

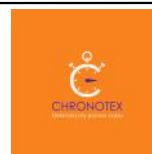
9. Łańcucka Piątka

Wyniki OPEN



31.08.2024, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny 5 km													
1.	259	Marszałek Patryk	POL	Kańczuga	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	M20 / Kl.gen	3:06	05:13	05:08	05:08	15:28	--	1
2.	372	Rybiński Adam	POL	Rzeszów	3 PBOT	M30 / Kl.gen	3:12	05:15	05:21	05:22	15:56	+0:28	2
3.	490	Wojciechowski Michał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M30 / Kl.gen	3:14	05:14	05:24	05:30	16:07	+0:39	3
4.	61	Czerwiński Adam	POL	Wieliczka	#Adamczerwińskiteam	M30 / Kl.gen	3:15	05:15	05:31	05:26	16:12	+0:44	4
5.	499	Wołoszyn Marek	POL	Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	M30 / Kl.gen	3:16	05:17	05:30	05:31	16:17	+0:49	5
6.	470	Przydział Jakub	POL	Malawa		M20 / 1	3:17	05:18	05:37	05:28	16:22	+0:54	6
7.	150	Jaumień Łukasz	POL	Krosno	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	M30 / 1	3:22	05:20	05:42	05:49	16:50	+1:22	7
8.	251	Majka Krzysztof	POL	Rzeszów	Sii Running Team	M40 / 1	3:26	05:46	05:40	05:44	17:09	+1:41	8
9.	57	Cisek Andrzej	POL	Kielanówka	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M50 / 1	3:28	05:39	05:52	05:48	17:18	+1:50	9
10.	169	Kielboń Michał	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M30 / 2	3:28	05:44	05:49	05:46	17:18	+1:50	10
11.	396	Smoliński Jakub	POL	Łaszki	Ślęzakteam	M20 / 2	3:31	05:45	05:54	05:56	17:34	+2:06	11
12.	480	Wiecech Adrian	POL	Nowy Wiśnicz	Byle Dobiec	M20 / 3	3:32	05:35	06:03	06:00	17:36	+2:08	12
13.	516	Zawadzki Łukasz	POL	Nowa Sarzyna	3 PBOT	M30 / 3	3:33	05:45	05:54	06:02	17:41	+2:13	13
14.	218	Kuźniar Marcin	POL	Kraków	8 BLTR	M30 / 4	3:36	05:45	06:09	06:04	17:58	+2:30	14
15.	302	Orłowski Andrzej	POL	Lublin		M30 / 5	3:36	05:48	06:09	06:05	18:00	+2:32	15
16.	142	Janda Adam	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M40 / 2	3:37	05:52	06:18	05:52	18:01	+2:33	16
17.	521	Zięba Zbigniew	POL	Zwinnik	KS Ryglce Sekcja Biegowa	M40 / 3	3:39	05:51	06:17	06:07	18:14	+2:46	17
18.	5	Bałchan Konrad	POL	Babica	Biegnę wolno, bo mi wolno	M30 / 6	3:41	05:46	06:13	06:24	18:23	+2:55	18
19.	449	Tereszkiewicz Damian	POL	Chmielnik	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	M20 / 4	3:41	05:45	06:19	06:22	18:25	+2:57	19
20.	47	Chmaj Piotr	POL	Łańcut		M20 / 5	3:42	05:48	06:19	06:23	18:29	+3:01	20
21.	173	Klimasz Krzysztof	POL	Chmielnik	21 BSP	M30 / 7	3:44	06:12	06:15	06:13	18:39	+3:11	21
22.	538	Setlak Michał	POL			M20 / 6	3:44	05:48	06:25	06:28	18:40	+3:12	22
23.	398	Sobiło Dawid	POL	Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M20 / 7	3:45	05:59	06:26	06:21	18:44	+3:16	23
24.	535	Szybiak Maciej	POL		Przemyski Klub Biegacza	M20 / 8	3:46	06:03	06:27	06:21	18:50	+3:22	24
25.	285	Nocek Tomasz	POL	Kraków	ITMBW Kraków	M30 / 8	3:48	05:56	06:30	06:35	19:00	+3:32	25
26.	369	Rusin Kornel	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M30 / 9	3:49	06:06	06:34	06:24	19:03	+3:35	26
27.	34	Browarnik Dariusz	POL	Kraków	#Adamczerwińskiteam	M30 / 10	3:49	06:02	06:29	06:34	19:04	+3:36	27



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	417	Strzępek Dariusz	POL Strzyżów		M30 / 11	3:50	06:17	06:33	06:16	19:06	+3:38		28
29.	331	Plesnar Jacek	POL Kraków		M40 / 4	3:50	05:56	06:29	06:43	19:06	+3:38		29
30.	252	Majka Anna	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	K40 / Kl.gen	3:51	06:10	06:29	06:37	19:15	+3:47	1	
31.	238	Łuczak Stanisław	POL Nowa Sarzyna	3 PBOT	M50 / 2	3:51	06:11	06:30	06:35	19:15	+3:47		30
32.	492	Wojda Łukasz	POL Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko	M30 / 12	3:53	06:29	06:28	06:26	19:22	+3:54		31
33.	67	Ćwikła Sebastian	POL Maława		M20 / 9	3:53	06:08	06:40	06:36	19:23	+3:55		32
34.	217	Kuźniar Monika	POL Dąbrowa	CWKS Resovia Rzeszów	K20 / Kl.gen	3:54	06:06	06:39	06:47	19:30	+4:02	2	
35.	375	Rykała Hubert	POL Rzeszów	Witkowski Running Team	M30 / 13	3:56	05:37	07:00	07:00	19:37	+4:09		33
36.	185	Kowal Matylda	POL Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	K30 / Kl.gen	3:56	06:11	06:40	06:47	19:37	+4:09	3	
37.	240	Łukaszczyk Piotr	POL Biłgoraj	Triathlon Team Biłgoraj	M40 / 5	3:56	06:28	06:32	06:40	19:39	+4:11		34
38.	227	Lasota Wojciech	POL Rzeszów		M30 / 14	3:56	06:10	06:47	06:45	19:40	+4:12		35
39.	366	Rudnicki Jakub	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M20 / 10	3:57	06:33	06:46	06:24	19:42	+4:14		36
40.	540	Tracz Łukasz	POL		M30 / 15	3:58	06:30	06:44	06:34	19:47	+4:19		37
41.	146	Jaremkowski Władysław	POL Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	M50 / 3	3:58	06:24	06:48	06:36	19:47	+4:19		38
42.	530	Król Marcin	POL		M30 / 16	3:58	06:32	06:42	06:36	19:48	+4:20		39
43.	72	Dec Rafał	POL Rzeszów	AZS SGH	M20 / 11	3:58	06:25	06:46	06:38	19:48	+4:20		40
44.	282	Niemczak Michał	POL Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	M20 / 12	3:59	06:18	06:44	06:53	19:54	+4:26		41
45.	432	Sztandur Mateusz	POL Rzeszów	ITMBW Kraków	M30 / 17	4:00	06:40	06:42	06:36	19:57	+4:29		42
46.	363	Róg Remigiusz	POL Świlcza	Stajniak Team	M30 / 18	4:02	06:32	06:44	06:52	20:07	+4:39		43
47.	80	Dryps Ryszard	POL Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M60 / 1	4:03	06:36	06:48	06:50	20:13	+4:45		44
48.	391	Skowron Mariusz	POL Tarnów	Everton	M30 / 19	4:03	06:58	06:39	06:39	20:15	+4:47		45
49.	231	Lewinowska Iga	POL Chmielnik	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	K20 / Kl.gen	4:04	06:17	07:05	06:58	20:18	+4:50	4	
50.	12	Bednarski Patryk	POL Rzeszów		M30 / 20	4:04	06:29	06:54	06:57	20:19	+4:51		46
51.	145	Jankowski Dariusz	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M50 / 4	4:04	06:32	06:55	06:53	20:19	+4:51		47
52.	466	Wacławek Marcin	POL Tyczyn		M40 / 6	4:05	06:43	06:51	06:48	20:21	+4:53		48
53.	335	Pludowski Kacper	POL Kraczkowa		M20 / 13	4:06	06:32	07:01	06:54	20:26	+4:58		49
54.	284	Nitkiewicz Marcin	POL Łańcut		M40 / 7	4:06	06:18	07:00	07:08	20:26	+4:58		50
55.	45	Chamot Krzysztof	POL Brzózka Królewska		M20 / 14	4:06	06:43	06:54	06:51	20:27	+4:59		51
56.	360	Rozkrut Łucja	POL Książniczki	KS AZS AWF Kraków	K16 / Kl.gen	4:06	06:32	07:00	06:56	20:27	+4:59	5	
57.	190	Kowalczyk Mateusz	POL Studzian	Minutka Trail/PGB/Duch Pogórza	M30 / 21	4:06	06:23	06:53	07:13	20:27	+4:59		52
58.	345	Półtorak Dariusz	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M40 / 8	4:06	06:29	07:00	07:01	20:30	+5:02		53
59.	416	Strzałkowski Maciej	POL Łańcut		M40 / 9	4:07	06:48	06:54	06:51	20:32	+5:04		54
60.	456	Tracz Paulina	POL Rzeszów	Aquareh/Treningfizjo	K30 / 1	4:07	06:37	06:58	07:00	20:34	+5:06	6	
61.	135	Hołowid Rafał	POL Przemyśl	Biegowapasja	M30 / 22	4:08	06:47	06:51	07:01	20:38	+5:10		55
62.	510	Wyczarski Wiktor	POL Rakszawa		M20 / 15	4:08	06:40	06:51	07:09	20:39	+5:11		56
63.	200	Kryczyk Mateusz	POL Rzeszów	Biegnę wolno, bo mi wolno	M20 / 16	4:09	06:30	07:05	07:10	20:44	+5:16		57
64.	276	Mroczek Karolina	POL Nowa Sarzyna	3 PBOT	K20 / 1	4:11	06:33	07:06	07:14	20:52	+5:24	7	
65.	141	Janas Grzegorz	POL Dąbrówki	Borgwarner Running Team	M30 / 23	4:11	06:52	06:50	07:13	20:53	+5:25		58
66.	258	Marszałek Ewa	POL Rzeszów	Krosski Remsport	K40 / 1	4:12	06:43	07:06	07:11	20:58	+5:30	8	
67.	131	Hałat Jarosław	POL Katowice		M30 / 24	4:13	06:57	07:02	07:05	21:04	+5:36		59

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	120	Gołda Łukasz	POL Rzeszów		M30 / 25	4:14	06:45	07:03	07:20	21:07	+5:39		60
69.	313	Panszałas Panszałas	POL Rzeszów		M30 / 26	4:14	06:48	07:01	07:20	21:09	+5:41		61
70.	15	Bester Janusz	POL Kosina	Bester Sklejki Running Team	M40 / 10	4:15	06:53	07:08	07:12	21:12	+5:44		62
71.	497	Wojtoń Ryszard	POL Domaradz		M60 / 2	4:15	06:51	07:07	07:16	21:14	+5:46		63
72.	29	Boho Oliwier	POL Rzeszów		M16 / 1	4:16	06:16	07:08	07:56	21:19	+5:51		64
73.	435	Szymel Michał	POL Łańcut		M30 / 27	4:16	06:55	07:20	07:05	21:20	+5:52		65
74.	18	Białek Daniel	POL Katowice		M40 / 11	4:16	06:55	07:16	07:11	21:20	+5:52		66
75.	290	Nowicki Tomasz	POL Rakszawa	Żołnierska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 12	4:17	07:25	06:59	06:58	21:22	+5:54		67
76.	70	Dańczuk Damian	POL Przemyśl		M20 / 17	4:17	07:13	07:11	07:01	21:23	+5:55		68
77.	418	Styś Łukasz	POL Końskie		M30 / 28	4:17	07:19	07:12	06:54	21:24	+5:56		69
78.	434	Szydło Marcin	POL Rakszawa		M30 / 29	4:18	06:54	07:20	07:16	21:29	+6:01		70
79.	379	Rzeszutek Paweł	POL Jasionka	Borgwarner Running Team	M40 / 13	4:19	07:18	07:06	07:10	21:33	+6:05		71
80.	257	Marczakiewicz Patryk	POL Rzeszów		M20 / 18	4:20	07:09	07:17	07:15	21:40	+6:12		72
81.	334	Pleśniak Paweł	POL Łańcut		M30 / 30	4:21	06:58	07:23	07:21	21:41	+6:13		73
82.	330	Pizło Tomasz	POL Rzeszów	Decathlon Rzeszów	M30 / 31	4:21	07:05	07:14	07:24	21:42	+6:14		74
83.	195	Królik Zbigniew	POL Żurawica		M40 / 14	4:21	07:07	07:12	07:26	21:44	+6:16		75
84.	54	Cieszyński Łukasz	POL Wysoka		M20 / 19	4:22	07:27	07:14	07:06	21:46	+6:18		76
85.	319	Peca Renata	POL Zalasowa		K40 / 2	4:23	07:07	07:18	07:27	21:51	+6:23	9	
86.	132	Hałat Robert	POL Katowice		M30 / 32	4:23	07:15	07:16	07:24	21:54	+6:26		77
87.	44	Buszta Paweł	POL Brzoza Stadnicka	Borgwarner Running Team	M30 / 33	4:24	07:12	07:24	07:23	21:58	+6:30		78
88.	63	Czudak Karolina	POL Wola Zarczycka		K20 / 2	4:24	06:57	07:30	07:34	22:00	+6:32	10	
89.	42	Bujdasz Mateusz	POL Błażowa	Whynottravel	M20 / 20	4:25	06:58	07:28	07:37	22:01	+6:33		79
90.	316	Pasieka Grzegorz	POL Dobczyce	#Adamczerwińskiteam	M40 / 15	4:25	06:59	07:40	07:24	22:02	+6:34		80
91.	164	Kawaliło Paweł	POL Malawa		M20 / 21	4:25	07:13	07:24	07:28	22:04	+6:36		81
92.	139	Jakubecki Michał	POL Stalowa Wola		M20 / 22	4:26	08:00	07:19	06:50	22:07	+6:39		82
93.	310	Panek Michał	POL Krzemienica	ITMBW Kraków	M30 / 34	4:26	07:10	07:31	07:28	22:08	+6:40		83
94.	234	Lisak Grzegorz	POL Łańcut		M40 / 16	4:26	07:11	07:38	07:21	22:09	+6:41		84
95.	408	Stabach Lucjan	POL Rzeszów		M30 / 35	4:26	07:20	07:22	07:28	22:09	+6:41		85
96.	256	Marciniak Barbara	POL Kłęczany		K30 / 2	4:26	06:54	07:31	07:45	22:09	+6:41	11	
97.	1	Augustyński Damian	POL Zabawa		M30 / 36	4:27	08:16	06:49	07:07	22:11	+6:43		86
98.	367	Rudnicki Wojciech	POL Krzemienica		M40 / 17	4:27	07:12	07:45	07:18	22:13	+6:45		87
99.	315	Paprocka Kamila	POL Rzeszów		K30 / 3	4:31	07:11	07:36	07:48	22:33	+7:05	12	
100.	508	Wrotny Piotr	POL Rzeszów	Eiselaz	M30 / 37	4:32	07:15	07:35	07:47	22:36	+7:08		88
101.	75	Dębski Maciej	POL Łańcut	Drużyna Dębskich	M16 / 2	4:32	07:00	07:55	07:45	22:39	+7:11		89
102.	317	Pattak Kacper	POL Łańcut		M20 / 23	4:32	07:19	07:39	07:43	22:40	+7:12		90
103.	464	Tytuła Mateusz	POL Gniewczyna	Akademia Biegacza Matylda Kowal	M30 / 38	4:33	07:08	07:44	07:50	22:41	+7:13		91
104.	459	Trzonek Andrzej	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M60 / 3	4:33	07:22	07:38	07:46	22:45	+7:17		92
105.	394	Slusarczyk Lucas	FRA Rzeszów		M20 / 24	4:33	06:38	07:32	08:37	22:45	+7:17		93
106.	233	Lęcznar Mariusz	POL Krzemienica		M40 / 18	4:34	06:54	07:46	08:07	22:46	+7:18		94
107.	93	Dybka Tomek	POL Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M30 / 39	4:35	07:18	07:27	08:08	22:52	+7:24		95

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
108.	533	Biskup Maciej	POL		M20 / 25	4:36	07:51	07:21	07:48	22:59	+7:31		96
109.	336	Polit Dariusz	POL	Zmysłówka	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 40	4:36	07:39	07:49	07:33	23:00	+7:32	97
110.	205	Kuczma Piotr	POL	Rzeszów	KS Przybyszówka	M20 / 26	4:37	07:25	07:46	07:52	23:01	+7:33	98
111.	212	Kuryło Łukasz	POL	Żuklin	Kańczucka Grupa Biegowa	M30 / 41	4:37	07:54	07:45	07:25	23:03	+7:35	99
112.	110	Gąszczyk Joanna	POL	Lublin		K40 / 3	4:37	07:19	07:50	07:56	23:05	+7:37	13
113.	84	Dudziak Sławomir	POL	Przemyśl		M30 / 42	4:38	07:02	07:49	08:17	23:07	+7:39	100
114.	143	Janda Artur	POL	Łańcut	CBK Pan	M40 / 19	4:38	07:00	07:38	08:31	23:08	+7:40	101
115.	203	Kuczek Kamil	POL	Zabawa		M16 / 3	4:38	08:31	07:34	07:05	23:09	+7:41	102
116.	346	Prokopska Magdalena	POL	Krasiczyn		K20 / 3	4:38	07:37	07:46	07:47	23:09	+7:41	14
117.	457	Trojanowski Krzysztof	POL	Sietesz		M40 / 20	4:39	07:56	07:42	07:36	23:14	+7:46	103
118.	414	Stefański Wiktor	POL	Kraków		M20 / 27	4:39	07:46	07:57	07:32	23:14	+7:46	104
119.	298	Oleksowicz-Martuszevska Aneta	POL	Rzeszów	Biegnę wolno, bo mi wolno	K30 / 4	4:39	07:23	08:05	07:48	23:15	+7:47	15
120.	32	Braja Łucjan	POL	Rzeszów	Phinia Running Team	M30 / 43	4:39	08:00	07:43	07:34	23:15	+7:47	105
121.	465	Ulman Michał	POL	Wysoka		M30 / 44	4:40	08:19	07:34	07:26	23:17	+7:49	106
122.	83	Dudek Łukasz	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M40 / 21	4:40	07:54	07:45	07:40	23:18	+7:50	107
123.	272	Młynarski Stanisław	POL	Zarzecze	Stalowowolski Klub Biegacza	M70+ / 1	4:40	07:18	07:56	08:06	23:19	+7:51	108
124.	69	Dańczak Marcin	POL	Dynów		M20 / 28	4:41	08:02	07:44	07:37	23:22	+7:54	109
125.	91	Dusza Łukasz	POL	Przemyśl		M30 / 45	4:41	07:26	08:02	07:57	23:24	+7:56	110
126.	502	Woźniak Michał	POL	Głogów Małopolski		M30 / 46	4:42	07:31	07:55	08:01	23:26	+7:58	111
127.	389	Sikora Łukasz	POL	Rzeszów		M30 / 47	4:42	07:52	07:49	07:48	23:28	+8:00	112
128.	343	Późniak Grzegorz	POL	Kupno	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko	M40 / 22	4:42	07:47	07:53	07:50	23:29	+8:01	113
129.	294	Ogłuszka Elżbieta	POL	Rzeszów	Owltech	K40 / 4	4:43	07:43	07:59	07:54	23:35	+8:07	16
130.	421	Szczepański Tomasz	POL	Dębina		M20 / 29	4:43	08:18	07:46	07:33	23:35	+8:07	114
131.	206	Kudyba Tomasz	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M40 / 23	4:44	07:56	07:49	07:53	23:36	+8:08	115
132.	448	Tendaj Miłosz	POL	Łańcut		M16 / 4	4:44	07:45	08:07	07:48	23:39	+8:11	116
133.	126	Hajduk Mariusz	POL	Nakło		M20 / 30	4:45	08:07	07:44	07:51	23:42	+8:14	117
134.	51	Ciba Adrian	POL	Buda Stalowska		M20 / 31	4:46	08:16	07:48	07:43	23:46	+8:18	118
135.	496	Wojtasik Dawid	POL	Głębokie		M20 / 32	4:46	06:00	06:43	11:06	23:48	+8:20	119
136.	108	Gasek Marcin	POL	Łęczyny	Marcin Gasek Fotografia	M30 / 48	4:46	08:03	07:49	07:58	23:49	+8:21	120
137.	419	Suszek Paweł	POL	Rzeszów		M30 / 49	4:47	08:21	07:55	07:36	23:51	+8:23	121
138.	453	Tomczak Kamil	POL	Głuchów	Inflow Rzeszów	M30 / 50	4:47	06:00	10:05	07:47	23:52	+8:24	122
139.	97	Filus Renata	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	K40 / 5	4:47	07:29	08:06	08:19	23:53	+8:25	17
140.	522	Zubek Łukasz	POL	Białoboki		M40 / 24	4:47	07:42	08:09	08:05	23:54	+8:26	123
141.	16	Bester Monika	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	K40 / 6	4:48	07:48	08:04	08:05	23:56	+8:28	18
142.	4	Balawender Adam	POL	Łańcut		M40 / 25	4:48	07:40	08:11	08:08	23:58	+8:30	124
143.	427	Szpila Jacek	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 51	4:48	07:57	08:06	07:58	24:00	+8:32	125
144.	66	Czyż Tomasz	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M50 / 5	4:49	07:50	08:02	08:10	24:01	+8:33	126
145.	168	Kędra Agnieszka	POL	Rzeszów	Carpathian Runners	K30 / 5	4:49	07:43	08:05	08:14	24:01	+8:33	19
146.	241	Mach Karol	POL	Wólka Pełkińska		M20 / 33	4:49	08:08	08:05	07:50	24:02	+8:34	127
147.	291	Nowicki Mirosław	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 26	4:49	08:07	07:56	08:01	24:02	+8:34	128

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
148.	476	Węglarski Mariusz	POL Łańcut	Politechnika Rzeszowska	M50 / 6	4:50	08:34	07:45	07:49	24:07	+8:39		129
149.	385	Sawicka Katarzyna	POL Waława	20 PBOT	K30 / 6	4:50	08:20	08:01	07:47	24:07	+8:39	20	
150.	27	Bobko Mariusz	POL Przemyśl	20 PBOT	M40 / 27	4:50	07:29	08:07	08:32	24:08	+8:40		130
151.	409	Stasienko Kamila	POL Szówsko		K30 / 7	4:50	07:51	08:03	08:17	24:09	+8:41	21	
152.	263	Matuszek Tomasz	POL Grodzisko Górne		M30 / 52	4:50	08:04	08:01	08:06	24:10	+8:42		131
153.	77	Domaradzki Grzegorz	POL Rzeszów	BT Wagabunda	M60 / 4	4:51	07:50	08:06	08:16	24:11	+8:43		132
154.	525	Żółkoś Bronisław	POL Dobieszyn	JSST Wojtek MTB	M40 / 28	4:52	08:02	08:14	08:04	24:18	+8:50		133
155.	134	Harpula Ewelina	POL Medynia Łańcucka		K40 / 7	4:52	07:44	08:14	08:23	24:20	+8:52	22	
156.	451	Tokarski Kamil	POL Medyka	Biegnę wolno, bo mi wolno	M20 / 34	4:53	08:11	08:19	07:53	24:22	+8:54		134
157.	38	Brzyski Piotr	POL Stalowa Wola	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M40 / 29	4:53	08:13	07:53	08:18	24:22	+8:54		135
158.	166	Kawaliło Sławomir	POL Maława		M30 / 53	4:53	07:15	08:28	08:42	24:24	+8:56		136
159.	534	Kisała Bogusław	POL Wysoka		M50 / 7	4:54	08:36	07:52	08:01	24:28	+9:00		137
160.	71	Dąbrowiecki Dawid	POL Siemiechów		M30 / 54	4:54	08:12	08:11	08:08	24:30	+9:02		138
161.	539	Sokół Marek	POL		M30 / 55	4:55	08:34	07:55	08:06	24:34	+9:06		139
162.	235	Lubiński Kamil	POL Żurawica	IPA Przemyśl	M30 / 56	4:56	08:35	08:11	07:52	24:37	+9:09		140
163.	329	Piersiak Patryk	POL Głuchów	Decathlon Rzeszów	M20 / 35	4:57	08:26	08:16	08:00	24:41	+9:13		141
164.	2	Badlik Michał	POL Żurawica		M16 / 5	4:57	07:27	08:15	09:01	24:42	+9:14		142
165.	21	Bielatowicz Maria	POL Dębica		K20 / 4	4:57	07:46	08:20	08:39	24:45	+9:17	23	
166.	215	Kustra Piotr	POL Rzeszów		M50 / 8	4:58	08:41	07:59	08:08	24:46	+9:18		143
167.	487	Władyka Robert	POL Łańcut		M50 / 9	4:58	08:05	08:16	08:26	24:46	+9:18		144
168.	117	Gmiterek Paweł	POL Łańcut		M20 / 36	4:58	08:03	08:19	08:26	24:48	+9:20		145
169.	380	Rzucidło Jan	POL Rzeszów	Klub Biegacza Politechniki Rzeszowskiej	M70+ / 2	4:58	08:22	08:18	08:10	24:49	+9:21		146
170.	6	Baran Krystian	POL Rzeszów		M30 / 57	4:58	07:50	08:29	08:32	24:50	+9:22		147
171.	283	Niemiec Gabriel	POL Rzeszów	Sii Running Team	M30 / 58	4:59	08:11	08:20	08:25	24:54	+9:26		148
172.	224	Kuźniarski Bartosz	POL Hureczko		M30 / 59	5:00	07:45	08:29	08:42	24:56	+9:28		149
173.	156	Juda Igor Krzysztof	POL Toruń		M20 / 37	5:00	07:40	08:20	08:57	24:56	+9:28		150
174.	265	Mazur Łukasz	POL Krzemienica		M40 / 30	5:00	08:05	08:16	08:36	24:56	+9:28		151
175.	286	Nocek Janusz	POL Łańcut		M50 / 10	5:00	08:37	08:14	08:08	24:58	+9:30		152
176.	348	Ptasiuk Weronika	POL Łańcut	Decathlon Rzeszów	K20 / 5	5:00	08:26	08:15	08:19	24:59	+9:31	24	
177.	495	Wojtasiewicz Wincenty	POL Tarnowiec		M60 / 5	5:01	08:18	08:26	08:18	25:01	+9:33		153
178.	78	Drabicki Mateusz	POL Kraczkowa		M20 / 38	5:01	08:04	08:25	08:35	25:02	+9:34		154
179.	517	Zawiślak Robert	POL Krasne	Biegnę wolno, bo mi wolno	M40 / 31	5:02	07:29	08:47	08:52	25:07	+9:39		155
180.	125	Gubernat Bartosz	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M40 / 32	5:03	08:06	08:19	08:47	25:12	+9:44		156
181.	28	Boho Krzysztof	POL Rzeszów		M50 / 11	5:03	07:58	08:40	08:37	25:14	+9:46		157
182.	209	Kulas Tadeusz	POL Kańczuga		M50 / 12	5:03	07:49	08:49	08:38	25:15	+9:47		158
183.	305	Pachlińska-Powalska Małgorzata	POL Rzeszów		K40 / 8	5:04	07:59	08:45	08:34	25:16	+9:48	25	
184.	403	Sowa Jacek	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team	M40 / 33	5:04	08:27	08:26	08:27	25:18	+9:50		159
185.	3	Badlik Marcin	POL Żurawica	IPA region Przemyśl	M40 / 34	5:05	08:54	08:17	08:11	25:21	+9:53		160
186.	250	Majcher Maciej	POL Nowosielce		M20 / 39	5:05	07:47	08:31	09:07	25:24	+9:56		161
187.	160	Kasprowicz Mateusz	POL Łańcut		M30 / 60	5:05	08:14	08:41	08:31	25:24	+9:56		162

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
188.	308	Pająk Mateusz	POL Rzeszów	Damy Radę	M30 / 61	5:06	08:54	08:16	08:17	25:26	+9:58		163
189.	531	Styś Simon	POL		M20 / 40	5:06	09:59	08:02	07:28	25:28	+10:00		164
190.	95	Ferenc Beata	POL Rzeszów		K50 / 1	5:06	08:08	08:33	08:48	25:28	+10:00	26	
191.	171	Kisz Dorota	POL Lubaczów		K40 / 9	5:07	08:45	08:29	08:19	25:32	+10:04	27	
192.	504	Wójciak Jakub	POL Lubaczów	20 PBOT	M40 / 35	5:07	08:45	08:30	08:18	25:32	+10:04		165
193.	383	Samorajczyk Anna	POL Łańcut		K30 / 8	5:07	08:25	08:23	08:45	25:32	+10:04	28	
194.	223	Kuźniarski Radosław	POL Rzeszów		M30 / 62	5:07	07:43	08:51	09:01	25:34	+10:06		166
195.	392	Skowroński Łukasz	POL Rzeszów		M40 / 36	5:08	08:58	08:26	08:13	25:37	+10:09		167
196.	296	Olbrych Justyna	POL Zgłobień		K30 / 9	5:08	08:46	08:29	08:26	25:40	+10:12	29	
197.	122	Grabkowska Magdalena	POL Wysoka		K20 / 6	5:09	08:21	08:38	08:43	25:41	+10:13	30	
198.	536	Ujma Stanisław	POL		M60 / 6	5:09	08:06	08:58	08:37	25:41	+10:13		168
199.	107	Gardzielik Dawid	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	M30 / 63	5:09	09:45	07:53	08:05	25:42	+10:14		169
200.	105	Fus Dawid	POL Żołynia		M20 / 41	5:09	09:15	08:23	08:08	25:45	+10:17		170
201.	225	Kwolek Wojciech	POL Łańcut		M30 / 64	5:10	08:58	08:28	08:22	25:48	+10:20		171
202.	357	Rokosz Józef	POL Rzeszów	Roki	M30 / 65	5:10	08:40	08:27	08:44	25:50	+10:22		172
203.	440	Świątoniowski Marek	POL Białobrzegi		M20 / 42	5:11	08:40	08:34	08:40	25:53	+10:25		173
204.	445	Tabor Piotr	POL Rzeszów		M40 / 37	5:11	08:21	08:43	08:51	25:53	+10:25		174
205.	23	Biłska Julia	POL Rzeszów		K20 / 7	5:11	08:11	08:56	08:49	25:54	+10:26	31	
206.	488	Włodarczyk Kazimierz	POL Winiary		M50 / 13	5:12	08:08	08:53	08:56	25:56	+10:28		175
207.	405	Sowa Tomasz	POL Dubiecko		M30 / 66	5:12	08:14	09:03	08:44	25:59	+10:31		176
208.	474	Wąsik-Leczowicz Joanna	POL Rzeszów		K30 / 10	5:13	09:12	08:35	08:18	26:04	+10:36	32	
209.	359	Ros Paweł	POL Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M40 / 38	5:13	08:18	08:32	09:15	26:04	+10:36		177
210.	133	Hałatek Magdalena	POL Kraków		K20 / 8	5:13	08:40	08:48	08:39	26:05	+10:37	33	
211.	293	Oczko Jerzy	POL Chmielnik		M60 / 7	5:14	08:05	08:59	09:07	26:10	+10:42		178
212.	19	Białek-Stec Maria	POL Ropczyce		K40 / 10	5:15	08:06	08:59	09:08	26:12	+10:44	34	
213.	152	Jędrzejewska Daria	POL Rzeszów		K30 / 11	5:15	08:39	08:41	08:54	26:12	+10:44	35	
214.	513	Zajac Tadeusz	POL Lubaczów		M60 / 8	5:15	08:48	08:50	08:37	26:14	+10:46		179
215.	524	Żochowski Jakub	POL Łańcut	Łódź Kocha Sport	M40 / 39	5:16	09:05	08:48	08:26	26:18	+10:50		180
216.	244	Maciejowski Łukasz	POL Rzeszów		M30 / 67	5:16	08:55	08:52	08:33	26:19	+10:51		181
217.	399	Sochacki Mateusz	POL Lublin		M30 / 68	5:17	09:16	08:57	08:09	26:22	+10:54		182
218.	158	Kamler Rafał	POL Rzeszów	Deloitte Adventure Team	M40 / 40	5:18	07:40	08:40	10:09	26:28	+11:00		183
219.	76	Domaradzka Małgorzata	POL Rzeszów	BT Wagabunda	K50 / 2	5:18	08:55	08:49	08:47	26:29	+11:01	36	
220.	430	Szpunar Ilona	POL Munina		K30 / 12	5:19	08:38	09:08	08:48	26:33	+11:05	37	
221.	325	Piejko Paweł	POL Przemyśl		M30 / 69	5:19	08:19	09:18	08:58	26:34	+11:06		184
222.	356	Rokosz Natalia	POL Rzeszów	Roki	K20 / 9	5:20	08:40	09:02	08:58	26:39	+11:11	38	
223.	184	Kowal Adrian	POL Rzeszów		M30 / 70	5:20	09:19	08:45	08:36	26:39	+11:11		185
224.	362	Rożek Kamil	POL Łańcut		M20 / 43	5:20	08:58	08:38	09:04	26:40	+11:12		186
225.	370	Ruszała Artur	POL Lutoryż		M20 / 44	5:21	09:23	08:48	08:34	26:44	+11:16		187
226.	237	Łuc Remigiusz	POL Chmielnik		M40 / 41	5:21	09:24	08:39	08:43	26:45	+11:17		188
227.	106	Gajeski Rafał	POL Zbydniów		M40 / 42	5:22	09:15	08:52	08:39	26:46	+11:18		189

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
228.	242	Mach Wiktoria	POL Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K20 / 10	5:23	08:45	08:52	09:16	26:53	+11:25	39	
229.	163	Kawaliło Piotr	POL Wola Rafałowska		M30 / 71	5:23	08:36	09:12	09:06	26:53	+11:25		190
230.	17	Białek Kamil	POL Rzeszów		M20 / 45	5:24	09:22	08:45	08:52	26:58	+11:30		191
231.	92	Dybka Gordiana	POL Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K30 / 13	5:25	08:16	09:20	09:27	27:02	+11:34	40	
232.	390	Składnik Sebastian	POL Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M40 / 43	5:25	08:19	09:17	09:28	27:03	+11:35		192
233.	247	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica		M30 / 72	5:25	09:07	08:53	09:03	27:03	+11:35		193
234.	96	Ferenc-Inglot Jolanta	POL Rogóżno		K40 / 11	5:25	08:45	09:02	09:18	27:05	+11:37	41	
235.	186	Kowal Marcin	POL Rzeszów		M30 / 73	5:26	09:19	08:58	08:51	27:08	+11:40		194
236.	167	Kądziołka Kamil	POL Lublin	Kańcza Wykańcza	M30 / 74	5:26	09:21	08:57	08:52	27:08	+11:40		195
237.	371	Rutkowski Zygmunt	POL Nowa Dęba	Zmitek Team	M70+ / 3	5:27	08:26	09:22	09:26	27:12	+11:44		196
238.	368	Rudy Magdalena	POL Rzeszów		K30 / 14	5:27	08:53	09:04	09:17	27:13	+11:45	42	
239.	52	Cichoń Joanna	POL Maława		K40 / 12	5:27	09:06	09:01	09:09	27:14	+11:46	43	
240.	478	Wiatr Radosław	POL Giedlarowa		M30 / 75	5:27	09:17	08:48	09:10	27:15	+11:47		197
241.	82	Dudek Katarzyna	POL Kańczuga		K40 / 13	5:28	09:04	09:15	09:00	27:18	+11:50	44	
242.	322	Pempek Magdalena	POL Jagiełka		K20 / 11	5:29	08:44	09:25	09:14	27:21	+11:53	45	
243.	270	Miksza Kamil	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	M30 / 76	5:29	09:48	08:36	09:00	27:22	+11:54		198
244.	304	Ozga Sabina	POL Rzeszów		K30 / 15	5:29	09:16	09:21	08:47	27:23	+11:55	46	
245.	501	Wota Natalia	POL Jarosław		K30 / 16	5:29	09:43	08:59	08:42	27:23	+11:55	47	
246.	109	Gawron Filip	POL Łańcut		M16 / 6	5:30	08:49	09:05	09:33	27:27	+11:59		199
247.	401	Sondej Wiesław	POL Rzeszów	TG Sokół Rzeszów	M60 / 9	5:30	09:00	09:05	09:23	27:27	+11:59		200
248.	378	Rzeszutek Mikołaj	POL Jasionka		M16 / 7	5:30	08:39	09:08	09:42	27:28	+12:00		201
249.	354	Rogalska Ewa	POL Rzeszów		K30 / 17	5:32	08:36	09:33	09:28	27:36	+12:08	48	
250.	537	Fudali Jacek	POL		M30 / 77	5:32	08:56	09:20	09:23	27:38	+12:10		202
251.	442	Świttlicki-Paprocki Seweryn	POL Łańcut		M40 / 44	5:32	09:24	09:11	09:05	27:39	+12:11		203
252.	301	Opuchlik Łukasz	POL Sędziszów Małopolski	Runners Team Aktywna Pszczyna	M30 / 78	5:32	09:29	09:05	09:07	27:40	+12:12		204
253.	267	Michno Mariola	POL Łańcut		K30 / 18	5:33	08:14	09:48	09:41	27:42	+12:14	49	
254.	229	Leśniak Jakub	POL Rzeszów		M40 / 45	5:33	09:33	09:06	09:03	27:42	+12:14		205
255.	239	Łukasik Zbyszek	POL Rapy Dylańskie	Rapy Masters	M50 / 14	5:34	09:10	09:16	09:22	27:47	+12:19		206
256.	361	Rożek Sebastian	POL Łańcut		M16 / 8	5:35	09:01	09:02	09:49	27:51	+12:23		207
257.	426	Szpila Daniel	POL Grodzisko Górne		M30 / 79	5:36	10:00	08:59	09:01	27:58	+12:30		208
258.	41	Buda Barbara	POL Bratkowice		K40 / 14	5:37	09:30	09:22	09:10	28:01	+12:33	50	
259.	519	Zebzda Marcin	POL Tyczyn		M40 / 46	5:37	09:06	08:53	10:05	28:03	+12:35		209
260.	511	Zabawski Damian	POL Przemyśl		M30 / 80	5:37	09:51	09:12	09:02	28:04	+12:36		210
261.	458	Trznadel Tomasz	POL Głuchów		M40 / 47	5:37	08:52	09:39	09:34	28:05	+12:37		211
262.	40	Buczek Bartosz	POL Łańcut		M16 / 9	5:37	10:18	09:31	08:18	28:05	+12:37		212
263.	123	Grabowski Piotr	POL Łańcut		M30 / 81	5:38	09:05	09:28	09:35	28:07	+12:39		213
264.	181	Kończyk Natalia	POL Rzeszów		K20 / 12	5:38	09:29	09:15	09:25	28:08	+12:40	51	
265.	35	Brzezicki Daniel	POL Głogów Małopolski		M30 / 82	5:38	08:58	09:29	09:43	28:09	+12:41		214
266.	483	Wilczek Damian	POL Rakszawa		M40 / 48	5:39	07:04	07:51	13:17	28:11	+12:43		215
267.	49	Chmura Dominik	POL Rzeszów		M20 / 46	5:39	08:59	09:16	09:57	28:12	+12:44		216

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
268.	420	Syryło Agata	POL Krzemienica		K30 / 19	5:39	08:37	09:36	10:02	28:13	+12:45	52	
269.	64	Czwakiel Danuta	POL Leżajsk		K60 / 1	5:40	09:23	09:29	09:25	28:16	+12:48	53	
270.	128	Haładyj Anastazja	POL Łańcut	Galicja Biega	K20 / 13	5:40	08:53	09:48	09:36	28:16	+12:48	54	
271.	115	Gliwski Dawid	POL Fryszak		M30 / 83	5:40	11:09	09:02	08:08	28:18	+12:50		217
272.	481	Wiglusz Krzysztof	POL Gać	Wycieczki Biegowe Gać	M40 / 49	5:42	10:14	09:23	08:53	28:28	+13:00		218
273.	278	Muzyka Michał	POL Łańcut		M30 / 84	5:43	08:49	09:17	10:27	28:32	+13:04		219
274.	30	Bolka Mariusz	POL Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	M40 / 50	5:43	08:51	09:52	09:53	28:35	+13:07		220
275.	149	Jastrzębska Karolina	POL Rzeszów	Jastrzębionators	K30 / 20	5:44	10:11	09:20	09:09	28:39	+13:11	55	
276.	162	Kawaliło Anna	POL Wola Rafałowska		K30 / 21	5:45	09:03	09:42	09:58	28:42	+13:14	56	
277.	62	Czternastek Karol	POL Rzeszów		M20 / 47	5:45	09:50	09:17	09:37	28:44	+13:16		221
278.	88	Dul Wiktoria	POL Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 1	5:45	09:59	08:55	09:51	28:44	+13:16	57	
279.	377	Rząsa Karolina	POL Rzeszów		K20 / 14	5:46	09:22	09:31	09:55	28:46	+13:18	58	
280.	400	Solek Daria	POL Rzeszów	Pratt & Whitney Aeropower Rzeszów	K30 / 22	5:46	09:26	09:27	09:56	28:47	+13:19	59	
281.	232	Lęcznar Wacław	POL Husów		M50 / 15	5:46	09:55	09:29	09:26	28:49	+13:21		222
282.	118	Goćwin Marta	POL Kraków		K60 / 2	5:46	09:29	09:34	09:48	28:50	+13:22	60	
283.	352	Rawska-Śmieciuch Anna	POL Lubaczów		K50 / 3	5:47	09:37	09:40	09:37	28:53	+13:25	61	
284.	249	Magnucki Kamil	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	M20 / 48	5:47	10:04	09:01	09:51	28:54	+13:26		223
285.	429	Szpunar Waldemar	POL Trzebownisko	Borgwarner Running Team	M40 / 51	5:48	08:45	10:07	10:05	28:56	+13:28		224
286.	74	Dębski Łukasz	POL Łańcut	Drużyna Dębskich	M40 / 52	5:48	09:58	09:38	09:23	28:57	+13:29		225
287.	73	Dębska Bernardeta	POL Łańcut	Drużyna Dębskich	K40 / 15	5:48	09:58	09:38	09:24	28:59	+13:31	62	
288.	407	Sromicki Paweł	POL Rzeszów		M40 / 53	5:49	10:18	09:06	09:37	29:01	+13:33		226
289.	89	Durak Jacek	POL Dzikowiec	Moczymorsy	M40 / 54	5:49	10:11	09:34	09:19	29:03	+13:35		227
290.	199	Krupa Gabriela	POL Przeworsk		K20 / 15	5:49	09:25	09:30	10:10	29:03	+13:35	63	
291.	422	Szczyrba Damian	POL Nosówka	OSP Rzeszów Bzianka	M30 / 85	5:49	10:21	09:26	09:19	29:04	+13:36		228
292.	320	Peceł Anna	POL Rakszawa		K40 / 16	5:50	09:18	09:51	09:57	29:06	+13:38	64	
293.	194	Krowiak Dominik	POL Rzeszów	Eiselaz	M30 / 86	5:50	09:49	09:42	09:36	29:06	+13:38		229
294.	491	Wojcik Piotr	POL Krasne		M40 / 55	5:52	09:34	09:59	09:48	29:20	+13:52		230
295.	7	Barnat Jakub	POL Łańcut		M20 / 49	5:52	09:45	09:45	09:51	29:20	+13:52		231
296.	333	Pleśniak Mateusz	POL Łańcut		M30 / 87	5:53	09:24	09:40	10:20	29:23	+13:55		232
297.	338	Pomianek Łukasz	POL Rzeszów		M40 / 56	5:53	08:37	10:16	10:31	29:23	+13:55		233
298.	165	Kawaliło Mariusz	POL Albigowa	Res-Tires	M20 / 50	5:55	08:32	11:00	10:00	29:32	+14:04		234
299.	351	Raba Paweł	POL Rzeszów		M20 / 51	5:55	10:11	10:00	09:23	29:33	+14:05		235
300.	500	Woś Barbara	POL Medynia Łańcucka		K30 / 23	5:55	09:48	09:43	10:03	29:33	+14:05	65	
301.	183	Kornafel Hanas Arleta	POL Jarosław		K40 / 17	5:55	10:04	09:41	09:51	29:35	+14:07	66	
302.	309	Pająk Sławek	POL Sarzyna		M40 / 57	5:56	09:24	10:05	10:08	29:36	+14:08		236
303.	292	Obarzanowski Piotr	POL Głuchów		M30 / 88	5:56	08:52	10:45	10:00	29:36	+14:08		237
304.	295	Okoń Monika	POL Łańcut		K40 / 18	5:56	09:24	10:01	10:12	29:37	+14:09	67	
305.	323	Perzanowski Piotr	POL Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	M20 / 52	5:56	10:19	09:29	09:50	29:37	+14:09		238
306.	532	Biłska Alicja	POL		K20 / 16	5:56	09:00	10:08	10:30	29:37	+14:09	68	
307.	438	Ślemp Wojciech	POL Rzeszów		M40 / 58	5:56	09:01	09:56	10:44	29:40	+14:12		239

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
308.	124	Grabska Renata	POL Rzeszów		K70+ / 1	5:57	10:10	09:53	09:40	29:42	+14:14	69	
309.	450	Tęcza Aleksandra	POL Rzeszów		K20 / 17	5:58	09:41	10:12	09:54	29:47	+14:19	70	
310.	289	Nowicka Ula	POL Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K40 / 19	5:59	09:49	10:01	10:02	29:51	+14:23	71	
311.	355	Roik Tomasz	POL Lisia Góra	Biegam dla Basi	M60 / 10	5:59	10:28	09:43	09:42	29:52	+14:24		240
312.	153	Józefczyk Mateusz	POL Łańcut		M20 / 53	5:59	11:06	11:38	07:10	29:53	+14:25		241
313.	87	Dul Izabela	POL Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 2	5:59	10:02	08:50	11:03	29:53	+14:25	72	
314.	191	Krajewska Anna	POL Święte		K50 / 4	6:01	10:08	10:04	09:50	30:01	+14:33	73	
315.	137	Jacek Justyna	POL Trzeboś		K20 / 18	6:02	09:12	10:10	10:48	30:09	+14:41	74	
316.	441	Świder Grzegorz	POL Łańcut	ŁTC Łańcut	M50 / 16	6:03	09:59	10:00	10:12	30:11	+14:43		242
317.	275	Mroczek Dominika	POL Rzeszów		K30 / 24	6:05	10:14	09:43	10:27	30:23	+14:55	75	
318.	254	Malicka-Nocek Milena	POL Kraków		K30 / 25	6:05	10:05	10:09	10:11	30:25	+14:57	76	
319.	36	Brzyska Weronika	POL Stalowa Wola	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 3	6:06	10:20	10:04	10:04	30:27	+14:59	77	
320.	13	Benedyk Łukasz	POL Rogóżno		M30 / 89	6:06	10:14	10:07	10:08	30:28	+15:00		243
321.	246	Maczuga Piotr	POL Żory		M40 / 59	6:07	08:43	10:53	10:56	30:31	+15:03		244
322.	14	Bernacki Leszek	POL Jaworzno		M60 / 11	6:08	10:12	10:31	09:56	30:38	+15:10		245
323.	9	Bator Tadeusz	POL Rzeszów		M70+ / 4	6:09	09:14	10:35	10:55	30:44	+15:16		246
324.	455	Toropiła Ewelina	POL Olchowiec	Biegnę wolno, bo mi wolno	K20 / 19	6:09	08:54	10:44	11:09	30:45	+15:17	78	
325.	228	Lekowska Aleksandra	POL Kraczkowa		K20 / 20	6:10	09:21	10:49	10:38	30:47	+15:19	79	
326.	271	Miśta Barbara	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	K20 / 21	6:10	10:53	10:12	09:44	30:48	+15:20	80	
327.	243	Machowska Renata	POL Żurawica		K50 / 5	6:10	10:12	10:14	10:23	30:48	+15:20	81	
328.	216	Kuśnierz Gabriela	POL Boguchwała		K20 / 22	6:10	10:13	10:07	10:31	30:50	+15:22	82	
329.	328	Piela Małgorzata	POL Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	K60 / 3	6:11	10:06	10:06	10:41	30:52	+15:24	83	
330.	53	Cieszyńska Aleksandra	POL Łańcut		K30 / 26	6:11	10:14	10:09	10:31	30:54	+15:26	84	
331.	281	Kryła Natalia	POL Skrzyszów		K20 / 23	6:11	10:15	10:03	10:38	30:55	+15:27	85	
332.	347	Próchno Katarzyna	POL Rudnik Nad Sanem		K30 / 27	6:12	10:13	10:17	10:30	30:59	+15:31	86	
333.	39	Buczek Monika	POL Urzejowice	Galicja Biega	K40 / 20	6:13	09:45	10:42	10:35	31:01	+15:33	87	
334.	202	Kuczek Piotr	POL Zabawa		M40 / 60	6:14	09:40	10:12	11:15	31:06	+15:38		247
335.	321	Pelc Wiktoria	POL Łańcut		K20 / 24	6:16	10:13	10:17	10:51	31:19	+15:51	88	
336.	337	Połomska Małgorzata	POL Rzeszów		K40 / 21	6:19	10:22	10:33	10:36	31:31	+16:03	89	
337.	99	Fornal Jacek	POL Głowienka	Żbiki	M40 / 61	6:21	11:09	10:29	10:08	31:45	+16:17		248
338.	374	Ryfa Edyta	POL Sanok		K40 / 22	6:24	10:10	10:55	10:52	31:57	+16:29	90	
339.	412	Stącel Joanna	POL Przeworsk		K40 / 23	6:24	10:48	10:33	10:39	31:58	+16:30	91	
340.	472	Waśko Anna	POL Rzeszów		K40 / 24	6:25	10:12	10:55	10:59	32:05	+16:37	92	
341.	468	Wajda Joachim	POL Łańcut		M50 / 17	6:28	11:05	10:22	10:50	32:16	+16:48		249
342.	85	Dul Agnieszka	POL Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K40 / 25	6:28	10:00	11:02	11:17	32:18	+16:50	93	
343.	147	Jaroszyński Kudyba Katarzyna	POL Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K40 / 26	6:29	10:13	10:48	11:23	32:24	+16:56	94	
344.	226	Kwolek Karolina	POL Łańcut		K30 / 28	6:30	11:21	10:49	10:17	32:26	+16:58	95	
345.	179	Kołodziej Tomasz	POL Jeżowe	Aktywni Sąsiedzi	M20 / 54	6:30	10:10	11:04	11:17	32:30	+17:02		250
346.	114	Gleń Jerzy	POL Zasów		M60 / 12	6:31	11:07	10:30	10:58	32:35	+17:07		251
347.	188	Kowalczyk Natalia	POL Pogwizdów		K20 / 25	6:34	11:30	10:29	10:49	32:47	+17:19	96	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
348.	56	Cieśla Agnieszka	POL Przemyśl		K40 / 27	6:35	11:00	11:00	10:51	32:51	+17:23	97	
349.	444	Tabinowska Małgorzata	POL Przemyśl		K40 / 28	6:35	11:01	11:01	10:49	32:51	+17:23	98	
350.	260	Maruszak Barbara	POL Nowosielce		K60 / 4	6:35	10:20	11:31	11:02	32:52	+17:24	99	
351.	222	Kuźniarska Joanna	POL Hureczko		K30 / 29	6:35	10:06	11:14	11:36	32:55	+17:27	100	
352.	410	Stasiła Feliks	POL Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	M70+ / 5	6:36	09:54	11:14	11:49	32:57	+17:29		252
353.	197	Krupa Jadwiga	POL Przeworsk		K20 / 26	6:36	09:19	11:09	12:31	32:57	+17:29	101	
354.	498	Wołk-Grzesik Katarzyna	POL Wysoka		K40 / 29	6:36	11:17	10:40	11:02	32:58	+17:30	102	
355.	130	Kucharczyk Maciej	POL	Galicja Biega	M50 / 18	6:36	09:44	08:56	14:18	32:58	+17:30		253
356.	382	Safin-Wasyłykiw Agnieszka	POL Rzeszów		K20 / 27	6:36	11:15	10:18	11:28	33:00	+17:32	103	
357.	452	Tomaszewska Kinga	POL Krosno		K20 / 28	6:37	10:51	11:40	10:34	33:03	+17:35	104	
358.	406	Sroczyk Piotr	POL Łańcut		M20 / 55	6:37	10:51	10:54	11:20	33:04	+17:36		254
359.	520	Zięba Tadeusz	POL Połaniec	Run Your Pace Połaniec	M60 / 13	6:39	10:36	10:56	11:41	33:13	+17:45		255
360.	312	Pankiewicz Agnieszka	POL Przemyśl	Jumping Stars Team Przemyśl	K30 / 30	6:39	10:07	11:17	11:51	33:13	+17:45	105	
361.	10	Bazan Krystyna	POL Łańcut		K50 / 6	6:41	11:00	10:55	11:27	33:21	+17:53	106	
362.	485	Wiśniewska Adrianna	POL Tarnobrzeg		K30 / 31	6:41	10:12	12:02	11:10	33:23	+17:55	107	
363.	180	Kondraciuk Karolina	POL Trzebownisko		K30 / 32	6:41	10:01	11:34	11:50	33:24	+17:56	108	
364.	344	Poźniak Magdalena	POL Jasionka		K30 / 33	6:42	11:18	10:55	11:15	33:27	+17:59	109	
365.	159	Karaś Monika	POL Dynów	Aktywny Dynów	K40 / 30	6:42	10:33	11:22	11:37	33:30	+18:02	110	
366.	48	Chmielowska-Zięba Iwona	POL Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	K40 / 31	6:44	11:04	10:50	11:43	33:36	+18:08	111	
367.	151	Jaworski Rafał	POL Głogów Małopolski	Damy Radę	M40 / 62	6:46	11:21	11:08	11:21	33:49	+18:21		256
368.	297	Olearnik-Telega Marta	POL Przemyśl	Biegowapasja	K40 / 32	6:47	10:13	11:30	12:09	33:51	+18:23	112	
369.	59	Cyma Michał	POL Rzeszów		M30 / 90	6:47	09:11	12:04	12:38	33:52	+18:24		257
370.	447	Telega Artur	POL Przemyśl	Biegowapasja	M50 / 19	6:47	10:13	11:30	12:10	33:52	+18:24		258
371.	266	Michna-Humeniuk Anna	POL Tychnowy		K50 / 7	6:49	11:01	11:22	11:39	34:01	+18:33	113	
372.	68	Ćwirlej Andrzej	POL Rzeszów	Brzozowski Klub Biegacza	M40 / 63	6:50	11:19	11:27	11:24	34:08	+18:40		259
373.	526	Żurawska Natalia	POL Hurko		K30 / 34	6:51	11:29	11:15	11:30	34:14	+18:46	114	
374.	26	Bira Katarzyna	POL Rzeszów		K20 / 29	6:51	11:48	11:27	11:01	34:15	+18:47	115	
375.	25	Bira Magdalena	POL Terliczka		K30 / 35	6:51	11:48	11:28	11:01	34:15	+18:47	116	
376.	198	Krupa Magdalena	POL Przeworsk		K30 / 36	6:52	09:26	12:54	12:01	34:20	+18:52	117	
377.	512	Zagaja Ewelina	POL Hucisko		K20 / 30	6:52	10:35	11:25	12:21	34:20	+18:52	118	
378.	479	Wiecek Urszula	POL Kielnarowa	Borgwarner Running Team	K30 / 37	6:53	10:30	11:41	12:11	34:21	+18:53	119	
379.	193	Krakowski Adam	POL Rzeszów		M30 / 91	6:53	11:32	12:02	10:49	34:22	+18:54		260
380.	503	Woźniak Sabina	POL Głogów Małopolski		K30 / 38	6:53	11:21	11:34	11:29	34:23	+18:55	120	
381.	154	Józefczyk Klaudia	POL Łańcut		K20 / 31	6:53	11:06	11:38	11:41	34:25	+18:57	121	
382.	415	Stelmach Jolanta	POL Przemyśl		K50 / 8	6:56	11:30	11:22	11:48	34:39	+19:11	122	
383.	261	Marzec Ewa	POL Biłgoraj		K40 / 33	6:57	11:49	11:23	11:30	34:41	+19:13	123	
384.	196	Kruk Anna	POL Kosina		K20 / 32	6:57	09:51	12:39	12:13	34:42	+19:14	124	
385.	192	Krakowska Ksenia	POL Rzeszów		K30 / 39	6:57	11:19	11:58	11:27	34:43	+19:15	125	
386.	86	Dul Maria	POL Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 4	6:59	11:08	11:40	12:04	34:51	+19:23	126	
387.	148	Wójcik Przemysław	POL		M30 / 92	7:00	11:37	12:05	11:15	34:56	+19:28		261

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
388.	81	Drzał Bartłomiej	POL Łańcut		M30 / 93	7:02	11:13	11:27	12:29	35:07	+19:39		262
389.	431	Szpytma Izabela	POL Husów		K20 / 33	7:02	11:24	11:55	11:50	35:09	+19:41	127	
390.	102	Foryt Kamil	POL Krasne		M20 / 56	7:02	11:25	11:55	11:50	35:09	+19:41		263
391.	155	Juda Małgorzata	POL Rzeszów		K30 / 40	7:04	11:36	11:46	11:58	35:19	+19:51	128	
392.	373	Rychlicki Piotr	POL Rzeszów		M40 / 64	7:04	11:36	11:47	11:57	35:19	+19:51		264
393.	340	Popek Natalia	POL Rzeszów		K30 / 41	7:05	11:15	11:43	12:24	35:21	+19:53	129	
394.	461	Turkosz Krzysztof	POL Żołynia	Żołnierska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 65	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+19:55		265
395.	460	Turkosz Żaneta	POL Żołynia	Żołnierska Grupa Biegowa Zośka	K30 / 42	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+19:55	130	
396.	65	Czyż Maciek	POL Kańczuga		M40 / 66	7:05	11:20	11:04	13:00	35:24	+19:56		266
397.	214	Kustra Dorota	POL Rzeszów		K50 / 9	7:05	11:47	11:37	12:02	35:25	+19:57	131	
398.	8	Bassara Jagoda	POL Rzeszów		K60 / 5	7:06	11:14	12:12	12:01	35:26	+19:58	132	
399.	55	Cieśla Małgorzata	POL Bachórz		K30 / 43	7:06	11:40	11:44	12:04	35:27	+19:59	133	
400.	529	Żyła Agnieszka	POL Kańczuga		K30 / 44	7:08	11:37	12:02	11:59	35:37	+20:09	134	
401.	204	Kuczek Radosław	POL Jarosław		M20 / 57	7:14	10:46	11:23	13:59	36:06	+20:38		267
402.	443	Taben Marzena	POL Łańcut		K20 / 34	7:14	10:46	12:26	12:56	36:07	+20:39	135	
403.	79	Drozdowski Mateusz	POL Rzeszów		M30 / 94	7:15	12:07	12:25	11:40	36:11	+20:43		268
404.	90	Durk Beata	POL Rzeszów		K30 / 45	7:15	12:07	12:27	11:39	36:11	+20:43	136	
405.	24	Biłski Paweł	POL Rzeszów		M50 / 20	7:16	11:16	12:15	12:46	36:16	+20:48		269
406.	103	Froń-Ciuba Alicja	POL Rzeszów		K40 / 34	7:17	11:12	12:29	12:43	36:23	+20:55	137	
407.	515	Zaradkiewicz Katarzyna	POL Nisko		K20 / 35	7:19	12:07	12:20	12:08	36:35	+21:07	138	
408.	172	Klajman Agnieszka	POL Bielsko-Biała		K40 / 35	7:23	12:13	12:22	12:21	36:54	+21:26	139	
409.	140	Jamrozik Jadwiga	POL Jawornik Polski		K40 / 36	7:24	11:26	12:33	12:59	36:58	+21:30	140	
410.	299	Moszyńska Marta	POL		K20 / 36	7:25	11:59	12:39	12:24	37:01	+21:33	141	
411.	300	Olszówka Aleksandra	POL Jarosław		K20 / 37	7:25	11:58	12:39	12:26	37:01	+21:33	142	
412.	22	Biłska Agnieszka	POL Rzeszów		K50 / 10	7:25	11:16	12:41	13:07	37:02	+21:34	143	
413.	46	Chlebek Ewa	POL Rzeszów		K50 / 11	7:28	12:35	12:24	12:18	37:16	+21:48	144	
414.	213	Kuryło Iwona	POL Kańczuga	Kuraki	K30 / 46	7:29	12:03	12:36	12:44	37:22	+21:54	145	
415.	177	Kochańska Marzena	POL Trzebownisko		K50 / 12	7:31	12:10	12:27	12:57	37:33	+22:05	146	
416.	514	Zaradkiewicz Lidia	POL Rzeszów		K30 / 47	7:33	12:51	12:50	12:00	37:41	+22:13	147	
417.	248	Magnucka Patrycja	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	K20 / 38	7:34	12:03	12:54	12:50	37:46	+22:18	148	
418.	50	Cholody Jakub	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	M20 / 58	7:34	12:03	12:54	12:51	37:47	+22:19		270
419.	551	Nawojka Natalia	POL Rzeszów		K20 / 39	7:37	11:43	13:20	13:01	38:04	+22:36	149	
420.	486	Witek Katarzyna	POL Medynia Łańcucka		K20 / 40	7:40	12:04	13:10	13:05	38:18	+22:50	150	
421.	33	Broszkiewicz Agnieszka	POL Chmielnik	Damy Radę	K30 / 48	7:42	11:47	13:25	13:16	38:28	+23:00	151	
422.	528	Żyła Anna	POL Kańczuga		K50 / 13	7:43	11:50	11:58	14:47	38:34	+23:06	152	
423.	175	Kłosińska Katarzyna	POL Myślenice	Deaf Running Team	K60 / 6	7:47	12:18	13:04	13:32	38:53	+23:25	153	
424.	341	Potocka-Bobola Sylwia	POL Medyka		K30 / 49	7:47	11:30	13:13	14:12	38:53	+23:25	154	
425.	253	Maksymowicz Dagmara	POL Przemyśl		K50 / 14	7:47	11:30	13:13	14:12	38:53	+23:25	155	
426.	264	Matuszek Sonia	POL Mysłowice		K60 / 7	7:56	12:39	13:21	13:41	39:39	+24:11	156	
427.	437	Szynkar Katarzyna	POL Rzeszów		K40 / 37	7:58	12:12	14:23	13:12	39:46	+24:18	157	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto		Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
428.	423	Szewc Agata	POL	Jeżowe		K20 / 41	8:01	11:51	14:10	14:02	40:02	+24:34	158	
429.	342	Potoczna Klaudia	POL	Dynów	Aktywny Dynów	K20 / 42	8:05	12:02	14:08	14:12	40:21	+24:53	159	
430.	207	Kudyba Julia	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 5	8:10	12:09	14:17	14:25	40:49	+25:21	160	
431.	527	Żylińska Agnieszka	POL	Kosina		K50 / 15	8:11	12:26	13:58	14:29	40:53	+25:25	161	
432.	436	Szynkar Tomasz	POL	Rzeszów		M40 / 67	8:31	12:58	14:54	14:40	42:31	+27:03		271
433.	279	Myćka Kinga	POL	Rzeszów		K20 / 43	8:42	13:24	15:07	14:57	43:27	+27:59	162	
434.	221	Kuźniar Jakub	POL	Łańcut		M20 / 59	8:42	13:22	15:09	14:57	43:27	+27:59		272
435.	424	Szlęzak Patrycja	POL	Tarnobrzeg		K20 / 44	8:50	13:37	16:21	14:12	44:09	+28:41	163	
436.	43	Bułatek Kamila	POL	Nowa Dęba		K30 / 50	8:51	13:37	16:21	14:16	44:13	+28:45	164	
437.	388	Sękowska Elżbieta	POL	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	K70+ / 2	8:59	14:00	14:54	16:00	44:53	+29:25	165	
438.	157	Kałużna Anna	POL	Sosnowiec		K70+ / 3	9:02	15:33	14:47	14:51	45:10	+29:42	166	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg dzieci 0-3 lat (roczniki 2021 i młodsze) - 100 m													
1.	753	Kuźniarski Szymon	POL	Hureczko		3:25	00:21			00:21	--		1
2.	978	Woźniak Natalia	POL	Głogów Małopolski		3:32	00:22			00:22	+0:01	1	
3.	876	Malysa Rozalia	POL	Nowy Kamień		3:42	00:23			00:23	+0:02	2	
4.	759	Ledwosińska Anna	POL	Hucisko Jawornickie		3:44	00:23			00:23	+0:02	3	
5.	946	Trojanowski Nikodem	POL	Sietesz		3:48	00:23			00:23	+0:02		2
6.	686	Fryń Aleksander	POL	Kosina		4:04	00:25			00:25	+0:04		3
7.	888	Skiba Franciszek	POL	Rzeszów		4:10	00:25			00:25	+0:04		4
8.	842	Plesnar Urszula	POL	Kraków		4:12	00:26			00:26	+0:05	4	
9.	985	Zielonka Marcelina	POL	Bystrowice		4:16	00:26			00:26	+0:05	5	
10.	995	Żółkoś Szymon	POL	Dobieszyn		4:18	00:26			00:26	+0:05		5
11.	811	Olbrych Michał	POL	Zgłobień		4:22	00:27			00:27	+0:06		6
12.	698	Górski Dawid	POL	Kraków		4:40	00:28			00:28	+0:07		7
13.	793	Mglej Teodor	POL	Łańcut		4:49	00:29			00:29	+0:08		8
14.	726	Kawaliło Szymon	POL	Albigowa		4:54	00:30			00:30	+0:09		9
15.	867	Rupar Nikola	POL	Łańcut		5:15	00:32			00:32	+0:11	6	
16.	837	Pich Aleksandra	POL	Łańcut		5:24	00:33			00:33	+0:12	7	
17.	649	Ciupak Ignacy	POL	Rzeszów		5:50	00:35			00:35	+0:14		10
18.	929	Szymańska Emilia	POL	Maława		6:24	00:39			00:39	+0:18	8	
19.	779	Magda Zuzanna	POL	Krzemienica		6:40	00:40			00:40	+0:19	9	
20.	738	Kołodziej Kornelia	POL	Jeżowe	Aktywni Sąsiedzi	7:17	00:44			00:44	+0:23	10	
21.	909	Sroka Lena	POL	Łańcut		7:48	00:47			00:47	+0:26	11	
22.	744	Kucharczyk Franciszek	POL	Przeworsk	Galicja Biega	7:54	00:48			00:48	+0:27		11
23.	729	Kielbasa Julian	POL	Łańcut		7:55	00:48			00:48	+0:27		12
24.	844	Pleśniak Michał	POL	Łańcut		8:10	00:49			00:49	+0:28		13
25.	797	Muzyka Maciej	POL	Łańcut		8:14	00:50			00:50	+0:29		14
26.	940	Skrzypek Adrianna	POL		Biegowapasja	8:19	00:50			00:50	+0:29	12	
27.	819	Opuchlik Maja	POL	Sędziszów Małopolski		9:19	00:56			00:56	+0:35	13	
28.	612	Bąk Zofia	POL	Rzeszów	Triathletic Kids	13:18	01:20			01:20	+0:59	14	
29.	974	Wojturska Róża	POL	Łańcut		13:21	01:21			01:21	+1:00	15	
30.	787	Marczakiewicz Olimpia	POL	Rzeszów		18:39	01:52			01:52	+1:31	16	
31.	756	Kwolek Barbara	POL	Łańcut		21:11	02:08			02:08	+1:47	17	
32.	818	Opuchlik Szymon	POL	Sędziszów Małopolski		32:47	03:17			03:17	+2:56		15

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg dzieci 4-6 lat (roczniki 2018-2020) - 200 m													
1.	620	Bizior Piotr	POL	Żołynia		2:16	00:28			00:28	--		1
2.	732	Klimasz Miłosz	POL	Chmielnik		2:20	00:28			00:28	+0:00		2
3.	977	Woźniak Alicja	POL	Głogów Małopolski		2:23	00:29			00:29	+0:01	1	
4.	752	Kuźniarski Tymoteusz	POL	Hureczko		2:29	00:30			00:30	+0:02		3
5.	792	Maślanka Jakub	POL	Łańcut		2:33	00:31			00:31	+0:03		4
6.	650	Ciura Miłosz	POL	Chmielnik		2:34	00:31			00:31	+0:03		5
7.	895	Skrzypek Aleksandra	POL	Jarosław		2:42	00:33			00:33	+0:05	2	
8.	799	Niedziela Ignacy	POL	Łańcut		2:44	00:33			00:33	+0:05		6
9.	748	Kuter Szymon	POL	Biedaczów	KS Błękit Żołynia	2:46	00:34			00:34	+0:06		7
10.	723	Kawaliło Aleksandra	POL	Wola Rafałowska		2:48	00:34			00:34	+0:06	3	
11.	922	Szczepańska-Fil Oliwia	POL	Wrocław	Run 4 Fun Kids	2:49	00:34			00:34	+0:06	4	
12.	724	Kawaliło Stanisław	POL	Wola Rafałowska		2:51	00:35			00:35	+0:07		8
13.	853	Poźniak Julia	POL	Jasionka		2:52	00:35			00:35	+0:07	5	
14.	785	Małysa Hiacynta	POL	Kamień		2:53	00:35			00:35	+0:07	6	
15.	610	Baran Anieli	POL	Rzeszów		2:53	00:35			00:35	+0:07	7	
16.	836	Pich Wiktoria	POL	Łańcut		2:56	00:36			00:36	+0:08	8	
17.	980	Zawadzka Lena	POL	Jelna		2:56	00:36			00:36	+0:08	9	
18.	687	Gajeski Tymon	POL	Zbydniów		2:56	00:36			00:36	+0:08		9
19.	713	Iwaneczko Kordian	POL	Łańcut		2:57	00:36			00:36	+0:08		10
20.	916	Surmacz Kacper	POL	Wysoka		2:58	00:36			00:36	+0:08		11
21.	783	Malawski Oskar	POL	Leżajsk		3:00	00:36			00:36	+0:08		12
22.	908	Sroka Julia	POL	Łańcut		3:01	00:37			00:37	+0:09	10	
23.	761	Lencznar Mikołaj	POL	Krzemienica	La Wir Czarna	3:02	00:37			00:37	+0:09		13
24.	601	Anasychin Ksawery	POL	Rzeszów		3:03	00:37			00:37	+0:09		14
25.	755	Kwolek Jan	POL	Łańcut		3:04	00:37			00:37	+0:09		15
26.	765	Lis Marysia	POL	Rzeszów		3:04	00:37			00:37	+0:09	11	
27.	619	Bira Radosław	POL	Terliczka		3:04	00:37			00:37	+0:09		16
28.	971	Wojnar Gabriel	POL	Łańcut		3:05	00:37			00:37	+0:09		17
29.	751	Kuźniarska Maja	POL	Rzeszów		3:06	00:38			00:38	+0:10	12	
30.	826	Pawlikowska Weronika	POL	Rzeszów		3:07	00:38			00:38	+0:10	13	
31.	999	Rusinek Róża	POL	Rzeszów		3:08	00:38			00:38	+0:10	14	
32.	657	Czado Natalia	POL	Łańcut		3:08	00:38			00:38	+0:10	15	
33.	794	Mokrzycka Lidia	POL	Husów		3:09	00:38			00:38	+0:10	16	
34.	605	Baj Tymoteusz	POL	Kraczkowa		3:10	00:38			00:38	+0:10		18
35.	708	Inglot Julia	POL	Krzemienica	La Wir Czarna	3:12	00:39			00:39	+0:11	17	
36.	624	Blok Kacper	POL	Łopuszka Wielka		3:13	00:39			00:39	+0:11		19
37.	604	Baj Marcelina	POL	Kraczkowa		3:14	00:39			00:39	+0:11	18	
38.	749	Kuźniak Gabriel	POL	Dąbrówki		3:14	00:39			00:39	+0:11		20

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
39.	714	Jastrzab Oliwia	POL Kielnarowa			3:15	00:39			00:39	+0:11	19	
40.	832	Pelc Jacek	POL Łańcut			3:16	00:40			00:40	+0:12		21
41.	854	Pytlarz Zofia	POL Rzeszów	Jednorożce są Super		3:17	00:40			00:40	+0:12	20	
42.	866	Rupar Adrianna	POL Łańcut			3:17	00:40			00:40	+0:12	21	
43.	758	Ledwosińska Helena	POL Hucisko Jawornickie			3:19	00:40			00:40	+0:12	22	
44.	849	Popek Julia	POL Rzeszów			3:21	00:41			00:41	+0:13	23	
45.	685	Frendo Kacper	POL Kańczuga			3:24	00:41			00:41	+0:13		22
46.	845	Pleśniak Antoni	POL Łańcut			3:24	00:41			00:41	+0:13		23
47.	617	Bielecki Cyprian	POL Łańcut			3:27	00:42			00:42	+0:14		24
48.	660	Czarny Piotr	POL Rzeszów	Słocina Team		3:28	00:42			00:42	+0:14		25
49.	769	Lorenc Natalia	POL Gniewczyna Łańcucka			3:31	00:43			00:43	+0:15	24	
50.	862	Różalski Antoni	POL Łańcut			3:32	00:43			00:43	+0:15		26
51.	968	Wojda Franciszek	POL Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Stoneczko		3:32	00:43			00:43	+0:15		27
52.	905	Sowa Julia	POL Przemyśl			3:33	00:43			00:43	+0:15	25	
53.	920	Sycz Karol	POL Ropczyce			3:34	00:43			00:43	+0:15		28
54.	937	Tadla Igor	POL Hyżne			3:39	00:44			00:44	+0:16		29
55.	654	Cynar Zuzanna	POL Żołynia			3:42	00:45			00:45	+0:17	26	
56.	817	Onyszczyk Klara	POL Łańcut			3:46	00:46			00:46	+0:18	27	
57.	839	Piejko Katarzyna	POL Przemyśl			3:48	00:46			00:46	+0:18	28	
58.	921	Szajna Nikodem	POL Łańcut			3:50	00:46			00:46	+0:18		30
59.	833	Pelc Maja	POL Wysoka			3:51	00:47			00:47	+0:19	29	
60.	964	Więcek Maria	POL Kielnarowa			3:51	00:47			00:47	+0:19	30	
61.	986	Zielonka Hubert	POL Bystrowice			3:54	00:47			00:47	+0:19		31
62.	889	Skowrońska Klara	POL Rzeszów			3:54	00:47			00:47	+0:19	31	
63.	623	Błat Mikołaj	POL Łańcut			3:54	00:47			00:47	+0:19		32
64.	896	Skuratowska Lena	POL Rzeszów			3:55	00:47			00:47	+0:19	32	
65.	804	Nowak Hanna	POL Krasne			3:56	00:48			00:48	+0:20	33	
66.	702	Grad Lena	POL Markowa			3:57	00:48			00:48	+0:20	34	
67.	963	Więcek Anna	POL Kielnarowa			3:57	00:48			00:48	+0:20	35	
68.	681	Fido Mateusz	POL Kraków	Polonia Kraków		3:58	00:48			00:48	+0:20		33
69.	670	Drzał Zuzanna	POL Łańcut			4:02	00:49			00:49	+0:21	36	
70.	965	Więclaw Emilia	POL Rzeszów			4:04	00:49			00:49	+0:21	37	
71.	672	Dudek Kacper	POL Kańczuga			4:07	00:50			00:50	+0:22		34
72.	788	Markowska Liliana	POL Łańcut			4:08	00:50			00:50	+0:22	38	
73.	796	Mroczek Alicja	POL Rzeszów			4:08	00:50			00:50	+0:22	39	
74.	693	Gąsiorski Miłosz	POL Chełmiec			4:08	00:50			00:50	+0:22		35
75.	641	Burkot Jagoda	POL Głogów Małopolski			4:10	00:50			00:50	+0:22	40	
76.	931	Szynkar Kacper	POL Rzeszów			4:11	00:51			00:51	+0:23		36
77.	846	Pleśniak Aleksander	POL Łańcut			4:13	00:51			00:51	+0:23		37
78.	801	Nizio Zofia	POL Groble	Aktywni Sąsiedzi		4:13	00:51			00:51	+0:23	41	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
79.	872	Ryznar Dorota	POL Sonina			4:14	00:51			00:51	+0:23	42	
80.	945	Trojanowska Marcelina	POL Kraczkowa			4:18	00:52			00:52	+0:24	43	
81.	741	Król Jagoda	POL Rzeszów	Carpathian Runners		4:21	00:53			00:53	+0:25	44	
82.	934	Świtlicka-Paprocka Beata	POL Łańcut			4:22	00:53			00:53	+0:25	45	
83.	771	Łuc Oliwia	POL Chmielnik			4:24	00:53			00:53	+0:25	46	
84.	915	Surmacz Kornelia	POL Wysoka			4:25	00:53			00:53	+0:25	47	
85.	635	Broszkiewicz Maja	POL Chmielnik			4:28	00:54			00:54	+0:26	48	
86.	636	Broszkiewicz Liliana	POL Chmielnik			4:30	00:54			00:54	+0:26	49	
87.	924	Szczygieł Anna	POL Żołynia			4:30	00:54			00:54	+0:26	50	
88.	960	Wasyłykiw Tymon	POL Rzeszów			4:30	00:54			00:54	+0:26		38
89.	789	Markowska Zofia	POL Łańcut			4:32	00:55			00:55	+0:27	51	
90.	662	Czerwiński Bartosz	POL Wieliczka	#Adamczerwińskiteam		4:33	00:55			00:55	+0:27		39
91.	711	Irzeńska Laura	POL Rzeszów			4:37	00:56			00:56	+0:28	52	
92.	982	Zdziebko Zoja	POL Rzeszów	SKF Athletic House Rzeszów		4:40	00:56			00:56	+0:28	53	
93.	655	Cyrek Liliana	POL Lubenia			4:43	00:57			00:57	+0:29	54	
94.	996	Żurek Lena	POL Rzeszów			4:46	00:58			00:58	+0:30	55	
95.	988	Zięba Zuzanna	POL Zwiernik	KS Ryglice Sekcja Biegowa		4:48	00:58			00:58	+0:30	56	
96.	858	Rogalski Adam	POL Rzeszów			4:50	00:58			00:58	+0:30		40
97.	807	Nuckowska Kornelia	POL Rzeszów			4:51	00:59			00:59	+0:31	57	
98.	730	Kielbasa Nikola	POL Łańcut			4:54	00:59			00:59	+0:31	58	
99.	942	Tobiasz Michalina	POL Ropczyce			4:56	01:00			01:00	+0:32	59	
100.	973	Wojturska Anna	POL Łańcut			4:59	01:00			01:00	+0:32	60	
101.	691	Gardias Arleta	POL Hyżne			5:02	01:01			01:01	+0:33	61	
102.	616	Bielecka Łucja	POL Łańcut			5:06	01:02			01:02	+0:34	62	
103.	611	Bąk Helena	POL Rzeszów	Triathletic Kids		5:12	01:03			01:03	+0:35	63	
104.	893	Skóra Karolina	POL Łopuszka Wielka			5:12	01:03			01:03	+0:35	64	
105.	651	Ciura Mirella	POL Chmielnik			5:17	01:04			01:04	+0:36	65	
106.	972	Wojtas Emilia	POL Sonina			5:17	01:04			01:04	+0:36	66	
107.	638	Brzezicki Jan	POL Głogów Małopolski			5:30	01:06			01:06	+0:38		41
108.	966	Wikiera Lena	POL Budy Łańcuckie			6:02	01:13			01:13	+0:45	67	
109.	906	Sowa Jakub	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team		6:44	01:21			01:21	+0:53		42
110.	907	Sowa Karol 1	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team		6:45	01:21			01:21	+0:53		43
111.	957	Walat Antoni	POL Malawa	La Wir Czarna		8:13	01:39			01:39	+1:11		44
112.	719	Kawaliło Natalia	POL Malawa			10:11	02:03			02:03	+1:35	68	
113.	882	Salwach Artur	POL Grodzisko Dolne			10:29	02:06			02:06	+1:38		45

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg dzieci 7-9 lat (roczniki 2015-2017) - 300 m													
1.	875	Saj Hanna	POL	Nowy Kamień		3:06	00:56			00:56	--	1	
2.	661	Czerwińska Zofia	POL	Wieliczka	#Adamczerwińskiteam	3:08	00:57			00:57	+0:01	2	
3.	886	Sekucja Milena	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	3:09	00:57			00:57	+0:01	3	
4.	637	Browarnik Amelia	POL	Kraków		3:11	00:58			00:58	+0:02	4	
5.	653	Cynar Adrian	POL	Żołynia	WiR Czarna	3:18	01:00			01:00	+0:04		1
6.	721	Kawaliło Karolina	POL	Wola Rafałowska		3:23	01:01			01:01	+0:05	5	
7.	925	Szeremeta Szymon	POL	Wysoka		3:24	01:02			01:02	+0:06		2
8.	648	Cieśla Mateusz	POL	Przemyśl	Akademia Piłkarska Duma Przemyśla	3:26	01:02			01:02	+0:06		3
9.	675	Duliban Bryan	POL	Jelna		3:27	01:02			01:02	+0:06		4
10.	894	Skrzypek Przemysław	POL	Jarosław		3:27	01:02			01:02	+0:06		5
11.	678	Dziedzic Krzysztof	POL	Rzeszów		3:33	01:04			01:04	+0:08		6
12.	803	Nowak Agata	POL	Głuchów		3:37	01:05			01:05	+0:09	6	
13.	830	Pelc Hanna	POL	Łańcut		3:39	01:06			01:06	+0:10	7	
14.	791	Maślanka Marcelina	POL	Łańcut		3:40	01:06			01:06	+0:10	8	
15.	798	Niedziela Janek	POL	Łańcut		3:40	01:06			01:06	+0:10		7
16.	802	Nowak Michał	POL	Krasne		3:42	01:07			01:07	+0:11		8
17.	874	Sadleja Julia	POL	Łańcut		3:46	01:08			01:08	+0:12	9	
18.	676	Dusiło Szymon	POL	Rożwienica		3:47	01:09			01:09	+0:13		9
19.	627	Bobko Zofia	POL	Przemyśl	Infioire Biega	3:50	01:09			01:09	+0:13	10	
20.	697	Górski Norbert	POL	Kraków		3:52	01:10			01:10	+0:14		10
21.	928	Szydełko Miłosz	POL	Zaczernie		3:53	01:10			01:10	+0:14		11
22.	910	Składnik Adrianna	POL			3:53	01:10			01:10	+0:14	11	
23.	913	Strzępka Liliana	POL	Budy Łańcuckie		3:56	01:11			01:11	+0:15	12	
24.	618	Bieniasz Dominika	POL	Markowa		3:57	01:11			01:11	+0:15	13	
25.	669	Drał Maciej	POL	Rzeszów		3:57	01:12			01:12	+0:16		12
26.	703	Harpula Zuzanna	POL	Medynia Łańcucka		4:00	01:12			01:12	+0:16	14	
27.	762	Lewicka Lena	POL	Kraczkowa		4:01	01:13			01:13	+0:17	15	
28.	912	Strzałkowska Dominika	POL	Łańcut		4:02	01:13			01:13	+0:17	16	
29.	1000	Ziomba Antonina	POL	Rzeszów		4:02	01:13			01:13	+0:17	17	
30.	983	Zebzda Bartosz	POL	Rzeszów		4:03	01:13			01:13	+0:17		13
31.	987	Zięba Aleksander	POL	Zwiernik	KS Ryglisce Sekcja Biegowa	4:05	01:14			01:14	+0:18		14
32.	933	Składnik Borys	POL			4:05	01:14			01:14	+0:18		15
33.	795	Mokrzycki Adam	POL	Husów		4:06	01:14			01:14	+0:18		16
34.	705	Hawer Michał	POL	Markowa		4:07	01:15			01:15	+0:19		17
35.	865	Rudnicka Emilia	POL	Krzemienica	La Wir Czarna	4:08	01:15			01:15	+0:19	18	
36.	956	Walat Emil	POL	Maława	La Wir Czarna	4:09	01:15			01:15	+0:19		18
37.	902	Sobek Filip	POL	Albigowa		4:10	01:15			01:15	+0:19		19
38.	622	Błat Patryk	POL	Łańcut		4:11	01:16			01:16	+0:20		20

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
39.	825	Pawlikowska Karolina	POL Rzeszów			4:11	01:16			01:16	+0:20	19	
40.	706	Hawro Mikołaj	POL Husów			4:12	01:16			01:16	+0:20		21
41.	628	Bolka Ksawery	POL Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi		4:14	01:16			01:16	+0:20		22
42.	699	Grabowski Mikołaj	POL Łańcut			4:15	01:17			01:17	+0:21		23
43.	947	Trojniar Anita	POL Albigowa			4:16	01:17			01:17	+0:21	20	
44.	926	Szeremeta Miłosz	POL Wysoka			4:18	01:18			01:18	+0:22		24
45.	734	Kluz Jerzy	POL Jarosław			4:18	01:18			01:18	+0:22		25
46.	700	Graczyk Szymon	POL Wysoka			4:21	01:19			01:19	+0:23		26
47.	835	Peszek Hubert	POL Łańcut			4:22	01:19			01:19	+0:23		27
48.	692	Gardias Dagmara	POL Hyżne			4:23	01:19			01:19	+0:23	21	
49.	823	Pankiewicz Nikola	POL Przemyśl			4:24	01:19			01:19	+0:23	22	
50.	919	Suszek Milena	POL Krasne			4:25	01:20			01:20	+0:24	23	
51.	917	Surmacz Patrycja	POL Wysoka			4:25	01:20			01:20	+0:24	24	
52.	897	Skuratowski Kacper	POL Rzeszów			4:26	01:20			01:20	+0:24		28
53.	800	Nizio Piotr	POL Groble	Aktywni Sąsiedzi		4:26	01:20			01:20	+0:24		29
54.	938	Tajchman Szymon	POL Łukawiec			4:28	01:21			01:21	+0:25		30
55.	658	Czarny Marta	POL Rzeszów	Słocina Team		4:28	01:21			01:21	+0:25	25	
56.	952	Uchman Nikodem	POL Husów			4:28	01:21			01:21	+0:25		31
57.	860	Różalska Wiktoria	POL Łańcut			4:29	01:21			01:21	+0:25	26	
58.	843	Pleśniak Jakub	POL Łańcut			4:31	01:22			01:22	+0:26		32
59.	812	Olbrycht Nikola	POL Białoboki			4:35	01:23			01:23	+0:27	27	
60.	659	Czarny Kinga	POL Rzeszów	Słocina Team		4:35	01:23			01:23	+0:27	28	
61.	806	Nowicka Alicja	POL Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka		4:37	01:23			01:23	+0:27	29	
62.	666	Dębska Karolina	POL Łańcut	Drużyna Dębskich		4:38	01:24			01:24	+0:28	30	
63.	881	Salwach Oliwier	POL Grodzisko Dolne			4:40	01:24			01:24	+0:28		33
64.	722	Kawaliło Bartłomiej	POL Wola Rafałowska			4:42	01:25			01:25	+0:29		34
65.	737	Kołodziej Filip	POL Jeżowe	Aktywni Sąsiedzi		4:42	01:25			01:25	+0:29		35
66.	715	Jastrzab Szymon	POL Kielnarowa			4:43	01:25			01:25	+0:29		36
67.	864	Rudnicka Maja	POL Krzemienica	La Wir Czarna		4:43	01:25			01:25	+0:29	31	
68.	936	Tadla Wiktor	POL Hyżne			4:44	01:26			01:26	+0:30		37
69.	822	Panek Jan	POL Łańcut			4:44	01:26			01:26	+0:30		38
70.	930	Ros Krystian	POL	Olimpijczyk Pysznica		4:45	01:26			01:26	+0:30		39
71.	770	Łuc Zuzanna	POL Chmielnik			4:46	01:26			01:26	+0:30	32	
72.	656	Cyrek Kajetan	POL Lubenia			4:46	01:26			01:26	+0:30		40
73.	757	Leczowicz Leon	POL Rzeszów			4:47	01:27			01:27	+0:31		41
74.	861	Różalska Natalia	POL Łańcut			4:52	01:28			01:28	+0:32	33	
75.	615	Benedyk Nina	POL Rogóźno			4:54	01:28			01:28	+0:32	34	
76.	892	Skóra Mikołaj	POL Łopuszka Wielka			4:54	01:29			01:29	+0:33		42
77.	646	Chmiel Lilianna	POL Dąbrówki			4:55	01:29			01:29	+0:33	35	
78.	717	Karwacka Patrycja	POL Łańcut			4:55	01:29			01:29	+0:33	36	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
79.	707	Inglot Oskar	POL Krzemienica	La Wir Czarna		4:56	01:29			01:29	+0:33		43
80.	994	Żółko Kinga	POL Dobieszyn			4:56	01:29			01:29	+0:33	37	
81.	967	Wojda Zuzanna	POL Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko		4:57	01:29			01:29	+0:33	38	
82.	991	Żochowska Zosia	POL Łańcut	Łódź Kocha Sport		5:00	01:30			01:30	+0:34	39	
83.	682	Flis Antonina	POL Kańczuga			5:01	01:31			01:31	+0:35	40	
84.	647	Chmiel Wiktoria	POL Dąbrówki			5:02	01:31			01:31	+0:35	41	
85.	760	Lencznar Maja	POL Krzemienica	La Wir Czarna		5:05	01:32			01:32	+0:36	42	
86.	710	Irzeńska Emilia	POL Rzeszów			5:05	01:32			01:32	+0:36	43	
87.	951	Turkosz Piotr	POL Żołynia			5:06	01:32			01:32	+0:36		44
88.	884	Sawicka Apolonia	POL Waława			5:07	01:33			01:33	+0:37	44	
89.	944	Trojanowska Gabriela	POL Kraczkowa			5:09	01:33			01:33	+0:37	45	
90.	750	Kuźniar Milena	POL Łańcut			5:11	01:34			01:34	+0:38	46	
91.	976	Wołowiec Alina	POL Nowosielce			5:13	01:34			01:34	+0:38	47	
92.	746	Kuryło Arkadiusz	POL Kańczuga	Kuraki		5:16	01:35			01:35	+0:39		45
93.	959	Wałczyk Kacper	POL Dąbrówki			5:24	01:37			01:37	+0:41		46
94.	829	Pelc Mikołaj	POL Wysoka			5:27	01:38			01:38	+0:42		47
95.	816	Onyszczyk Sara	POL Łańcut			5:32	01:40			01:40	+0:44	48	
96.	828	Pelc Wojciech	POL Grodzisko Dolne			5:34	01:41			01:41	+0:45		48
97.	975	Wołowiec Karol	POL Nowosielce			5:35	01:41			01:41	+0:45		49
98.	857	Rogalski Wojtek	POL Rzeszów			5:38	01:42			01:42	+0:46		50
99.	840	Piejko Hanna	POL Przemyśl			5:39	01:42			01:42	+0:46	49	
100.	990	Żochowska Hania	POL Łańcut	Łódź Kocha Sport		5:39	01:42			01:42	+0:46	50	
101.	735	Kobierska Lara	POL Rzeszów			5:42	01:43			01:43	+0:47	51	
102.	690	Gardias Dominik	POL Hyżne			5:47	01:45			01:45	+0:49		51
103.	767	Lisak Oskar	POL Łańcut			5:58	01:48			01:48	+0:52		52
104.	781	Malawska Amelia	POL Leżajsk			6:11	01:52			01:52	+0:56	52	
105.	725	Kawaliło Wojciech	POL Albigowa			6:30	01:57			01:57	+1:01		53
106.	871	Ryfa Szymon	POL Sanok			6:45	02:02			02:02	+1:06		54
107.	696	Gmyrek Marika	POL Krasne			7:40	02:18			02:18	+1:22	53	
108.	984	Zebzda Miłosz	POL Rzeszów			10:32	03:10			03:10	+2:14		55
109.	764	Lęcznar Michał	POL Krzemienica			12:56	03:53			03:53	+2:57		56
110.	809	Olbrych Przemysław	POL Zgłobień			12:59	03:54			03:54	+2:58		57

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg dzieci 10-12 lat (roczniki 2012-2014) - 450 m													
1.	923	Szczygieł Piotr	POL	Żołynia		2:45	01:15			01:15	--		1
2.	639	Brzyska Lucja	POL	Stalowa Wola	KKL Stal Stalowa Wola	2:45	01:15			01:15	+0:00	1	
3.	674	Duliban Antoni	POL	Jelna		2:49	01:17			01:17	+0:02		2
4.	733	Kluz Antoni	POL	Jarosław		2:50	01:17			01:17	+0:02		3
5.	680	Fąfrowicz Franko	POL	Rzeszów		2:50	01:17			01:17	+0:02		4
6.	613	Bechta Julia	POL	Żołynia	La Wir Czarna	2:54	01:19			01:19	+0:04	2	
7.	632	Brodowska Lena	POL	Stalowa Wola	KKL Stal Stalowa Wola	2:57	01:20			01:20	+0:05	3	
8.	948	Trojniar Julita	POL	Albigowa		3:02	01:22			01:22	+0:07	4	
9.	841	Pietroniec Antoni	POL	Kłyżów	Olimpijczyk Pysznica	3:02	01:22			01:22	+0:07		5
10.	935	Tabor Kacper	POL	Rzeszów		3:03	01:22			01:22	+0:07		6
11.	848	Połomski Kornel	POL	Rzeszów		3:06	01:24			01:24	+0:09		7
12.	704	Hawer Natasza	POL	Markowa		3:07	01:24			01:24	+0:09	5	
13.	815	Olędzki Igor	POL	Łańcut		3:10	01:26			01:26	+0:11		8
14.	780	Majder Paulina	POL	Nowa Sarzyna		3:12	01:27			01:27	+0:12	6	
15.	621	Błat Michał	POL	Łańcut		3:14	01:28			01:28	+0:13		9
16.	677	Dybka Magda	POL	Pysznica	Olimpijczyk Pysznica	3:16	01:28			01:28	+0:13	7	
17.	868	Rusin Miłosz	POL	Przemyśl	Infioire Biega	3:16	01:29			01:29	+0:14		10
18.	695	Gmyrek Gordian	POL	Krasne		3:18	01:29			01:29	+0:14		11
19.	863	Rudnicki Szymon	POL	Krzemienica	La Wir Czarna	3:20	01:30			01:30	+0:15		12
20.	712	Irzeński Michał	POL	Rzeszów		3:21	01:31			01:31	+0:16		13
21.	736	Kochman Kamil	POL	Rakszawa		3:21	01:31			01:31	+0:16		14
22.	911	Strzałkowska Aleksandra	POL	Łańcut		3:22	01:31			01:31	+0:16	8	
23.	754	Kwolek Michalina	POL	Łańcut		3:23	01:32			01:32	+0:17	9	
24.	901	Sobek Kinga	POL	Albigowa	Lejdis of Nordic	3:23	01:32			01:32	+0:17	10	
25.	718	Karwacki Konrad	POL	Łańcut		3:25	01:33			01:33	+0:18		15
26.	709	Inglot Natan	POL	Markowa		3:28	01:34			01:34	+0:19		16
27.	805	Nowicka Karolina	POL	Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	3:31	01:35			01:35	+0:20	11	
28.	607	Balawender Liliana	POL	Łańcut		3:32	01:36			01:36	+0:21	12	
29.	918	Suszek Jakub	POL	Krasne		3:33	01:36			01:36	+0:21		17
30.	914	Strzępka Mikołaj	POL	Budy Łańcuckie		3:34	01:37			01:37	+0:22		18
31.	640	Buczek Kinga	POL	Urzejowice	Galicja Biega	3:34	01:37			01:37	+0:22	13	
32.	883	Sawicka Anastazja	POL	Walawa		3:35	01:37			01:37	+0:22	14	
33.	784	Małysa Lucja	POL	Kamień		3:37	01:38			01:38	+0:23	15	
34.	745	Kudyba Maksymilian	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	3:40	01:39			01:39	+0:24		19
35.	981	Zawadzki Błażej	POL	Jelna		3:41	01:40			01:40	+0:25		20
36.	643	Chadzak Emilia	POL	Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	3:41	01:40			01:40	+0:25	16	
37.	852	Poźniak Michał	POL	Kupno		3:41	01:40			01:40	+0:25		21
38.	989	Żelazny Piotr	POL	Połaniec		3:43	01:41			01:41	+0:26		22

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
39.	955	Urbanek Miłosz	POL Przemyśl			3:49	01:43			01:43	+0:28		23
40.	831	Pelc Łucja	POL Łańcut			3:50	01:44			01:44	+0:29	17	
41.	970	Wojnar Emil	POL Łańcut			3:51	01:44			01:44	+0:29		24
42.	766	Lisak Jeremi	POL Łańcut			3:51	01:44			01:44	+0:29		25
43.	992	Żochowski Jan	POL Łańcut	Łódź Kocha Sport		3:53	01:45			01:45	+0:30		26
44.	939	Tajchman Maja	POL Łukawiec			3:53	01:45			01:45	+0:30	18	
45.	869	Rusin Szymon	POL Przemyśl	Infioire Biega		3:54	01:46			01:46	+0:31		27
46.	821	Panek Alicja	POL Łańcut			3:55	01:46			01:46	+0:31	19	
47.	851	Poźniak Jakub	POL Kupno			3:57	01:47			01:47	+0:32		28
48.	969	Wojda Szymon	POL Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Stoneczko		3:57	01:47			01:47	+0:32		29
49.	684	Frendo Filip	POL Kańczuga			4:00	01:48			01:48	+0:33		30
50.	958	Wałczyk Milena	POL Dąbrówki			4:00	01:48			01:48	+0:33	20	
51.	859	Rosół Franciszek	POL Dębina			4:02	01:49			01:49	+0:34		31
52.	629	Bolka Milena	POL Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi		4:02	01:49			01:49	+0:34	21	
53.	786	Małysa Klara	POL Kamień			4:04	01:50			01:50	+0:35	22	
54.	850	Popek Jan	POL Rzeszów			4:04	01:50			01:50	+0:35		32
55.	950	Turkosz Adrianna	POL Żołynia	Żołynska Grupa Biegowa Zośka		4:07	01:51			01:51	+0:36	23	
56.	782	Maławska Wiktoria	POL Leżajsk			4:08	01:52			01:52	+0:37	24	
57.	731	Klimasz Szymon	POL Chmielnik			4:08	01:52			01:52	+0:37		33
58.	665	Dębska Anna	POL Łańcut	Drużyna Dębskich		4:10	01:53			01:53	+0:38	25	
59.	742	Kruk Natalia	POL Kosina			4:11	01:53			01:53	+0:38	26	
60.	997	Żurek Jakub	POL Chmielnik	SP nr 3 Chmielnik		4:21	01:58			01:58	+0:43		34
61.	631	Brekiesz Magdalena	POL Rzeszów			4:22	01:58			01:58	+0:43	27	
62.	701	Grad Julia	POL Markowa			4:24	01:59			01:59	+0:44	28	
63.	979	Zabawski Filip	POL Przemyśl			4:26	02:00			02:00	+0:45		35
64.	847	Połomski Kamil	POL Rzeszów			4:30	02:02			02:02	+0:47		36
65.	603	Andruchewicz Maja	POL Przemyśl			4:39	02:06			02:06	+0:51	29	
66.	747	Kuryło Roman	POL Kańczuga	Kuraki		4:42	02:07			02:07	+0:52		37
67.	998	Rusinek Tymoteusz	POL Rzeszów	Shootit		4:44	02:08			02:08	+0:53		38
68.	652	Cwynar Ewelina	POL Wysoka			4:47	02:10			02:10	+0:55	30	
69.	570	Ziomba Hanna	POL Rzeszów			4:54	02:13			02:13	+0:58	31	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg dzieci 13-15 lat (roczniki 2009-2011) - 550 m													
1.	667	Dębski Adam	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	2:59	01:39			01:39	--		1
2.	694	Gmyrek Wiktor	POL	Krasne		3:01	01:40			01:40	+0:01		2
3.	602	Andruchewicz Mateusz	POL	Przemyśl	SMS Przemyśl	3:06	01:43			01:43	+0:04		3
4.	608	Balawender Marcel	POL	Łańcut		3:07	01:43			01:43	+0:04		4
5.	890	Skowroński Franciszek	POL	Rzeszów		3:13	01:46			01:46	+0:07		5
6.	768	Lorenc Dominika	POL	Gniewczyna Łańcucka	MOSiR Przeworsk	3:15	01:48			01:48	+0:09	1	
7.	904	Sowa Karol 2	POL	Przemyśl		3:21	01:51			01:51	+0:12		6
8.	668	Dobek Justyna	POL	Czarna	La Wir Czarna	3:21	01:51			01:51	+0:12	2	
9.	645	Chadzak Adam	POL	Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	3:24	01:53			01:53	+0:14		7
10.	642	Bzdek Klaudia	POL	Łańcut		3:28	01:54			01:54	+0:15	3	
11.	626	Bobko Antoni	POL	Przemyśl	Infioire Biega	3:29	01:55			01:55	+0:16		8
12.	614	Bednarska Lenka	POL	Sonina		3:32	01:57			01:57	+0:18	4	
13.	671	Dudek Karolina	POL	Kańczuga		3:33	01:57			01:57	+0:18	5	
14.	870	Rusin Jagoda	POL	Czarna	La Wir Czarna	3:33	01:58			01:58	+0:19	6	
15.	720	Kawaliło Julia	POL	Malawa		3:34	01:58			01:58	+0:19	7	
16.	891	Skóra Miłosz	POL	Łopuszka Wielka		3:35	01:59			01:59	+0:20	9	
17.	932	Szynkar Konrad	POL	Rzeszów		3:41	02:02			02:02	+0:23	10	
18.	824	Pankiewicz Gracjan	POL	Przemyśl		3:48	02:05			02:05	+0:26	11	
19.	903	Sowa Anieli	POL	Łańcut	SPEC Stał Łańcut	4:02	02:13			02:13	+0:34	8	
20.	834	Peszek Weronika	POL	Łańcut		4:24	02:26			02:26	+0:47	9	
21.	949	Turkosz Amelia	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:52	02:41			02:41	+1:02	10	

Liczba uczestników: 783

SPONSORZY



9. Łańcucka Piątka

Wyniki OPEN K/M



31.08.2024, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	252	Majka Anna	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	K40 / Kl.gen	3:51	06:10	06:29	06:37	19:15	--	a
2.	217	Kuźniar Monika	POL	Dąbrowa	CWKS Resovia Rzeszów	K20 / Kl.gen	3:54	06:06	06:39	06:47	19:30	+0:15	a
3.	185	Kowal Matylda	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	K30 / Kl.gen	3:56	06:11	06:40	06:47	19:37	+0:22	a
4.	231	Lewinowska Iga	POL	Chmielnik	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	K20 / Kl.gen	4:04	06:17	07:05	06:58	20:18	+1:03	a
5.	360	Rozkrut Łucja	POL	Książniczki	KS AZS AWF Kraków	K16 / Kl.gen	4:06	06:32	07:00	06:56	20:27	+1:12	a
6.	456	Tracz Paulina	POL	Rzeszów	Aquareh/Treningfizjo	K30 / 1	4:07	06:37	06:58	07:00	20:34	+1:19	a
7.	276	Mroczek Karolina	POL	Nowa Sarzyna	3 PBOT	K20 / 1	4:11	06:33	07:06	07:14	20:52	+1:37	a
8.	258	Marszałek Ewa	POL	Rzeszów	Krosski Remsport	K40 / 1	4:12	06:43	07:06	07:11	20:58	+1:43	a
9.	319	Peca Renata	POL	Zalasowa		K40 / 2	4:23	07:07	07:18	07:27	21:51	+2:36	a
10.	63	Czudak Karolina	POL	Wola Zarczycka		K20 / 2	4:24	06:57	07:30	07:34	22:00	+2:45	a
11.	256	Marciniak Barbara	POL	Kłęczany		K30 / 2	4:26	06:54	07:31	07:45	22:09	+2:54	a
12.	315	Paprocka Kamila	POL	Rzeszów		K30 / 3	4:31	07:11	07:36	07:48	22:33	+3:18	a
13.	110	Gąszczyk Joanna	POL	Lublin		K40 / 3	4:37	07:19	07:50	07:56	23:05	+3:50	a
14.	346	Prokopska Magdalena	POL	Krasieczyn		K20 / 3	4:38	07:37	07:46	07:47	23:09	+3:54	a
15.	298	Oleksowicz-Martuszevska Aneta	POL	Rzeszów	Biegnę wolno, bo mi wolno	K30 / 4	4:39	07:23	08:05	07:48	23:15	+4:00	a
16.	294	Ogłuszka Elżbieta	POL	Rzeszów	Owltech	K40 / 4	4:43	07:43	07:59	07:54	23:35	+4:20	a
17.	97	Filus Renata	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	K40 / 5	4:47	07:29	08:06	08:19	23:53	+4:38	a
18.	16	Bester Monika	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	K40 / 6	4:48	07:48	08:04	08:05	23:56	+4:41	a
19.	168	Kędra Agnieszka	POL	Rzeszów	Carpathian Runners	K30 / 5	4:49	07:43	08:05	08:14	24:01	+4:46	a
20.	385	Sawicka Katarzyna	POL	Walawa	20 PBOT	K30 / 6	4:50	08:20	08:01	07:47	24:07	+4:52	a
21.	409	Stasienko Kamila	POL	Szówsko		K30 / 7	4:50	07:51	08:03	08:17	24:09	+4:54	a
22.	134	Harpula Ewelina	POL	Medynia Łańcucka		K40 / 7	4:52	07:44	08:14	08:23	24:20	+5:05	a
23.	21	Bielatowicz Maria	POL	Dębica		K20 / 4	4:57	07:46	08:20	08:39	24:45	+5:30	a
24.	348	Ptasiuk Weronika	POL	Łańcut	Decathlon Rzeszów	K20 / 5	5:00	08:26	08:15	08:19	24:59	+5:44	a



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
25.	305	Pachlita-Powalska Małgorzata	POL Rzeszów		K40 / 8	5:04	07:59	08:45	08:34	25:16	+6:01	a
26.	95	Ferenc Beata	POL Rzeszów		K50 / 1	5:06	08:08	08:33	08:48	25:28	+6:13	a
27.	171	Kisz Dorota	POL Lubaczów		K40 / 9	5:07	08:45	08:29	08:19	25:32	+6:17	a
28.	383	Samorajczyk Anna	POL Łańcut		K30 / 8	5:07	08:25	08:23	08:45	25:32	+6:17	a
29.	296	Olbrych Justyna	POL Zgłobień		K30 / 9	5:08	08:46	08:29	08:26	25:40	+6:25	a
30.	122	Grabkowska Magdalena	POL Wysoka		K20 / 6	5:09	08:21	08:38	08:43	25:41	+6:26	a
31.	23	Bilska Julia	POL Rzeszów		K20 / 7	5:11	08:11	08:56	08:49	25:54	+6:39	a
32.	474	Wąsik-Leczowicz Joanna	POL Rzeszów		K30 / 10	5:13	09:12	08:35	08:18	26:04	+6:49	a
33.	133	Hałatek Magdalena	POL Kraków		K20 / 8	5:13	08:40	08:48	08:39	26:05	+6:50	a
34.	19	Białek-Stec Maria	POL Ropczyce		K40 / 10	5:15	08:06	08:59	09:08	26:12	+6:57	a
35.	152	Jędrzejewska Daria	POL Rzeszów		K30 / 11	5:15	08:39	08:41	08:54	26:12	+6:57	a
36.	76	Domaradzka Małgorzata	POL Rzeszów	BT Wagabunda	K50 / 2	5:18	08:55	08:49	08:47	26:29	+7:14	a
37.	430	Szpunar Ilona	POL Munina		K30 / 12	5:19	08:38	09:08	08:48	26:33	+7:18	a
38.	356	Rokosz Natalia	POL Rzeszów	Roki	K20 / 9	5:20	08:40	09:02	08:58	26:39	+7:24	a
39.	242	Mach Wiktoria	POL Żółynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K20 / 10	5:23	08:45	08:52	09:16	26:53	+7:38	a
40.	92	Dybka Gordiana	POL Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K30 / 13	5:25	08:16	09:20	09:27	27:02	+7:47	a
41.	96	Ferenc-Inglot Jolanta	POL Rogóżno		K40 / 11	5:25	08:45	09:02	09:18	27:05	+7:50	a
42.	368	Rudy Magdalena	POL Rzeszów		K30 / 14	5:27	08:53	09:04	09:17	27:13	+7:58	a
43.	52	Cichoń Joanna	POL Malawa		K40 / 12	5:27	09:06	09:01	09:09	27:14	+7:59	a
44.	82	Dudek Katarzyna	POL Kańczuga		K40 / 13	5:28	09:04	09:15	09:00	27:18	+8:03	a
45.	322	Pempek Magdalena	POL Jagiełła		K20 / 11	5:29	08:44	09:25	09:14	27:21	+8:06	a
46.	304	Ozga Sabina	POL Rzeszów		K30 / 15	5:29	09:16	09:21	08:47	27:23	+8:08	a
47.	501	Wota Natalia	POL Jarosław		K30 / 16	5:29	09:43	08:59	08:42	27:23	+8:08	a
48.	354	Rogalska Ewa	POL Rzeszów		K30 / 17	5:32	08:36	09:33	09:28	27:36	+8:21	a
49.	267	Michno Mariola	POL Łańcut		K30 / 18	5:33	08:14	09:48	09:41	27:42	+8:27	a
50.	41	Buda Barbara	POL Bratkowice		K40 / 14	5:37	09:30	09:22	09:10	28:01	+8:46	a
51.	181	Kończyk Natalia	POL Rzeszów		K20 / 12	5:38	09:29	09:15	09:25	28:08	+8:53	a
52.	420	Syryło Agata	POL Krzemienica		K30 / 19	5:39	08:37	09:36	10:02	28:13	+8:58	a
53.	64	Czwakiel Danuta	POL Leżajsk		K60 / 1	5:40	09:23	09:29	09:25	28:16	+9:01	a
54.	128	Haładyj Anastazja	POL Łańcut	Galicja Biega	K20 / 13	5:40	08:53	09:48	09:36	28:16	+9:01	a
55.	149	Jastrzębska Karolina	POL Rzeszów	Jastrzębionators	K30 / 20	5:44	10:11	09:20	09:09	28:39	+9:24	a
56.	162	Kawaliło Anna	POL Wola Rafałowska		K30 / 21	5:45	09:03	09:42	09:58	28:42	+9:27	a
57.	88	Dul Wiktoria	POL Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 1	5:45	09:59	08:55	09:51	28:44	+9:29	a
58.	377	Rząsa Karolina	POL Rzeszów		K20 / 14	5:46	09:22	09:31	09:55	28:46	+9:31	a
59.	400	Sołek Daria	POL Rzeszów	Pratt & Whitney Aeropower Rzeszów	K30 / 22	5:46	09:26	09:27	09:56	28:47	+9:32	a
60.	118	Goćwin Marta	POL Kraków		K60 / 2	5:46	09:29	09:34	09:48	28:50	+9:35	a
61.	352	Rawska-Śmieciuch Anna	POL Lubaczów		K50 / 3	5:47	09:37	09:40	09:37	28:53	+9:38	a
62.	73	Dębska Bernardeta	POL Łańcut	Drużyna Dębskich	K40 / 15	5:48	09:58	09:38	09:24	28:59	+9:44	a
63.	199	Krupa Gabriela	POL Przeworsk		K20 / 15	5:49	09:25	09:30	10:10	29:03	+9:48	a
64.	320	Pećel Anna	POL Rakszawa		K40 / 16	5:50	09:18	09:51	09:57	29:06	+9:51	a

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata		
65.	500	Woś Barbara	POL	Medynia Łańcucka	K30 / 23	5:55	09:48	09:43	10:03	29:33	+10:18	a	
66.	183	Kornafel Hanas Arleta	POL	Jarosław	K40 / 17	5:55	10:04	09:41	09:51	29:35	+10:20	a	
67.	295	Okoń Monika	POL	Łańcut	K40 / 18	5:56	09:24	10:01	10:12	29:37	+10:22	a	
68.	532	Bilska Alicja	POL		K20 / 16	5:56	09:00	10:08	10:30	29:37	+10:22	a	
69.	124	Grabska Renata	POL	Rzeszów	K70+ / 1	5:57	10:10	09:53	09:40	29:42	+10:27	a	
70.	450	Tęcza Aleksandra	POL	Rzeszów	K20 / 17	5:58	09:41	10:12	09:54	29:47	+10:32	a	
71.	289	Nowicka Ula	POL	Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K40 / 19	5:59	09:49	10:01	10:02	29:51	+10:36	a
72.	87	Dul Izabela	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 2	5:59	10:02	08:50	11:03	29:53	+10:38	a
73.	191	Krajewska Anna	POL	Święte		K50 / 4	6:01	10:08	10:04	09:50	30:01	+10:46	a
74.	137	Jacek Justyna	POL	Trzeboś		K20 / 18	6:02	09:12	10:10	10:48	30:09	+10:54	a
75.	275	Mroczek Dominika	POL	Rzeszów		K30 / 24	6:05	10:14	09:43	10:27	30:23	+11:08	a
76.	254	Malicka-Nocek Milena	POL	Kraków		K30 / 25	6:05	10:05	10:09	10:11	30:25	+11:10	a
77.	36	Brzyska Weronika	POL	Stalowa Wola	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 3	6:06	10:20	10:04	10:04	30:27	+11:12	a
78.	455	Toropiła Ewelina	POL	Olchowiec	Biegnę wolno, bo mi wolno	K20 / 19	6:09	08:54	10:44	11:09	30:45	+11:30	a
79.	228	Lekowska Aleksandra	POL	Kraczkowa		K20 / 20	6:10	09:21	10:49	10:38	30:47	+11:32	a
80.	271	Miśta Barbara	POL	Głogów Małopolski	Szybki Reset	K20 / 21	6:10	10:53	10:12	09:44	30:48	+11:33	a
81.	243	Machowska Renata	POL	Żurawica		K50 / 5	6:10	10:12	10:14	10:23	30:48	+11:33	a
82.	216	Kuśnierz Gabriela	POL	Boguchwała		K20 / 22	6:10	10:13	10:07	10:31	30:50	+11:35	a
83.	328	Piela Małgorzata	POL	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	K60 / 3	6:11	10:06	10:06	10:41	30:52	+11:37	a
84.	53	Cieszyńska Aleksandra	POL	Łańcut		K30 / 26	6:11	10:14	10:09	10:31	30:54	+11:39	a
85.	281	Kryła Natalia	POL	Skrzyszów		K20 / 23	6:11	10:15	10:03	10:38	30:55	+11:40	a
86.	347	Próchno Katarzyna	POL	Rudnik Nad Sanem		K30 / 27	6:12	10:13	10:17	10:30	30:59	+11:44	a
87.	39	Buczek Monika	POL	Urzejowice	Galicja Biega	K40 / 20	6:13	09:45	10:42	10:35	31:01	+11:46	a
88.	321	Pelc Wiktoria	POL	Łańcut		K20 / 24	6:16	10:13	10:17	10:51	31:19	+12:04	a
89.	337	Połomska Małgorzata	POL	Rzeszów		K40 / 21	6:19	10:22	10:33	10:36	31:31	+12:16	a
90.	374	Ryfa Edyta	POL	Sanok		K40 / 22	6:24	10:10	10:55	10:52	31:57	+12:42	a
91.	412	Stącel Joanna	POL	Przeworsk		K40 / 23	6:24	10:48	10:33	10:39	31:58	+12:43	a
92.	472	Waśko Anna	POL	Rzeszów		K40 / 24	6:25	10:12	10:55	10:59	32:05	+12:50	a
93.	85	Dul Agnieszka	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K40 / 25	6:28	10:00	11:02	11:17	32:18	+13:03	a
94.	147	Jarosław -Kudyba Katarzyna	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K40 / 26	6:29	10:13	10:48	11:23	32:24	+13:09	a
95.	226	Kwolek Karolina	POL	Łańcut		K30 / 28	6:30	11:21	10:49	10:17	32:26	+13:11	a
96.	188	Kowalczyk Natalia	POL	Pogwizdów		K20 / 25	6:34	11:30	10:29	10:49	32:47	+13:32	a
97.	56	Cieśla Agnieszka	POL	Przemyśl		K40 / 27	6:35	11:00	11:00	10:51	32:51	+13:36	a
98.	444	Tabinowska Małgorzata	POL	Przemyśl		K40 / 28	6:35	11:01	11:01	10:49	32:51	+13:36	a
99.	260	Maruszak Barbara	POL	Nowosielce		K60 / 4	6:35	10:20	11:31	11:02	32:52	+13:37	a
100.	222	Kuźniarska Joanna	POL	Hureczko		K30 / 29	6:35	10:06	11:14	11:36	32:55	+13:40	a
101.	197	Krupa Jadwiga	POL	Przeworsk		K20 / 26	6:36	09:19	11:09	12:31	32:57	+13:42	a
102.	498	Wołk-Grzesik Katarzyna	POL	Wysoka		K40 / 29	6:36	11:17	10:40	11:02	32:58	+13:43	a
103.	382	Safin-Wasyłykiw Agnieszka	POL	Rzeszów		K20 / 27	6:36	11:15	10:18	11:28	33:00	+13:45	a
104.	452	Tomaszewska Kinga	POL	Krosno		K20 / 28	6:37	10:51	11:40	10:34	33:03	+13:48	a

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
105.	312	Pankiewicz Agnieszka	POL	Przemyśl	Jumping Stars Team Przemyśl	K30 / 30	6:39	10:07	11:17	11:51	33:13	+13:58	a
106.	10	Bazan Krystyna	POL	Łańcut		K50 / 6	6:41	11:00	10:55	11:27	33:21	+14:06	a
107.	485	Wiśniewska Adrianna	POL	Tarnobrzeg		K30 / 31	6:41	10:12	12:02	11:10	33:23	+14:08	a
108.	180	Kondraciuk Karolina	POL	Trzebownik		K30 / 32	6:41	10:01	11:34	11:50	33:24	+14:09	a
109.	344	Poźniak Magdalena	POL	Jasionka		K30 / 33	6:42	11:18	10:55	11:15	33:27	+14:12	a
110.	159	Karaś Monika	POL	Dynów	Aktywny Dynów	K40 / 30	6:42	10:33	11:22	11:37	33:30	+14:15	a
111.	48	Chmielowska-Zięba Iwona	POL	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	K40 / 31	6:44	11:04	10:50	11:43	33:36	+14:21	a
112.	297	Olearnik-Telega Marta	POL	Przemyśl	Biegowapasja	K40 / 32	6:47	10:13	11:30	12:09	33:51	+14:36	a
113.	266	Michna-Humeniuk Anna	POL	Tychnowy		K50 / 7	6:49	11:01	11:22	11:39	34:01	+14:46	a
114.	526	Żurawska Natalia	POL	Hurko		K30 / 34	6:51	11:29	11:15	11:30	34:14	+14:59	a
115.	26	Bira Katarzyna	POL	Rzeszów		K20 / 29	6:51	11:48	11:27	11:01	34:15	+15:00	a
116.	25	Bira Magdalena	POL	Terliczka		K30 / 35	6:51	11:48	11:28	11:01	34:15	+15:00	a
117.	198	Krupa Magdalena	POL	Przeworsk		K30 / 36	6:52	09:26	12:54	12:01	34:20	+15:05	a
118.	512	Zagaja Ewelina	POL	Hucisko		K20 / 30	6:52	10:35	11:25	12:21	34:20	+15:05	a
119.	479	Wiecek Urszula	POL	Kielnarowa	Borgwarner Running Team	K30 / 37	6:53	10:30	11:41	12:11	34:21	+15:06	a
120.	503	Woźniak Sabina	POL	Głogów Małopolski		K30 / 38	6:53	11:21	11:34	11:29	34:23	+15:08	a
121.	154	Józefczyk Klaudia	POL	Łańcut		K20 / 31	6:53	11:06	11:38	11:41	34:25	+15:10	a
122.	415	Stelmach Jolanta	POL	Przemyśl		K50 / 8	6:56	11:30	11:22	11:48	34:39	+15:24	a
123.	261	Marzec Ewa	POL	Biłgoraj		K40 / 33	6:57	11:49	11:23	11:30	34:41	+15:26	a
124.	196	Kruk Anna	POL	Kosina		K20 / 32	6:57	09:51	12:39	12:13	34:42	+15:27	a
125.	192	Krakowska Ksenia	POL	Rzeszów		K30 / 39	6:57	11:19	11:58	11:27	34:43	+15:28	a
126.	86	Dul Maria	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 4	6:59	11:08	11:40	12:04	34:51	+15:36	a
127.	431	Szpytma Izabela	POL	Husów		K20 / 33	7:02	11:24	11:55	11:50	35:09	+15:54	a
128.	155	Juda Małgorzata	POL	Rzeszów		K30 / 40	7:04	11:36	11:46	11:58	35:19	+16:04	a
129.	340	Popek Natalia	POL	Rzeszów		K30 / 41	7:05	11:15	11:43	12:24	35:21	+16:06	a
130.	460	Turkosz Żaneta	POL	Żółynia	Żółyńska Grupa Biegowa Żośka	K30 / 42	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+16:08	a
131.	214	Kustra Dorota	POL	Rzeszów		K50 / 9	7:05	11:47	11:37	12:02	35:25	+16:10	a
132.	8	Bassara Jagoda	POL	Rzeszów		K60 / 5	7:06	11:14	12:12	12:01	35:26	+16:11	a
133.	55	Cieśla Małgorzata	POL	Bachórz		K30 / 43	7:06	11:40	11:44	12:04	35:27	+16:12	a
134.	529	Żyła Agnieszka	POL	Kańczuga		K30 / 44	7:08	11:37	12:02	11:59	35:37	+16:22	a
135.	443	Taben Marzena	POL	Łańcut		K20 / 34	7:14	10:46	12:26	12:56	36:07	+16:52	a
136.	90	Durk Beata	POL	Rzeszów		K30 / 45	7:15	12:07	12:27	11:39	36:11	+16:56	a
137.	103	Froń-Ciuba Alicja	POL	Rzeszów		K40 / 34	7:17	11:12	12:29	12:43	36:23	+17:08	a
138.	515	Zaradkiewicz Katarzyna	POL	Nisko		K20 / 35	7:19	12:07	12:20	12:08	36:35	+17:20	a
139.	172	Klajman Agnieszka	POL	Bielsko-Biała		K40 / 35	7:23	12:13	12:22	12:21	36:54	+17:39	a
140.	140	Jamrozik Jadwiga	POL	Jawornik Polski		K40 / 36	7:24	11:26	12:33	12:59	36:58	+17:43	a
141.	299	Moszyńska Marta	POL			K20 / 36	7:25	11:59	12:39	12:24	37:01	+17:46	a
142.	300	Olszówka Aleksandra	POL	Jarosław		K20 / 37	7:25	11:58	12:39	12:26	37:01	+17:46	a
143.	22	Biłska Agnieszka	POL	Rzeszów		K50 / 10	7:25	11:16	12:41	13:07	37:02	+17:47	a
144.	46	Chlebek Ewa	POL	Rzeszów		K50 / 11	7:28	12:35	12:24	12:18	37:16	+18:01	a

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
145.	213	Kuryło Iwona	POL	Kańczuga	Kuraki	K30 / 46	7:29	12:03	12:36	12:44	37:22	+18:07	a
146.	177	Kochańska Marzena	POL	Trzebownik		K50 / 12	7:31	12:10	12:27	12:57	37:33	+18:18	a
147.	514	Zaradkiewicz Lidia	POL	Rzeszów		K30 / 47	7:33	12:51	12:50	12:00	37:41	+18:26	a
148.	248	Magnucka Patrycja	POL	Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	K20 / 38	7:34	12:03	12:54	12:50	37:46	+18:31	a
149.	551	Nawojka Natalia	POL	Rzeszów		K20 / 39	7:37	11:43	13:20	13:01	38:04	+18:49	a
150.	486	Witek Katarzyna	POL	Medynia Łańcucka		K20 / 40	7:40	12:04	13:10	13:05	38:18	+19:03	a
151.	33	Broszkiewicz Agnieszka	POL	Chmielnik	Damy Radę	K30 / 48	7:42	11:47	13:25	13:16	38:28	+19:13	a
152.	528	Żyła Anna	POL	Kańczuga		K50 / 13	7:43	11:50	11:58	14:47	38:34	+19:19	a
153.	175	Kłosińska Katarzyna	POL	Myślenice	Deaf Running Team	K60 / 6	7:47	12:18	13:04	13:32	38:53	+19:38	a
154.	341	Potocka-Bobola Sylwia	POL	Medyka		K30 / 49	7:47	11:30	13:13	14:12	38:53	+19:38	a
155.	253	Maksymowicz Dagmara	POL	Przemyśl		K50 / 14	7:47	11:30	13:13	14:12	38:53	+19:38	a
156.	264	Matuszek Sonia	POL	Mysłowice		K60 / 7	7:56	12:39	13:21	13:41	39:39	+20:24	a
157.	437	Szynkar Katarzyna	POL	Rzeszów		K40 / 37	7:58	12:12	14:23	13:12	39:46	+20:31	a
158.	423	Szawc Agata	POL	Jeżowe		K20 / 41	8:01	11:51	14:10	14:02	40:02	+20:47	a
159.	342	Potoczna Klaudia	POL	Dynów	Aktywny Dynów	K20 / 42	8:05	12:02	14:08	14:12	40:21	+21:06	a
160.	207	Kudyba Julia	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	K16 / 5	8:10	12:09	14:17	14:25	40:49	+21:34	a
161.	527	Żylińska Agnieszka	POL	Kosina		K50 / 15	8:11	12:26	13:58	14:29	40:53	+21:38	a
162.	279	Myćka Kinga	POL	Rzeszów		K20 / 43	8:42	13:24	15:07	14:57	43:27	+24:12	a
163.	424	Szłęzak Patrycja	POL	Tarnobrzeg		K20 / 44	8:50	13:37	16:21	14:12	44:09	+24:54	a
164.	43	Bułaćka Kamila	POL	Nowa Dęba		K30 / 50	8:51	13:37	16:21	14:16	44:13	+24:58	a
165.	388	Sękowska Elżbieta	POL	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów Soplek	K70+ / 2	8:59	14:00	14:54	16:00	44:53	+25:38	a
166.	157	Kałużna Anna	POL	Sosnowiec		K70+ / 3	9:02	15:33	14:47	14:51	45:10	+25:55	a

Mężczyźni

1.	259	Marszałek Patryk	POL	Kańczuga	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	M20 / Kl.gen	3:06	05:13	05:08	05:08	15:28	--	k
2.	372	Rybiński Adam	POL	Rzeszów	3 PBOT	M30 / Kl.gen	3:12	05:15	05:21	05:22	15:56	+0:28	m
3.	490	Wojciechowski Michał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M30 / Kl.gen	3:14	05:14	05:24	05:30	16:07	+0:39	ł
4.	61	Czerwiński Adam	POL	Wieliczka	#Adamczerwińskiteam	M30 / Kl.gen	3:15	05:15	05:31	05:26	16:12	+0:44	m
5.	499	Wołoszyn Marek	POL	Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	M30 / Kl.gen	3:16	05:17	05:30	05:31	16:17	+0:49	k
6.	470	Przydział Jakub	POL	Malawa		M20 / 1	3:17	05:18	05:37	05:28	16:22	+0:54	b
7.	150	Jaumień Łukasz	POL	Krosno	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	M30 / 1	3:22	05:20	05:42	05:49	16:50	+1:22	z
8.	251	Majka Krzysztof	POL	Rzeszów	Sii Running Team	M40 / 1	3:26	05:46	05:40	05:44	17:09	+1:41	f
9.	57	Cisek Andrzej	POL	Kielanówka	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M50 / 1	3:28	05:39	05:52	05:48	17:18	+1:50	j
10.	169	Kiełboń Michał	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M30 / 2	3:28	05:44	05:49	05:46	17:18	+1:50	ł
11.	396	Smoliński Jakub	POL	Laszki	Ślęzakteam	M20 / 2	3:31	05:45	05:54	05:56	17:34	+2:06	b
12.	480	Wieciech Adrian	POL	Nowy Wiśnicz	Byle Dobiec	M20 / 3	3:32	05:35	06:03	06:00	17:36	+2:08	n
13.	516	Zawadzki Łukasz	POL	Nowa Sarzyna	3 PBOT	M30 / 3	3:33	05:45	05:54	06:02	17:41	+2:13	z
14.	218	Kuźniar Marcin	POL	Kraków	8 BLTR	M30 / 4	3:36	05:45	06:09	06:04	17:58	+2:30	n
15.	302	Orłowski Andrzej	POL	Lublin		M30 / 5	3:36	05:48	06:09	06:05	18:00	+2:32	j
16.	142	Janda Adam	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M40 / 2	3:37	05:52	06:18	05:52	18:01	+2:33	m

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
17.	521	Zięba Zbigniew	POL	Zwiernik	KS Ryglice Sekcja Biegowa	M40 / 3	3:39	05:51	06:17	06:07	18:14	+2:46	w
18.	5	Balchan Konrad	POL	Babica	Biegnę wolno, bo mi wolno	M30 / 6	3:41	05:46	06:13	06:24	18:23	+2:55	d
19.	449	Tereszkiewicz Damian	POL	Chmielnik	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	M20 / 4	3:41	05:45	06:19	06:22	18:25	+2:57	n
20.	47	Chmaj Piotr	POL	Łancut		M20 / 5	3:42	05:48	06:19	06:23	18:29	+3:01	r
21.	173	Klimasz Krzysztof	POL	Chmielnik	21 BSP	M30 / 7	3:44	06:12	06:15	06:13	18:39	+3:11	f
22.	538	Setlak Michał	POL			M20 / 6	3:44	05:48	06:25	06:28	18:40	+3:12	ł
23.	398	Sobiło Dawid	POL	Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M20 / 7	3:45	05:59	06:26	06:21	18:44	+3:16	d
24.	535	Szybiak Maciej	POL		Przemyski Klub Biegacza	M20 / 8	3:46	06:03	06:27	06:21	18:50	+3:22	j
25.	285	Nocek Tomasz	POL	Kraków	ITMBW Kraków	M30 / 8	3:48	05:56	06:30	06:35	19:00	+3:32	z
26.	369	Rusin Kornel	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M30 / 9	3:49	06:06	06:34	06:24	19:03	+3:35	l
27.	34	Browarnik Dariusz	POL	Kraków	#Adamczerwińskiteam	M30 / 10	3:49	06:02	06:29	06:34	19:04	+3:36	z
28.	417	Strzępek Dariusz	POL	Strzyżów		M30 / 11	3:50	06:17	06:33	06:16	19:06	+3:38	z
29.	331	Plesnar Jacek	POL	Kraków		M40 / 4	3:50	05:56	06:29	06:43	19:06	+3:38	k
30.	238	Łuczak Stanisław	POL	Nowa Sarzyna	3 PBOT	M50 / 2	3:51	06:11	06:30	06:35	19:15	+3:47	w
31.	492	Wojda Łukasz	POL	Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko	M30 / 12	3:53	06:29	06:28	06:26	19:22	+3:54	z
32.	67	Ćwikła Sebastian	POL	Malawa		M20 / 9	3:53	06:08	06:40	06:36	19:23	+3:55	n
33.	375	Rykała Hubert	POL	Rzeszów	Witkowski Running Team	M30 / 13	3:56	05:37	07:00	07:00	19:37	+4:09	t
34.	240	Łukaszczyk Piotr	POL	Biłgoraj	Triathlon Team Biłgoraj	M40 / 5	3:56	06:28	06:32	06:40	19:39	+4:11	r
35.	227	Lasota Wojciech	POL	Rzeszów		M30 / 14	3:56	06:10	06:47	06:45	19:40	+4:12	h
36.	366	Rudnicki Jakub	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M20 / 10	3:57	06:33	06:46	06:24	19:42	+4:14	b
37.	540	Tracz Łukasz	POL			M30 / 15	3:58	06:30	06:44	06:34	19:47	+4:19	z
38.	146	Jaremko Władysław	POL	Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	M50 / 3	3:58	06:24	06:48	06:36	19:47	+4:19	w
39.	530	Król Marcin	POL			M30 / 16	3:58	06:32	06:42	06:36	19:48	+4:20	n
40.	72	Dec Rafał	POL	Rzeszów	AZS SGH	M20 / 11	3:58	06:25	06:46	06:38	19:48	+4:20	ł
41.	282	Niemczak Michał	POL	Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	M20 / 12	3:59	06:18	06:44	06:53	19:54	+4:26	ł
42.	432	Sztandur Mateusz	POL	Rzeszów	ITMBW Kraków	M30 / 17	4:00	06:40	06:42	06:36	19:57	+4:29	z
43.	363	Róg Remigiusz	POL	Świlcza	Stajniak Team	M30 / 18	4:02	06:32	06:44	06:52	20:07	+4:39	z
44.	80	Dryps Ryszard	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M60 / 1	4:03	06:36	06:48	06:50	20:13	+4:45	d
45.	391	Skowron Mariusz	POL	Tarnów	Everton	M30 / 19	4:03	06:58	06:39	06:39	20:15	+4:47	z
46.	12	Bednarski Patryk	POL	Rzeszów		M30 / 20	4:04	06:29	06:54	06:57	20:19	+4:51	k
47.	145	Jankowski Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M50 / 4	4:04	06:32	06:55	06:53	20:19	+4:51	z
48.	466	Wacławek Marcin	POL	Tyczyn		M40 / 6	4:05	06:43	06:51	06:48	20:21	+4:53	n
49.	335	Pludowski Kacper	POL	Kraczkowa		M20 / 13	4:06	06:32	07:01	06:54	20:26	+4:58	r
50.	284	Nitkiewicz Marcin	POL	Łańcut		M40 / 7	4:06	06:18	07:00	07:08	20:26	+4:58	n
51.	45	Chamot Krzysztof	POL	Brzózka Królewska		M20 / 14	4:06	06:43	06:54	06:51	20:27	+4:59	f
52.	190	Kowalczyk Mateusz	POL	Studzian	Minutka Trail/PGB/Duch Pogórza	M30 / 21	4:06	06:23	06:53	07:13	20:27	+4:59	z
53.	345	Półtorak Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M40 / 8	4:06	06:29	07:00	07:01	20:30	+5:02	z
54.	416	Strzałkowski Maciej	POL	Łańcut		M40 / 9	4:07	06:48	06:54	06:51	20:32	+5:04	j
55.	135	Hołowid Rafał	POL	Przemyśl	Biegowapasja	M30 / 22	4:08	06:47	06:51	07:01	20:38	+5:10	ł
56.	510	Wyczarski Wiktor	POL	Rakszawa		M20 / 15	4:08	06:40	06:51	07:09	20:39	+5:11	r

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
57.	200	Kryczyk Mateusz	POL	Rzeszów	Biegnę wolno, bo mi wolno	M20 / 16	4:09	06:30	07:05	07:10	20:44	+5:16	z
58.	141	Janas Grzegorz	POL	Dąbrówki	Borgwarner Running Team	M30 / 23	4:11	06:52	06:50	07:13	20:53	+5:25	z
59.	131	Hałat Jarosław	POL	Katowice		M30 / 24	4:13	06:57	07:02	07:05	21:04	+5:36	w
60.	120	Gołda Łukasz	POL	Rzeszów		M30 / 25	4:14	06:45	07:03	07:20	21:07	+5:39	z
61.	313	Panszała Panszała	POL	Rzeszów		M30 / 26	4:14	06:48	07:01	07:20	21:09	+5:41	s
62.	15	Bester Janusz	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	M40 / 10	4:15	06:53	07:08	07:12	21:12	+5:44	z
63.	497	Wojtoń Ryszard	POL	Domaradz		M60 / 2	4:15	06:51	07:07	07:16	21:14	+5:46	d
64.	29	Boho Oliwier	POL	Rzeszów		M16 / 1	4:16	06:16	07:08	07:56	21:19	+5:51	r
65.	435	Szymel Michał	POL	Łańcut		M30 / 27	4:16	06:55	07:20	07:05	21:20	+5:52	l
66.	18	Białek Daniel	POL	Katowice		M40 / 11	4:16	06:55	07:16	07:11	21:20	+5:52	l
67.	290	Nowicki Tomasz	POL	Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 12	4:17	07:25	06:59	06:58	21:22	+5:54	z
68.	70	Dańczuk Damian	POL	Przemyśl		M20 / 17	4:17	07:13	07:11	07:01	21:23	+5:55	n
69.	418	Styś Łukasz	POL	Końskie		M30 / 28	4:17	07:19	07:12	06:54	21:24	+5:56	z
70.	434	Szydło Marcin	POL	Rakszawa		M30 / 29	4:18	06:54	07:20	07:16	21:29	+6:01	n
71.	379	Rzeszutek Paweł	POL	Jasionka	Borgwarner Running Team	M40 / 13	4:19	07:18	07:06	07:10	21:33	+6:05	ł
72.	257	Marczakiewicz Patryk	POL	Rzeszów		M20 / 18	4:20	07:09	07:17	07:15	21:40	+6:12	k
73.	334	Pleśniak Paweł	POL	Łańcut		M30 / 30	4:21	06:58	07:23	07:21	21:41	+6:13	ł
74.	330	Pizło Tomasz	POL	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	M30 / 31	4:21	07:05	07:14	07:24	21:42	+6:14	z
75.	195	Królik Zbigniew	POL	Żurawica		M40 / 14	4:21	07:07	07:12	07:26	21:44	+6:16	w
76.	54	Cieszyński Łukasz	POL	Wysoka		M20 / 19	4:22	07:27	07:14	07:06	21:46	+6:18	z
77.	132	Hałat Robert	POL	Katowice		M30 / 32	4:23	07:15	07:16	07:24	21:54	+6:26	t
78.	44	Buszta Paweł	POL	Brzoza Stadnicka	Borgwarner Running Team	M30 / 33	4:24	07:12	07:24	07:23	21:58	+6:30	ł
79.	42	Bujdasz Mateusz	POL	Błażowa	Whynottravel	M20 / 20	4:25	06:58	07:28	07:37	22:01	+6:33	z
80.	316	Pasieka Grzegorz	POL	Dobczyce	#Adamczerwińskiteam	M40 / 15	4:25	06:59	07:40	07:24	22:02	+6:34	z
81.	164	Kawaliło Paweł	POL	Maława		M20 / 21	4:25	07:13	07:24	07:28	22:04	+6:36	ł
82.	139	Jakubecki Michał	POL	Stalowa Wola		M20 / 22	4:26	08:00	07:19	06:50	22:07	+6:39	ł
83.	310	Panek Michał	POL	Krzemienica	ITMBW Kraków	M30 / 34	4:26	07:10	07:31	07:28	22:08	+6:40	ł
84.	234	Lisak Grzegorz	POL	Łańcut		M40 / 16	4:26	07:11	07:38	07:21	22:09	+6:41	z
85.	408	Stabach Lucjan	POL	Rzeszów		M30 / 35	4:26	07:20	07:22	07:28	22:09	+6:41	n
86.	1	Augustyński Damian	POL	Zabawa		M30 / 36	4:27	08:16	06:49	07:07	22:11	+6:43	n
87.	367	Rudnicki Wojciech	POL	Krzemienica		M40 / 17	4:27	07:12	07:45	07:18	22:13	+6:45	h
88.	508	Wrotny Piotr	POL	Rzeszów	Eiselaz	M30 / 37	4:32	07:15	07:35	07:47	22:36	+7:08	r
89.	75	Dębski Maciej	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	M16 / 2	4:32	07:00	07:55	07:45	22:39	+7:11	j
90.	317	Pattak Kacper	POL	Łańcut		M20 / 23	4:32	07:19	07:39	07:43	22:40	+7:12	r
91.	464	Tytuła Mateusz	POL	Gniewczyna	Akademia Biegacza Matylda Kowal	M30 / 38	4:33	07:08	07:44	07:50	22:41	+7:13	z
92.	459	Trzonek Andrzej	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M60 / 3	4:33	07:22	07:38	07:46	22:45	+7:17	j
93.	394	Ślusarczyk Lucas	FRA	Rzeszów		M20 / 24	4:33	06:38	07:32	08:37	22:45	+7:17	s
94.	233	Łęcznar Mariusz	POL	Krzemienica		M40 / 18	4:34	06:54	07:46	08:07	22:46	+7:18	z
95.	93	Dybka Tomek	POL	Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M30 / 39	4:35	07:18	07:27	08:08	22:52	+7:24	k
96.	533	Biskup Maciej	POL			M20 / 25	4:36	07:51	07:21	07:48	22:59	+7:31	j

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
97.	336	Polit Dariusz	POL	Zmysłówka	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 40	4:36	07:39	07:49	07:33	23:00	+7:32	z
98.	205	Kuczma Piotr	POL	Rzeszów	KS Przybyszówka	M20 / 26	4:37	07:25	07:46	07:52	23:01	+7:33	r
99.	212	Kuryło Łukasz	POL	Żuklin	Kańczucka Grupa Biegowa	M30 / 41	4:37	07:54	07:45	07:25	23:03	+7:35	z
100.	84	Dudziak Sławomir	POL	Przemyśl		M30 / 42	4:38	07:02	07:49	08:17	23:07	+7:39	r
101.	143	Janda Artur	POL	Łańcut	CBK Pan	M40 / 19	4:38	07:00	07:38	08:31	23:08	+7:40	r
102.	203	Kuczek Kamil	POL	Zabawa		M16 / 3	4:38	08:31	07:34	07:05	23:09	+7:41	l
103.	457	Trojanowski Krzysztof	POL	Sietesz		M40 / 20	4:39	07:56	07:42	07:36	23:14	+7:46	f
104.	414	Stefański Wiktor	POL	Kraków		M20 / 27	4:39	07:46	07:57	07:32	23:14	+7:46	r
105.	32	Braja Łucjan	POL	Rzeszów	Phinia Running Team	M30 / 43	4:39	08:00	07:43	07:34	23:15	+7:47	n
106.	465	Ulman Michał	POL	Wysoka		M30 / 44	4:40	08:19	07:34	07:26	23:17	+7:49	ł
107.	83	Dudek Łukasz	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M40 / 21	4:40	07:54	07:45	07:40	23:18	+7:50	z
108.	272	Młynarski Stanisław	POL	Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	M70+ / 1	4:40	07:18	07:56	08:06	23:19	+7:51	w
109.	69	Dańczak Marcin	POL	Dynów		M20 / 28	4:41	08:02	07:44	07:37	23:22	+7:54	n
110.	91	Dusza Łukasz	POL	Przemyśl		M30 / 45	4:41	07:26	08:02	07:57	23:24	+7:56	z
111.	502	Woźniak Michał	POL	Głogów Małopolski		M30 / 46	4:42	07:31	07:55	08:01	23:26	+7:58	ł
112.	389	Sikora Łukasz	POL	Rzeszów		M30 / 47	4:42	07:52	07:49	07:48	23:28	+8:00	z
113.	343	Poźniak Grzegorz	POL	Kupno	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko	M40 / 22	4:42	07:47	07:53	07:50	23:29	+8:01	z
114.	421	Szczepański Tomasz	POL	Dębina		M20 / 29	4:43	08:18	07:46	07:33	23:35	+8:07	z
115.	206	Kudyba Tomasz	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M40 / 23	4:44	07:56	07:49	07:53	23:36	+8:08	z
116.	448	Tendaj Miłosz	POL	Łańcut		M16 / 4	4:44	07:45	08:07	07:48	23:39	+8:11	z
117.	126	Hajduk Mariusz	POL	Nakło		M20 / 30	4:45	08:07	07:44	07:51	23:42	+8:14	z
118.	51	Ciba Adrian	POL	Buda Stalowska		M20 / 31	4:46	08:16	07:48	07:43	23:46	+8:18	n
119.	496	Wojtasik Dawid	POL	Głębokie		M20 / 32	4:46	06:00	06:43	11:06	23:48	+8:20	d
120.	108	Gasek Marcin	POL	Łężyń	Marcin Gasek Fotografia	M30 / 48	4:46	08:03	07:49	07:58	23:49	+8:21	n
121.	419	Suszek Paweł	POL	Rzeszów		M30 / 49	4:47	08:21	07:55	07:36	23:51	+8:23	ł
122.	453	Tomczak Kamil	POL	Głuchów	Inflow Rzeszów	M30 / 50	4:47	06:00	10:05	07:47	23:52	+8:24	l
123.	522	Zubek Łukasz	POL	Białoboki		M40 / 24	4:47	07:42	08:09	08:05	23:54	+8:26	z
124.	4	Balawender Adam	POL	Łańcut		M40 / 25	4:48	07:40	08:11	08:08	23:58	+8:30	m
125.	427	Szpila Jacek	POL	Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 51	4:48	07:57	08:06	07:58	24:00	+8:32	k
126.	66	Czyż Tomasz	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M50 / 5	4:49	07:50	08:02	08:10	24:01	+8:33	z
127.	241	Mach Karol	POL	Wólka Pełkińska		M20 / 33	4:49	08:08	08:05	07:50	24:02	+8:34	l
128.	291	Nowicki Mirosław	POL	Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 26	4:49	08:07	07:56	08:01	24:02	+8:34	w
129.	476	Węglarski Mariusz	POL	Łańcut	Politechnika Rzeszowska	M50 / 6	4:50	08:34	07:45	07:49	24:07	+8:39	z
130.	27	Bobko Mariusz	POL	Przemyśl	20 PBOT	M40 / 27	4:50	07:29	08:07	08:32	24:08	+8:40	z
131.	263	Matuszek Tomasz	POL	Grodzisko Górne		M30 / 52	4:50	08:04	08:01	08:06	24:10	+8:42	z
132.	77	Domaradzki Grzegorz	POL	Rzeszów	BT Wagabunda	M60 / 4	4:51	07:50	08:06	08:16	24:11	+8:43	z
133.	525	Żółkoś Bronisław	POL	Dobieszyn	JSST Wojtek MTB	M40 / 28	4:52	08:02	08:14	08:04	24:18	+8:50	w
134.	451	Tokarski Kamil	POL	Medyka	Biegnę wolno, bo mi wolno	M20 / 34	4:53	08:11	08:19	07:53	24:22	+8:54	l
135.	38	Brzyski Piotr	POL	Stalowa Wola	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M40 / 29	4:53	08:13	07:53	08:18	24:22	+8:54	r
136.	166	Kawaliło Sławomir	POL	Malawa		M30 / 53	4:53	07:15	08:28	08:42	24:24	+8:56	r

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
137.	534	Kisala Bogusław	POL Wysoka		M50 / 7	4:54	08:36	07:52	08:01	24:28	+9:00	w
138.	71	Dąbrowiecki Dawid	POL Siemiechów		M30 / 54	4:54	08:12	08:11	08:08	24:30	+9:02	d
139.	539	Sokół Marek	POL		M30 / 55	4:55	08:34	07:55	08:06	24:34	+9:06	k
140.	235	Lubiński Kamil	POL Żurawica	IPA Przemyśl	M30 / 56	4:56	08:35	08:11	07:52	24:37	+9:09	l
141.	329	Piersiak Patryk	POL Głuchów	Decathlon Rzeszów	M20 / 35	4:57	08:26	08:16	08:00	24:41	+9:13	k
142.	2	Badlik Michał	POL Żurawica		M16 / 5	4:57	07:27	08:15	09:01	24:42	+9:14	ł
143.	215	Kustra Piotr	POL Rzeszów		M50 / 8	4:58	08:41	07:59	08:08	24:46	+9:18	r
144.	487	Władyka Robert	POL Łańcut		M50 / 9	4:58	08:05	08:16	08:26	24:46	+9:18	t
145.	117	Gmiterek Paweł	POL Łańcut		M20 / 36	4:58	08:03	08:19	08:26	24:48	+9:20	ł
146.	380	Rzucidło Jan	POL Rzeszów	Klub Biegacza Politechniki Rzeszowskiej	M70+ / 2	4:58	08:22	08:18	08:10	24:49	+9:21	n
147.	6	Baran Krystian	POL Rzeszów		M30 / 57	4:58	07:50	08:29	08:32	24:50	+9:22	n
148.	283	Niemiec Gabriel	POL Rzeszów	Sii Running Team	M30 / 58	4:59	08:11	08:20	08:25	24:54	+9:26	l
149.	224	Kuźniarski Bartosz	POL Hureczko		M30 / 59	5:00	07:45	08:29	08:42	24:56	+9:28	z
150.	156	Juda Igor Krzysztof	POL Toruń		M20 / 37	5:00	07:40	08:20	08:57	24:56	+9:28	f
151.	265	Mazur Łukasz	POL Krzemienica		M40 / 30	5:00	08:05	08:16	08:36	24:56	+9:28	z
152.	286	Nocek Janusz	POL Łańcut		M50 / 10	5:00	08:37	08:14	08:08	24:58	+9:30	z
153.	495	Wojtasiewicz Wincenty	POL Tarnowiec		M60 / 5	5:01	08:18	08:26	08:18	25:01	+9:33	y
154.	78	Drabicki Mateusz	POL Kraczkowa		M20 / 38	5:01	08:04	08:25	08:35	25:02	+9:34	z
155.	517	Zawiślak Robert	POL Krasne	Biegnę wolno, bo mi wolno	M40 / 31	5:02	07:29	08:47	08:52	25:07	+9:39	t
156.	125	Gubernat Bartosz	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M40 / 32	5:03	08:06	08:19	08:47	25:12	+9:44	z
157.	28	Boho Krzysztof	POL Rzeszów		M50 / 11	5:03	07:58	08:40	08:37	25:14	+9:46	f
158.	209	Kulas Tadeusz	POL Kańczuga		M50 / 12	5:03	07:49	08:49	08:38	25:15	+9:47	z
159.	403	Sowa Jacek	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team	M40 / 33	5:04	08:27	08:26	08:27	25:18	+9:50	k
160.	3	Badlik Marcin	POL Żurawica	IPA region Przemyśl	M40 / 34	5:05	08:54	08:17	08:11	25:21	+9:53	n
161.	250	Majcher Maciej	POL Nowosielce		M20 / 39	5:05	07:47	08:31	09:07	25:24	+9:56	j
162.	160	Kasprowicz Mateusz	POL Łańcut		M30 / 60	5:05	08:14	08:41	08:31	25:24	+9:56	z
163.	308	Pająk Mateusz	POL Rzeszów	Damy Radę	M30 / 61	5:06	08:54	08:16	08:17	25:26	+9:58	z
164.	531	Styś Simon	POL		M20 / 40	5:06	09:59	08:02	07:28	25:28	+10:00	n
165.	504	Wójciak Jakub	POL Lubaczów	20 PBOT	M40 / 35	5:07	08:45	08:30	08:18	25:32	+10:04	b
166.	223	Kuźniarski Radosław	POL Rzeszów		M30 / 62	5:07	07:43	08:51	09:01	25:34	+10:06	w
167.	392	Skowroński Łukasz	POL Rzeszów		M40 / 36	5:08	08:58	08:26	08:13	25:37	+10:09	z
168.	536	Ujma Stanisław	POL		M60 / 6	5:09	08:06	08:58	08:37	25:41	+10:13	w
169.	107	Gardzielik Dawid	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	M30 / 63	5:09	09:45	07:53	08:05	25:42	+10:14	d
170.	105	Fus Dawid	POL Żołynia		M20 / 41	5:09	09:15	08:23	08:08	25:45	+10:17	d
171.	225	Kwolek Wojciech	POL Łańcut		M30 / 64	5:10	08:58	08:28	08:22	25:48	+10:20	h
172.	357	Rokosz Józef	POL Rzeszów	Roki	M30 / 65	5:10	08:40	08:27	08:44	25:50	+10:22	f
173.	440	Świątoniowski Marek	POL Białobrzegi		M20 / 42	5:11	08:40	08:34	08:40	25:53	+10:25	k
174.	445	Tabor Piotr	POL Rzeszów		M40 / 37	5:11	08:21	08:43	08:51	25:53	+10:25	r
175.	488	Włodarczyk Kazimierz	POL Winiary		M50 / 13	5:12	08:08	08:53	08:56	25:56	+10:28	z
176.	405	Sowa Tomasz	POL Dubiecko		M30 / 66	5:12	08:14	09:03	08:44	25:59	+10:31	z

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
177.	359	Ros Paweł	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M40 / 38	5:13	08:18	08:32	09:15	26:04	+10:36	ł
178.	293	Oczko Jerzy	POL	Chmielnik		M60 / 7	5:14	08:05	08:59	09:07	26:10	+10:42	y
179.	513	Zając Tadeusz	POL	Lubaczów		M60 / 8	5:15	08:48	08:50	08:37	26:14	+10:46	z
180.	524	Żochowski Jakub	POL	Łańcut	Łódź Kocha Sport	M40 / 39	5:16	09:05	08:48	08:26	26:18	+10:50	b
181.	244	Maciejowski Łukasz	POL	Rzeszów		M30 / 67	5:16	08:55	08:52	08:33	26:19	+10:51	z
182.	399	Sochacki Mateusz	POL	Lublin		M30 / 68	5:17	09:16	08:57	08:09	26:22	+10:54	z
183.	158	Kamler Rafał	POL	Rzeszów	Deloitte Adventure Team	M40 / 40	5:18	07:40	08:40	10:09	26:28	+11:00	l
184.	325	Piejko Paweł	POL	Przemyśl		M30 / 69	5:19	08:19	09:18	08:58	26:34	+11:06	ł
185.	184	Kowal Adrian	POL	Rzeszów		M30 / 70	5:20	09:19	08:45	08:36	26:39	+11:11	n
186.	362	Rożek Kamil	POL	Łańcut		M20 / 43	5:20	08:58	08:38	09:04	26:40	+11:12	l
187.	370	Ruszała Artur	POL	Lutoryż		M20 / 44	5:21	09:23	08:48	08:34	26:44	+11:16	r
188.	237	Łuc Remigiusz	POL	Chmielnik		M40 / 41	5:21	09:24	08:39	08:43	26:45	+11:17	z
189.	106	Gajeski Rafał	POL	Zbydniów		M40 / 42	5:22	09:15	08:52	08:39	26:46	+11:18	ł
190.	163	Kawaliło Piotr	POL	Wola Rafałowska		M30 / 71	5:23	08:36	09:12	09:06	26:53	+11:25	r
191.	17	Białek Kamil	POL	Rzeszów		M20 / 45	5:24	09:22	08:45	08:52	26:58	+11:30	l
192.	390	Składnik Sebastian	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	M40 / 43	5:25	08:19	09:17	09:28	27:03	+11:35	n
193.	247	Magda Arkadiusz	POL	Krzemienica		M30 / 72	5:25	09:07	08:53	09:03	27:03	+11:35	z
194.	186	Kowal Marcin	POL	Rzeszów		M30 / 73	5:26	09:19	08:58	08:51	27:08	+11:40	n
195.	167	Kądziołka Kamil	POL	Lublin	Kańcza Wykańcza	M30 / 74	5:26	09:21	08:57	08:52	27:08	+11:40	l
196.	371	Rutkowski Zygmunt	POL	Nowa Dęba	Zmitek Team	M70+ / 3	5:27	08:26	09:22	09:26	27:12	+11:44	t
197.	478	Wiatr Radosław	POL	Giedlarowa		M30 / 75	5:27	09:17	08:48	09:10	27:15	+11:47	w
198.	270	Miksza Kamil	POL	Głogów Małopolski	Szybki Reset	M30 / 76	5:29	09:48	08:36	09:00	27:22	+11:54	l
199.	109	Gawron Filip	POL	Łańcut		M16 / 6	5:30	08:49	09:05	09:33	27:27	+11:59	p
200.	401	Sondej Wiesław	POL	Rzeszów	TG Sokół Rzeszów	M60 / 9	5:30	09:00	09:05	09:23	27:27	+11:59	w
201.	378	Rzeszutek Mikołaj	POL	Jasionka		M16 / 7	5:30	08:39	09:08	09:42	27:28	+12:00	j
202.	537	Fudali Jacek	POL			M30 / 77	5:32	08:56	09:20	09:23	27:38	+12:10	k
203.	442	Świtlicki-Paprocki Seweryn	POL	Łańcut		M40 / 44	5:32	09:24	09:11	09:05	27:39	+12:11	n
204.	301	Opuchlik Łukasz	POL	Sędziszów Małopolski	Runners Team Aktywna Pszczyna	M30 / 78	5:32	09:29	09:05	09:07	27:40	+12:12	z
205.	229	Leśniak Jakub	POL	Rzeszów		M40 / 45	5:33	09:33	09:06	09:03	27:42	+12:14	b
206.	239	Łukasik Zbyszek	POL	Rapy Dylańskie	Rapy Masters	M50 / 14	5:34	09:10	09:16	09:22	27:47	+12:19	k
207.	361	Rożek Sebastian	POL	Łańcut		M16 / 8	5:35	09:01	09:02	09:49	27:51	+12:23	n
208.	426	Szpila Daniel	POL	Grodzisko Górne		M30 / 79	5:36	10:00	08:59	09:01	27:58	+12:30	l
209.	519	Zebzda Marcin	POL	Tyczyn		M40 / 46	5:37	09:06	08:53	10:05	28:03	+12:35	n
210.	511	Zabawski Damian	POL	Przemyśl		M30 / 80	5:37	09:51	09:12	09:02	28:04	+12:36	n
211.	458	Trznadel Tomasz	POL	Głuchów		M40 / 47	5:37	08:52	09:39	09:34	28:05	+12:37	z
212.	40	Buczek Bartosz	POL	Łańcut		M16 / 9	5:37	10:18	09:31	08:18	28:05	+12:37	z
213.	123	Grabowski Piotr	POL	Łańcut		M30 / 81	5:38	09:05	09:28	09:35	28:07	+12:39	r
214.	35	Brzezicki Daniel	POL	Głogów Małopolski		M30 / 82	5:38	08:58	09:29	09:43	28:09	+12:41	l
215.	483	Wilczek Damian	POL	Rakszawa		M40 / 48	5:39	07:04	07:51	13:17	28:11	+12:43	n
216.	49	Chmura Dominik	POL	Rzeszów		M20 / 46	5:39	08:59	09:16	09:57	28:12	+12:44	k

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
217.	115	Gliwski Dawid	POL Frysztak		M30 / 83	5:40	11:09	09:02	08:08	28:18	+12:50	d
218.	481	Wiglusz Krzysztof	POL Gać	Wycieczki Biegowe Gać	M40 / 49	5:42	10:14	09:23	08:53	28:28	+13:00	f
219.	278	Muzyka Michał	POL Łańcut		M30 / 84	5:43	08:49	09:17	10:27	28:32	+13:04	ł
220.	30	Bolka Mariusz	POL Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	M40 / 50	5:43	08:51	09:52	09:53	28:35	+13:07	z
221.	62	Czternastek Karol	POL Rzeszów		M20 / 47	5:45	09:50	09:17	09:37	28:44	+13:16	l
222.	232	Lęcznar Wacław	POL Husów		M50 / 15	5:46	09:55	09:29	09:26	28:49	+13:21	w
223.	249	Magnucki Kamil	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	M20 / 48	5:47	10:04	09:01	09:51	28:54	+13:26	l
224.	429	Szpunar Waldemar	POL Trzebownisko	Borgwarner Running Team	M40 / 51	5:48	08:45	10:07	10:05	28:56	+13:28	r
225.	74	Dębski Łukasz	POL Łańcut	Drużyna Dębskich	M40 / 52	5:48	09:58	09:38	09:23	28:57	+13:29	z
226.	407	Sromicki Paweł	POL Rzeszów		M40 / 53	5:49	10:18	09:06	09:37	29:01	+13:33	ł
227.	89	Durak Jacek	POL Dzikowiec	Moczymorsy	M40 / 54	5:49	10:11	09:34	09:19	29:03	+13:35	k
228.	422	Szczyrba Damian	POL Nosówka	OSP Rzeszów Bzianka	M30 / 85	5:49	10:21	09:26	09:19	29:04	+13:36	n
229.	194	Krowiak Dominik	POL Rzeszów	Eiselaz	M30 / 86	5:50	09:49	09:42	09:36	29:06	+13:38	k
230.	491	Wojcik Piotr	POL Krasne		M40 / 55	5:52	09:34	09:59	09:48	29:20	+13:52	r
231.	7	Barnat Jakub	POL Łańcut		M20 / 49	5:52	09:45	09:45	09:51	29:20	+13:52	b
232.	333	Pleśniak Mateusz	POL Łańcut		M30 / 87	5:53	09:24	09:40	10:20	29:23	+13:55	z
233.	338	Pomianek Łukasz	POL Rzeszów		M40 / 56	5:53	08:37	10:16	10:31	29:23	+13:55	z
234.	165	Kawaliło Mariusz	POL Albigowa	Res-Tires	M20 / 50	5:55	08:32	11:00	10:00	29:32	+14:04	z
235.	351	Raba Paweł	POL Rzeszów		M20 / 51	5:55	10:11	10:00	09:23	29:33	+14:05	ł
236.	309	Pająk Sławek	POL Sarzyna		M40 / 57	5:56	09:24	10:05	10:08	29:36	+14:08	k
237.	292	Obarzanowski Piotr	POL Głuchów		M30 / 88	5:56	08:52	10:45	10:00	29:36	+14:08	r
238.	323	Perzanowski Piotr	POL Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	M20 / 52	5:56	10:19	09:29	09:50	29:37	+14:09	r
239.	438	Ślemp Wojciech	POL Rzeszów		M40 / 58	5:56	09:01	09:56	10:44	29:40	+14:12	h
240.	355	Roik Tomasz	POL Lisia Góra	Biegam dla Basi	M60 / 10	5:59	10:28	09:43	09:42	29:52	+14:24	z
241.	153	Józefczyk Mateusz	POL Łańcut		M20 / 53	5:59	11:06	11:38	07:10	29:53	+14:25	z
242.	441	Świder Grzegorz	POL Łańcut	ŁTC Łańcut	M50 / 16	6:03	09:59	10:00	10:12	30:11	+14:43	z
243.	13	Benedyk Łukasz	POL Rogóżno		M30 / 89	6:06	10:14	10:07	10:08	30:28	+15:00	z
244.	246	Maczuga Piotr	POL Żory		M40 / 59	6:07	08:43	10:53	10:56	30:31	+15:03	r
245.	14	Bernacki Leszek	POL Jaworzno		M60 / 11	6:08	10:12	10:31	09:56	30:38	+15:10	k
246.	9	Bator Tadeusz	POL Rzeszów		M70+ / 4	6:09	09:14	10:35	10:55	30:44	+15:16	z
247.	202	Kuczek Piotr	POL Zabawa		M40 / 60	6:14	09:40	10:12	11:15	31:06	+15:38	r
248.	99	Fornal Jacek	POL Głowienka	Żbiki	M40 / 61	6:21	11:09	10:29	10:08	31:45	+16:17	k
249.	468	Wajda Joachim	POL Łańcut		M50 / 17	6:28	11:05	10:22	10:50	32:16	+16:48	m
250.	179	Kołodziej Tomasz	POL Jeżowe	Aktywni Sąsiedzi	M20 / 54	6:30	10:10	11:04	11:17	32:30	+17:02	z
251.	114	Gleń Jerzy	POL Zasów		M60 / 12	6:31	11:07	10:30	10:58	32:35	+17:07	y
252.	410	Stasiła Feliks	POL Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	M70+ / 5	6:36	09:54	11:14	11:49	32:57	+17:29	s
253.	130	Kucharczyk Maciej	POL	Galicja Biega	M50 / 18	6:36	09:44	08:56	14:18	32:58	+17:30	j
254.	406	Sroczyk Piotr	POL Łańcut		M20 / 55	6:37	10:51	10:54	11:20	33:04	+17:36	r
255.	520	Zięba Tadeusz	POL Połaniec	Run Your Pace Połaniec	M60 / 13	6:39	10:36	10:56	11:41	33:13	+17:45	z
256.	151	Jaworski Rafał	POL Głogów Małopolski	Damy Radę	M40 / 62	6:46	11:21	11:08	11:21	33:49	+18:21	ł

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
257.	59	Cyma Michał	POL Rzeszów		M30 / 90	6:47	09:11	12:04	12:38	33:52	+18:24	ł
258.	447	Telega Artur	POL Przemyśl	Biegowapasja	M50 / 19	6:47	10:13	11:30	12:10	33:52	+18:24	r
259.	68	Ćwirlej Andrzej	POL Rzeszów	Brzozowski Klub Biegacza	M40 / 63	6:50	11:19	11:27	11:24	34:08	+18:40	j
260.	193	Krakowski Adam	POL Rzeszów		M30 / 91	6:53	11:32	12:02	10:49	34:22	+18:54	m
261.	148	Wójcik Przemysław	POL		M30 / 92	7:00	11:37	12:05	11:15	34:56	+19:28	w
262.	81	Drzał Bartłomiej	POL Łańcut		M30 / 93	7:02	11:13	11:27	12:29	35:07	+19:39	j
263.	102	Foryt Kamil	POL Krasne		M20 / 56	7:02	11:25	11:55	11:50	35:09	+19:41	l
264.	373	Rychlicki Piotr	POL Rzeszów		M40 / 64	7:04	11:36	11:47	11:57	35:19	+19:51	r
265.	461	Turkosz Krzysztof	POL Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 65	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+19:55	f
266.	65	Czyż Maciek	POL Kańczuga		M40 / 66	7:05	11:20	11:04	13:00	35:24	+19:56	k
267.	204	Kuczek Radosław	POL Jarosław		M20 / 57	7:14	10:46	11:23	13:59	36:06	+20:38	w
268.	79	Drozdowski Mateusz	POL Rzeszów		M30 / 94	7:15	12:07	12:25	11:40	36:11	+20:43	z
269.	24	Bilski Paweł	POL Rzeszów		M50 / 20	7:16	11:16	12:15	12:46	36:16	+20:48	ł
270.	50	Chołody Jakub	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	M20 / 58	7:34	12:03	12:54	12:51	37:47	+22:19	b
271.	436	Szynkar Tomasz	POL Rzeszów		M40 / 67	8:31	12:58	14:54	14:40	42:31	+27:03	z
272.	221	Kuźniar Jakub	POL Łańcut		M20 / 59	8:42	13:22	15:09	14:57	43:27	+27:59	b

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------------------	--------

Bieg dzieci 0-3 lat (roczniki 2021 i młodsze) - 100 m

Kobiety

1.	978	Woźniak Natalia	POL	Głogów Małopolski		3:32	00:22			00:22	--	a
2.	876	Małysa Rozalia	POL	Nowy Kamień		3:42	00:23			00:23	+0:01	a
3.	759	Ledwosińska Anna	POL	Hucisko Jawornickie		3:44	00:23			00:23	+0:01	a
4.	842	Plesnar Urszula	POL	Kraków		4:12	00:26			00:26	+0:04	a
5.	985	Zielonka Marcelina	POL	Bystrowice		4:16	00:26			00:26	+0:04	a
6.	867	Rupar Nikola	POL	Łańcut		5:15	00:32			00:32	+0:10	a
7.	837	Pich Aleksandra	POL	Łańcut		5:24	00:33			00:33	+0:11	a
8.	929	Szymańska Emilia	POL	Malawa		6:24	00:39			00:39	+0:17	a
9.	779	Magda Zuzanna	POL	Krzemienica		6:40	00:40			00:40	+0:18	a
10.	738	Kołodziej Kornelia	POL	Jeżowe	Aktywni Sąsiedzi	7:17	00:44			00:44	+0:22	a
11.	909	Sroka Lena	POL	Łańcut		7:48	00:47			00:47	+0:25	a
12.	940	Skrzypek Adrianna	POL		Biegowapasja	8:19	00:50			00:50	+0:28	a
13.	819	Opuchlik Maja	POL	Sędziszów Małopolski		9:19	00:56			00:56	+0:34	a
14.	612	Bąk Zofia	POL	Rzeszów	Triathletic Kids	13:18	01:20			01:20	+0:58	a
15.	974	Wojturska Róża	POL	Łańcut		13:21	01:21			01:21	+0:59	a
16.	787	Marczakiewicz Olimpia	POL	Rzeszów		18:39	01:52			01:52	+1:30	a
17.	756	Kwolek Barbara	POL	Łańcut		21:11	02:08			02:08	+1:46	a

Mężczyźni

1.	753	Kuźniarski Szymon	POL	Hureczko		3:25	00:21			00:21	--	n
2.	946	Trojanowski Nikodem	POL	Sietesz		3:48	00:23			00:23	+0:02	m
3.	686	Fryń Aleksander	POL	Kosina		4:04	00:25			00:25	+0:04	r
4.	888	Skiba Franciszek	POL	Rzeszów		4:10	00:25			00:25	+0:04	k
5.	995	Żółkoś Szymon	POL	Dobieszyn		4:18	00:26			00:26	+0:05	n
6.	811	Olbrych Michał	POL	Zgłobień		4:22	00:27			00:27	+0:06	ł
7.	698	Górski Dawid	POL	Kraków		4:40	00:28			00:28	+0:07	d
8.	793	Mglej Teodor	POL	Łańcut		4:49	00:29			00:29	+0:08	r
9.	726	Kawaliło Szymon	POL	Albigowa		4:54	00:30			00:30	+0:09	n
10.	649	Ciupak Ignacy	POL	Rzeszów		5:50	00:35			00:35	+0:14	y
11.	744	Kucharczyk Franciszek	POL	Przeworsk	Galicja Biega	7:54	00:48			00:48	+0:27	k
12.	729	Kielbasa Julian	POL	Łańcut		7:55	00:48			00:48	+0:27	n
13.	844	Pleśniak Michał	POL	Łańcut		8:10	00:49			00:49	+0:28	ł
14.	797	Muzyka Maciej	POL	Łańcut		8:14	00:50			00:50	+0:29	j
15.	818	Opuchlik Szymon	POL	Sędziszów Małopolski		32:47	03:17			03:17	+2:56	n

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
Bieg dzieci 4-6 lat (roczniki 2018-2020) - 200 m											
Kobiety											
1.	977	Woźniak Alicja	POL	Głogów Małopolski		2:23	00:29			00:29	--
2.	895	Skrzypek Aleksandra	POL	Jarosław		2:42	00:33			00:33	+0:04
3.	723	Kawaliło Aleksandra	POL	Wola Rafałowska		2:48	00:34			00:34	+0:05
4.	922	Szczepańska-Fil Oliwia	POL	Wrocław	Run 4 Fun Kids	2:49	00:34			00:34	+0:05
5.	853	Poźniak Julia	POL	Jasionka		2:52	00:35			00:35	+0:06
6.	785	Małysa Hiacynta	POL	Kamień		2:53	00:35			00:35	+0:06
7.	610	Baran Aniela	POL	Rzeszów		2:53	00:35			00:35	+0:06
8.	836	Pich Wiktoria	POL	Łańcut		2:56	00:36			00:36	+0:07
9.	980	Zawadzka Lena	POL	Jelna		2:56	00:36			00:36	+0:07
10.	908	Sroka Julia	POL	Łańcut		3:01	00:37			00:37	+0:08
11.	765	Lis Marysia	POL	Rzeszów		3:04	00:37			00:37	+0:08
12.	751	Kuźniarska Maja	POL	Rzeszów		3:06	00:38			00:38	+0:09
13.	826	Pawlikowska Weronika	POL	Rzeszów		3:07	00:38			00:38	+0:09
14.	999	Rusinek Róża	POL	Rzeszów		3:08	00:38			00:38	+0:09
15.	657	Czado Natalia	POL	Łańcut		3:08	00:38			00:38	+0:09
16.	794	Mokrzycka Lidia	POL	Husów		3:09	00:38			00:38	+0:09
17.	708	Inglot Julia	POL	Krzemienica	La Wir Czarna	3:12	00:39			00:39	+0:10
18.	604	Baj Marcelina	POL	Kraczkowa		3:14	00:39			00:39	+0:10
19.	714	Jastrzab Oliwia	POL	Kielnarowa		3:15	00:39			00:39	+0:10
20.	854	Pytlarz Zofia	POL	Rzeszów	Jednorożce są Super	3:17	00:40			00:40	+0:11
21.	866	Rupar Adrianna	POL	Łańcut		3:17	00:40			00:40	+0:11
22.	758	Ledwosińska Helena	POL	Hucisko Jawornickie		3:19	00:40			00:40	+0:11
23.	849	Popek Julia	POL	Rzeszów		3:21	00:41			00:41	+0:12
24.	769	Lorenc Natalia	POL	Gniewczyna Łańcucka		3:31	00:43			00:43	+0:14
25.	905	Sowa Julia	POL	Przemyśl		3:33	00:43			00:43	+0:14
26.	654	Cynar Zuzanna	POL	Żółynia		3:42	00:45			00:45	+0:16
27.	817	Onyszczyk Klara	POL	Łańcut		3:46	00:46			00:46	+0:17
28.	839	Piejko Katarzyna	POL	Przemyśl		3:48	00:46			00:46	+0:17
29.	833	Pelc Maja	POL	Wysoka		3:51	00:47			00:47	+0:18
30.	964	Więcek Maria	POL	Kielnarowa		3:51	00:47			00:47	+0:18
31.	889	Skowrońska Klara	POL	Rzeszów		3:54	00:47			00:47	+0:18
32.	896	Skuratowska Lena	POL	Rzeszów		3:55	00:47			00:47	+0:18
33.	804	Nowak Hanna	POL	Krasne		3:56	00:48			00:48	+0:19
34.	702	Grad Lena	POL	Markowa		3:57	00:48			00:48	+0:19
35.	963	Więcek Anna	POL	Kielnarowa		3:57	00:48			00:48	+0:19
36.	670	Drzał Zuzanna	POL	Łańcut		4:02	00:49			00:49	+0:20

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
37.	965	Więclaw Emilia	POL Rzeszów			4:04	00:49			00:49	+0:20 a
38.	788	Markowska Liliana	POL Łańcut			4:08	00:50			00:50	+0:21 a
39.	796	Mroczek Alicja	POL Rzeszów			4:08	00:50			00:50	+0:21 a
40.	641	Burkot Jagoda	POL Głogów Małopolski			4:10	00:50			00:50	+0:21 a
41.	801	Nizio Zofia	POL Groble	Aktywni Sąsiedzi		4:13	00:51			00:51	+0:22 a
42.	872	Ryznar Dorota	POL Sonina			4:14	00:51			00:51	+0:22 a
43.	945	Trojanowska Marcelina	POL Kraczkowa			4:18	00:52			00:52	+0:23 a
44.	741	Król Jagoda	POL Rzeszów	Carpathian Runners		4:21	00:53			00:53	+0:24 a
45.	934	Świtlicka-Paprocka Beata	POL Łańcut			4:22	00:53			00:53	+0:24 a
46.	771	Łuc Oliwia	POL Chmielnik			4:24	00:53			00:53	+0:24 a
47.	915	Surmacz Kornelia	POL Wysoka			4:25	00:53			00:53	+0:24 a
48.	635	Broszkiewicz Maja	POL Chmielnik			4:28	00:54			00:54	+0:25 a
49.	636	Broszkiewicz Liliana	POL Chmielnik			4:30	00:54			00:54	+0:25 a
50.	924	Szczygieł Anna	POL Żółnia			4:30	00:54			00:54	+0:25 a
51.	789	Markowska Zofia	POL Łańcut			4:32	00:55			00:55	+0:26 a
52.	711	Irzeńska Laura	POL Rzeszów			4:37	00:56			00:56	+0:27 a
53.	982	Zdziebko Zoja	POL Rzeszów	SKF Athletic House Rzeszów		4:40	00:56			00:56	+0:27 a
54.	655	Cyrek Liliana	POL Lubenia			4:43	00:57			00:57	+0:28 a
55.	996	Żurek Lena	POL Rzeszów			4:46	00:58			00:58	+0:29 a
56.	988	Zięba Zuzanna	POL Zwiernik	KS Ryglice Sekcja Biegowa		4:48	00:58			00:58	+0:29 a
57.	807	Nuckowska Kornelia	POL Rzeszów			4:51	00:59			00:59	+0:30 a
58.	730	Kiełbasa Nikola	POL Łańcut			4:54	00:59			00:59	+0:30 a
59.	942	Tobiasz Michalina	POL Ropczyce			4:56	01:00			01:00	+0:31 a
60.	973	Wojturska Anna	POL Łańcut			4:59	01:00			01:00	+0:31 a
61.	691	Gardias Arleta	POL Hyżne			5:02	01:01			01:01	+0:32 a
62.	616	Bielecka Łucja	POL Łańcut			5:06	01:02			01:02	+0:33 a
63.	611	Bąk Helena	POL Rzeszów	Triathletic Kids		5:12	01:03			01:03	+0:34 a
64.	893	Skóra Karolina	POL Łopuszka Wielka			5:12	01:03			01:03	+0:34 a
65.	651	Ciura Mirella	POL Chmielnik			5:17	01:04			01:04	+0:35 a
66.	972	Wojtas Emilia	POL Sonina			5:17	01:04			01:04	+0:35 a
67.	966	Wikiera Lena	POL Budy Łańcuckie			6:02	01:13			01:13	+0:44 a
68.	719	Kawaliło Natalia	POL Malawa			10:11	02:03			02:03	+1:34 a

Mężczyźni

1.	620	Bizior Piotr	POL Żółnia			2:16	00:28			00:28	-- r
2.	732	Klimasz Miłosz	POL Chmielnik			2:20	00:28			00:28	+0:00 z
3.	752	Kuźniarski Tymoteusz	POL Hureczko			2:29	00:30			00:30	+0:02 z
4.	792	Maślanka Jakub	POL Łańcut			2:33	00:31			00:31	+0:03 b
5.	650	Ciura Miłosz	POL Chmielnik			2:34	00:31			00:31	+0:03 z
6.	799	Niedziela Ignacy	POL Łańcut			2:44	00:33			00:33	+0:05 y

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
7.	748	Kuter Szymon	POL Biedaczów	KS Błękit Żołyńia		2:46	00:34			00:34	+0:06 n
8.	724	Kawaliło Stanisław	POL Wola Rafałowska			2:51	00:35			00:35	+0:07 w
9.	687	Gajeski Tymon	POL Zbydniów			2:56	00:36			00:36	+0:08 n
10.	713	Iwaneczko Kordian	POL Łańcut			2:57	00:36			00:36	+0:08 n
11.	916	Surmacz Kacper	POL Wysoka			2:58	00:36			00:36	+0:08 r
12.	783	Malawski Oskar	POL Leżajsk			3:00	00:36			00:36	+0:08 r
13.	761	Lencznar Mikołaj	POL Krzemienica	La Wir Czarna		3:02	00:37			00:37	+0:09 j
14.	601	Anasychin Ksawery	POL Rzeszów			3:03	00:37			00:37	+0:09 y
15.	755	Kwolek Jan	POL Łańcut			3:04	00:37			00:37	+0:09 n
16.	619	Bira Radosław	POL Terliczka			3:04	00:37			00:37	+0:09 w
17.	971	Wojnar Gabriel	POL Łańcut			3:05	00:37			00:37	+0:09 l
18.	605	Baj Tymoteusz	POL Kraczkowa			3:10	00:38			00:38	+0:10 z
19.	624	Blok Kacper	POL Łopuszka Wielka			3:13	00:39			00:39	+0:11 r
20.	749	Kuźniak Gabriel	POL Dąbrowki			3:14	00:39			00:39	+0:11 l
21.	832	Pelc Jacek	POL Łańcut			3:16	00:40			00:40	+0:12 k
22.	685	Frendo Kacper	POL Kańczuga			3:24	00:41			00:41	+0:13 r
23.	845	Pleśniak Antoni	POL Łańcut			3:24	00:41			00:41	+0:13 i
24.	617	Bielecki Cyprian	POL Łańcut			3:27	00:42			00:42	+0:14 n
25.	660	Czarny Piotr	POL Rzeszów	Słocina Team		3:28	00:42			00:42	+0:14 r
26.	862	Różalski Antoni	POL Łańcut			3:32	00:43			00:43	+0:15 i
27.	968	Wojda Franciszek	POL Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko		3:32	00:43			00:43	+0:15 k
28.	920	Sycz Karol	POL Ropczyce			3:34	00:43			00:43	+0:15 l
29.	937	Tadla Igor	POL Hyżne			3:39	00:44			00:44	+0:16 r
30.	921	Szajna Nikodem	POL Łańcut			3:50	00:46			00:46	+0:18 m
31.	986	Zielonka Hubert	POL Bystrowice			3:54	00:47			00:47	+0:19 t
32.	623	Błaż Mikołaj	POL Łańcut			3:54	00:47			00:47	+0:19 j
33.	681	Fido Mateusz	POL Kraków	Polonia Kraków		3:58	00:48			00:48	+0:20 z
34.	672	Dudek Kacper	POL Kańczuga			4:07	00:50			00:50	+0:22 r
35.	693	Gąsiorski Miłosz	POL Chelmiec			4:08	00:50			00:50	+0:22 z
36.	931	Szynkar Kacper	POL Rzeszów			4:11	00:51			00:51	+0:23 r
37.	846	Pleśniak Aleksander	POL Łańcut			4:13	00:51			00:51	+0:23 r
38.	960	Wasyłykiw Tymon	POL Rzeszów			4:30	00:54			00:54	+0:26 n
39.	662	Czerwiński Bartosz	POL Wieliczka	#Adamczerwińskiteam		4:33	00:55			00:55	+0:27 z
40.	858	Rogalski Adam	POL Rzeszów			4:50	00:58			00:58	+0:30 m
41.	638	Brzezicki Jan	POL Głogów Małopolski			5:30	01:06			01:06	+0:38 n
42.	906	Sowa Jakub	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team		6:44	01:21			01:21	+0:53 b
43.	907	Sowa Karol 1	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team		6:45	01:21			01:21	+0:53 1
44.	957	Walat Antoni	POL Malawa	La Wir Czarna		8:13	01:39			01:39	+1:11 i
45.	882	Salwach Artur	POL Grodzisko Dolne			10:29	02:06			02:06	+1:38 r

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
Bieg dzieci 7-9 lat (roczniki 2015-2017) - 300 m											
Kobiety											
1.	875	Saj Hanna	POL	Nowy Kamień		3:06	00:56			00:56	--
2.	661	Czerwińska Zofia	POL	Wieliczka	#Adamczerwińskiteam	3:08	00:57			00:57	+0:01
3.	886	Sekucja Milena	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	3:09	00:57			00:57	+0:01
4.	637	Browarnik Amelia	POL	Kraków		3:11	00:58			00:58	+0:02
5.	721	Kawaliło Karolina	POL	Wola Rafałowska		3:23	01:01			01:01	+0:05
6.	803	Nowak Agata	POL	Głuchów		3:37	01:05			01:05	+0:09
7.	830	Pelc Hanna	POL	Łańcut		3:39	01:06			01:06	+0:10
8.	791	Maślanka Marcelina	POL	Łańcut		3:40	01:06			01:06	+0:10
9.	874	Sadleja Julia	POL	Łańcut		3:46	01:08			01:08	+0:12
10.	627	Bobko Zofia	POL	Przemyśl	Infioire Biega	3:50	01:09			01:09	+0:13
11.	910	Składnik Adrianna	POL			3:53	01:10			01:10	+0:14
12.	913	Strzępka Liliana	POL	Budy Łańcuckie		3:56	01:11			01:11	+0:15
13.	618	Bieniasz Dominika	POL	Markowa		3:57	01:11			01:11	+0:15
14.	703	Harpula Zuzanna	POL	Medynia Łańcucka		4:00	01:12			01:12	+0:16
15.	762	Lewicka Lena	POL	Kraczkowa		4:01	01:13			01:13	+0:17
16.	912	Strzałkowska Dominika	POL	Łańcut		4:02	01:13			01:13	+0:17
17.	1000	Ziemba Antonina	POL	Rzeszów		4:02	01:13			01:13	+0:17
18.	865	Rudnicka Emilia	POL	Krzemienica	La Wir Czarna	4:08	01:15			01:15	+0:19
19.	825	Pawlikowska Karolina	POL	Rzeszów		4:11	01:16			01:16	+0:20
20.	947	Trojniar Anita	POL	Albigowa		4:16	01:17			01:17	+0:21
21.	692	Gardias Dagmara	POL	Hyżne		4:23	01:19			01:19	+0:23
22.	823	Pankiewicz Nikola	POL	Przemyśl		4:24	01:19			01:19	+0:23
23.	919	Suszek Milena	POL	Krasne		4:25	01:20			01:20	+0:24
24.	917	Surmacz Patrycja	POL	Wysoka		4:25	01:20			01:20	+0:24
25.	658	Czarny Marta	POL	Rzeszów	Stocina Team	4:28	01:21			01:21	+0:25
26.	860	Różalska Wiktoria	POL	Łańcut		4:29	01:21			01:21	+0:25
27.	812	Olbrycht Nikola	POL	Białoboki		4:35	01:23			01:23	+0:27
28.	659	Czarny Kinga	POL	Rzeszów	Stocina Team	4:35	01:23			01:23	+0:27
29.	806	Nowicka Alicja	POL	Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:37	01:23			01:23	+0:27
30.	666	Dębska Karolina	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	4:38	01:24			01:24	+0:28
31.	864	Rudnicka Maja	POL	Krzemienica	La Wir Czarna	4:43	01:25			01:25	+0:29
32.	770	Łuc Zuzanna	POL	Chmielnik		4:46	01:26			01:26	+0:30
33.	861	Różalska Natalia	POL	Łańcut		4:52	01:28			01:28	+0:32
34.	615	Benedyk Nina	POL	Rogóżno		4:54	01:28			01:28	+0:32
35.	646	Chmiel Lilianna	POL	Dąbrowki		4:55	01:29			01:29	+0:33
36.	717	Karwacka Patrycja	POL	Łańcut		4:55	01:29			01:29	+0:33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
37.	994	Żółkoś Kinga	POL Dobieszyn			4:56	01:29			01:29	+0:33 a
38.	967	Wojda Zuzanna	POL Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko		4:57	01:29			01:29	+0:33 a
39.	991	Żochowska Zosia	POL Łańcut	Łódź Kocha Sport		5:00	01:30			01:30	+0:34 a
40.	682	Flis Antonina	POL Kańczuga			5:01	01:31			01:31	+0:35 a
41.	647	Chmiel Wiktoria	POL Dąbrówki			5:02	01:31			01:31	+0:35 a
42.	760	Lencznar Maja	POL Krzemienica	La Wir Czarna		5:05	01:32			01:32	+0:36 a
43.	710	Irzeńska Emilia	POL Rzeszów			5:05	01:32			01:32	+0:36 a
44.	884	Sawicka Apolonia	POL Waława			5:07	01:33			01:33	+0:37 a
45.	944	Trojanowska Gabriela	POL Kraczkowa			5:09	01:33			01:33	+0:37 a
46.	750	Kuźniar Milena	POL Łańcut			5:11	01:34			01:34	+0:38 a
47.	976	Wołowiec Alina	POL Nowosielce			5:13	01:34			01:34	+0:38 a
48.	816	Onyszczyk Sara	POL Łańcut			5:32	01:40			01:40	+0:44 a
49.	840	Piejko Hanna	POL Przemyśl			5:39	01:42			01:42	+0:46 a
50.	990	Żochowska Hania	POL Łańcut	Łódź Kocha Sport		5:39	01:42			01:42	+0:46 a
51.	735	Kobierska Lara	POL Rzeszów			5:42	01:43			01:43	+0:47 a
52.	781	Malawska Amelia	POL Leżajsk			6:11	01:52			01:52	+0:56 a
53.	696	Gmyrek Marika	POL Krasne			7:40	02:18			02:18	+1:22 a

Mężczyźni

1.	653	Cynar Adrian	POL Żółnia	WiR Czarna		3:18	01:00			01:00	-- n
2.	925	Szeremeta Szymon	POL Wysoka			3:24	01:02			01:02	+0:02 n
3.	648	Cieśla Mateusz	POL Przemyśl	Akademia Piłkarska Duma Przemyśla		3:26	01:02			01:02	+0:02 z
4.	675	Duliban Bryan	POL Jelna			3:27	01:02			01:02	+0:02 n
5.	894	Skrzypek Przemysław	POL Jarosław			3:27	01:02			01:02	+0:02 w
6.	678	Dziedzic Krzysztof	POL Rzeszów			3:33	01:04			01:04	+0:04 f
7.	798	Niedziela Janek	POL Łańcut			3:40	01:06			01:06	+0:06 k
8.	802	Nowak Michał	POL Krasne			3:42	01:07			01:07	+0:07 ł
9.	676	Dusiło Szymon	POL Rożwienica			3:47	01:09			01:09	+0:09 n
10.	697	Górski Norbert	POL Kraków			3:52	01:10			01:10	+0:10 t
11.	928	Szydełko Miłosz	POL Zaczernie			3:53	01:10			01:10	+0:10 z
12.	669	Drał Maciej	POL Rzeszów			3:57	01:12			01:12	+0:12 j
13.	983	Zebzda Bartosz	POL Rzeszów			4:03	01:13			01:13	+0:13 z
14.	987	Zięba Aleksander	POL Zwiernik	KS Ryglice Sekcja Biegowa		4:05	01:14			01:14	+0:14 r
15.	933	Składnik Borys	POL			4:05	01:14			01:14	+0:14 s
16.	795	Mokrzycki Adam	POL Husów			4:06	01:14			01:14	+0:14 m
17.	705	Hawer Michał	POL Markowa			4:07	01:15			01:15	+0:15 ł
18.	956	Walat Emil	POL Maława	La Wir Czarna		4:09	01:15			01:15	+0:15 l
19.	902	Sobek Filip	POL Albigowa			4:10	01:15			01:15	+0:15 p
20.	622	Biał Patryk	POL Łańcut			4:11	01:16			01:16	+0:16 k
21.	706	Hawro Mikołaj	POL Husów			4:12	01:16			01:16	+0:16 j

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
22.	628	Bolka Ksawery	POL Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi		4:14	01:16			01:16	+0:16 y
23.	699	Grabowski Mikołaj	POL Łańcut			4:15	01:17			01:17	+0:17 j
24.	926	Szeremeta Miłosz	POL Wysoka			4:18	01:18			01:18	+0:18 z
25.	734	Kluz Jerzy	POL Jarosław			4:18	01:18			01:18	+0:18 y
26.	700	Graczyk Szymon	POL Wysoka			4:21	01:19			01:19	+0:19 n
27.	835	Peszek Hubert	POL Łańcut			4:22	01:19			01:19	+0:19 t
28.	897	Skuratowski Kacper	POL Rzeszów			4:26	01:20			01:20	+0:20 r
29.	800	Nizio Piotr	POL Groble	Aktywni Sąsiedzi		4:26	01:20			01:20	+0:20 r
30.	938	Tajchman Szymon	POL Łukawiec			4:28	01:21			01:21	+0:21 n
31.	952	Uchman Nikodem	POL Husów			4:28	01:21			01:21	+0:21 m
32.	843	Pleśniak Jakub	POL Łańcut			4:31	01:22			01:22	+0:22 b
33.	881	Salwach Oliwier	POL Grodzisko Dolne			4:40	01:24			01:24	+0:24 r
34.	722	Kawaliło Bartłomiej	POL Wola Rafałowska			4:42	01:25			01:25	+0:25 j
35.	737	Kołodziej Filip	POL Jeżowe	Aktywni Sąsiedzi		4:42	01:25			01:25	+0:25 p
36.	715	Jastrzab Szymon	POL Kielnarowa			4:43	01:25			01:25	+0:25 n
37.	936	Tadla Wiktor	POL Hyżne			4:44	01:26			01:26	+0:26 r
38.	822	Panek Jan	POL Łańcut			4:44	01:26			01:26	+0:26 n
39.	930	Ros Krystian	POL	Olimpijczyk Pysznica		4:45	01:26			01:26	+0:26 n
40.	656	Cyrek Kajetan	POL Lubenia			4:46	01:26			01:26	+0:26 n
41.	757	Leczowicz Leon	POL Rzeszów			4:47	01:27			01:27	+0:27 n
42.	892	Skóra Mikołaj	POL Łopuszka Wielka			4:54	01:29			01:29	+0:29 j
43.	707	Inglot Oskar	POL Krzemienica	La Wir Czarna		4:56	01:29			01:29	+0:29 r
44.	951	Turkosz Piotr	POL Żółnia			5:06	01:32			01:32	+0:32 r
45.	746	Kuryło Arkadiusz	POL Kańczuga	Kuraki		5:16	01:35			01:35	+0:35 z
46.	959	Walczyk Kacper	POL Dąbrowki			5:24	01:37			01:37	+0:37 r
47.	829	Pelc Mikołaj	POL Wysoka			5:27	01:38			01:38	+0:38 j
48.	828	Pelc Wojciech	POL Grodzisko Dolne			5:34	01:41			01:41	+0:41 h
49.	975	Wołowiec Karol	POL Nowosielce			5:35	01:41			01:41	+0:41 l
50.	857	Rogalski Wojtek	POL Rzeszów			5:38	01:42			01:42	+0:42 k
51.	690	Gardias Dominik	POL Hyżne			5:47	01:45			01:45	+0:45 k
52.	767	Lisak Oskar	POL Łańcut			5:58	01:48			01:48	+0:48 r
53.	725	Kawaliło Wojciech	POL Albigowa			6:30	01:57			01:57	+0:57 h
54.	871	Ryfa Szymon	POL Sanok			6:45	02:02			02:02	+1:02 n
55.	984	Zebzda Miłosz	POL Rzeszów			10:32	03:10			03:10	+2:10 z
56.	764	Lęcznar Michał	POL Krzemienica			12:56	03:53			03:53	+2:53 ł
57.	809	Olbrych Przemysław	POL Zgłobień			12:59	03:54			03:54	+2:54 w

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------------------	--------

Bieg dzieci 10-12 lat (roczniki 2012-2014) - 450 m

Kobiety

1.	639	Brzyska Łucja	POL	Stalowa Wola	KKL Stal Stalowa Wola	2:45	01:15			01:15	--	a
2.	613	Bechta Julia	POL	Żołynia	La Wir Czarna	2:54	01:19			01:19	+0:04	a
3.	632	Brodowska Lena	POL	Stalowa Wola	KKL Stal Stalowa Wola	2:57	01:20			01:20	+0:05	a
4.	948	Trojniar Julita	POL	Albigowa		3:02	01:22			01:22	+0:07	a
5.	704	Hawer Natasza	POL	Markowa		3:07	01:24			01:24	+0:09	a
6.	780	Majder Paulina	POL	Nowa Sarzyna		3:12	01:27			01:27	+0:12	a
7.	677	Dybka Magda	POL	Pysznica	Olimpijczyk Pysznica	3:16	01:28			01:28	+0:13	a
8.	911	Strzałkowska Aleksandra	POL	Łańcut		3:22	01:31			01:31	+0:16	a
9.	754	Kwolek Michalina	POL	Łańcut		3:23	01:32			01:32	+0:17	a
10.	901	Sobek Kinga	POL	Albigowa	Lejdis of Nordic	3:23	01:32			01:32	+0:17	a
11.	805	Nowicka Karolina	POL	Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	3:31	01:35			01:35	+0:20	a
12.	607	Balawender Liliana	POL	Łańcut		3:32	01:36			01:36	+0:21	a
13.	640	Buczek Kinga	POL	Urzejowice	Galicja Biega	3:34	01:37			01:37	+0:22	a
14.	883	Sawicka Anastazja	POL	Walawa		3:35	01:37			01:37	+0:22	a
15.	784	Małysa Łucja	POL	Kamień		3:37	01:38			01:38	+0:23	a
16.	643	Chadzak Emilia	POL	Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	3:41	01:40			01:40	+0:25	a
17.	831	Pelc Łucja	POL	Łańcut		3:50	01:44			01:44	+0:29	a
18.	939	Tajchman Maja	POL	Łukawiec		3:53	01:45			01:45	+0:30	a
19.	821	Panek Alicja	POL	Łańcut		3:55	01:46			01:46	+0:31	a
20.	958	Wałczyk Milena	POL	Dąbrówki		4:00	01:48			01:48	+0:33	a
21.	629	Bolka Milena	POL	Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	4:02	01:49			01:49	+0:34	a
22.	786	Małysa Klara	POL	Kamień		4:04	01:50			01:50	+0:35	a
23.	950	Turkosz Adrianna	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:07	01:51			01:51	+0:36	a
24.	782	Malawska Wiktoria	POL	Leżajsk		4:08	01:52			01:52	+0:37	a
25.	665	Dębska Anna	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	4:10	01:53			01:53	+0:38	a
26.	742	Kruk Natalka	POL	Kosina		4:11	01:53			01:53	+0:38	a
27.	631	Brekiesz Magdalena	POL	Rzeszów		4:22	01:58			01:58	+0:43	a
28.	701	Grad Julia	POL	Markowa		4:24	01:59			01:59	+0:44	a
29.	603	Andruchewicz Maja	POL	Przemyśl		4:39	02:06			02:06	+0:51	a
30.	652	Cwynar Ewelina	POL	Wysoka		4:47	02:10			02:10	+0:55	a
31.	570	Ziemba Hanna	POL	Rzeszów		4:54	02:13			02:13	+0:58	a

Mężczyźni

1.	923	Szczygieł Piotr	POL	Żołynia		2:45	01:15			01:15	--	r
2.	674	Duliban Antoni	POL	Jelna		2:49	01:17			01:17	+0:02	i
3.	733	Kluz Antoni	POL	Jarosław		2:50	01:17			01:17	+0:02	i

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
4.	680	Fąfrowicz Franko	POL Rzeszów			2:50	01:17			01:17	+0:02 o
5.	841	Pietroniec Antoni	POL Kłyżów	Olimpijczyk Pysznica		3:02	01:22			01:22	+0:07 i
6.	935	Tabor Kacper	POL Rzeszów			3:03	01:22			01:22	+0:07 r
7.	848	Połomski Kornel	POL Rzeszów			3:06	01:24			01:24	+0:09 l
8.	815	Olędzki Igor	POL Łańcut			3:10	01:26			01:26	+0:11 r
9.	621	Biał Michał	POL Łańcut			3:14	01:28			01:28	+0:13 ł
10.	868	Rusin Miłosz	POL Przemyśl	Infioire Biega		3:16	01:29			01:29	+0:14 z
11.	695	Gmyrek Gordian	POL Krasne			3:18	01:29			01:29	+0:14 n
12.	863	Rudnicki Szymon	POL Krzemienica	La Wir Czarna		3:20	01:30			01:30	+0:15 n
13.	712	Irzeński Michał	POL Rzeszów			3:21	01:31			01:31	+0:16 ł
14.	736	Kochman Kamil	POL Rakszawa			3:21	01:31			01:31	+0:16 l
15.	718	Karwacki Konrad	POL Łańcut			3:25	01:33			01:33	+0:18 d
16.	709	Inglot Natan	POL Markowa			3:28	01:34			01:34	+0:19 n
17.	918	Suszek Jakub	POL Krasne			3:33	01:36			01:36	+0:21 b
18.	914	Strzępka Mikołaj	POL Budy Łańcuckie			3:34	01:37			01:37	+0:22 j
19.	745	Kudyba Maksymilian	POL Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica		3:40	01:39			01:39	+0:24 n
20.	981	Zawadzki Błażej	POL Jelna			3:41	01:40			01:40	+0:25 j
21.	852	Poźniak Michał	POL Kupno			3:41	01:40			01:40	+0:25 ł
22.	989	Żelazny Piotr	POL Połaniec			3:43	01:41			01:41	+0:26 r
23.	955	Urbanek Miłosz	POL Przemyśl			3:49	01:43			01:43	+0:28 z
24.	970	Wojnar Emil	POL Łańcut			3:51	01:44			01:44	+0:29 l
25.	766	Lisak Jeremi	POL Łańcut			3:51	01:44			01:44	+0:29 i
26.	992	Żochowski Jan	POL Łańcut	Łódź Kocha Sport		3:53	01:45			01:45	+0:30 n
27.	869	Rusin Szymon	POL Przemyśl	Infioire Biega		3:54	01:46			01:46	+0:31 n
28.	851	Poźniak Jakub	POL Kupno			3:57	01:47			01:47	+0:32 b
29.	969	Wojda Szymon	POL Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko		3:57	01:47			01:47	+0:32 n
30.	684	Frendo Filip	POL Kańczuga			4:00	01:48			01:48	+0:33 p
31.	859	Rosół Franciszek	POL Dębina			4:02	01:49			01:49	+0:34 k
32.	850	Popek Jan	POL Rzeszów			4:04	01:50			01:50	+0:35 n
33.	731	Klimasz Szymon	POL Chmielnik			4:08	01:52			01:52	+0:37 n
34.	997	Żurek Jakub	POL Chmielnik	SP nr 3 Chmielnik		4:21	01:58			01:58	+0:43 b
35.	979	Zabawski Filip	POL Przemyśl			4:26	02:00			02:00	+0:45 p
36.	847	Połomski Kamil	POL Rzeszów			4:30	02:02			02:02	+0:47 l
37.	747	Kuryło Roman	POL Kańczuga	Kuraki		4:42	02:07			02:07	+0:52 n
38.	998	Rusinek Tymoteusz	POL Rzeszów	Shootit		4:44	02:08			02:08	+0:53 z

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------------------	--------

Bieg dzieci 13-15 lat (roczniki 2009-2011) - 550 m

Kobiety

1.	768	Lorenc Dominika	POL	Gniewczyna Łańcucka	MOSiR Przeworsk	3:15	01:48			01:48	--	a
2.	668	Dobek Justyna	POL	Czarna	La Wir Czarna	3:21	01:51			01:51	+0:03	a
3.	642	Bzdek Klaudia	POL	Łańcut		3:28	01:54			01:54	+0:06	a
4.	614	Bednarska Lenka	POL	Sonina		3:32	01:57			01:57	+0:09	a
5.	671	Dudek Karolina	POL	Kańczuga		3:33	01:57			01:57	+0:09	a
6.	870	Rusin Jagoda	POL	Czarna	La Wir Czarna	3:33	01:58			01:58	+0:10	a
7.	720	KawaliŃ Julia	POL	Malawa		3:34	01:58			01:58	+0:10	a
8.	903	Sowa Aniela	POL	Łańcut	SPEC Stał Łańcut	4:02	02:13			02:13	+0:25	a
9.	834	Peszek Weronika	POL	Łańcut		4:24	02:26			02:26	+0:38	a
10.	949	Turkosz Amelia	POL	Żołynia	Żołynska Grupa Biegowa Zośka	4:52	02:41			02:41	+0:53	a

Mężczyźni

1.	667	Dębski Adam	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	2:59	01:39			01:39	--	m
2.	694	Gmyrek Wiktor	POL	Krasne		3:01	01:40			01:40	+0:01	r
3.	602	Andruchewicz Mateusz	POL	Przemyśl	SMS Przemyśl	3:06	01:43			01:43	+0:04	z
4.	608	Balawender Marcel	POL	Łańcut		3:07	01:43			01:43	+0:04	l
5.	890	Skowroński Franciszek	POL	Rzeszów		3:13	01:46			01:46	+0:07	k
6.	904	Sowa Karol 2	POL	Przemyśl		3:21	01:51			01:51	+0:12	2
7.	645	Chadzak Adam	POL	Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	3:24	01:53			01:53	+0:14	m
8.	626	Bobko Antoni	POL	Przemyśl	Infioire Biega	3:29	01:55			01:55	+0:16	i
9.	891	Skóra Miłosz	POL	Łopuszka Wielka		3:35	01:59			01:59	+0:20	z
10.	932	Szynkar Konrad	POL	Rzeszów		3:41	02:02			02:02	+0:23	d
11.	824	Pankiewicz Gracjan	POL	Przemyśl		3:48	02:05			02:05	+0:26	n

Liczba uczestników: 783

SPONSORZY



9. Łańcucka Piątka

Wyniki kategorii wiekowych



31.08.2024, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

K16 (kobiety 16-19 lat)

1.	88	Dul Wiktoria	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	5:45	09:59	08:55	09:51	28:44	--
2.	87	Dul Izabela	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	5:59	10:02	08:50	11:03	29:53	+1:09
3.	36	Brzyska Weronika	POL	Stalowa Wola	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	6:06	10:20	10:04	10:04	30:27	+1:43
4.	86	Dul Maria	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	6:59	11:08	11:40	12:04	34:51	+6:07
5.	207	Kudyba Julia	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	8:10	12:09	14:17	14:25	40:49	+12:05

K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	276	Mroczek Karolina	POL	Nowa Sarzyna	3 PBOT	4:11	06:33	07:06	07:14	20:52	--
2.	63	Czudak Karolina	POL	Wola Zarczycka		4:24	06:57	07:30	07:34	22:00	+1:08
3.	346	Prokopska Magdalena	POL	Krasiczyn		4:38	07:37	07:46	07:47	23:09	+2:17
4.	21	Bielatowicz Maria	POL	Dębica		4:57	07:46	08:20	08:39	24:45	+3:53
5.	348	Ptasiuk Weronika	POL	Łańcut	Decathlon Rzeszów	5:00	08:26	08:15	08:19	24:59	+4:07
6.	122	Grabkowska Magdalena	POL	Wysoka		5:09	08:21	08:38	08:43	25:41	+4:49
7.	23	Biłska Julia	POL	Rzeszów		5:11	08:11	08:56	08:49	25:54	+5:02
8.	133	Hałatek Magdalena	POL	Kraków		5:13	08:40	08:48	08:39	26:05	+5:13
9.	356	Rokosz Natalia	POL	Rzeszów	Roki	5:20	08:40	09:02	08:58	26:39	+5:47
10.	242	Mach Wiktoria	POL	Żołynia	Żołnierska Grupa Biegowa Zośka	5:23	08:45	08:52	09:16	26:53	+6:01
11.	322	Pempek Magdalena	POL	Jagiellą		5:29	08:44	09:25	09:14	27:21	+6:29
12.	181	Kończyk Natalia	POL	Rzeszów		5:38	09:29	09:15	09:25	28:08	+7:16
13.	128	Haładyj Anastazja	POL	Łańcut	Galicja Biega	5:40	08:53	09:48	09:36	28:16	+7:24
14.	377	Rząsa Karolina	POL	Rzeszów		5:46	09:22	09:31	09:55	28:46	+7:54
15.	199	Krupa Gabriela	POL	Przeworsk		5:49	09:25	09:30	10:10	29:03	+8:11
16.	532	Biłska Alicja	POL			5:56	09:00	10:08	10:30	29:37	+8:45
17.	450	Tęcza Aleksandra	POL	Rzeszów		5:58	09:41	10:12	09:54	29:47	+8:55



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
18.	137	Jacek Justyna	POL Trzeboś		6:02	09:12	10:10	10:48	30:09	+9:17
19.	455	Toropiła Ewelina	POL Olchowiec	Biegnę wolno, bo mi wolno	6:09	08:54	10:44	11:09	30:45	+9:53
20.	228	Lekowska Aleksandra	POL Kraczkowa		6:10	09:21	10:49	10:38	30:47	+9:55
21.	271	Miśta Barbara	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	6:10	10:53	10:12	09:44	30:48	+9:56
22.	216	Kuśnierz Gabriela	POL Boguchwała		6:10	10:13	10:07	10:31	30:50	+9:58
23.	281	Kryła Natalia	POL Skrzyszów		6:11	10:15	10:03	10:38	30:55	+10:03
24.	321	Pelc Wiktoria	POL Łańcut		6:16	10:13	10:17	10:51	31:19	+10:27
25.	188	Kowalczyk Natalia	POL Pogwizdów		6:34	11:30	10:29	10:49	32:47	+11:55
26.	197	Krupa Jadwiga	POL Przeworsk		6:36	09:19	11:09	12:31	32:57	+12:05
27.	382	Safin-Wasytykiw Agnieszka	POL Rzeszów		6:36	11:15	10:18	11:28	33:00	+12:08
28.	452	Tomaszewska Kinga	POL Krosno		6:37	10:51	11:40	10:34	33:03	+12:11
29.	26	Bira Katarzyna	POL Rzeszów		6:51	11:48	11:27	11:01	34:15	+13:23
30.	512	Zagaja Ewelina	POL Hucisko		6:52	10:35	11:25	12:21	34:20	+13:28
31.	154	Józefczyk Klaudia	POL Łańcut		6:53	11:06	11:38	11:41	34:25	+13:33
32.	196	Kruk Anna	POL Kosina		6:57	09:51	12:39	12:13	34:42	+13:50
33.	431	Szpytma Izabela	POL Husów		7:02	11:24	11:55	11:50	35:09	+14:17
34.	443	Taben Marzena	POL Łańcut		7:14	10:46	12:26	12:56	36:07	+15:15
35.	515	Zaradkiewicz Katarzyna	POL Nisko		7:19	12:07	12:20	12:08	36:35	+15:43
36.	299	Moszyńska Marta	POL		7:25	11:59	12:39	12:24	37:01	+16:09
37.	300	Olszówka Aleksandra	POL Jarosław		7:25	11:58	12:39	12:26	37:01	+16:09
38.	248	Magnucka Patrycja	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	7:34	12:03	12:54	12:50	37:46	+16:54
39.	551	Nawajska Natalia	POL Rzeszów		7:37	11:43	13:20	13:01	38:04	+17:12
40.	486	Witek Katarzyna	POL Medynia Łańcucka		7:40	12:04	13:10	13:05	38:18	+17:26
41.	423	Szawc Agata	POL Jeżowe		8:01	11:51	14:10	14:02	40:02	+19:10
42.	342	Potoczna Klaudia	POL Dynów	Aktywny Dynów	8:05	12:02	14:08	14:12	40:21	+19:29
43.	279	Myćka Kinga	POL Rzeszów		8:42	13:24	15:07	14:57	43:27	+22:35
44.	424	Szlęzak Patrycja	POL Tarnobrzeg		8:50	13:37	16:21	14:12	44:09	+23:17

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	456	Tracz Paulina	POL Rzeszów	Aquareh/Treningfizjo	4:07	06:37	06:58	07:00	20:34	--
2.	256	Marciniak Barbara	POL Kłęczany		4:26	06:54	07:31	07:45	22:09	+1:35
3.	315	Paprocka Kamila	POL Rzeszów		4:31	07:11	07:36	07:48	22:33	+1:59
4.	298	Oleksowicz-Martuszevska Aneta	POL Rzeszów	Biegnę wolno, bo mi wolno	4:39	07:23	08:05	07:48	23:15	+2:41
5.	168	Kędra Agnieszka	POL Rzeszów	Carpathian Runners	4:49	07:43	08:05	08:14	24:01	+3:27
6.	385	Sawicka Katarzyna	POL Walawa	20 PBOT	4:50	08:20	08:01	07:47	24:07	+3:33
7.	409	Stasienko Kamila	POL Szówsko		4:50	07:51	08:03	08:17	24:09	+3:35
8.	383	Samorajczyk Anna	POL Łańcut		5:07	08:25	08:23	08:45	25:32	+4:58
9.	296	Olbrzych Justyna	POL Zgłobień		5:08	08:46	08:29	08:26	25:40	+5:06
10.	474	Wąsik-Leczowicz Joanna	POL Rzeszów		5:13	09:12	08:35	08:18	26:04	+5:30
11.	152	Jędrzejewska Daria	POL Rzeszów		5:15	08:39	08:41	08:54	26:12	+5:38

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
12.	430	Szpunar Ilona	POL	Munina		5:19	08:38	09:08	08:48	26:33	+5:59
13.	92	Dybka Gordiana	POL	Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	5:25	08:16	09:20	09:27	27:02	+6:28
14.	368	Rudy Magdalena	POL	Rzeszów		5:27	08:53	09:04	09:17	27:13	+6:39
15.	304	Ozga Sabina	POL	Rzeszów		5:29	09:16	09:21	08:47	27:23	+6:49
16.	501	Wota Natalia	POL	Jarosław		5:29	09:43	08:59	08:42	27:23	+6:49
17.	354	Rogalska Ewa	POL	Rzeszów		5:32	08:36	09:33	09:28	27:36	+7:02
18.	267	Michno Mariola	POL	Łańcut		5:33	08:14	09:48	09:41	27:42	+7:08
19.	420	Syryło Agata	POL	Krzemienica		5:39	08:37	09:36	10:02	28:13	+7:39
20.	149	Jastrzębska Karolina	POL	Rzeszów	Jastrzębionators	5:44	10:11	09:20	09:09	28:39	+8:05
21.	162	Kawaliło Anna	POL	Wola Rafałowska		5:45	09:03	09:42	09:58	28:42	+8:08
22.	400	Sołek Daria	POL	Rzeszów	Pratt & Whitney Aeropower Rzeszów	5:46	09:26	09:27	09:56	28:47	+8:13
23.	500	Woś Barbara	POL	Medynia Łańcucka		5:55	09:48	09:43	10:03	29:33	+8:59
24.	275	Mroczek Dominika	POL	Rzeszów		6:05	10:14	09:43	10:27	30:23	+9:49
25.	254	Malicka-Nocek Milena	POL	Kraków		6:05	10:05	10:09	10:11	30:25	+9:51
26.	53	Cieszyńska Aleksandra	POL	Łańcut		6:11	10:14	10:09	10:31	30:54	+10:20
27.	347	Próchno Katarzyna	POL	Rudnik Nad Sanem		6:12	10:13	10:17	10:30	30:59	+10:25
28.	226	Kwolek Karolina	POL	Łańcut		6:30	11:21	10:49	10:17	32:26	+11:52
29.	222	Kuźniarska Joanna	POL	Hureczko		6:35	10:06	11:14	11:36	32:55	+12:21
30.	312	Pankiewicz Agnieszka	POL	Przemyśl	Jumping Stars Team Przemyśl	6:39	10:07	11:17	11:51	33:13	+12:39
31.	485	Wiśniewska Adrianna	POL	Tarnobrzeg		6:41	10:12	12:02	11:10	33:23	+12:49
32.	180	Kondraciuk Karolina	POL	Trzebownisko		6:41	10:01	11:34	11:50	33:24	+12:50
33.	344	Poźniak Magdalena	POL	Jasionka		6:42	11:18	10:55	11:15	33:27	+12:53
34.	526	Żurawska Natalia	POL	Hurko		6:51	11:29	11:15	11:30	34:14	+13:40
35.	25	Bira Magdalena	POL	Terliczka		6:51	11:48	11:28	11:01	34:15	+13:41
36.	198	Krupa Magdalena	POL	Przeworsk		6:52	09:26	12:54	12:01	34:20	+13:46
37.	479	Wiecek Urszula	POL	Kielnarowa	Borgwarner Running Team	6:53	10:30	11:41	12:11	34:21	+13:47
38.	503	Woźniak Sabina	POL	Głogów Małopolski		6:53	11:21	11:34	11:29	34:23	+13:49
39.	192	Krakowska Ksenia	POL	Rzeszów		6:57	11:19	11:58	11:27	34:43	+14:09
40.	155	Juda Małgorzata	POL	Rzeszów		7:04	11:36	11:46	11:58	35:19	+14:45
41.	340	Popek Natalia	POL	Rzeszów		7:05	11:15	11:43	12:24	35:21	+14:47
42.	460	Turkosz Żaneta	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+14:49
43.	55	Cieśla Małgorzata	POL	Bachórz		7:06	11:40	11:44	12:04	35:27	+14:53
44.	529	Żyła Agnieszka	POL	Kańczuga		7:08	11:37	12:02	11:59	35:37	+15:03
45.	90	Durk Beata	POL	Rzeszów		7:15	12:07	12:27	11:39	36:11	+15:37
46.	213	Kuryło Iwona	POL	Kańczuga	Kuraki	7:29	12:03	12:36	12:44	37:22	+16:48
47.	514	Zaradkiewicz Lidia	POL	Rzeszów		7:33	12:51	12:50	12:00	37:41	+17:07
48.	33	Broszkiewicz Agnieszka	POL	Chmielnik	Damy Radę	7:42	11:47	13:25	13:16	38:28	+17:54
49.	341	Potocka-Bobola Sylwia	POL	Medyka		7:47	11:30	13:13	14:12	38:53	+18:19
50.	43	Bułatek Kamila	POL	Nowa Dęba		8:51	13:37	16:21	14:16	44:13	+23:39

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
K40 (kobiety 40-49 lat)											
1.	258	Marszałek Ewa	POL	Rzeszów	Krosski Remsport	4:12	06:43	07:06	07:11	20:58	--
2.	319	Peca Renata	POL	Zalasowa		4:23	07:07	07:18	07:27	21:51	+0:53
3.	110	Gąsczyk Joanna	POL	Lublin		4:37	07:19	07:50	07:56	23:05	+2:07
4.	294	Ogłuszka Elżbieta	POL	Rzeszów	Owltech	4:43	07:43	07:59	07:54	23:35	+2:37
5.	97	Filus Renata	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	4:47	07:29	08:06	08:19	23:53	+2:55
6.	16	Bester Monika	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	4:48	07:48	08:04	08:05	23:56	+2:58
7.	134	Harpula Ewelina	POL	Medynia Łańcucka		4:52	07:44	08:14	08:23	24:20	+3:22
8.	305	Pachlita-Powalska Małgorzata	POL	Rzeszów		5:04	07:59	08:45	08:34	25:16	+4:18
9.	171	Kisz Dorota	POL	Lubaczów		5:07	08:45	08:29	08:19	25:32	+4:34
10.	19	Bialek-Stec Maria	POL	Ropczyce		5:15	08:06	08:59	09:08	26:12	+5:14
11.	96	Ferenc-Inglot Jolanta	POL	Rogóżno		5:25	08:45	09:02	09:18	27:05	+6:07
12.	52	Cichoń Joanna	POL	Malawa		5:27	09:06	09:01	09:09	27:14	+6:16
13.	82	Dudek Katarzyna	POL	Kańczuga		5:28	09:04	09:15	09:00	27:18	+6:20
14.	41	Buda Barbara	POL	Bratkovice		5:37	09:30	09:22	09:10	28:01	+7:03
15.	73	Dębska Bernardeta	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	5:48	09:58	09:38	09:24	28:59	+8:01
16.	320	Peceł Anna	POL	Rakszawa		5:50	09:18	09:51	09:57	29:06	+8:08
17.	183	Kornafel Hanas Arleta	POL	Jarosław		5:55	10:04	09:41	09:51	29:35	+8:37
18.	295	Okoń Monika	POL	Łańcut		5:56	09:24	10:01	10:12	29:37	+8:39
19.	289	Nowicka Ula	POL	Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	5:59	09:49	10:01	10:02	29:51	+8:53
20.	39	Buczek Monika	POL	Urzejowice	Galicja Biega	6:13	09:45	10:42	10:35	31:01	+10:03
21.	337	Połomska Małgorzata	POL	Rzeszów		6:19	10:22	10:33	10:36	31:31	+10:33
22.	374	Ryfa Edyta	POL	Sanok		6:24	10:10	10:55	10:52	31:57	+10:59
23.	412	Stącel Joanna	POL	Przeworsk		6:24	10:48	10:33	10:39	31:58	+11:00
24.	472	Waśko Anna	POL	Rzeszów		6:25	10:12	10:55	10:59	32:05	+11:07
25.	85	Dul Agnieszka	POL	Nisko	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	6:28	10:00	11:02	11:17	32:18	+11:20
26.	147	Jarosz -Kudyba Katarzyna	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	6:29	10:13	10:48	11:23	32:24	+11:26
27.	56	Cieśla Agnieszka	POL	Przemyśl		6:35	11:00	11:00	10:51	32:51	+11:53
28.	444	Tabinowska Małgorzata	POL	Przemyśl		6:35	11:01	11:01	10:49	32:51	+11:53
29.	498	Wołk-Grzesik Katarzyna	POL	Wysoka		6:36	11:17	10:40	11:02	32:58	+12:00
30.	159	Karaś Monika	POL	Dynów	Aktywny Dynów	6:42	10:33	11:22	11:37	33:30	+12:32
31.	48	Chmielowska-Zięba Iwona	POL	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	6:44	11:04	10:50	11:43	33:36	+12:38
32.	297	Olearnik-Telega Marta	POL	Przemyśl	Biegowapasja	6:47	10:13	11:30	12:09	33:51	+12:53
33.	261	Marzec Ewa	POL	Biłgoraj		6:57	11:49	11:23	11:30	34:41	+13:43
34.	103	Froń-Ciuba Alicja	POL	Rzeszów		7:17	11:12	12:29	12:43	36:23	+15:25
35.	172	Klajman Agnieszka	POL	Bielsko-Biała		7:23	12:13	12:22	12:21	36:54	+15:56
36.	140	Jamrozik Jadwiga	POL	Jawornik Polski		7:24	11:26	12:33	12:59	36:58	+16:00
37.	437	Szynkar Katarzyna	POL	Rzeszów		7:58	12:12	14:23	13:12	39:46	+18:48

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
K50 (kobiety 50-59 lat)											
1.	95	Ferenc Beata	POL	Rzeszów		5:06	08:08	08:33	08:48	25:28	--
2.	76	Domaradzka Małgorzata	POL	Rzeszów	BT Wagabunda	5:18	08:55	08:49	08:47	26:29	+1:01
3.	352	Rawska-Śmieciuch Anna	POL	Lubaczów		5:47	09:37	09:40	09:37	28:53	+3:25
4.	191	Krajewska Anna	POL	Święte		6:01	10:08	10:04	09:50	30:01	+4:33
5.	243	Machowska Renata	POL	Żurawica		6:10	10:12	10:14	10:23	30:48	+5:20
6.	10	Bazan Krystyna	POL	Łańcut		6:41	11:00	10:55	11:27	33:21	+7:53
7.	266	Michna-Humeniuk Anna	POL	Tychnowy		6:49	11:01	11:22	11:39	34:01	+8:33
8.	415	Stelmach Jolanta	POL	Przemyśl		6:56	11:30	11:22	11:48	34:39	+9:11
9.	214	Kustra Dorota	POL	Rzeszów		7:05	11:47	11:37	12:02	35:25	+9:57
10.	22	Biłska Agnieszka	POL	Rzeszów		7:25	11:16	12:41	13:07	37:02	+11:34
11.	46	Chlebek Ewa	POL	Rzeszów		7:28	12:35	12:24	12:18	37:16	+11:48
12.	177	Kochańska Marzena	POL	Trzebownisko		7:31	12:10	12:27	12:57	37:33	+12:05
13.	528	Żyła Anna	POL	Kańczuga		7:43	11:50	11:58	14:47	38:34	+13:06
14.	253	Maksymowicz Dagmara	POL	Przemyśl		7:47	11:30	13:13	14:12	38:53	+13:25
15.	527	Żylińska Agnieszka	POL	Kosina		8:11	12:26	13:58	14:29	40:53	+15:25
K60 (kobiety 60-69 lat)											
1.	64	Czwakiel Danuta	POL	Leżajsk		5:40	09:23	09:29	09:25	28:16	--
2.	118	Goćwin Marta	POL	Kraków		5:46	09:29	09:34	09:48	28:50	+0:34
3.	328	Piela Małgorzata	POL	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	6:11	10:06	10:06	10:41	30:52	+2:36
4.	260	Maruszak Barbara	POL	Nowosielce		6:35	10:20	11:31	11:02	32:52	+4:36
5.	8	Bassara Jagoda	POL	Rzeszów		7:06	11:14	12:12	12:01	35:26	+7:10
6.	175	Kłosińska Katarzyna	POL	Myślenice	Deaf Running Team	7:47	12:18	13:04	13:32	38:53	+10:37
7.	264	Matuszek Sonia	POL	Mysłowice		7:56	12:39	13:21	13:41	39:39	+11:23
K70+ (kobiety 70 lat i starsze)											
1.	124	Grabska Renata	POL	Rzeszów		5:57	10:10	09:53	09:40	29:42	--
2.	388	Sękowska Elżbieta	POL	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	8:59	14:00	14:54	16:00	44:53	+15:11
3.	157	Kałużna Anna	POL	Sosnowiec		9:02	15:33	14:47	14:51	45:10	+15:28
M16 (mężczyźni 16-19 lat)											
1.	29	Boho Oliwier	POL	Rzeszów		4:16	06:16	07:08	07:56	21:19	--
2.	75	Dębski Maciej	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	4:32	07:00	07:55	07:45	22:39	+1:20
3.	203	Kuczek Kamil	POL	Zabawa		4:38	08:31	07:34	07:05	23:09	+1:50
4.	448	Tendaj Miłosz	POL	Łańcut		4:44	07:45	08:07	07:48	23:39	+2:20
5.	2	Badlik Michał	POL	Żurawica		4:57	07:27	08:15	09:01	24:42	+3:23
6.	109	Gawron Filip	POL	Łańcut		5:30	08:49	09:05	09:33	27:27	+6:08
7.	378	Rzeszutek Mikołaj	POL	Jasionka		5:30	08:39	09:08	09:42	27:28	+6:09

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
8.	361	Rożek Sebastian	POL Łańcut		5:35	09:01	09:02	09:49	27:51	+6:32
9.	40	Buczek Bartosz	POL Łańcut		5:37	10:18	09:31	08:18	28:05	+6:46

M20 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	470	Przydział Jakub	POL Maława		3:17	05:18	05:37	05:28	16:22	--
2.	396	Smoliński Jakub	POL Laszki	Ślęzakteam	3:31	05:45	05:54	05:56	17:34	+1:12
3.	480	Wieciech Adrian	POL Nowy Wiśnicz	Byle Dobiec	3:32	05:35	06:03	06:00	17:36	+1:14
4.	449	Tereszkiewicz Damian	POL Chmielnik	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	3:41	05:45	06:19	06:22	18:25	+2:03
5.	47	Chmaj Piotr	POL Łańcut		3:42	05:48	06:19	06:23	18:29	+2:07
6.	538	Setlak Michał	POL		3:44	05:48	06:25	06:28	18:40	+2:18
7.	398	Sobiło Dawid	POL Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyków Pysznica	3:45	05:59	06:26	06:21	18:44	+2:22
8.	535	Szybiak Maciej	POL	Przemyski Klub Biegacza	3:46	06:03	06:27	06:21	18:50	+2:28
9.	67	Ćwikła Sebastian	POL Maława		3:53	06:08	06:40	06:36	19:23	+3:01
10.	366	Rudnicki Jakub	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	3:57	06:33	06:46	06:24	19:42	+3:20
11.	72	Dec Rafał	POL Rzeszów	AZS SGH	3:58	06:25	06:46	06:38	19:48	+3:26
12.	282	Niemczak Michał	POL Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	3:59	06:18	06:44	06:53	19:54	+3:32
13.	335	Piłdowski Kacper	POL Kraczkowa		4:06	06:32	07:01	06:54	20:26	+4:04
14.	45	Chamot Krzysztof	POL Brzózka Królewska		4:06	06:43	06:54	06:51	20:27	+4:05
15.	510	Wyczarski Wiktor	POL Rakszawa		4:08	06:40	06:51	07:09	20:39	+4:17
16.	200	Kryczyk Mateusz	POL Rzeszów	Biegnę wolno, bo mi wolno	4:09	06:30	07:05	07:10	20:44	+4:22
17.	70	Dańczuk Damian	POL Przemyśl		4:17	07:13	07:11	07:01	21:23	+5:01
18.	257	Marczakiewicz Patryk	POL Rzeszów		4:20	07:09	07:17	07:15	21:40	+5:18
19.	54	Cieszyński Łukasz	POL Wysoka		4:22	07:27	07:14	07:06	21:46	+5:24
20.	42	Bujdasz Mateusz	POL Białowa	Whynottravel	4:25	06:58	07:28	07:37	22:01	+5:39
21.	164	Kawaliło Paweł	POL Maława		4:25	07:13	07:24	07:28	22:04	+5:42
22.	139	Jakubecki Michał	POL Stalowa Wola		4:26	08:00	07:19	06:50	22:07	+5:45
23.	317	Pattak Kacper	POL Łańcut		4:32	07:19	07:39	07:43	22:40	+6:18
24.	394	Ślusarczyk Lucas	FRA Rzeszów		4:33	06:38	07:32	08:37	22:45	+6:23
25.	533	Biskup Maciej	POL		4:36	07:51	07:21	07:48	22:59	+6:37
26.	205	Kuczma Piotr	POL Rzeszów	KS Przybyszówka	4:37	07:25	07:46	07:52	23:01	+6:39
27.	414	Stefański Wiktor	POL Kraków		4:39	07:46	07:57	07:32	23:14	+6:52
28.	69	Dańczak Marcin	POL Dynów		4:41	08:02	07:44	07:37	23:22	+7:00
29.	421	Szczepański Tomasz	POL Dębina		4:43	08:18	07:46	07:33	23:35	+7:13
30.	126	Hajduk Mariusz	POL Nakło		4:45	08:07	07:44	07:51	23:42	+7:20
31.	51	Ciba Adrian	POL Buda Stalowska		4:46	08:16	07:48	07:43	23:46	+7:24
32.	496	Wojtasik Dawid	POL Głębokie		4:46	06:00	06:43	11:06	23:48	+7:26
33.	241	Mach Karol	POL Wólka Pełkińska		4:49	08:08	08:05	07:50	24:02	+7:40
34.	451	Tokarski Kamil	POL Medyka	Biegnę wolno, bo mi wolno	4:53	08:11	08:19	07:53	24:22	+8:00
35.	329	Piersiak Patryk	POL Głuchów	Decathlon Rzeszów	4:57	08:26	08:16	08:00	24:41	+8:19
36.	117	Gmiterek Paweł	POL Łańcut		4:58	08:03	08:19	08:26	24:48	+8:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
37.	156	Juda Igor Krzysztof	POL Toruń		5:00	07:40	08:20	08:57	24:56	+8:34
38.	78	Drabicki Mateusz	POL Kraczkowa		5:01	08:04	08:25	08:35	25:02	+8:40
39.	250	Majcher Maciej	POL Nowosielce		5:05	07:47	08:31	09:07	25:24	+9:02
40.	531	Styś Simon	POL		5:06	09:59	08:02	07:28	25:28	+9:06
41.	105	Fus Dawid	POL Żołynia		5:09	09:15	08:23	08:08	25:45	+9:23
42.	440	Świątoniowski Marek	POL Białobrzegi		5:11	08:40	08:34	08:40	25:53	+9:31
43.	362	Rożek Kamil	POL Łańcut		5:20	08:58	08:38	09:04	26:40	+10:18
44.	370	Ruszała Artur	POL Lutoryż		5:21	09:23	08:48	08:34	26:44	+10:22
45.	17	Białek Kamil	POL Rzeszów		5:24	09:22	08:45	08:52	26:58	+10:36
46.	49	Chmura Dominik	POL Rzeszów		5:39	08:59	09:16	09:57	28:12	+11:50
47.	62	Czternastek Karol	POL Rzeszów		5:45	09:50	09:17	09:37	28:44	+12:22
48.	249	Magnucki Kamil	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	5:47	10:04	09:01	09:51	28:54	+12:32
49.	7	Barnat Jakub	POL Łańcut		5:52	09:45	09:45	09:51	29:20	+12:58
50.	165	Kawaliło Mariusz	POL Albigowa	Res-Tires	5:55	08:32	11:00	10:00	29:32	+13:10
51.	351	Raba Paweł	POL Rzeszów		5:55	10:11	10:00	09:23	29:33	+13:11
52.	323	Perzanowski Piotr	POL Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	5:56	10:19	09:29	09:50	29:37	+13:15
53.	153	Józefczyk Mateusz	POL Łańcut		5:59	11:06	11:38	07:10	29:53	+13:31
54.	179	Kołodziej Tomasz	POL Jeżowe	Aktywni Sąsiedzi	6:30	10:10	11:04	11:17	32:30	+16:08
55.	406	Sroczyk Piotr	POL Łańcut		6:37	10:51	10:54	11:20	33:04	+16:42
56.	102	Foryt Kamil	POL Krasne		7:02	11:25	11:55	11:50	35:09	+18:47
57.	204	Kuczek Radosław	POL Jarosław		7:14	10:46	11:23	13:59	36:06	+19:44
58.	50	Chołody Jakub	POL Rzeszów	AP Giganci Rzeszów	7:34	12:03	12:54	12:51	37:47	+21:25
59.	221	Kuźniar Jakub	POL Łańcut		8:42	13:22	15:09	14:57	43:27	+27:05

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	150	Jaumień Łukasz	POL Krosno	GUKLA Bratkowice - Korzeniowski	3:22	05:20	05:42	05:49	16:50	--
2.	169	Kielboń Michał	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	3:28	05:44	05:49	05:46	17:18	+0:28
3.	516	Zawadzki Łukasz	POL Nowa Sarzyna	3 PBOT	3:33	05:45	05:54	06:02	17:41	+0:51
4.	218	Kuźniar Marcin	POL Kraków	8 BLTR	3:36	05:45	06:09	06:04	17:58	+1:08
5.	302	Orłowski Andrzej	POL Lublin		3:36	05:48	06:09	06:05	18:00	+1:10
6.	5	Bałchan Konrad	POL Babica	Biegnę wolno, bo mi wolno	3:41	05:46	06:13	06:24	18:23	+1:33
7.	173	Klimasz Krzysztof	POL Chmielnik	21 BSP	3:44	06:12	06:15	06:13	18:39	+1:49
8.	285	Nocek Tomasz	POL Kraków	ITMBW Kraków	3:48	05:56	06:30	06:35	19:00	+2:10
9.	369	Rusin Kornel	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	3:49	06:06	06:34	06:24	19:03	+2:13
10.	34	Browarnik Dariusz	POL Kraków	#Adamczerwińskiteam	3:49	06:02	06:29	06:34	19:04	+2:14
11.	417	Strzępek Dariusz	POL Strzyżów		3:50	06:17	06:33	06:16	19:06	+2:16
12.	492	Wojda Łukasz	POL Poręby Kupieńskie	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko	3:53	06:29	06:28	06:26	19:22	+2:32
13.	375	Rykała Hubert	POL Rzeszów	Witkowski Running Team	3:56	05:37	07:00	07:00	19:37	+2:47
14.	227	Lasota Wojciech	POL Rzeszów		3:56	06:10	06:47	06:45	19:40	+2:50
15.	540	Tracz Łukasz	POL		3:58	06:30	06:44	06:34	19:47	+2:57

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata	
16.	530	Król Marcin	POL		3:58	06:32	06:42	06:36	19:48	+2:58	
17.	432	Sztandur Mateusz	POL	Rzeszów	ITMBW Kraków	4:00	06:40	06:42	06:36	19:57	+3:07
18.	363	Róg Remigiusz	POL	Świlcza	Stajniak Team	4:02	06:32	06:44	06:52	20:07	+3:17
19.	391	Skowron Mariusz	POL	Tarnów	Everton	4:03	06:58	06:39	06:39	20:15	+3:25
20.	12	Bednarski Patryk	POL	Rzeszów		4:04	06:29	06:54	06:57	20:19	+3:29
21.	190	Kowalczyk Mateusz	POL	Studzian	Minutka Trail/PGB/Duch Pogórza	4:06	06:23	06:53	07:13	20:27	+3:37
22.	135	Hołowid Rafał	POL	Przemyśl	Biegowapasja	4:08	06:47	06:51	07:01	20:38	+3:48
23.	141	Janas Grzegorz	POL	Dąbrówki	Borgwarner Running Team	4:11	06:52	06:50	07:13	20:53	+4:03
24.	131	Hałat Jarosław	POL	Katowice		4:13	06:57	07:02	07:05	21:04	+4:14
25.	120	Gołda Łukasz	POL	Rzeszów		4:14	06:45	07:03	07:20	21:07	+4:17
26.	313	Panszałas Panszałas	POL	Rzeszów		4:14	06:48	07:01	07:20	21:09	+4:19
27.	435	Szymel Michał	POL	Łańcut		4:16	06:55	07:20	07:05	21:20	+4:30
28.	418	Styś Łukasz	POL	Końskie		4:17	07:19	07:12	06:54	21:24	+4:34
29.	434	Szydło Marcin	POL	Rakszawa		4:18	06:54	07:20	07:16	21:29	+4:39
30.	334	Pleśniak Paweł	POL	Łańcut		4:21	06:58	07:23	07:21	21:41	+4:51
31.	330	Pizło Tomasz	POL	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	4:21	07:05	07:14	07:24	21:42	+4:52
32.	132	Hałat Robert	POL	Katowice		4:23	07:15	07:16	07:24	21:54	+5:04
33.	44	Buszta Paweł	POL	Brzoza Stadnicka	Borgwarner Running Team	4:24	07:12	07:24	07:23	21:58	+5:08
34.	310	Panek Michał	POL	Krzemienica	ITMBW Kraków	4:26	07:10	07:31	07:28	22:08	+5:18
35.	408	Stabach Lucjan	POL	Rzeszów		4:26	07:20	07:22	07:28	22:09	+5:19
36.	1	Augustyński Damian	POL	Zabawa		4:27	08:16	06:49	07:07	22:11	+5:21
37.	508	Wrotny Piotr	POL	Rzeszów	Eiselaz	4:32	07:15	07:35	07:47	22:36	+5:46
38.	464	Tytuła Mateusz	POL	Gniewczyna	Akademia Biegacza Matylda Kowal	4:33	07:08	07:44	07:50	22:41	+5:51
39.	93	Dybka Tomek	POL	Pysznica	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	4:35	07:18	07:27	08:08	22:52	+6:02
40.	336	Polit Dariusz	POL	Zmysłówka	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:36	07:39	07:49	07:33	23:00	+6:10
41.	212	Kuryło Łukasz	POL	Żuklin	Kańczucka Grupa Biegowa	4:37	07:54	07:45	07:25	23:03	+6:13
42.	84	Dudziak Sławomir	POL	Przemyśl		4:38	07:02	07:49	08:17	23:07	+6:17
43.	32	Braja Łucjan	POL	Rzeszów	Phinia Running Team	4:39	08:00	07:43	07:34	23:15	+6:25
44.	465	Ulman Michał	POL	Wysoka		4:40	08:19	07:34	07:26	23:17	+6:27
45.	91	Dusza Łukasz	POL	Przemyśl		4:41	07:26	08:02	07:57	23:24	+6:34
46.	502	Woźniak Michał	POL	Głogów Małopolski		4:42	07:31	07:55	08:01	23:26	+6:36
47.	389	Sikora Łukasz	POL	Rzeszów		4:42	07:52	07:49	07:48	23:28	+6:38
48.	108	Gasek Marcin	POL	Łężyny	Marcin Gasek Fotografia	4:46	08:03	07:49	07:58	23:49	+6:59
49.	419	Suszek Paweł	POL	Rzeszów		4:47	08:21	07:55	07:36	23:51	+7:01
50.	453	Tomczak Kamil	POL	Głuchów	Inflow Rzeszów	4:47	06:00	10:05	07:47	23:52	+7:02
51.	427	Szpila Jacek	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:48	07:57	08:06	07:58	24:00	+7:10
52.	263	Matuszek Tomasz	POL	Grodzisko Górne		4:50	08:04	08:01	08:06	24:10	+7:20
53.	166	Kawaliło Sławomir	POL	Maława		4:53	07:15	08:28	08:42	24:24	+7:34
54.	71	Dąbrowiecki Dawid	POL	Siemiechów		4:54	08:12	08:11	08:08	24:30	+7:40
55.	539	Sokół Marek	POL			4:55	08:34	07:55	08:06	24:34	+7:44

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
56.	235	Lubiński Kamil	POL Żurawica	IPA Przemyśl	4:56	08:35	08:11	07:52	24:37	+7:47
57.	6	Baran Krystian	POL Rzeszów		4:58	07:50	08:29	08:32	24:50	+8:00
58.	283	Niemiec Gabriel	POL Rzeszów	Sii Running Team	4:59	08:11	08:20	08:25	24:54	+8:04
59.	224	Kuźniarski Bartosz	POL Hureczko		5:00	07:45	08:29	08:42	24:56	+8:06
60.	160	Kasprowicz Mateusz	POL Łańcut		5:05	08:14	08:41	08:31	25:24	+8:34
61.	308	Pajak Mateusz	POL Rzeszów	Damy Radę	5:06	08:54	08:16	08:17	25:26	+8:36
62.	223	Kuźniarski Radosław	POL Rzeszów		5:07	07:43	08:51	09:01	25:34	+8:44
63.	107	Gardzielik Dawid	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	5:09	09:45	07:53	08:05	25:42	+8:52
64.	225	Kwolek Wojciech	POL Łańcut		5:10	08:58	08:28	08:22	25:48	+8:58
65.	357	Rokosz Józef	POL Rzeszów	Roki	5:10	08:40	08:27	08:44	25:50	+9:00
66.	405	Sowa Tomasz	POL Dubiecko		5:12	08:14	09:03	08:44	25:59	+9:09
67.	244	Maciejowski Łukasz	POL Rzeszów		5:16	08:55	08:52	08:33	26:19	+9:29
68.	399	Sochacki Mateusz	POL Lublin		5:17	09:16	08:57	08:09	26:22	+9:32
69.	325	Piejko Paweł	POL Przemyśl		5:19	08:19	09:18	08:58	26:34	+9:44
70.	184	Kowal Adrian	POL Rzeszów		5:20	09:19	08:45	08:36	26:39	+9:49
71.	163	Kawaliło Piotr	POL Wola Rafałowska		5:23	08:36	09:12	09:06	26:53	+10:03
72.	247	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica		5:25	09:07	08:53	09:03	27:03	+10:13
73.	186	Kowal Marcin	POL Rzeszów		5:26	09:19	08:58	08:51	27:08	+10:18
74.	167	Kądziołka Kamil	POL Lublin	Kańcza Wykańcza	5:26	09:21	08:57	08:52	27:08	+10:18
75.	478	Wiatr Radosław	POL Giedlarowa		5:27	09:17	08:48	09:10	27:15	+10:25
76.	270	Miksza Kamil	POL Głogów Małopolski	Szybki Reset	5:29	09:48	08:36	09:00	27:22	+10:32
77.	537	Fudali Jacek	POL		5:32	08:56	09:20	09:23	27:38	+10:48
78.	301	Opuchlik Łukasz	POL Sędziszów Małopolski	Runners Team Aktywna Pszczyna	5:32	09:29	09:05	09:07	27:40	+10:50
79.	426	Szpila Daniel	POL Grodzisko Górne		5:36	10:00	08:59	09:01	27:58	+11:08
80.	511	Zabawski Damian	POL Przemyśl		5:37	09:51	09:12	09:02	28:04	+11:14
81.	123	Grabowski Piotr	POL Łańcut		5:38	09:05	09:28	09:35	28:07	+11:17
82.	35	Brzezicki Daniel	POL Głogów Małopolski		5:38	08:58	09:29	09:43	28:09	+11:19
83.	115	Gliwski Dawid	POL Frysztak		5:40	11:09	09:02	08:08	28:18	+11:28
84.	278	Muzyka Michał	POL Łańcut		5:43	08:49	09:17	10:27	28:32	+11:42
85.	422	Szczyrba Damian	POL Nosówka	OSP Rzeszów Bzianka	5:49	10:21	09:26	09:19	29:04	+12:14
86.	194	Krowiak Dominik	POL Rzeszów	Eiselaz	5:50	09:49	09:42	09:36	29:06	+12:16
87.	333	Pleśniak Mateusz	POL Łańcut		5:53	09:24	09:40	10:20	29:23	+12:33
88.	292	Obarzanowski Piotr	POL Głuchów		5:56	08:52	10:45	10:00	29:36	+12:46
89.	13	Benedyk Łukasz	POL Rogóźno		6:06	10:14	10:07	10:08	30:28	+13:38
90.	59	Cyma Michał	POL Rzeszów		6:47	09:11	12:04	12:38	33:52	+17:02
91.	193	Krakowski Adam	POL Rzeszów		6:53	11:32	12:02	10:49	34:22	+17:32
92.	148	Wójcik Przemysław	POL		7:00	11:37	12:05	11:15	34:56	+18:06
93.	81	Drzał Bartłomiej	POL Łańcut		7:02	11:13	11:27	12:29	35:07	+18:17
94.	79	Drozdowski Mateusz	POL Rzeszów		7:15	12:07	12:25	11:40	36:11	+19:21

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
M40 (mężczyźni 40-49 lat)											
1.	251	Majka Krzysztof	POL	Rzeszów	Sii Running Team	3:26	05:46	05:40	05:44	17:09	--
2.	142	Janda Adam	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	3:37	05:52	06:18	05:52	18:01	+0:52
3.	521	Zięba Zbigniew	POL	Zwornik	KS Ryglice Sekcja Biegowa	3:39	05:51	06:17	06:07	18:14	+1:05
4.	331	Plesnar Jacek	POL	Kraków		3:50	05:56	06:29	06:43	19:06	+1:57
5.	240	Łukaszczyk Piotr	POL	Biłgoraj	Triathlon Team Biłgoraj	3:56	06:28	06:32	06:40	19:39	+2:30
6.	466	Wacławek Marcin	POL	Tyczyn		4:05	06:43	06:51	06:48	20:21	+3:12
7.	284	Nitkiewicz Marcin	POL	Łańcut		4:06	06:18	07:00	07:08	20:26	+3:17
8.	345	Półtorak Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	4:06	06:29	07:00	07:01	20:30	+3:21
9.	416	Strzałkowski Maciej	POL	Łańcut		4:07	06:48	06:54	06:51	20:32	+3:23
10.	15	Bester Janusz	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	4:15	06:53	07:08	07:12	21:12	+4:03
11.	18	Białek Daniel	POL	Katowice		4:16	06:55	07:16	07:11	21:20	+4:11
12.	290	Nowicki Tomasz	POL	Rakaszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:17	07:25	06:59	06:58	21:22	+4:13
13.	379	Rzeszutek Paweł	POL	Jasionka	Borgwarner Running Team	4:19	07:18	07:06	07:10	21:33	+4:24
14.	195	Królik Zbigniew	POL	Żurawica		4:21	07:07	07:12	07:26	21:44	+4:35
15.	316	Pasieka Grzegorz	POL	Dobczyce	#Adamczerwińskiteam	4:25	06:59	07:40	07:24	22:02	+4:53
16.	234	Lisak Grzegorz	POL	Łańcut		4:26	07:11	07:38	07:21	22:09	+5:00
17.	367	Rudnicki Wojciech	POL	Krzemienica		4:27	07:12	07:45	07:18	22:13	+5:04
18.	233	Łęcznar Mariusz	POL	Krzemienica		4:34	06:54	07:46	08:07	22:46	+5:37
19.	143	Janda Artur	POL	Łańcut	CBK Pan	4:38	07:00	07:38	08:31	23:08	+5:59
20.	457	Trojanowski Krzysztof	POL	Sietesz		4:39	07:56	07:42	07:36	23:14	+6:05
21.	83	Dudek Łukasz	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	4:40	07:54	07:45	07:40	23:18	+6:09
22.	343	Poźniak Grzegorz	POL	Kupno	Fundacja i Klub Morsa Słoneczko	4:42	07:47	07:53	07:50	23:29	+6:20
23.	206	Kudyba Tomasz	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	4:44	07:56	07:49	07:53	23:36	+6:27
24.	522	Zubek Łukasz	POL	Białoboki		4:47	07:42	08:09	08:05	23:54	+6:45
25.	4	Balawender Adam	POL	Łańcut		4:48	07:40	08:11	08:08	23:58	+6:49
26.	291	Nowicki Mirosław	POL	Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:49	08:07	07:56	08:01	24:02	+6:53
27.	27	Bobko Mariusz	POL	Przemyśl	20 PBOT	4:50	07:29	08:07	08:32	24:08	+6:59
28.	525	Żółko Bronisław	POL	Dobieszyn	JSST Wojtek MTB	4:52	08:02	08:14	08:04	24:18	+7:09
29.	38	Brzyski Piotr	POL	Stalowa Wola	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	4:53	08:13	07:53	08:18	24:22	+7:13
30.	265	Mazur Łukasz	POL	Krzemienica		5:00	08:05	08:16	08:36	24:56	+7:47
31.	517	Zawiślak Robert	POL	Krasne	Biegnę wolno, bo mi wolno	5:02	07:29	08:47	08:52	25:07	+7:58
32.	125	Gubernat Bartosz	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:03	08:06	08:19	08:47	25:12	+8:03
33.	403	Sowa Jacek	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	5:04	08:27	08:26	08:27	25:18	+8:09
34.	3	Badlik Marcin	POL	Żurawica	IPA region Przemyśl	5:05	08:54	08:17	08:11	25:21	+8:12
35.	504	Wójciak Jakub	POL	Lubaczów	20 PBOT	5:07	08:45	08:30	08:18	25:32	+8:23
36.	392	Skowroński Łukasz	POL	Rzeszów		5:08	08:58	08:26	08:13	25:37	+8:28
37.	445	Tabor Piotr	POL	Rzeszów		5:11	08:21	08:43	08:51	25:53	+8:44
38.	359	Ros Paweł	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	5:13	08:18	08:32	09:15	26:04	+8:55

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
39.	524	Żochowski Jakub	POL	Łańcut	Łódź Kocha Sport	5:16	09:05	08:48	08:26	26:18	+9:09
40.	158	Kamler Rafał	POL	Rzeszów	Deloitte Adventure Team	5:18	07:40	08:40	10:09	26:28	+9:19
41.	237	Łuc Remigiusz	POL	Chmielnik		5:21	09:24	08:39	08:43	26:45	+9:36
42.	106	Gajeski Rafał	POL	Zbydniów		5:22	09:15	08:52	08:39	26:46	+9:37
43.	390	Składnik Sebastian	POL	Jastkowice	Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica	5:25	08:19	09:17	09:28	27:03	+9:54
44.	442	Świtlicki-Paprocki Seweryn	POL	Łańcut		5:32	09:24	09:11	09:05	27:39	+10:30
45.	229	Leśniak Jakub	POL	Rzeszów		5:33	09:33	09:06	09:03	27:42	+10:33
46.	519	Zebzda Marcin	POL	Tyczyn		5:37	09:06	08:53	10:05	28:03	+10:54
47.	458	Trznadel Tomasz	POL	Głuchów		5:37	08:52	09:39	09:34	28:05	+10:56
48.	483	Wilczek Damian	POL	Rakaszawa		5:39	07:04	07:51	13:17	28:11	+11:02
49.	481	Wiglusz Krzysztof	POL	Gać	Wycieczki Biegowe Gać	5:42	10:14	09:23	08:53	28:28	+11:19
50.	30	Bolka Mariusz	POL	Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	5:43	08:51	09:52	09:53	28:35	+11:26
51.	429	Szpunar Waldemar	POL	Trzebownisko	Borgwarner Running Team	5:48	08:45	10:07	10:05	28:56	+11:47
52.	74	Dębski Łukasz	POL	Łańcut	Drużyna Dębskich	5:48	09:58	09:38	09:23	28:57	+11:48
53.	407	Sromicki Paweł	POL	Rzeszów		5:49	10:18	09:06	09:37	29:01	+11:52
54.	89	Durak Jacek	POL	Dzikowiec	Moczymorsy	5:49	10:11	09:34	09:19	29:03	+11:54
55.	491	Wojcik Piotr	POL	Krasne		5:52	09:34	09:59	09:48	29:20	+12:11
56.	338	Pomianek Łukasz	POL	Rzeszów		5:53	08:37	10:16	10:31	29:23	+12:14
57.	309	Pająk Sławek	POL	Sarżyna		5:56	09:24	10:05	10:08	29:36	+12:27
58.	438	Ślemp Wojciech	POL	Rzeszów		5:56	09:01	09:56	10:44	29:40	+12:31
59.	246	Maczuga Piotr	POL	Żory		6:07	08:43	10:53	10:56	30:31	+13:22
60.	202	Kuczek Piotr	POL	Zabawa		6:14	09:40	10:12	11:15	31:06	+13:57
61.	99	Fornał Jacek	POL	Głowienka	Żbiki	6:21	11:09	10:29	10:08	31:45	+14:36
62.	151	Jaworski Rafał	POL	Głogów Małopolski	Damy Radę	6:46	11:21	11:08	11:21	33:49	+16:40
63.	68	Ćwirlej Andrzej	POL	Rzeszów	Brzozowski Klub Biegacza	6:50	11:19	11:27	11:24	34:08	+16:59
64.	373	Rychlicki Piotr	POL	Rzeszów		7:04	11:36	11:47	11:57	35:19	+18:10
65.	461	Turkosz Krzysztof	POL	Żołynia	Żołnierska Grupa Biegowa Żośka	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+18:14
66.	65	Czyż Maciek	POL	Kańczuga		7:05	11:20	11:04	13:00	35:24	+18:15
67.	436	Szynkar Tomasz	POL	Rzeszów		8:31	12:58	14:54	14:40	42:31	+25:22

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	57	Cisek Andrzej	POL	Kielanówka	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	3:28	05:39	05:52	05:48	17:18	--
2.	238	Łuczak Stanisław	POL	Nowa Sarżyna	3 PBOT	3:51	06:11	06:30	06:35	19:15	+1:57
3.	146	Jaremko Władysław	POL	Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	3:58	06:24	06:48	06:36	19:47	+2:29
4.	145	Jankowski Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	4:04	06:32	06:55	06:53	20:19	+3:01
5.	66	Czyż Tomasz	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	4:49	07:50	08:02	08:10	24:01	+6:43
6.	476	Węglarski Mariusz	POL	Łańcut	Politechnika Rzeszowska	4:50	08:34	07:45	07:49	24:07	+6:49
7.	534	Kisala Bogusław	POL	Wysoka		4:54	08:36	07:52	08:01	24:28	+7:10
8.	215	Kustra Piotr	POL	Rzeszów		4:58	08:41	07:59	08:08	24:46	+7:28
9.	487	Władyka Robert	POL	Łańcut		4:58	08:05	08:16	08:26	24:46	+7:28

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
10.	286	Nocek Janusz	POL Łańcut		5:00	08:37	08:14	08:08	24:58	+7:40
11.	28	Boho Krzysztof	POL Rzeszów		5:03	07:58	08:40	08:37	25:14	+7:56
12.	209	Kulas Tadeusz	POL Kańczuga		5:03	07:49	08:49	08:38	25:15	+7:57
13.	488	Włodarczyk Kazimierz	POL Winiary		5:12	08:08	08:53	08:56	25:56	+8:38
14.	239	Łukasik Zbyszek	POL Rapy Dylańskie	Rapy Masters	5:34	09:10	09:16	09:22	27:47	+10:29
15.	232	Łęcznar Wacław	POL Husów		5:46	09:55	09:29	09:26	28:49	+11:31
16.	441	Świder Grzegorz	POL Łańcut	ŁTC Łańcut	6:03	09:59	10:00	10:12	30:11	+12:53
17.	468	Wajda Joachim	POL Łańcut		6:28	11:05	10:22	10:50	32:16	+14:58
18.	130	Kucharczyk Maciej	POL	Galicja Biega	6:36	09:44	08:56	14:18	32:58	+15:40
19.	447	Telega Artur	POL Przemyśl	Biegowapasja	6:47	10:13	11:30	12:10	33:52	+16:34
20.	24	Bilski Paweł	POL Rzeszów		7:16	11:16	12:15	12:46	36:16	+18:58

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	80	Dryps Ryszard	POL Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	4:03	06:36	06:48	06:50	20:13	--
2.	497	Wojtoń Ryszard	POL Domaradz		4:15	06:51	07:07	07:16	21:14	+1:01
3.	459	Trzonek Andrzej	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:33	07:22	07:38	07:46	22:45	+2:32
4.	77	Domaradzki Grzegorz	POL Rzeszów	BT Wagabunda	4:51	07:50	08:06	08:16	24:11	+3:58
5.	495	Wojtasiewicz Wincenty	POL Tarnowiec		5:01	08:18	08:26	08:18	25:01	+4:48
6.	536	Ujma Stanisław	POL		5:09	08:06	08:58	08:37	25:41	+5:28
7.	293	Ocoś Jerzy	POL Chmielnik		5:14	08:05	08:59	09:07	26:10	+5:57
8.	513	Zajac Tadeusz	POL Lubaczów		5:15	08:48	08:50	08:37	26:14	+6:01
9.	401	Sondej Wiesław	POL Rzeszów	TG Sokół Rzeszów	5:30	09:00	09:05	09:23	27:27	+7:14
10.	355	Roik Tomasz	POL Lisia Góra	Biegam dla Basi	5:59	10:28	09:43	09:42	29:52	+9:39
11.	14	Bernacki Leszek	POL Jaworzno		6:08	10:12	10:31	09:56	30:38	+10:25
12.	114	Gleń Jerzy	POL Zasów		6:31	11:07	10:30	10:58	32:35	+12:22
13.	520	Zięba Tadeusz	POL Połaniec	Run Your Pace Połaniec	6:39	10:36	10:56	11:41	33:13	+13:00

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	272	Młynarski Stanisław	POL Zarzecze	Stalowowolski Klub Biegacza	4:40	07:18	07:56	08:06	23:19	--
2.	380	Rzucidło Jan	POL Rzeszów	Klub Biegacza Politechniki Rzeszowskiej	4:58	08:22	08:18	08:10	24:49	+1:30
3.	371	Rutkowski Zygmunt	POL Nowa Dęba	Zmitek Team	5:27	08:26	09:22	09:26	27:12	+3:53
4.	9	Bator Tadeusz	POL Rzeszów		6:09	09:14	10:35	10:55	30:44	+7:25
5.	410	Stasiła Feliks	POL Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	6:36	09:54	11:14	11:49	32:57	+9:38

Liczba uczestników: 428

SPONSORZY



9. Łańcucka Piątka



Wyniki drużyn - suma 4 najlepszych czasów w tym 1 kobieta

31.08.2024, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------------	------	------	------	-------	-------------------

Bieg główny 5 km

1. GUKLA Bratkowice - Korzeniowski					1:11:01					
1	259	Marszałek Patryk	POL	Kańczuga	3:06	05:13	05:08	05:08	15:27	15:28
7	150	Jaumień Łukasz	POL	Krosno	3:22	05:20	05:42	05:49	16:48	16:50
19	449	Tereszkiewicz Damian	POL	Chmielnik	3:41	05:45	06:19	06:22	18:23	18:25
49	231	Lewinowska Iga	POL	Chmielnik	4:04	06:17	07:05	06:58	20:15	20:18

2. 3 PBOT					1:13:44					
2	372	Rybiński Adam	POL	Rzeszów	3:12	05:15	05:21	05:22	15:55	15:56
13	516	Zawadzki Łukasz	POL	Nowa Sarzyna	3:33	05:45	05:54	06:02	17:39	17:41
31	238	Łuczak Stanisław	POL	Nowa Sarzyna	3:51	06:11	06:30	06:35	19:13	19:15
64	276	Mroczek Karolina	POL	Nowa Sarzyna	4:11	06:33	07:06	07:14	20:49	20:52

3. Rzeszowskie Gazele i Gepardy					1:19:46					
9	57	Cisek Andrzej	POL	Kielanówka	3:28	05:39	05:52	05:48	17:16	17:18
16	142	Janda Adam	POL	Rzeszów	3:37	05:52	06:18	05:52	17:59	18:01
30	252	Majka Anna	POL	Rzeszów	3:51	06:10	06:29	06:37	19:12	19:15
180	125	Gubernat Bartosz	POL	Rzeszów	5:03	08:06	08:19	08:47	24:54	25:12

4. Biegnę wolno, bo mi wolno					1:26:44					
18	5	Bałchan Konrad	POL	Babica	3:41	05:46	06:13	06:24	18:21	18:23
63	200	Kryczyk Mateusz	POL	Rzeszów	4:09	06:30	07:05	07:10	20:41	20:44
119	298	Oleksowicz-Martuszczyńska Aneta	POL	Rzeszów	4:39	07:23	08:05	07:48	23:12	23:15
156	451	Tokarski Kamil	POL	Medyka	4:53	08:11	08:19	07:53	24:09	24:22
179	517	Zawiślak Robert	POL	Krasne	5:02	07:29	08:47	08:52	24:55	25:07
324	455	Toropiła Ewelina	POL	Olchowiec	6:09	08:54	10:44	11:09	30:41	30:45



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
5. Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk Pysznica 1:32:14										
23	398	Sobiło Dawid	POL	Pysznica	3:45	05:59	06:26	06:21	18:39	18:44
107	93	Dybka Tomek	POL	Pysznica	4:35	07:18	07:27	08:08	22:46	22:52
131	206	Kudyba Tomasz	POL	Jastkowice	4:44	07:56	07:49	07:53	23:17	23:36
157	38	Brzyski Piotr	POL	Stalowa Wola	4:53	08:13	07:53	08:18	24:01	24:22
209	359	Ros Paweł	POL	Jastkowice	5:13	08:18	08:32	09:15	25:45	26:04
231	92	Dybka Gordiana	POL	Pysznica	5:25	08:16	09:20	09:27	26:56	27:02
232	390	Składnik Sebastian	POL	Jastkowice	5:25	08:19	09:17	09:28	26:41	27:03
278	88	Dul Wiktoria	POL	Nisko	5:45	09:59	08:55	09:51	27:58	28:44
313	87	Dul Izabela	POL	Nisko	5:59	10:02	08:50	11:03	29:07	29:53
319	36	Brzyska Weronika	POL	Stalowa Wola	6:06	10:20	10:04	10:04	29:41	30:27
342	85	Dul Agnieszka	POL	Nisko	6:28	10:00	11:02	11:17	31:57	32:18
343	147	Jarosz -Kudyba Katarzyna	POL	Jastkowice	6:29	10:13	10:48	11:23	32:03	32:24
386	86	Dul Maria	POL	Nisko	6:59	11:08	11:40	12:04	34:29	34:51
430	207	Kudyba Julia	POL	Jastkowice	8:10	12:09	14:17	14:25	40:26	40:49
6. Żołyńska Grupa Biegowa Zośka 1:35:15										
75	290	Nowicki Tomasz	POL	Rakszawa	4:17	07:25	06:59	06:58	20:55	21:22
109	336	Polit Dariusz	POL	Zmysłówka	4:36	07:39	07:49	07:33	22:33	23:00
143	427	Szpila Jacek	POL	Żołyńia	4:48	07:57	08:06	07:58	23:33	24:00
147	291	Nowicki Mirosław	POL	Żołyńia	4:49	08:07	07:56	08:01	23:34	24:02
228	242	Mach Wiktoria	POL	Żołyńia	5:23	08:45	08:52	09:16	26:26	26:53
310	289	Nowicka Ula	POL	Łańcut	5:59	09:49	10:01	10:02	29:21	29:51
394	461	Turkosz Krzysztof	POL	Żołyńia	7:05	11:14	12:13	11:56	34:57	35:23
395	460	Turkosz Żaneta	POL	Żołyńia	7:05	11:14	12:13	11:56	34:57	35:23
7. Borgwarner Running Team 1:38:45										
65	141	Janas Grzegorz	POL	Dąbrówki	4:11	06:52	06:50	07:13	20:39	20:53
79	379	Rzeszutek Paweł	POL	Jasionka	4:19	07:18	07:06	07:10	21:19	21:33
87	44	Buszta Paweł	POL	Brzózka Stadnicka	4:24	07:12	07:24	07:23	21:45	21:58
184	403	Sowa Jacek	POL	Rzeszów	5:04	08:27	08:26	08:27	25:18	25:18
285	429	Szpunar Waldemar	POL	Trzebownisko	5:48	08:45	10:07	10:05	28:38	28:56
378	479	Wiecek Urszula	POL	Kielnarowa	6:53	10:30	11:41	12:11	34:02	34:21

Liczba uczestników: 46

SPONSORZY



9. Łańcucka Piątka

Wyniki mieszkańców Łańcuta



31.08.2024, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	------	------------	------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	348	Ptasiuk Weronika	POL	Decathlon Rzeszów	5:00	08:26	08:15	08:19	24:59	--
2.	383	Samorajczyk Anna	POL		5:07	08:25	08:23	08:45	25:32	+0:33
3.	267	Michno Mariola	POL		5:33	08:14	09:48	09:41	27:42	+2:43
4.	128	Haładyj Anastazja	POL	Galicja Biega	5:40	08:53	09:48	09:36	28:16	+3:17
5.	73	Dębska Bernardeta	POL	Drużyna Dębskich	5:48	09:58	09:38	09:24	28:59	+4:00
6.	295	Okoń Monika	POL		5:56	09:24	10:01	10:12	29:37	+4:38
7.	289	Nowicka Ula	POL	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	5:59	09:49	10:01	10:02	29:51	+4:52
8.	53	Cieszyńska Aleksandra	POL		6:11	10:14	10:09	10:31	30:54	+5:55
9.	321	Pelc Wiktoria	POL		6:16	10:13	10:17	10:51	31:19	+6:20
10.	226	Kwolek Karolina	POL		6:30	11:21	10:49	10:17	32:26	+7:27
11.	10	Bazan Krystyna	POL		6:41	11:00	10:55	11:27	33:21	+8:22
12.	154	Józefczyk Klaudia	POL		6:53	11:06	11:38	11:41	34:25	+9:26
13.	443	Taben Marzena	POL		7:14	10:46	12:26	12:56	36:07	+11:08

Mężczyźni

1.	284	Nitkiewicz Marcin	POL		4:06	06:18	07:00	07:08	20:26	--
2.	416	Strzałkowski Maciej	POL		4:07	06:48	06:54	06:51	20:32	+0:06
3.	435	Szymel Michał	POL		4:16	06:55	07:20	07:05	21:20	+0:54
4.	334	Pleśniak Paweł	POL		4:21	06:58	07:23	07:21	21:41	+1:15
5.	234	Lisak Grzegorz	POL		4:26	07:11	07:38	07:21	22:09	+1:43
6.	75	Dębski Maciej	POL	Drużyna Dębskich	4:32	07:00	07:55	07:45	22:39	+2:13
7.	317	Pattak Kacper	POL		4:32	07:19	07:39	07:43	22:40	+2:14
8.	143	Janda Artur	POL	CBK Pan	4:38	07:00	07:38	08:31	23:08	+2:42
9.	448	Tendaj Miłosz	POL		4:44	07:45	08:07	07:48	23:39	+3:13



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
10.	4	Balawender Adam	POL	4:48	07:40	08:11	08:08	23:58	+3:32
11.	476	Węglarski Mariusz	POL Politechnika Rzeszowska	4:50	08:34	07:45	07:49	24:07	+3:41
12.	487	Władyka Robert	POL	4:58	08:05	08:16	08:26	24:46	+4:20
13.	117	Gmiterek Paweł	POL	4:58	08:03	08:19	08:26	24:48	+4:22
14.	286	Nocek Janusz	POL	5:00	08:37	08:14	08:08	24:58	+4:32
15.	160	Kasprowicz Mateusz	POL	5:05	08:14	08:41	08:31	25:24	+4:58
16.	225	Kwolek Wojciech	POL	5:10	08:58	08:28	08:22	25:48	+5:22
17.	524	Żochowski Jakub	POL Łódź Kocha Sport	5:16	09:05	08:48	08:26	26:18	+5:52
18.	362	Rożek Kamil	POL	5:20	08:58	08:38	09:04	26:40	+6:14
19.	109	Gawron Filip	POL	5:30	08:49	09:05	09:33	27:27	+7:01
20.	442	Świtlicki-Paprocki Seweryn	POL	5:32	09:24	09:11	09:05	27:39	+7:13
21.	361	Rożek Sebastian	POL	5:35	09:01	09:02	09:49	27:51	+7:25
22.	40	Buczek Bartosz	POL	5:37	10:18	09:31	08:18	28:05	+7:39
23.	123	Grabowski Piotr	POL	5:38	09:05	09:28	09:35	28:07	+7:41
24.	278	Muzyka Michał	POL	5:43	08:49	09:17	10:27	28:32	+8:06
25.	74	Dębski Łukasz	POL Drużyna Dębskich	5:48	09:58	09:38	09:23	28:57	+8:31
26.	7	Barnat Jakub	POL	5:52	09:45	09:45	09:51	29:20	+8:54
27.	333	Pleśniak Mateusz	POL	5:53	09:24	09:40	10:20	29:23	+8:57
28.	153	Józefczyk Mateusz	POL	5:59	11:06	11:38	07:10	29:53	+9:27
29.	441	Świder Grzegorz	POL ŁTC Łańcut	6:03	09:59	10:00	10:12	30:11	+9:45
30.	468	Wajda Joachim	POL	6:28	11:05	10:22	10:50	32:16	+11:50
31.	406	Sroczyk Piotr	POL	6:37	10:51	10:54	11:20	33:04	+12:38
32.	81	Drzał Bartłomiej	POL	7:02	11:13	11:27	12:29	35:07	+14:41
33.	221	Kuźniar Jakub	POL	8:42	13:22	15:09	14:57	43:27	+23:01

Liczba uczestników: 46

SPONSORZY



9. Łańcucka Piątka

Wyniki mieszkańców powiatu Łańcuckiego



31.08.2024, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	16	Bester Monika	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	4:48	07:48	08:04	08:05	23:56	--
2.	134	Harpula Ewelina	POL	Medynia Łańcucka		4:52	07:44	08:14	08:23	24:20	+0:24
3.	122	Grabkowska Magdalena	POL	Wysoka		5:09	08:21	08:38	08:43	25:41	+1:45
4.	242	Mach Wiktoria	POL	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	5:23	08:45	08:52	09:16	26:53	+2:57
5.	96	Ferenc-Inglot Jolanta	POL	Rogóżno		5:25	08:45	09:02	09:18	27:05	+3:09
6.	420	Syryło Agata	POL	Krzemienica		5:39	08:37	09:36	10:02	28:13	+4:17
7.	500	Woś Barbara	POL	Medynia Łańcucka		5:55	09:48	09:43	10:03	29:33	+5:37
8.	228	Lekowska Aleksandra	POL	Kraczkowa		6:10	09:21	10:49	10:38	30:47	+6:51
9.	188	Kowalczyk Natalia	POL	Pogwizdów		6:34	11:30	10:29	10:49	32:47	+8:51
10.	498	Wołk-Grzesik Katarzyna	POL	Wysoka		6:36	11:17	10:40	11:02	32:58	+9:02
11.	196	Kruk Anna	POL	Kosina		6:57	09:51	12:39	12:13	34:42	+10:46
12.	431	Szpytma Izabela	POL	Husów		7:02	11:24	11:55	11:50	35:09	+11:13
13.	460	Turkosz Żaneta	POL	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+11:27
14.	486	Witek Katarzyna	POL	Medynia Łańcucka		7:40	12:04	13:10	13:05	38:18	+14:22
15.	527	Żylińska Agnieszka	POL	Kosina		8:11	12:26	13:58	14:29	40:53	+16:57

Mężczyźni

1.	282	Niemczak Michał	POL	Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	3:59	06:18	06:44	06:53	19:54	--
2.	335	Pludowski Kacper	POL	Kraczkowa		4:06	06:32	07:01	06:54	20:26	+0:32
3.	141	Janas Grzegorz	POL	Dąbrówki	Borgwarner Running Team	4:11	06:52	06:50	07:13	20:53	+0:59
4.	15	Bester Janusz	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	4:15	06:53	07:08	07:12	21:12	+1:18
5.	290	Nowicki Tomasz	POL	Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:17	07:25	06:59	06:58	21:22	+1:28
6.	54	Cieszyński Łukasz	POL	Wysoka		4:22	07:27	07:14	07:06	21:46	+1:52
7.	44	Buszta Paweł	POL	Brzózka Stadnicka	Borgwarner Running Team	4:24	07:12	07:24	07:23	21:58	+2:04



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Wynik (Brutto)	Strata
8.	310	Panek Michał	POL	Krzemienica	ITMBW Kraków	4:26	07:10	07:31	07:28	22:08	+2:14
9.	367	Rudnicki Wojciech	POL	Krzemienica		4:27	07:12	07:45	07:18	22:13	+2:19
10.	233	Lęcznar Mariusz	POL	Krzemienica		4:34	06:54	07:46	08:07	22:46	+2:52
11.	465	Ulman Michał	POL	Wysoka		4:40	08:19	07:34	07:26	23:17	+3:23
12.	421	Szczepański Tomasz	POL	Dębina		4:43	08:18	07:46	07:33	23:35	+3:41
13.	453	Tomczak Kamil	POL	Głuchów	Inflow Rzeszów	4:47	06:00	10:05	07:47	23:52	+3:58
14.	427	Szpila Jacek	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:48	07:57	08:06	07:58	24:00	+4:06
15.	291	Nowicki Mirosław	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:49	08:07	07:56	08:01	24:02	+4:08
16.	534	Kisala Bogusław	POL	Wysoka		4:54	08:36	07:52	08:01	24:28	+4:34
17.	329	Piersiak Patryk	POL	Głuchów	Decathlon Rzeszów	4:57	08:26	08:16	08:00	24:41	+4:47
18.	265	Mazur Łukasz	POL	Krzemienica		5:00	08:05	08:16	08:36	24:56	+5:02
19.	78	Drabicki Mateusz	POL	Kraczkowa		5:01	08:04	08:25	08:35	25:02	+5:08
20.	105	Fus Dawid	POL	Żołynia		5:09	09:15	08:23	08:08	25:45	+5:51
21.	440	Świątoniowski Marek	POL	Białobrzegi		5:11	08:40	08:34	08:40	25:53	+5:59
22.	247	Magda Arkadiusz	POL	Krzemienica		5:25	09:07	08:53	09:03	27:03	+7:09
23.	458	Trznadel Tomasz	POL	Głuchów		5:37	08:52	09:39	09:34	28:05	+8:11
24.	232	Lęcznar Wacław	POL	Husów		5:46	09:55	09:29	09:26	28:49	+8:55
25.	165	Kawaliło Mariusz	POL	Albigowa	Res-Tires	5:55	08:32	11:00	10:00	29:32	+9:38
26.	292	Obarzanowski Piotr	POL	Głuchów		5:56	08:52	10:45	10:00	29:36	+9:42
27.	13	Benedyk Łukasz	POL	Rogóżno		6:06	10:14	10:07	10:08	30:28	+10:34
28.	461	Turkosz Krzysztof	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	7:05	11:14	12:13	11:56	35:23	+15:29

Liczba uczestników: 43

SPONSORZY

