

Łańcucki Bieg Dobroci - Biegniemy, by pomagać

Wyniki OPEN



29.11.2025, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
0–3 lata (2022–2025) – ok. 50 m											
1.	580	Gąsiorek Igor	POL	Leżajsk		6:31	00:20	00:20	--		1
2.	506	Wodzińska Liliana	POL	Łańcut		6:56	00:21	00:21	+0:01	1	
3.	504	Maciechowska Klara	POL	Rzeszów		8:36	00:26	00:26	+0:06	2	
4.	505	Muzyka Maciej	POL	Łańcut		10:28	00:32	00:32	+0:12		2
5.	501	Boryło Ryszard	POL	Dobkowice		11:46	00:36	00:36	+0:16		3
6.	502	Kuźniar Kornel	POL	Pantalowice		17:51	00:54	00:54	+0:34		4
7.	507	Woźniak Tomasz	POL	Głogów Małopolski		21:57	01:06	01:06	+0:46		5



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
4–6 lat (2019–2021) – ok. 50 m												
1.	528	Markowska Natalia	POL	Stalowa Wola	KKL Stal		3:25	00:11	00:11	--	1	
2.	530	Szczepańska-Fil Oliwia	POL	Wrocław	KS AZS AWF Wrocław		3:31	00:11	00:11	+0:00	2	
3.	520	Kawaliło Stanisław	POL	Malawa			3:36	00:11	00:11	+0:00		1
4.	509	Baj Tymoteusz	POL	Kraczkowa			3:37	00:11	00:11	+0:00		2
5.	593	Szalacha Tymoteusz	POL				3:42	00:12	00:12	+0:01		3
6.	532	Śmiałek Julia	POL	Tuchów	MLUKS		3:44	00:12	00:12	+0:01	3	
7.	511	Baj Marcelina	POL	Kraczkowa			3:49	00:12	00:12	+0:01	4	
8.	515	Czyż Michał	POL	Pińczów			3:50	00:12	00:12	+0:01		4
9.	519	Kawaliło Aleksandra	POL	Malawa			3:56	00:12	00:12	+0:01	5	
10.	513	Boryło Stefan	POL	Dobkowice			4:03	00:13	00:13	+0:02		5
11.	592	Szalacha Nikodem	POL				4:04	00:13	00:13	+0:02		6
12.	583	Homik Jan	POL	Rzeszów			4:09	00:13	00:13	+0:02		7
13.	514	Czuchra Zofia	POL	Jasło			4:14	00:13	00:13	+0:02	6	
14.	526	Maciechowski Aleksander	POL	Rzeszów			4:15	00:13	00:13	+0:02		8
15.	521	Kawaliło Natalia	POL	Malawa			4:28	00:14	00:14	+0:03	7	
16.	523	Kuźniak Gabriel	POL	Dąbrówki			4:29	00:14	00:14	+0:03		9
17.	535	Zielonka Hubert	POL	Bystrowice			4:29	00:14	00:14	+0:03		10
18.	527	Malewski Leon	POL	Bratkowice			4:30	00:14	00:14	+0:03		11
19.	586	Bzdek Gustaw	POL	Grochowce			4:39	00:14	00:14	+0:03		12
20.	508	Babiarz Julian	POL	Łańcut			4:44	00:15	00:15	+0:04		13
21.	522	Kunysz Laura	POL	Brandwica	KKL Stal		4:47	00:15	00:15	+0:04	8	
22.	524	Kuźniarski Szymon	POL	Hureczko			4:56	00:15	00:15	+0:04		14
23.	578	Gąsiorowski Miłosz	POL	Chełmiec			4:59	00:15	00:15	+0:04		15
24.	534	Woźniak Natalia	POL	Głogów Małopolski			5:01	00:16	00:16	+0:05	9	
25.	585	Homik Jagna	POL	Rzeszów			5:01	00:16	00:16	+0:05	10	
26.	518	Gąsiorek Milena	POL	Leżajsk			5:08	00:16	00:16	+0:05	11	
27.	533	Ulman Hania	POL	Wysoka	Ulman Team		5:12	00:16	00:16	+0:05	12	
28.	531	Szynkar Kacper	POL	Rzeszów	RKM Sopelek		5:37	00:17	00:17	+0:06		16
29.	517	Fryń Aleksander	POL	Kosina			5:53	00:18	00:18	+0:07		17
30.	581	Głowacz Janina	POL	Rzeszów			6:03	00:19	00:19	+0:08	13	
31.	538	Zielonka Marcelina	POL	Bystrowice			6:16	00:19	00:19	+0:08	14	
32.	529	Pruchnik Nela	POL	Dąbrówki			6:22	00:20	00:20	+0:09	15	
33.	516	Fido Mateusz	POL	Kraków			11:51	00:36	00:36	+0:25		18

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
7–9 lat (2016–2018) – ok. 100 m												
1.	555	Markowska Zuzanna	POL	Stalowa Wola	KKL Stal		2:59	00:18	00:18	--	1	
2.	547	Kawaliło Karolina	POL	Malawa	LA WIR Czarna		3:02	00:19	00:19	+0:01	2	
3.	540	Adamek Maksymilian	POL	Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek		3:07	00:19	00:19	+0:01		1
4.	564	Ulman Janek	POL	Wysoka	Ulman Team		3:09	00:19	00:19	+0:01		2
5.	552	Lęcznar Michał	POL	Krzemienica	LA WIR Czarna		3:12	00:20	00:20	+0:02		3
6.	542	Bobko Zosia	POL	Przemyśl	Akrobatyka Fit Kid Przemyśl		3:16	00:20	00:20	+0:02	3	
7.	565	Woźniak Alicja	POL	Głogów Małopolski			3:18	00:20	00:20	+0:02	4	
8.	548	Kochmańska Ola	POL	Markowa			3:18	00:20	00:20	+0:02	5	
9.	563	Ulman Ola	POL	Wysoka	Ulman Team		3:26	00:21	00:21	+0:03	6	
10.	556	Olbrycht Nikola	POL	Białoboki			3:30	00:22	00:22	+0:04	7	
11.	550	Kunysz Karina	POL	Brandwica	KKL Stal		3:31	00:22	00:22	+0:04	8	
12.	543	Cebula Sergeant Nina	POL	Trynca			3:32	00:22	00:22	+0:04	9	
13.	551	Kuźniarski Tymoteusz	POL	Hureczko			3:39	00:22	00:22	+0:04		4
14.	554	Marek Katarzyna	POL	Rogóżno			3:41	00:23	00:23	+0:05	10	
15.	545	Karwacka Patrycja	POL	Łańcut			3:44	00:23	00:23	+0:05	11	
16.	546	Kawaliło Bartłomiej	POL	Malawa			3:46	00:23	00:23	+0:05		5
17.	561	Rogała Oliwia	POL	Łańcut			3:56	00:24	00:24	+0:06	12	
18.	549	Kondracka Wiktoria	POL	Przemyśl	Infioro Biega		4:10	00:26	00:26	+0:08	13	
19.	558	Owsiak Aleksandra	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa		4:45	00:29	00:29	+0:11	14	
20.	591	Bzdek Dobrawa	POL	Grochowce			5:39	00:34	00:34	+0:16	15	
10–12 lat (2013–2015) – ok. 100 m												
1.	570	Kuta Antoni	POL	Wysoka			2:43	00:17	00:17	--		1
2.	568	Karwacki Konrad	POL	Łańcut			2:47	00:17	00:17	+0:00		2
3.	573	Rusin Szymon	POL	Przemyśl			3:05	00:19	00:19	+0:02		3
4.	572	Pawluk Jan	POL	Jarosław			3:06	00:19	00:19	+0:02		4
5.	575	Szal Zuzanna	POL	Husów			3:18	00:20	00:20	+0:03	1	
6.	567	Jankowski Mateusz	POL	Tarnobrzeg			3:19	00:20	00:20	+0:03		5
7.	571	Marek Michalina	POL	Rogóżno			3:29	00:21	00:21	+0:04	2	
8.	577	Baran Anna	POL	Łopuszka Mała	Kańczucka Grupa Biegowa		3:31	00:22	00:22	+0:05	3	
13–15 lat (2010–2012) – ok.100 m												
1.	579	Rusin Miłosz	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza		2:38	00:16	00:16	--		1
2.	569	Kawaliło Julia	POL	Malawa			2:59	00:18	00:18	+0:02	1	
3.	566	Adamek Nela	POL	Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek		3:01	00:19	00:19	+0:03	2	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg 2,5 km											
1.	344	Naspiński Michał	POL	Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M2 / Kl.gen	3:23	08:30	08:30	--	1
2.	356	Rusin Kornel	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M4 / Kl.gen	3:26	08:36	08:36	+0:06	2
3.	336	Kupiec Marcin	POL	Kłaj	Run 4 Fun	M4 / Kl.gen	3:39	09:09	09:09	+0:39	3
4.	374	Burda Mateusz	POL	Głuchów		M2 / 1	3:42	09:14	09:16	+0:46	4
5.	354	Półtorak Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M5 / 1	3:43	09:19	09:19	+0:49	5
6.	375	Smoliniec Tomasz	POL	Dachnów	Dachnów Rządzi	M5 / 2	3:45	09:25	09:25	+0:55	6
7.	358	Sikora Rafał	POL	Grabiny		M3 / 1	3:47	09:28	09:29	+0:59	7
8.	364	Tytuła Mateusz	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	M3 / 2	3:54	09:48	09:48	+1:18	8
9.	351	Pizło Tomasz	POL	Rzeszów		M3 / 3	3:55	09:48	09:49	+1:19	9
10.	327	Hałas Bartosz	POL	Rzeszów		M5 / 3	3:55	09:49	09:50	+1:20	10
11.	313	Czudak Karolina	POL	Wola Zarczycka	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	K3 / Kl.gen	4:02	10:06	10:06	+1:36	1
12.	377	Szkoda Robert	POL	Biłgoraj		M4 / 1	4:03	10:09	10:09	+1:39	11
13.	345	Oleksowicz-Martuszevska Aneta	POL	Rzeszów		K3 / Kl.gen	4:03	10:04	10:09	+1:39	2
14.	361	Superson Błażej	POL	Głuchów		M2 / 2	4:16	10:41	10:42	+2:12	12
15.	353	Potocki Bartosz	POL	Ustrzyki Dolne		M4 / 2	4:21	10:54	10:55	+2:25	13
16.	341	Miara Krystian	POL	Przemyśl		M3 / 4	4:27	11:02	11:08	+2:38	14
17.	328	Kawaliło Piotr	POL	Maława		M3 / 5	4:34	11:27	11:28	+2:58	15
18.	346	Panek Konrad	POL	Rzeszów		M4 / 3	4:35	11:23	11:30	+3:00	16
19.	350	Pawluk Jan	POL	Jarosław		M1 / 1	4:41	11:36	11:45	+3:15	17
20.	106	Kwiatek Mateusz	POL	Łańcut		M3 / 6	4:44	11:52	11:52	+3:22	18
21.	329	Kędzior Daniel	POL	Dębica		M3 / 7	4:54	12:11	12:17	+3:47	19
22.	325	Frodyma Arkadiusz	POL	Głuchów		M4 / 4	4:54	12:11	12:17	+3:47	20
23.	355	Rak Jakub	POL	Kosina	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 2	5:04	12:40	12:42	+4:12	21
24.	317	Dec Jakub	POL	Głogów Małopolski		M1 / 3	5:10	12:45	12:57	+4:27	22
25.	331	Kilian Bartosz	POL	Wysoka	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 4	5:12	12:59	13:03	+4:33	23
26.	376	Selwa Katarzyna	POL	Rzeszów		K3 / Kl.gen	5:18	13:09	13:16	+4:46	3
27.	335	Kończyk Natalia	POL	Rzeszów		K2 / 1	5:18	13:12	13:17	+4:47	4
28.	314	Dec Paweł	POL	Rzeszów		M4 / 5	5:24	13:20	13:32	+5:02	24
29.	365	Urbaniak Marian	POL	Trześń	Witar Tarnobrzeg	M6 / 1	5:27	13:38	13:40	+5:10	25
30.	212	Świątoniowski Lesław	POL	Łańcut		M6 / 2	5:31	13:46	13:50	+5:20	26
31.	373	Trznadel Tomasz Jacek	POL	Głuchów		M4 / 6	5:33	13:36	13:54	+5:24	27
32.	312	Czaja Jacek	POL	Kopki		M5 / 4	5:35	13:45	14:00	+5:30	28
33.	304	Bajek Maksymilian	POL	Jeżowe	Jeżyki	M1 / 5	5:36	13:51	14:01	+5:31	29
34.	339	Maciechowski Paweł	POL	Rzeszów		M4 / 7	5:45	14:06	14:24	+5:54	30
35.	362	Szpunar Mariusz	POL	Sonina		M5 / 5	5:51	14:30	14:38	+6:08	31
36.	323	Dymos Joanna	POL	Stobierna	Łańcut Biega	K3 / 1	5:51	14:22	14:39	+6:09	5
37.	343	Muskus Maciej	POL	Leżajsk		M3 / 8	5:52	14:41	14:41	+6:11	32
38.	349	Pawluk Krzysztof	POL	Jarosław		M5 / 6	5:56	14:32	14:52	+6:22	33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
39.	369	Woś Barbara	POL Medynia Łańcucka		K3 / 2	6:04	14:59	15:13	+6:43	6	
40.	367	Witek Justyna	POL Medynia Łańcucka		K3 / 3	6:14	15:20	15:36	+7:06	7	
41.	303	Bajek Magdalena	POL Jeżowe	Jeżyki	K1 / 1	6:32	16:12	16:23	+7:53	8	
42.	305	Bassara Jagoda	POL Rzeszów		K6 / 1	6:39	16:30	16:39	+8:09	9	
43.	338	Leś Krystian	POL Łańcut	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 6	6:53	17:10	17:14	+8:44		34
44.	320	Draus Sylwia	POL Kupno		K2 / 2	6:59	17:10	17:29	+8:59	10	
45.	370	Zielińska Paulina 2	POL Kupno		K2 / 3	6:59	17:12	17:29	+8:59	11	
46.	368	Wodzińska Paulina	POL Łańcut		K3 / 4	7:02	17:21	17:37	+9:07	12	
47.	302	Bajek Renata	POL Jeżowe	Jeżyki	K4 / 1	7:02	17:28	17:38	+9:08	13	
48.	326	Golenia Bernadeta	POL Głuchów		K4 / 2	7:06	17:45	17:46	+9:16	14	
49.	348	Pasierb Oliwia	POL Rzeszów	Podium	K1 / 2	7:09	17:29	17:54	+9:24	15	
50.	347	Pasierb Grzegorz	POL Rzeszów	Podium	M2 / 3	7:09	17:30	17:55	+9:25		35
51.	301	Adamek Justyna	POL Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek	K4 / 3	7:15	18:02	18:09	+9:39	16	
52.	371	Zyga Dawid	POL Sietesz	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 7	7:15	18:07	18:09	+9:39		36
53.	366	Wierzbiński Kamil	POL Kosina	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 8	7:17	18:12	18:14	+9:44		37
54.	357	Shvets Mykyta	POL Rzeszów		M2 / 4	7:18	18:03	18:16	+9:46		38
55.	342	Molenda Karolina	POL Kielanówka		K2 / 4	7:18	18:03	18:17	+9:47	17	
56.	340	Magoń Jakub	POL Husów		M2 / 5	7:20	18:07	18:22	+9:52		39
57.	360	Studzienna Diana	POL Adamówka		K2 / 5	7:21	18:09	18:24	+9:54	18	
58.	319	Draus Weronika	POL Kolbuszowa		K2 / 6	7:25	18:15	18:33	+10:03	19	
59.	318	Draus Szymon	POL Kolbuszowa		M2 / 6	7:25	18:14	18:33	+10:03		40
60.	316	Dec Leszek	POL Rzeszów	Quo Vadis Lublin	M5 / 7	7:28	18:30	18:42	+10:12		41
61.	315	Dec Sabina	POL Rzeszów	Quo Vadis Lublin	K5 / 1	7:28	18:31	18:42	+10:12	20	
62.	307	Borowska Olga	POL Kolbuszowa		K2 / 7	7:31	18:34	18:50	+10:20	21	
63.	372	Żylińska Agnieszka	POL Kosina		K5 / 2	7:35	19:00	19:00	+10:30	22	
64.	324	Fido Lucyna	POL Kraków		K4 / 4	7:52	19:27	19:42	+11:12	23	
65.	321	Drzał Aleksandra	POL Zaczernie		K2 / 8	8:07	19:55	20:19	+11:49	24	
66.	337	Kuźniar Magdalena	POL Bystrowice		K3 / 5	8:13	20:11	20:35	+12:05	25	
67.	308	Bujak Beata	POL Łańcut		K5 / 3	8:15	20:34	20:39	+12:09	26	
68.	322	Dudek Joanna	POL Sietesz	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	K4 / 5	8:15	20:34	20:39	+12:09	27	
69.	332	Kizyk-Samoil Mariola	POL Medyka		K3 / 6	8:20	20:46	20:51	+12:21	28	
70.	311	Cyma Marika	POL Rzeszów		K1 / 3	9:24	23:14	23:31	+15:01	29	
71.	310	Cyma Malgorzata	POL Rzeszów		K3 / 7	9:24	23:15	23:32	+15:02	30	
72.	363	Szynkar Tomasz	POL Rzeszów	RKM Sopelek	M4 / 8	11:03	27:17	27:39	+19:09		42
73.	309	Burdzel Alicja	POL Rzeszów	RKS Huwdu	K2 / 9	11:51	29:16	29:38	+21:08	31	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg 4 km												
1.	72	Jaremko Władysław	POL	Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	M5 / Kl.gen	4:05	16:22	16:22	--		1
2.	22	Chrapek Dawid	POL	Malhowice	Przemyski Klub Biegacza	M2 / Kl.gen	4:16	17:07	17:07	+0:45		2
3.	67	Jakubek Łukasz	POL	Ropczyce		M3 / Kl.gen	4:18	17:12	17:13	+0:51		3
4.	159	Piersiak Patryk	POL	Łańcut		M2 / 1	4:20	17:20	17:21	+0:59		4
5.	136	Mul Dariusz	POL	Nienadówka		M3 / 1	4:20	17:23	17:23	+1:01		5
6.	247	Banasik Krzysztof	POL	Pruchnik	KB Athletic Zręcin	M4 / 1	4:24	17:37	17:38	+1:16		6
7.	14	Bednarski Patryk	POL	Rzeszów	Papryki	M3 / 2	4:25	17:40	17:41	+1:19		7
8.	203	Szydło Marcin	POL	Rakszawa		M3 / 3	4:25	17:42	17:42	+1:20		8
9.	4	Bajek Paweł	POL	Jeżowe	Jeżyki	M4 / 2	4:25	17:43	17:44	+1:22		9
10.	70	Jankowski Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M5 / 1	4:29	17:58	17:59	+1:37		10
11.	6	Bar Iwona	POL	Łańcut		K4 / Kl.gen	4:30	18:00	18:02	+1:40	1	
12.	142	Nowicki Tomasz	POL	Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M4 / 3	4:32	18:06	18:09	+1:47		11
13.	129	Mączka Bartłomiej	POL	Pustków		M1 / 1	4:39	18:31	18:37	+2:15		12
14.	207	Środoń Tomasz	POL	Palikówka		M3 / 4	4:42	18:47	18:51	+2:29		13
15.	181	Samoil Mateusz	POL	Leszno		M3 / 5	4:43	18:54	18:54	+2:32		14
16.	91	Kowal Radosław	POL	Gostycyn		M4 / 4	4:45	19:01	19:03	+2:41		15
17.	175	Rusin Miłosz	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M1 / 2	4:46	19:01	19:06	+2:44		16
18.	74	Jarosz Marcin	POL	Sieniawa		M3 / 6	4:46	19:03	19:08	+2:46		17
19.	252	Ślepiak Adam Krzysztof	POL	Nowy Sącz	Stajnia Balona	M3 / 7	4:47	19:07	19:10	+2:48		18
20.	249	Węgrzyn Krzysztof	POL	Krasne		M5 / 2	4:49	19:19	19:19	+2:57		19
21.	155	Panek Michał	POL	Krzemienica	ITMBW Kraków	M3 / 8	4:50	19:18	19:21	+2:59		20
22.	113	Lęcznar Mariusz	POL	Krzemienica		M4 / 5	4:50	19:21	19:23	+3:01		21
23.	48	Filipiński Bartosz	POL	Łańcut		M4 / 6	4:53	19:20	19:35	+3:13		22
24.	5	Banasik Monika	POL	Pruchnik	KB Athletic Zręcin	K4 / Kl.gen	4:54	19:38	19:40	+3:18	2	
25.	18	Bobko Antoni	POL	Przemyśl	SP nr 6 Przemyśl	M1 / 3	4:55	19:35	19:41	+3:19		23
26.	44	Drąg Piotr	POL	Krzaki	Stalowowski Klub Biegacza	M3 / 9	4:55	19:40	19:42	+3:20		24
27.	234	Woźniak Michał	POL	Głogów Małopolski		M3 / 10	4:55	19:42	19:43	+3:21		25
28.	93	Kowalski Łukasz	POL	Głuchów	Nocny Bór Team	M4 / 7	4:55	19:41	19:44	+3:22		26
29.	217	Wała Kamil	POL	Zabratówka	KK OSP Zabratówka	M2 / 2	4:58	19:50	19:54	+3:32		27
30.	172	Rębisz Bogdan	POL	Nowa Deba	Witar Tarnobrzeg	M5 / 3	4:59	19:55	19:58	+3:36		28
31.	105	Kwas Michał	POL	Bratkovice		M3 / 11	4:59	19:59	20:00	+3:38		29
32.	65	Hupałowski Hubert	POL	Łańcut		M3 / 12	5:00	19:59	20:01	+3:39		30
33.	219	Węglarski Mariusz	POL	Łańcut	KB Politechniki Rzeszowskiej	M5 / 4	5:01	20:00	20:05	+3:43		31
34.	133	Molczan Michał	POL	Zagórz		M2 / 3	5:02	19:54	20:09	+3:47		32
35.	161	Płocica Krzysztof	POL	Stobierna		M3 / 13	5:02	19:56	20:10	+3:48		33
36.	95	Kryła Mariola	POL	Grodzisko Dolne		K3 / Kl.gen	5:03	20:15	20:15	+3:53	3	
37.	157	Pawlica Monika	POL	Rzeszów	Frateris	K3 / 1	5:04	20:16	20:17	+3:55	4	
38.	111	Lechowicz Marek	POL	Trzebownisko		M4 / 8	5:04	20:16	20:17	+3:55		34

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
39.	213	Tomczyk Ewa	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	K4 / 1	5:04	20:16	20:19	+3:57	5	
40.	98	Kucaba Maksymilian	POL	Rzeszów		M1 / 4	5:05	20:09	20:24	+4:02		35
41.	176	Ruszel Joanna	POL	Czarna		K3 / 2	5:07	20:27	20:31	+4:09	6	
42.	12	Baszak Wojciech	POL	Malawa		M5 / 5	5:09	20:35	20:37	+4:15		36
43.	118	Mach Karol	POL	Wolka Pelkiska		M2 / 4	5:10	20:35	20:44	+4:22		37
44.	104	Kuźniarski Bartosz	POL	Hureczko		M3 / 14	5:11	20:41	20:47	+4:25		38
45.	132	Mokrzycki Marcin	POL	Albigowa	Pratt&Whitney Rzeszów	M4 / 9	5:12	20:47	20:49	+4:27		39
46.	194	Sudy Karol	POL	Rzeszów		M3 / 15	5:12	20:35	20:52	+4:30		40
47.	237	Zajac Hubert	POL	Siedlecza		M1 / 5	5:13	20:41	20:54	+4:32		41
48.	165	Puziewicz Krzysztof	POL	Siedlecza		M5 / 6	5:14	20:46	20:58	+4:36		42
49.	211	Świątek Krzysztof	POL	Kraków	Old Energia Team	M2 / 5	5:17	21:08	21:11	+4:49		43
50.	100	Kulas Tadeusz	POL	Kańczuga		M5 / 7	5:18	21:10	21:14	+4:52		44
51.	19	Brodacki Waldemar	POL	Puławy		M7+ / 1	5:23	21:28	21:33	+5:11		45
52.	119	Magdoń Beata	POL	Łańcut	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	K4 / 2	5:23	21:29	21:33	+5:11	7	
53.	167	Pysz Bartłomiej	POL	Sietesz	OSP Sietesz	M3 / 16	5:24	21:23	21:39	+5:17		46
54.	9	Barnat Marek	POL	Łańcut		M2 / 6	5:25	21:24	21:43	+5:21		47
55.	83	Klader Ireneusz	POL	Rzeszów	Kancelaria Regatio	M4 / 10	5:25	21:39	21:43	+5:21		48
56.	225	Wietecha Marcin	POL	Duląbka	Old Energia Team	M3 / 17	5:26	21:40	21:48	+5:26		49
57.	42	Domaradzki Grzegorz	POL	Rzeszów	BP Wagabunda	M6 / 1	5:28	21:48	21:53	+5:31		50
58.	43	Motyl Mateusz	POL	Kupno		M2 / 7	5:29	21:33	21:57	+5:35		51
59.	148	Owoc Mateusz	POL	Rzeszów	RKS Huwdu	M2 / 8	5:29	21:36	21:57	+5:35		52
60.	88	Kondracki Daniel	POL	Przemyśl	Infioire Biega	M4 / 11	5:29	21:51	21:58	+5:36		53
61.	250	Młynarski Stanisław	POL	Zarzecz	Stalowowlowski Klub Biegacza	M7+ / 2	5:30	22:02	22:02	+5:40		54
62.	79	Kędra Monika	POL	Jasło		K2 / 1	5:31	21:57	22:06	+5:44	8	
63.	239	Zawadzki Andrzej	POL	Rzeszów		M5 / 8	5:32	22:01	22:10	+5:48		55
64.	232	Władyka Robert	POL	Łańcut		M5 / 9	5:33	22:13	22:16	+5:54		56
65.	33	Czucha Aleksandra	POL	Rzeszów		K3 / 3	5:34	22:17	22:19	+5:57	9	
66.	21	Chłap Andrzej	POL	Zgłobień		M3 / 18	5:35	22:16	22:23	+6:01		57
67.	50	Garbacz Joanna	POL	Rzeszów		K3 / 4	5:37	22:23	22:30	+6:08	10	
68.	222	Wieczorek Włodzimierz	POL	Rzeszów	Frateris	M4 / 12	5:37	22:30	22:32	+6:10		58
69.	150	Ozga Sabina	POL	Rzeszów		K3 / 5	5:38	22:23	22:35	+6:13	11	
70.	85	Kłeczek Kornelia	POL	Przewrotne		K1 / 1	5:38	22:21	22:36	+6:14	12	
71.	10	Barnat Jakub	POL	Łańcut		M2 / 9	5:39	22:34	22:39	+6:17		59
72.	170	Rejman Jakub	POL	Łańcut		M2 / 10	5:44	22:50	22:58	+6:36		60
73.	169	Rejman Hubert	POL	Łańcut		M1 / 6	5:44	22:57	23:00	+6:38		61
74.	149	Owsiak Justyna	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	K4 / 3	5:45	22:54	23:01	+6:39	13	
75.	189	Socha Damian	POL	Rzeszów		M3 / 19	5:45	22:59	23:02	+6:40		62
76.	1	Adamek Rafał	POL	Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek	M3 / 20	5:46	23:02	23:08	+6:46		63
77.	27	Czachor Paweł	POL	Cmolas		M2 / 11	5:48	22:53	23:16	+6:54		64
78.	236	Zajac Ola	POL	Dąbrówki		K2 / 2	5:50	23:04	23:21	+6:59	14	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
79.	173	Róg Grzegorz	POL Zagorzyce		M3 / 21	5:52	23:18	23:29	+7:07		65
80.	160	Piękoś Bartosz	POL Dębica		M2 / 12	5:52	23:10	23:29	+7:07		66
81.	127	Mazur Agnieszka	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	K4 / 4	5:52	23:27	23:32	+7:10	15	
82.	3	Babka Tomasz	POL Rzeszów		M3 / 22	5:52	23:19	23:32	+7:10		67
83.	68	Jakubek Justyna	POL Ropczyce		K2 / 3	5:53	23:33	23:34	+7:12	16	
84.	248	Węgrzyn Małgorzata	POL Krasne		K5 / 1	5:53	23:29	23:36	+7:14	17	
85.	221	Wiatr Radosław	POL Giedlarowa		M3 / 23	5:54	23:20	23:37	+7:15		68
86.	162	Płonka Dariusz	POL Kraczkowa		M5 / 10	5:54	23:32	23:38	+7:16		69
87.	220	Węgliński Krzysztof	POL Rzeszów		M3 / 24	5:54	23:31	23:38	+7:16		70
88.	110	Kwolek Wojciech	POL Łańcut	Roadtrippin	M3 / 25	5:54	23:21	23:39	+7:17		71
89.	191	Stasiła Feliks	POL Kaszycy	Kańczucka Grupa Biegowa	M7+ / 3	5:56	23:45	23:45	+7:23		72
90.	209	Świąder Gabriela	POL Białoboki		K2 / 4	5:56	23:35	23:46	+7:24	18	
91.	255	Luty Małgorzata	POL Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	K4 / 5	5:56	23:43	23:47	+7:25	19	
92.	190	Starzec Baran Monika	POL Łopuszka Mała	Kańczucka Grupa Biegowa	K4 / 6	5:56	23:39	23:47	+7:25	20	
93.	153	Pakula Przemysław	POL Zamość		M3 / 26	5:57	23:43	23:49	+7:27		73
94.	40	Dołęga Jakub	POL Wola Dalsza		M3 / 27	5:57	23:26	23:52	+7:30		74
95.	28	Czado Patryk	POL Żołynia		M2 / 13	5:57	23:28	23:52	+7:30		75
96.	185	Skomra Paweł	POL Kraczkowa		M2 / 14	5:58	23:49	23:53	+7:31		76
97.	193	Styś Paulina	POL Łańcut		K3 / 6	5:59	23:50	23:58	+7:36	21	
98.	76	Jastrzębski Marcin	POL Widelka	Wilga Widelka	M3 / 28	6:01	24:03	24:05	+7:43		77
99.	183	Siara Paweł	POL Tuczępy		M3 / 29	6:01	23:50	24:06	+7:44		78
100.	154	Paluch Agnieszka	POL Cmolas		K3 / 7	6:03	24:08	24:15	+7:53	22	
101.	228	Winiarczyk Magdalena	POL Przemyśl	PTC	K4 / 7	6:04	24:11	24:19	+7:57	23	
102.	121	Malicki Przemysław	POL Łańcut		M4 / 13	6:05	24:17	24:22	+8:00		79
103.	256	Kijanka Michał	POL Trzciana		M2 / 15	6:05	24:11	24:24	+8:02		80
104.	41	Domaradzka Małgorzata	POL Rzeszów	BP Wagabunda	K5 / 2	6:06	24:22	24:25	+8:03	24	
105.	146	Okoń Mateusz	POL Przędzel		M2 / 16	6:06	24:06	24:26	+8:04		81
106.	125	Mazur Katarzyna	POL Rzeszów	Kancelaria Regatio	K3 / 8	6:09	24:34	24:38	+8:16	25	
107.	66	Jajuga Marcin	POL Łopuszka Wielka	Kańczucka Grupa Biegowa	M4 / 14	6:09	24:29	24:40	+8:18		82
108.	37	Czysnok Michał	POL Leszno		M2 / 17	6:10	24:34	24:41	+8:19		83
109.	23	Cichoń Joanna	POL Krasne		K4 / 8	6:11	24:29	24:45	+8:23	26	
110.	62	Haszto Zdzisław	POL Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M7+ / 4	6:13	24:51	24:53	+8:31		84
111.	128	Mazur Barbara	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	K4 / 9	6:15	24:56	25:01	+8:39	27	
112.	124	Markowicz Konrad	POL Budy Łańcuckie		M3 / 30	6:15	24:51	25:04	+8:42		85
113.	139	Naspińska Kamila	POL Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	K2 / 5	6:16	25:05	25:07	+8:45	28	
114.	174	Róg Dominika	POL Zagorzyce		K3 / 9	6:16	24:58	25:08	+8:46	29	
115.	56	Gosztyła Łukasz	POL Rzeszów		M1 / 7	6:18	25:06	25:13	+8:51		86
116.	54	Gosztyła Jan	POL Rzeszów		M4 / 15	6:19	25:10	25:18	+8:56		87
117.	141	Nocek Janusz	POL Łańcut		M5 / 11	6:20	25:03	25:23	+9:01		88
118.	138	Musiał Michał	POL Łukawiec		M3 / 31	6:22	25:16	25:31	+9:09		89

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
119.	192	Stopyra Zuzanna	POL Wola Dalsza		K2 / 6	6:23	25:15	25:33	+9:11	30	
120.	230	Winiarz Igor	POL Cieszanów		M2 / 18	6:24	25:30	25:40	+9:18		90
121.	32	Czuba Grzegorz	POL Lipa		M3 / 32	6:25	25:24	25:43	+9:21		91
122.	36	Czwakiel Danuta	POL Leżajsk	CSWiS	K6 / 1	6:25	25:33	25:43	+9:21	31	
123.	103	Kuźniar Piotr	POL Pantalowice		M4 / 16	6:26	25:36	25:47	+9:25		92
124.	151	Ozga Łukasz	POL Kraczkowa		M3 / 33	6:26	25:41	25:48	+9:26		93
125.	223	Wietecha Wiktor	POL Jasło	NWM	M1 / 8	6:27	25:39	25:49	+9:27		94
126.	224	Wietecha Piotr	POL Jasło	Old Energia Team	M4 / 17	6:27	25:39	25:49	+9:27		95
127.	78	Kawaliło Mariusz	POL Albigowa		M3 / 34	6:27	25:39	25:49	+9:27		96
128.	145	Okoń Monika	POL Łańcut		K4 / 10	6:27	25:48	25:50	+9:28	32	
129.	2	Argasińska Teresa	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	K4 / 11	6:27	25:41	25:52	+9:30	33	
130.	166	Puziewicz Bożena	POL Siedlecza	Kańczucka Grupa Biegowa	K4 / 12	6:27	25:40	25:52	+9:30	34	
131.	184	Sito Mariusz	POL Werynia	BP Wagabunda	M3 / 35	6:29	25:36	26:00	+9:38		97
132.	13	Bednarska Joanna	POL Rzeszów	Papryki	K2 / 7	6:30	25:52	26:04	+9:42	35	
133.	112	Lekowska Aleksandra	POL Kraczkowa		K2 / 8	6:31	26:04	26:07	+9:45	36	
134.	131	Michno Mariola	POL Łańcut		K3 / 10	6:31	26:05	26:08	+9:46	37	
135.	254	Urban Ewa	POL Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	K4 / 13	6:32	26:10	26:10	+9:48	38	
136.	240	Zdebik-Wietecha Angelika	POL Duląbka	Old Energia Team	K3 / 11	6:34	26:10	26:18	+9:56	39	
137.	77	Kajzar Juliusz	POL Czudec		M1 / 9	6:37	26:17	26:29	+10:07		98
138.	206	Środoń Krzysztof	POL Palikówka		M3 / 36	6:38	26:18	26:35	+10:13		99
139.	182	Sergeant Stephanie	FRA Trynca		K4 / 14	6:40	26:24	26:43	+10:21	40	
140.	99	Kudasik Mateusz	POL Rzeszów	Rzeszowiacy i Górale	M5 / 12	6:43	26:48	26:56	+10:34		100
141.	16	Bełz Michał	POL Rzeszów		M2 / 19	6:45	26:42	27:03	+10:41		101
142.	238	Zawadzka Renata	POL Rzeszów		K5 / 3	6:45	26:55	27:04	+10:42	41	
143.	82	Kisiołek Maciej	POL Krosno		M4 / 18	6:46	26:56	27:05	+10:43		102
144.	158	Pelc Mateusz	POL Łańcut		M2 / 20	6:46	26:46	27:08	+10:46		103
145.	218	Warzocha Paweł	POL Niechobrz	Dzikie Koty	M4 / 19	6:47	26:49	27:09	+10:47		104
146.	251	Banasik Rafał	POL Stalowa Wola		M4 / 20	6:47	26:51	27:09	+10:47		105
147.	115	Lisowska Anna	POL Raclawówka		K4 / 15	6:47	26:53	27:11	+10:49	42	
148.	195	Surmacz Amelia	POL Wysoka		K1 / 2	6:51	27:19	27:27	+11:05	43	
149.	47	Filar Jakub	POL Rzeszów		M2 / 21	6:52	27:18	27:31	+11:09		106
150.	229	Winiarz Beata	POL Cieszanów		K4 / 16	6:52	27:22	27:32	+11:10	44	
151.	80	Kisala Ewelina	POL Łańcut		K3 / 12	6:54	27:28	27:38	+11:16	45	
152.	89	Kos Barbara	POL Kaszyce		K3 / 13	6:57	27:34	27:49	+11:27	46	
153.	90	Kos Dominik	POL Kaszyce		M3 / 37	6:57	27:34	27:49	+11:27		107
154.	168	Rauch-Sobolak Weronika	POL Rzeszów	Sisterki	K3 / 14	6:58	27:41	27:53	+11:31	47	
155.	163	Posłuszny Maria	POL Rzeszów	Sisterki	K4 / 17	6:58	27:40	27:53	+11:31	48	
156.	59	Górecka-Kajzar Agnieszka	POL Czudec		K4 / 18	6:59	27:43	27:58	+11:36	49	
157.	143	Nowicka Ula	POL Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K4 / 19	7:00	27:54	28:02	+11:40	50	
158.	227	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin		M6 / 2	7:00	27:47	28:04	+11:42		108

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
159.	214	Udalov Anton	POL	Rzeszów		M4 / 21	7:01	27:58	28:07	+11:45		109
160.	144	Ochała Waldek	POL	Dębowiec	Old Energia Team	M3 / 38	7:03	27:54	28:13	+11:51		110
161.	26	Czachor Beata	POL	Cmolas		K2 / 9	7:04	27:57	28:20	+11:58	51	
162.	97	Kucaba Barbara	POL	Rzeszów		K4 / 20	7:05	28:09	28:21	+11:59	52	
163.	109	Kwoka Wojciech	POL	Bratkowice		M3 / 39	7:06	28:15	28:25	+12:03		111
164.	20	Burdziak Pamela	POL	Przemyśl		K2 / 10	7:09	28:27	28:40	+12:18	53	
165.	96	Kryński Andrzej	POL	Pogwizdów		M6 / 3	7:11	28:24	28:47	+12:25		112
166.	75	Jasińska Sylwia	POL	Medynia Głogowska		K3 / 15	7:12	28:49	28:51	+12:29	54	
167.	34	Czuchra Barbara	POL	Jasło		K3 / 16	7:12	28:45	28:51	+12:29	55	
168.	200	Szalwa Alicja	POL	Dębica	Żaden	K2 / 11	7:13	28:49	28:55	+12:33	56	
169.	25	Cyma Michał	POL	Rzeszów		M3 / 40	7:14	28:44	28:59	+12:37		113
170.	196	Szafrańska Katarzyna	POL	Krasiczyn		K3 / 17	7:15	28:42	29:01	+12:39	57	
171.	35	Czwakiel Wacław	POL	Leżajsk		M6 / 4	7:16	28:47	29:08	+12:46		114
172.	226	Wiktor Jolanta	POL	Straszęcin		K6 / 2	7:17	28:52	29:09	+12:47	58	
173.	87	Kołodziej Rafał	POL	Rzeszów		M3 / 41	7:17	28:48	29:12	+12:50		115
174.	46	Dyjach Łukasz	POL	Dąbrówki	Asseco Active Team	M3 / 42	7:19	28:50	29:17	+12:55		116
175.	61	Gwizdała Patryk	POL	Rzeszów		M2 / 22	7:19	28:56	29:18	+12:56		117
176.	204	Szymuś Anna	POL	Rzeszów		K3 / 18	7:20	29:07	29:23	+13:01	59	
177.	94	Kropornicka Nikola	POL	Zamość		K2 / 12	7:21	29:16	29:28	+13:06	60	
178.	31	Czeremszyński Piotr	POL	Rzeszów		M2 / 23	7:22	29:18	29:29	+13:07		118
179.	177	Rykała Magdalena	POL	Zaborów		K4 / 21	7:23	29:19	29:33	+13:11	61	
180.	253	Błasiak Paweł Łukasz	POL	Sandomierz		M3 / 43	7:23	29:16	29:36	+13:14		119
181.	241	Zielińska Paulina 1	POL	Rzeszów		K3 / 19	7:24	29:19	29:37	+13:15	62	
182.	8	Baran-Sadleja Anna	POL	Smolarzyny		K3 / 20	7:24	29:18	29:38	+13:16	63	
183.	140	Niegosz Gabriela	POL	Urzejowice	Prosiaczki	K2 / 13	7:26	29:43	29:48	+13:26	64	
184.	30	Czebiera Przemysław	POL	Mikulice	Prosiaczki	M3 / 44	7:27	29:43	29:49	+13:27		120
185.	114	Lidochowska Agnieszka	POL	Przemyśl		K4 / 22	7:27	29:43	29:50	+13:28	65	
186.	57	Goszyła Katarzyna	POL	Rzeszów		K4 / 23	7:29	29:50	29:59	+13:37	66	
187.	244	Zwolan Magdalena	POL	Zamość		K4 / 24	7:30	29:50	30:02	+13:40	67	
188.	108	Kwiatek Patrycja	POL	Lubaczów		K2 / 14	7:30	29:44	30:04	+13:42	68	
189.	122	Małek Klaudia	POL	Skołyszyn	Old Energia Team	K4 / 25	7:34	29:57	30:17	+13:55	69	
190.	152	Ożga Monika	POL	Rakszawa		K2 / 15	7:37	30:19	30:32	+14:10	70	
191.	24	Cieśla Małgorzata	POL	Bachórz		K3 / 21	7:38	30:12	30:33	+14:11	71	
192.	17	Biały Piotr	POL	Rzeszów	Biegam bo Lubię	M3 / 45	7:41	30:48	30:48	+14:26		121
193.	171	Rejzer Monika	POL	Łańcut		K3 / 22	7:43	30:42	30:54	+14:32	72	
194.	71	Januszyk Marcin	POL	Brzezinka		M4 / 22	7:50	30:56	31:22	+15:00		122
195.	187	Skrobacz Łukasz	POL	Łańcut		M3 / 46	7:50	31:03	31:24	+15:02		123
196.	201	Szeliga Julia	POL	Rzeszów		K1 / 3	7:58	31:32	31:55	+15:33	73	
197.	55	Goszyła Miłosz	POL	Rzeszów		M1 / 10	8:01	31:58	32:08	+15:46		124
198.	582	Homik Jan	POL	Rzeszów		M1 / 11	8:05	32:03	32:24	+16:02		125

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
199.	63	Homik Iwona	POL	Rzeszów	RKM Sopelek	K4 / 26	8:06	32:05	32:26	+16:04	74	
200.	208	Środoń Mateusz	POL	Palikówka	Erkaes	M2 / 24	8:06	32:11	32:28	+16:06		126
201.	120	Majkut Alicja	POL	Łańcut		K3 / 23	8:13	32:28	32:56	+16:34	75	
202.	246	Żyła Anna	POL	Kańczuga		K5 / 4	8:14	32:48	32:59	+16:37	76	
203.	84	Klajman Agnieszka	POL	Bielsko-Biała		K5 / 5	8:17	32:45	33:10	+16:48	77	
204.	147	Olewczyński Piotr	POL	Zielonka		M4 / 23	8:19	32:55	33:20	+16:58		127
205.	186	Kocaj-Szeliga Żaklin	POL	Rzeszów	Zawadzka Team	K4 / 27	8:25	33:28	33:43	+17:21	78	
206.	156	Pawlak Skowrońska Paulina	POL	Rzeszów	Zawadzka Team	K4 / 28	8:25	33:28	33:44	+17:22	79	
207.	210	Świątek Joanna	POL	Kraków	Old Energia Team	K3 / 24	8:36	34:19	34:28	+18:06	80	

Liczba uczestników: 351

Łańcucki Bieg Dobroci - Biegniemy, by pomagać

Wyniki OPEN K/M



29.11.2025, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

0–3 lata (2022–2025) – ok. 50 m

Kobiety

1.	506	Wodzińska Liliana	POL	Łańcut		6:56	00:21	00:21	--
2.	504	Maciechowska Klara	POL	Rzeszów		8:36	00:26	00:26	+0:05

Mężczyźni

1.	580	Gąsiorek Igor	POL	Leżajsk		6:31	00:20	00:20	--
2.	505	Muzyka Maciej	POL	Łańcut		10:28	00:32	00:32	+0:12
3.	501	Boryło Ryszard	POL	Dobkowice		11:46	00:36	00:36	+0:16
4.	502	Kuźniar Kornel	POL	Pantalowice		17:51	00:54	00:54	+0:34
5.	507	Woźniak Tomasz	POL	Głogów Małopolski		21:57	01:06	01:06	+0:46



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

4–6 lat (2019–2021) – ok. 50 m

Kobiety

1.	528	Markowska Natalia	POL	Stalowa Wola	KKL Stal	3:25	00:11	00:11	--
2.	530	Szczepańska-Fil Oliwia	POL	Wrocław	KS AZS AWF Wrocław	3:31	00:11	00:11	+0:00
3.	532	Śmialek Julia	POL	Tuchów	MLUKS	3:44	00:12	00:12	+0:01
4.	511	Baj Marcelina	POL	Kraczkowa		3:49	00:12	00:12	+0:01
5.	519	Kawaliło Aleksandra	POL	Malawa		3:56	00:12	00:12	+0:01
6.	514	Czuchra Zofia	POL	Jasło		4:14	00:13	00:13	+0:02
7.	521	Kawaliło Natalia	POL	Malawa		4:28	00:14	00:14	+0:03
8.	522	Kunysz Laura	POL	Brandwica	KKL Stal	4:47	00:15	00:15	+0:04
9.	534	Woźniak Natalia	POL	Głogów Małopolski		5:01	00:16	00:16	+0:05
10.	585	Homik Jagna	POL	Rzeszów		5:01	00:16	00:16	+0:05
11.	518	Gąsiorek Milena	POL	Leżajsk		5:08	00:16	00:16	+0:05
12.	533	Ulman Hania	POL	Wysoka	Ulman Team	5:12	00:16	00:16	+0:05
13.	581	Głowacz Janina	POL	Rzeszów		6:03	00:19	00:19	+0:08
14.	538	Zielonka Marcelina	POL	Bystrowice		6:16	00:19	00:19	+0:08
15.	529	Pruchnik Nela	POL	Dąbrowki		6:22	00:20	00:20	+0:09

Mężczyźni

1.	520	Kawaliło Stanisław	POL	Malawa		3:36	00:11	00:11	--
2.	509	Baj Tymoteusz	POL	Kraczkowa		3:37	00:11	00:11	+0:00
3.	593	Szalacha Tymoteusz	POL			3:42	00:12	00:12	+0:01
4.	515	Czyż Michał	POL	Pińczów		3:50	00:12	00:12	+0:01
5.	513	Boryło Stefan	POL	Dobkowice		4:03	00:13	00:13	+0:02
6.	592	Szalacha Nikodem	POL			4:04	00:13	00:13	+0:02
7.	583	Homik Jan	POL	Rzeszów		4:09	00:13	00:13	+0:02
8.	526	Maciechowski Aleksander	POL	Rzeszów		4:15	00:13	00:13	+0:02
9.	523	Kuźniak Gabriel	POL	Dąbrowki		4:29	00:14	00:14	+0:03
10.	535	Zielonka Hubert	POL	Bystrowice		4:29	00:14	00:14	+0:03
11.	527	Malewski Leon	POL	Bratkowice		4:30	00:14	00:14	+0:03
12.	586	Bzdek Gustaw	POL	Grochowce		4:39	00:14	00:14	+0:03
13.	508	Babiarz Julian	POL	Łańcut		4:44	00:15	00:15	+0:04
14.	524	Kuźniarski Szymon	POL	Hureczko		4:56	00:15	00:15	+0:04
15.	578	Gąsiorski Miłosz	POL	Chelmiec		4:59	00:15	00:15	+0:04
16.	531	Szynkar Kacper	POL	Rzeszów	RKM Sopelek	5:37	00:17	00:17	+0:06
17.	517	Fryń Aleksander	POL	Kosina		5:53	00:18	00:18	+0:07
18.	516	Fido Mateusz	POL	Kraków		11:51	00:36	00:36	+0:25

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

7–9 lat (2016–2018) – ok. 100 m

Kobiety

1.	555	Markowska Zuzanna	POL	Stalowa Wola	KKL Stal	2:59	00:18	00:18	--
2.	547	Kawaliło Karolina	POL	Malawa	LA WIR Czarna	3:02	00:19	00:19	+0:01
3.	542	Bobko Zosia	POL	Przemyśl	Akrobatyka Fit Kid Przemyśl	3:16	00:20	00:20	+0:02
4.	565	Woźniak Alicja	POL	Głogów Małopolski		3:18	00:20	00:20	+0:02
5.	548	Kochmańska Ola	POL	Markowa		3:18	00:20	00:20	+0:02
6.	563	Ulman Ola	POL	Wysoka	Ulman Team	3:26	00:21	00:21	+0:03
7.	556	Olbrycht Nikola	POL	Białoboki		3:30	00:22	00:22	+0:04
8.	550	Kunysz Karina	POL	Brandwica	KKL Stal	3:31	00:22	00:22	+0:04
9.	543	Cebula Sergeant Nina	POL	Tryncza		3:32	00:22	00:22	+0:04
10.	554	Marek Katarzyna	POL	Rogóżno		3:41	00:23	00:23	+0:05
11.	545	Karwacka Patrycja	POL	Łańcut		3:44	00:23	00:23	+0:05
12.	561	Rogała Oliwia	POL	Łańcut		3:56	00:24	00:24	+0:06
13.	549	Kondracka Wiktoria	POL	Przemyśl	Infioire Biega	4:10	00:26	00:26	+0:08
14.	558	Owsiak Aleksandra	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	4:45	00:29	00:29	+0:11
15.	591	Bzdek Dobrawa	POL	Grochowce		5:39	00:34	00:34	+0:16

Mężczyźni

1.	540	Adamek Maksymilian	POL	Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek	3:07	00:19	00:19	--
2.	564	Ulman Janek	POL	Wysoka	Ulman Team	3:09	00:19	00:19	+0:00
3.	552	Łęcznar Michał	POL	Krzemienica	LA WIR Czarna	3:12	00:20	00:20	+0:01
4.	551	Kuźniarski Tymoteusz	POL	Hureczko		3:39	00:22	00:22	+0:03
5.	546	Kawaliło Bartłomiej	POL	Malawa		3:46	00:23	00:23	+0:04

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

10–12 lat (2013–2015) – ok. 100 m

Kobiety

1.	575	Szal Zuzanna	POL	Husów		3:18	00:20	00:20	--
2.	571	Marek Michalina	POL	Rogóżno		3:29	00:21	00:21	+0:01
3.	577	Baran Anna	POL	Łopuszka Mała	Kańczucka Grupa Biegowa	3:31	00:22	00:22	+0:02

Mężczyźni

1.	570	Kuta Antoni	POL	Wysoka		2:43	00:17	00:17	--
2.	568	Karwacki Konrad	POL	Łańcut		2:47	00:17	00:17	+0:00
3.	573	Rusin Szymon	POL	Przemyśl		3:05	00:19	00:19	+0:02
4.	572	Pawluk Jan	POL	Jarosław		3:06	00:19	00:19	+0:02
5.	567	Jankowski Mateusz	POL	Tarnobrzeg		3:19	00:20	00:20	+0:03

13–15 lat (2010–2012) – ok.100 m

Kobiety

1.	569	Kawaliło Julia	POL	Maława		2:59	00:18	00:18	--
2.	566	Adamek Nela	POL	Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek	3:01	00:19	00:19	+0:01

Mężczyźni

1.	579	Rusin Miłosz	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	2:38	00:16	00:16	--
----	-----	--------------	-----	----------	-------------------------	------	-------	--------------	----

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg 2,5 km

Kobiety

1.	313	Czudak Karolina	POL	Wola Zarczycka	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	K3 / Kl.gen	4:02	10:06	10:06	--
2.	345	Oleksowicz-Martuszevska Aneta	POL	Rzeszów		K3 / Kl.gen	4:03	10:04	10:09	+0:03
3.	376	Selwa Katarzyna	POL	Rzeszów		K3 / Kl.gen	5:18	13:09	13:16	+3:10
4.	335	Kończyk Natalia	POL	Rzeszów		K2 / 1	5:18	13:12	13:17	+3:11
5.	323	Dymos Joanna	POL	Stobierna	Łańcut Biega	K3 / 1	5:51	14:22	14:39	+4:33
6.	369	Woś Barbara	POL	Medynia Łańcucka		K3 / 2	6:04	14:59	15:13	+5:07
7.	367	Witek Justyna	POL	Medynia Łańcucka		K3 / 3	6:14	15:20	15:36	+5:30
8.	303	Bajek Magdalena	POL	Jeżowe	Jeżyki	K1 / 1	6:32	16:12	16:23	+6:17
9.	305	Bassara Jagoda	POL	Rzeszów		K6 / 1	6:39	16:30	16:39	+6:33
10.	320	Draus Sylwia	POL	Kupno		K2 / 2	6:59	17:10	17:29	+7:23
11.	370	Zielińska Paulina 2	POL	Kupno		K2 / 3	6:59	17:12	17:29	+7:23
12.	368	Wodzińska Paulina	POL	Łańcut		K3 / 4	7:02	17:21	17:37	+7:31
13.	302	Bajek Renata	POL	Jeżowe	Jeżyki	K4 / 1	7:02	17:28	17:38	+7:32
14.	326	Golenia Bernadeta	POL	Głuchów		K4 / 2	7:06	17:45	17:46	+7:40
15.	348	Pasierb Oliwia	POL	Rzeszów	Podium	K1 / 2	7:09	17:29	17:54	+7:48
16.	301	Adamek Justyna	POL	Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek	K4 / 3	7:15	18:02	18:09	+8:03
17.	342	Molenda Karolina	POL	Kielanówka		K2 / 4	7:18	18:03	18:17	+8:11
18.	360	Studzienna Diana	POL	Adamówka		K2 / 5	7:21	18:09	18:24	+8:18
19.	319	Draus Weronika	POL	Kolbuszowa		K2 / 6	7:25	18:15	18:33	+8:27
20.	315	Dec Sabina	POL	Rzeszów	Quo Vadis Lublin	K5 / 1	7:28	18:31	18:42	+8:36
21.	307	Borowska Olga	POL	Kolbuszowa		K2 / 7	7:31	18:34	18:50	+8:44
22.	372	Żylińska Agnieszka	POL	Kosina		K5 / 2	7:35	19:00	19:00	+8:54
23.	324	Fido Lucyna	POL	Kraków		K4 / 4	7:52	19:27	19:42	+9:36
24.	321	Drzał Aleksandra	POL	Zaczernie		K2 / 8	8:07	19:55	20:19	+10:13
25.	337	Kuźniar Magdalena	POL	Bystrowice		K3 / 5	8:13	20:11	20:35	+10:29
26.	308	Bujak Beata	POL	Łańcut		K5 / 3	8:15	20:34	20:39	+10:33
27.	322	Dudek Joanna	POL	Sietesz	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	K4 / 5	8:15	20:34	20:39	+10:33
28.	332	Kizyk-Samoił Mariola	POL	Medyka		K3 / 6	8:20	20:46	20:51	+10:45
29.	311	Cyma Marika	POL	Rzeszów		K1 / 3	9:24	23:14	23:31	+13:25
30.	310	Cyma Małgorzata	POL	Rzeszów		K3 / 7	9:24	23:15	23:32	+13:26
31.	309	Burdzel Alicja	POL	Rzeszów	RKS Huwdu	K2 / 9	11:51	29:16	29:38	+19:32

Mężczyźni

1.	344	Naspiński Michał	POL	Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M2 / Kl.gen	3:23	08:30	08:30	--
2.	356	Rusin Kornel	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M4 / Kl.gen	3:26	08:36	08:36	+0:06
3.	336	Kupiec Marcin	POL	Kłaj	Run 4 Fun	M4 / Kl.gen	3:39	09:09	09:09	+0:39

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	374	Burda Mateusz	POL	Głuchów		M2 / 1	3:42	09:14	09:16	+0:46
5.	354	Półtorak Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M5 / 1	3:43	09:19	09:19	+0:49
6.	375	Smoliniec Tomasz	POL	Dachnów	Dachnów Rządzi	M5 / 2	3:45	09:25	09:25	+0:55
7.	358	Sikora Rafał	POL	Grabiny		M3 / 1	3:47	09:28	09:29	+0:59
8.	364	Tytuła Mateusz	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	M3 / 2	3:54	09:48	09:48	+1:18
9.	351	Pizło Tomasz	POL	Rzeszów		M3 / 3	3:55	09:48	09:49	+1:19
10.	327	Hałas Bartosz	POL	Rzeszów		M5 / 3	3:55	09:49	09:50	+1:20
11.	377	Szkoda Robert	POL	Biłgoraj		M4 / 1	4:03	10:09	10:09	+1:39
12.	361	Superson Błażej	POL	Głuchów		M2 / 2	4:16	10:41	10:42	+2:12
13.	353	Potocki Bartosz	POL	Ustrzyki Dolne		M4 / 2	4:21	10:54	10:55	+2:25
14.	341	Miara Krystian	POL	Przemyśl		M3 / 4	4:27	11:02	11:08	+2:38
15.	328	Kawaliło Piotr	POL	Malawa		M3 / 5	4:34	11:27	11:28	+2:58
16.	346	Panek Konrad	POL	Rzeszów		M4 / 3	4:35	11:23	11:30	+3:00
17.	350	Pawluk Jan	POL	Jarosław		M1 / 1	4:41	11:36	11:45	+3:15
18.	106	Kwiatek Mateusz	POL	Łańcut		M3 / 6	4:44	11:52	11:52	+3:22
19.	329	Kędzior Daniel	POL	Dębica		M3 / 7	4:54	12:11	12:17	+3:47
20.	325	Frodyma Arkadiusz	POL	Głuchów		M4 / 4	4:54	12:11	12:17	+3:47
21.	355	Rak Jakub	POL	Kosina	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 2	5:04	12:40	12:42	+4:12
22.	317	Dec Jakub	POL	Głogów Małopolski		M1 / 3	5:10	12:45	12:57	+4:27
23.	331	Kilian Bartosz	POL	Wysoka	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 4	5:12	12:59	13:03	+4:33
24.	314	Dec Paweł	POL	Rzeszów		M4 / 5	5:24	13:20	13:32	+5:02
25.	365	Urbaniak Marian	POL	Trześć	Witar Tarnobrzeg	M6 / 1	5:27	13:38	13:40	+5:10
26.	212	Świątoniowski Lesław	POL	Łańcut		M6 / 2	5:31	13:46	13:50	+5:20
27.	373	Trznadel Tomasz Jacek	POL	Głuchów		M4 / 6	5:33	13:36	13:54	+5:24
28.	312	Czaja Jacek	POL	Kopki		M5 / 4	5:35	13:45	14:00	+5:30
29.	304	Bajek Maksymilian	POL	Jeżowe	Jeżyki	M1 / 5	5:36	13:51	14:01	+5:31
30.	339	Maciechowski Paweł	POL	Rzeszów		M4 / 7	5:45	14:06	14:24	+5:54
31.	362	Szpunar Mariusz	POL	Sonina		M5 / 5	5:51	14:30	14:38	+6:08
32.	343	Muskus Maciej	POL	Leżajsk		M3 / 8	5:52	14:41	14:41	+6:11
33.	349	Pawluk Krzysztof	POL	Jarosław		M5 / 6	5:56	14:32	14:52	+6:22
34.	338	Leś Krystian	POL	Łańcut	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 6	6:53	17:10	17:14	+8:44
35.	347	Pasierb Grzegorz	POL	Rzeszów	Podium	M2 / 3	7:09	17:30	17:55	+9:25
36.	371	Zyga Dawid	POL	Sietesz	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 7	7:15	18:07	18:09	+9:39
37.	366	Wierzbński Kamil	POL	Kosina	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	M1 / 8	7:17	18:12	18:14	+9:44
38.	357	Shvets Mykyta	POL	Rzeszów		M2 / 4	7:18	18:03	18:16	+9:46
39.	340	Magoń Jakub	POL	Husów		M2 / 5	7:20	18:07	18:22	+9:52
40.	318	Draus Szymon	POL	Kolbuszowa		M2 / 6	7:25	18:14	18:33	+10:03
41.	316	Dec Leszek	POL	Rzeszów	Quo Vadis Lublin	M5 / 7	7:28	18:30	18:42	+10:12
42.	363	Szynkar Tomasz	POL	Rzeszów	RKM Sopelek	M4 / 8	11:03	27:17	27:39	+19:09

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
Bieg 4 km										
Kobiety										
1.	6	Bar Iwona	POL	Łańcut		K4 / Kl.gen	4:30	18:00	18:02	--
2.	5	Banasik Monika	POL	Pruchnik	KB Athletic Zręcin	K4 / Kl.gen	4:54	19:38	19:40	+1:38
3.	95	Kryla Mariola	POL	Grodzisko Dolne		K3 / Kl.gen	5:03	20:15	20:15	+2:13
4.	157	Pawlica Monika	POL	Rzeszów	Frateris	K3 / 1	5:04	20:16	20:17	+2:15
5.	213	Tomczyk Ewa	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	K4 / 1	5:04	20:16	20:19	+2:17
6.	176	Ruszel Joanna	POL	Czarna		K3 / 2	5:07	20:27	20:31	+2:29
7.	119	Magdoń Beata	POL	Łańcut	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	K4 / 2	5:23	21:29	21:33	+3:31
8.	79	Kędra Monika	POL	Jasło		K2 / 1	5:31	21:57	22:06	+4:04
9.	33	Czucha Aleksandra	POL	Rzeszów		K3 / 3	5:34	22:17	22:19	+4:17
10.	50	Garbacz Joanna	POL	Rzeszów		K3 / 4	5:37	22:23	22:30	+4:28
11.	150	Ozga Sabina	POL	Rzeszów		K3 / 5	5:38	22:23	22:35	+4:33
12.	85	Kłeczek Kornelia	POL	Przewrotne		K1 / 1	5:38	22:21	22:36	+4:34
13.	149	Owsiak Justyna	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	K4 / 3	5:45	22:54	23:01	+4:59
14.	236	Zajac Ola	POL	Dąbrówki		K2 / 2	5:50	23:04	23:21	+5:19
15.	127	Mazur Agnieszka	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	K4 / 4	5:52	23:27	23:32	+5:30
16.	68	Jakubek Justyna	POL	Ropczyce		K2 / 3	5:53	23:33	23:34	+5:32
17.	248	Węgrzyn Małgorzata	POL	Krasne		K5 / 1	5:53	23:29	23:36	+5:34
18.	209	Świąder Gabriela	POL	Białoboki		K2 / 4	5:56	23:35	23:46	+5:44
19.	255	Luty Małgorzata	POL	Nisko	Stalowowolski Klub Biegacza	K4 / 5	5:56	23:43	23:47	+5:45
20.	190	Starzec Baran Monika	POL	Łopuszka Mała	Kańczucka Grupa Biegowa	K4 / 6	5:56	23:39	23:47	+5:45
21.	193	Styś Paulina	POL	Łańcut		K3 / 6	5:59	23:50	23:58	+5:56
22.	154	Paluch Agnieszka	POL	Cmolas		K3 / 7	6:03	24:08	24:15	+6:13
23.	228	Winiarczyk Magdalena	POL	Przemyśl	PTC	K4 / 7	6:04	24:11	24:19	+6:17
24.	41	Domaradzka Małgorzata	POL	Rzeszów	BP Wagabunda	K5 / 2	6:06	24:22	24:25	+6:23
25.	125	Mazur Katarzyna	POL	Rzeszów	Kancelaria Regatio	K3 / 8	6:09	24:34	24:38	+6:36
26.	23	Cichoń Joanna	POL	Krasne		K4 / 8	6:11	24:29	24:45	+6:43
27.	128	Mazur Barbara	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	K4 / 9	6:15	24:56	25:01	+6:59
28.	139	Naspińska Kamila	POL	Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	K2 / 5	6:16	25:05	25:07	+7:05
29.	174	Róg Dominika	POL	Zagorzyce		K3 / 9	6:16	24:58	25:08	+7:06
30.	192	Stopyra Zuzanna	POL	Wola Dalsza		K2 / 6	6:23	25:15	25:33	+7:31
31.	36	Czwakiel Danuta	POL	Leżajsk	CSWiS	K6 / 1	6:25	25:33	25:43	+7:41
32.	145	Okoń Monika	POL	Łańcut		K4 / 10	6:27	25:48	25:50	+7:48
33.	2	Argasińska Teresa	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	K4 / 11	6:27	25:41	25:52	+7:50
34.	166	Puziewicz Bożena	POL	Siedleczka	Kańczucka Grupa Biegowa	K4 / 12	6:27	25:40	25:52	+7:50
35.	13	Bednarska Joanna	POL	Rzeszów	Papryki	K2 / 7	6:30	25:52	26:04	+8:02
36.	112	Lekowska Aleksandra	POL	Kraczkowa		K2 / 8	6:31	26:04	26:07	+8:05

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
37.	131	Michno Mariola	POL	Łańcut		K3 / 10	6:31	26:05	26:08	+8:06
38.	254	Urban Ewa	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	K4 / 13	6:32	26:10	26:10	+8:08
39.	240	Zdebik-Wietecha Angelika	POL	Duląbka	Old Energia Team	K3 / 11	6:34	26:10	26:18	+8:16
40.	182	Sergeant Stephanie	FRA	Tryncza		K4 / 14	6:40	26:24	26:43	+8:41
41.	238	Zawadzka Renata	POL	Rzeszów		K5 / 3	6:45	26:55	27:04	+9:02
42.	115	Lisowska Anna	POL	Raławówka		K4 / 15	6:47	26:53	27:11	+9:09
43.	195	Surmacz Amelia	POL	Wysoka		K1 / 2	6:51	27:19	27:27	+9:25
44.	229	Winiarz Beata	POL	Cieszanów		K4 / 16	6:52	27:22	27:32	+9:30
45.	80	Kisala Ewelina	POL	Łańcut		K3 / 12	6:54	27:28	27:38	+9:36
46.	89	Kos Barbara	POL	Kaszyce		K3 / 13	6:57	27:34	27:49	+9:47
47.	168	Rauch-Sobolak Weronika	POL	Rzeszów	Sisterki	K3 / 14	6:58	27:41	27:53	+9:51
48.	163	Posłuszny Maria	POL	Rzeszów	Sisterki	K4 / 17	6:58	27:40	27:53	+9:51
49.	59	Górecka-Kajzar Agnieszka	POL	Czudec		K4 / 18	6:59	27:43	27:58	+9:56
50.	143	Nowicka Ula	POL	Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K4 / 19	7:00	27:54	28:02	+10:00
51.	26	Czachor Beata	POL	Cmolas		K2 / 9	7:04	27:57	28:20	+10:18
52.	97	Kucaba Barbara	POL	Rzeszów		K4 / 20	7:05	28:09	28:21	+10:19
53.	20	Burdziak Pamela	POL	Przemyśl		K2 / 10	7:09	28:27	28:40	+10:38
54.	75	Jasińska Sylwia	POL	Medynia Głogowska		K3 / 15	7:12	28:49	28:51	+10:49
55.	34	Czuchra Barbara	POL	Jasło		K3 / 16	7:12	28:45	28:51	+10:49
56.	200	Szalwa Alicja	POL	Dębica	Żaden	K2 / 11	7:13	28:49	28:55	+10:53
57.	196	Szafrańska Katarzyna	POL	Krasieczyn		K3 / 17	7:15	28:42	29:01	+10:59
58.	226	Wiktor Jolanta	POL	Straszęcin		K6 / 2	7:17	28:52	29:09	+11:07
59.	204	Szymuś Anna	POL	Rzeszów		K3 / 18	7:20	29:07	29:23	+11:21
60.	94	Kropornicka Nikola	POL	Zamość		K2 / 12	7:21	29:16	29:28	+11:26
61.	177	Rykała Magdalena	POL	Zaborów		K4 / 21	7:23	29:19	29:33	+11:31
62.	241	Zielińska Paulina 1	POL	Rzeszów		K3 / 19	7:24	29:19	29:37	+11:35
63.	8	Baran-Sadleja Anna	POL	Smolarzyny		K3 / 20	7:24	29:18	29:38	+11:36
64.	140	Niegosz Gabriela	POL	Urzejowice	Prosiaczk	K2 / 13	7:26	29:43	29:48	+11:46
65.	114	Lidochowska Agnieszka	POL	Przemyśl		K4 / 22	7:27	29:43	29:50	+11:48
66.	57	Gosztyła Katarzyna	POL	Rzeszów		K4 / 23	7:29	29:50	29:59	+11:57
67.	244	Zwoła Magdalena	POL	Zamość		K4 / 24	7:30	29:50	30:02	+12:00
68.	108	Kwiatek Patrycja	POL	Lubaczów		K2 / 14	7:30	29:44	30:04	+12:02
69.	122	Małek Klaudia	POL	Skolyszyn	Old Energia Team	K4 / 25	7:34	29:57	30:17	+12:15
70.	152	Oźga Monika	POL	Rakszawa		K2 / 15	7:37	30:19	30:32	+12:30
71.	24	Cieśla Małgorzata	POL	Bachórz		K3 / 21	7:38	30:12	30:33	+12:31
72.	171	Rejzer Monika	POL	Łańcut		K3 / 22	7:43	30:42	30:54	+12:52
73.	201	Szeliga Julia	POL	Rzeszów		K1 / 3	7:58	31:32	31:55	+13:53
74.	63	Homik Iwona	POL	Rzeszów	RKM Soplek	K4 / 26	8:06	32:05	32:26	+14:24
75.	120	Majkut Alicja	POL	Łańcut		K3 / 23	8:13	32:28	32:56	+14:54
76.	246	Żyła Anna	POL	Kańczuga		K5 / 4	8:14	32:48	32:59	+14:57

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
77.	84	Klajman Agnieszka	POL	Bielsko-Biała		K5 / 5	8:17	32:45	33:10	+15:08
78.	186	Kocaj-Szeliga Żaklin	POL	Rzeszów	Zawadzka Team	K4 / 27	8:25	33:28	33:43	+15:41
79.	156	Pawlak Skowrońska Paulina	POL	Rzeszów	Zawadzka Team	K4 / 28	8:25	33:28	33:44	+15:42
80.	210	Świątek Joanna	POL	Kraków	Old Energia Team	K3 / 24	8:36	34:19	34:28	+16:26

Mężczyźni

1.	72	Jaremko Władysław	POL	Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	M5 / Kl.gen	4:05	16:22	16:22	--
2.	22	Chrapek Dawid	POL	Malhowice	Przemyski Klub Biegacza	M2 / Kl.gen	4:16	17:07	17:07	+0:45
3.	67	Jakubek Łukasz	POL	Ropczyce		M3 / Kl.gen	4:18	17:12	17:13	+0:51
4.	159	Piersiak Patryk	POL	Łańcut		M2 / 1	4:20	17:20	17:21	+0:59
5.	136	Mul Dariusz	POL	Nienadówka		M3 / 1	4:20	17:23	17:23	+1:01
6.	247	Banasik Krzysztof	POL	Pruchnik	KB Athletic Zręcin	M4 / 1	4:24	17:37	17:38	+1:16
7.	14	Bednarski Patryk	POL	Rzeszów	Papryki	M3 / 2	4:25	17:40	17:41	+1:19
8.	203	Szydło Marcin	POL	Rakszawa		M3 / 3	4:25	17:42	17:42	+1:20
9.	4	Bajek Paweł	POL	Jeżowe	Jeżyki	M4 / 2	4:25	17:43	17:44	+1:22
10.	70	Jankowski Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M5 / 1	4:29	17:58	17:59	+1:37
11.	142	Nowicki Tomasz	POL	Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M4 / 3	4:32	18:06	18:09	+1:47
12.	129	Mączka Bartłomiej	POL	Pustków		M1 / 1	4:39	18:31	18:37	+2:15
13.	207	Środoń Tomasz	POL	Palikówka		M3 / 4	4:42	18:47	18:51	+2:29
14.	181	Samoit Mateusz	POL	Leszno		M3 / 5	4:43	18:54	18:54	+2:32
15.	91	Kowal Radosław	POL	Gostycyn		M4 / 4	4:45	19:01	19:03	+2:41
16.	175	Rusin Miłosz	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M1 / 2	4:46	19:01	19:06	+2:44
17.	74	Jarosz Marcin	POL	Sieniawa		M3 / 6	4:46	19:03	19:08	+2:46
18.	252	Ślepiak Adam Krzysztof	POL	Nowy Sącz	Stajnia Balona	M3 / 7	4:47	19:07	19:10	+2:48
19.	249	Węgrzyn Krzysztof	POL	Krasne		M5 / 2	4:49	19:19	19:19	+2:57
20.	155	Panek Michał	POL	Krzemienica	ITMBW Kraków	M3 / 8	4:50	19:18	19:21	+2:59
21.	113	Lęcznar Mariusz	POL	Krzemienica		M4 / 5	4:50	19:21	19:23	+3:01
22.	48	Filipiński Bartosz	POL	Łańcut		M4 / 6	4:53	19:20	19:35	+3:13
23.	18	Bobko Antoni	POL	Przemyśl	SP nr 6 Przemyśl	M1 / 3	4:55	19:35	19:41	+3:19
24.	44	Drąg Piotr	POL	Krzaki	Stalowowski Klub Biegacza	M3 / 9	4:55	19:40	19:42	+3:20
25.	234	Woźniak Michał	POL	Głogów Małopolski		M3 / 10	4:55	19:42	19:43	+3:21
26.	93	Kowalski Łukasz	POL	Głuchów	Nocny Bór Team	M4 / 7	4:55	19:41	19:44	+3:22
27.	217	Wała Kamil	POL	Zabratówka	KK OSP Zabratówka	M2 / 2	4:58	19:50	19:54	+3:32
28.	172	Rębisz Bogdan	POL	Nowa Deba	Witar Tarnobrzeg	M5 / 3	4:59	19:55	19:58	+3:36
29.	105	Kwas Michał	POL	Bratkowice		M3 / 11	4:59	19:59	20:00	+3:38
30.	65	Hupałowski Hubert	POL	Łańcut		M3 / 12	5:00	19:59	20:01	+3:39
31.	219	Węglarski Mariusz	POL	Łańcut	KB Politechniki Rzeszowskiej	M5 / 4	5:01	20:00	20:05	+3:43
32.	133	Mołczan Michał	POL	Zagórz		M2 / 3	5:02	19:54	20:09	+3:47
33.	161	Płocica Krzysztof	POL	Stobierna		M3 / 13	5:02	19:56	20:10	+3:48
34.	111	Lechowicz Marek	POL	Trzebownisko		M4 / 8	5:04	20:16	20:17	+3:55

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
35.	98	Kucaba Maksymilian	POL	Rzeszów		M1 / 4	5:05	20:09	20:24	+4:02
36.	12	Baszak Wojciech	POL	Malawa		M5 / 5	5:09	20:35	20:37	+4:15
37.	118	Mach Karol	POL	Wolka Pelkiska		M2 / 4	5:10	20:35	20:44	+4:22
38.	104	Kuźniarski Bartosz	POL	Hureczko		M3 / 14	5:11	20:41	20:47	+4:25
39.	132	Mokrzycki Marcin	POL	Albigowa	Pratt&Whitney Rzeszów	M4 / 9	5:12	20:47	20:49	+4:27
40.	194	Sudy Karol	POL	Rzeszów		M3 / 15	5:12	20:35	20:52	+4:30
41.	237	Zajac Hubert	POL	Siedleczka		M1 / 5	5:13	20:41	20:54	+4:32
42.	165	Puziewicz Krzysztof	POL	Siedleczka		M5 / 6	5:14	20:46	20:58	+4:36
43.	211	Świątek Krzysztof	POL	Kraków	Old Energia Team	M2 / 5	5:17	21:08	21:11	+4:49
44.	100	Kulas Tadeusz	POL	Kańczuga		M5 / 7	5:18	21:10	21:14	+4:52
45.	19	Brodacki Waldemar	POL	Puławy		M7+ / 1	5:23	21:28	21:33	+5:11
46.	167	Pysz Bartłomiej	POL	Sietesz	OSP Sietesz	M3 / 16	5:24	21:23	21:39	+5:17
47.	9	Barnat Marek	POL	Łańcut		M2 / 6	5:25	21:24	21:43	+5:21
48.	83	Klader Ireneusz	POL	Rzeszów	Kancelaria Regatio	M4 / 10	5:25	21:39	21:43	+5:21
49.	225	Wietecha Marcin	POL	Duląbka	Old Energia Team	M3 / 17	5:26	21:40	21:48	+5:26
50.	42	Domaradzki Grzegorz	POL	Rzeszów	BP Wagabunda	M6 / 1	5:28	21:48	21:53	+5:31
51.	43	Motyl Mateusz	POL	Kupno		M2 / 7	5:29	21:33	21:57	+5:35
52.	148	Owoc Mateusz	POL	Rzeszów	RKS Huwdu	M2 / 8	5:29	21:36	21:57	+5:35
53.	88	Kondracki Daniel	POL	Przemyśl	Infioire Biega	M4 / 11	5:29	21:51	21:58	+5:36
54.	250	Młynarski Stanisław	POL	Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	M7+ / 2	5:30	22:02	22:02	+5:40
55.	239	Zawadzki Andrzej	POL	Rzeszów		M5 / 8	5:32	22:01	22:10	+5:48
56.	232	Władyka Robert	POL	Łańcut		M5 / 9	5:33	22:13	22:16	+5:54
57.	21	Chłap Andrzej	POL	Zgłobień		M3 / 18	5:35	22:16	22:23	+6:01
58.	222	Wieczorek Włodzimierz	POL	Rzeszów	Frateris	M4 / 12	5:37	22:30	22:32	+6:10
59.	10	Barnat Jakub	POL	Łańcut		M2 / 9	5:39	22:34	22:39	+6:17
60.	170	Rejman Jakub	POL	Łańcut		M2 / 10	5:44	22:50	22:58	+6:36
61.	169	Rejman Hubert	POL	Łańcut		M1 / 6	5:44	22:57	23:00	+6:38
62.	189	Socha Damian	POL	Rzeszów		M3 / 19	5:45	22:59	23:02	+6:40
63.	1	Adamek Rafał	POL	Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek	M3 / 20	5:46	23:02	23:08	+6:46
64.	27	Czachor Paweł	POL	Cmolas		M2 / 11	5:48	22:53	23:16	+6:54
65.	173	Róg Grzegorz	POL	Zagorzyce		M3 / 21	5:52	23:18	23:29	+7:07
66.	160	Piękoś Bartosz	POL	Dębica		M2 / 12	5:52	23:10	23:29	+7:07
67.	3	Babka Tomasz	POL	Rzeszów		M3 / 22	5:52	23:19	23:32	+7:10
68.	221	Wiatr Radosław	POL	Giedlarowa		M3 / 23	5:54	23:20	23:37	+7:15
69.	162	Płonka Dariusz	POL	Kraczkowa		M5 / 10	5:54	23:32	23:38	+7:16
70.	220	Węgliński Krzysztof	POL	Rzeszów		M3 / 24	5:54	23:31	23:38	+7:16
71.	110	Kwolek Wojciech	POL	Łańcut	Roadtrippin	M3 / 25	5:54	23:21	23:39	+7:17
72.	191	Stasiła Feliks	POL	Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	M7+ / 3	5:56	23:45	23:45	+7:23
73.	153	Pakuła Przemysław	POL	Zamość		M3 / 26	5:57	23:43	23:49	+7:27
74.	40	Dołęga Jakub	POL	Wola Dalsza		M3 / 27	5:57	23:26	23:52	+7:30

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
75.	28	Czado Patryk	POL	Żołynia		M2 / 13	5:57	23:28	23:52	+7:30
76.	185	Skomra Paweł	POL	Kraczkowa		M2 / 14	5:58	23:49	23:53	+7:31
77.	76	Jastrzębski Marcin	POL	Widelka	Wilga Widelka	M3 / 28	6:01	24:03	24:05	+7:43
78.	183	Siara Paweł	POL	Tuczemy		M3 / 29	6:01	23:50	24:06	+7:44
79.	121	Malicki Przemysław	POL	Łańcut		M4 / 13	6:05	24:17	24:22	+8:00
80.	256	Kijanka Michał	POL	Trzciana		M2 / 15	6:05	24:11	24:24	+8:02
81.	146	Okoń Mateusz	POL	Przędzel		M2 / 16	6:06	24:06	24:26	+8:04
82.	66	Jajuga Marcin	POL	Łopuszka Wielka	Kańczucka Grupa Biegowa	M4 / 14	6:09	24:29	24:40	+8:18
83.	37	Czysnok Michał	POL	Leszno		M2 / 17	6:10	24:34	24:41	+8:19
84.	62	Haszto Zdzisław	POL	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M7+ / 4	6:13	24:51	24:53	+8:31
85.	124	Markowicz Konrad	POL	Budy Łańcuckie		M3 / 30	6:15	24:51	25:04	+8:42
86.	56	Gosztyła Łukasz	POL	Rzeszów		M1 / 7	6:18	25:06	25:13	+8:51
87.	54	Gosztyła Jan	POL	Rzeszów		M4 / 15	6:19	25:10	25:18	+8:56
88.	141	Nocek Janusz	POL	Łańcut		M5 / 11	6:20	25:03	25:23	+9:01
89.	138	Musiał Michał	POL	Łukawiec		M3 / 31	6:22	25:16	25:31	+9:09
90.	230	Winiarz Igor	POL	Cieszanów		M2 / 18	6:24	25:30	25:40	+9:18
91.	32	Czuba Grzegorz	POL	Lipa		M3 / 32	6:25	25:24	25:43	+9:21
92.	103	Kuźniar Piotr	POL	Pantalowice		M4 / 16	6:26	25:36	25:47	+9:25
93.	151	Ozga Łukasz	POL	Kraczkowa		M3 / 33	6:26	25:41	25:48	+9:26
94.	223	Wietecha Wiktor	POL	Jasło	NWM	M1 / 8	6:27	25:39	25:49	+9:27
95.	224	Wietecha Piotr	POL	Jasło	Old Energia Team	M4 / 17	6:27	25:39	25:49	+9:27
96.	78	Kawaliło Mariusz	POL	Albigowa		M3 / 34	6:27	25:39	25:49	+9:27
97.	184	Sito Mariusz	POL	Werynia	BP Wagabunda	M3 / 35	6:29	25:36	26:00	+9:38
98.	77	Kajzar Juliusz	POL	Czudec		M1 / 9	6:37	26:17	26:29	+10:07
99.	206	Środoń Krzysztof	POL	Palikówka		M3 / 36	6:38	26:18	26:35	+10:13
100.	99	Kudasik Mateusz	POL	Rzeszów	Rzeszowiacy i Górale	M5 / 12	6:43	26:48	26:56	+10:34
101.	16	Bełz Michał	POL	Rzeszów		M2 / 19	6:45	26:42	27:03	+10:41
102.	82	Kisiołek Maciej	POL	Krosno		M4 / 18	6:46	26:56	27:05	+10:43
103.	158	Pelc Mateusz	POL	Łańcut		M2 / 20	6:46	26:46	27:08	+10:46
104.	218	Warzocha Paweł	POL	Niechobrz	Dzikie Koty	M4 / 19	6:47	26:49	27:09	+10:47
105.	251	Banasik Rafał	POL	Stalowa Wola		M4 / 20	6:47	26:51	27:09	+10:47
106.	47	Filar Jakub	POL	Rzeszów		M2 / 21	6:52	27:18	27:31	+11:09
107.	90	Kos Dominik	POL	Kaszyce		M3 / 37	6:57	27:34	27:49	+11:27
108.	227	Wiktor Wiesław	POL	Straszęcin		M6 / 2	7:00	27:47	28:04	+11:42
109.	214	Udalov Anton	POL	Rzeszów		M4 / 21	7:01	27:58	28:07	+11:45
110.	144	Ochała Waldek	POL	Dębowiec	Old Energia Team	M3 / 38	7:03	27:54	28:13	+11:51
111.	109	Kwoka Wojciech	POL	Bratkowice		M3 / 39	7:06	28:15	28:25	+12:03
112.	96	Kryński Andrzej	POL	Pogwizdów		M6 / 3	7:11	28:24	28:47	+12:25
113.	25	Cyma Michał	POL	Rzeszów		M3 / 40	7:14	28:44	28:59	+12:37
114.	35	Czwakiel Wacław	POL	Leżajsk		M6 / 4	7:16	28:47	29:08	+12:46

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
115.	87	Kołodziej Rafał	POL	Rzeszów		M3 / 41	7:17	28:48	29:12	+12:50
116.	46	Dyjach Łukasz	POL	Dąbrówki	Asseco Active Team	M3 / 42	7:19	28:50	29:17	+12:55
117.	61	Gwizdała Patryk	POL	Rzeszów		M2 / 22	7:19	28:56	29:18	+12:56
118.	31	Czeremszyński Piotr	POL	Rzeszów		M2 / 23	7:22	29:18	29:29	+13:07
119.	253	Błasiak Paweł Łukasz	POL	Sandomierz		M3 / 43	7:23	29:16	29:36	+13:14
120.	30	Czebiera Przemysław	POL	Mikulice	Prosiaczki	M3 / 44	7:27	29:43	29:49	+13:27
121.	17	Biały Piotr	POL	Rzeszów	Biegam bo Lubię	M3 / 45	7:41	30:48	30:48	+14:26
122.	71	Januszyk Marcin	POL	Brzezinka		M4 / 22	7:50	30:56	31:22	+15:00
123.	187	Skrobacz Łukasz	POL	Łańcut		M3 / 46	7:50	31:03	31:24	+15:02
124.	55	Gosztyła Miłosz	POL	Rzeszów		M1 / 10	8:01	31:58	32:08	+15:46
125.	582	Homik Jan	POL	Rzeszów		M1 / 11	8:05	32:03	32:24	+16:02
126.	208	Środoń Mateusz	POL	Palikówka	Erkaes	M2 / 24	8:06	32:11	32:28	+16:06
127.	147	Olewczyński Piotr	POL	Zielonka		M4 / 23	8:19	32:55	33:20	+16:58

Liczba uczestników: 351

Łańcucki Bieg Dobroci - Biegniemy, by pomagać

Wyniki kategorii wiekowych



29.11.2025, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
Bieg 2,5 km									
K1 (kobiety 16-19 lat)									
1.	303	Bajek Magdalena	POL	Jeżowe	Jeżyki	6:32	16:12	16:23	--
2.	348	Pasierb Oliwia	POL	Rzeszów	Podium	7:09	17:29	17:54	+1:31
3.	311	Cyma Marika	POL	Rzeszów		9:24	23:14	23:31	+7:08
K2 (kobiety 20-29 lat)									
1.	335	Kończyk Natalia	POL	Rzeszów		5:18	13:12	13:17	--
2.	320	Draus Sylwia	POL	Kupno		6:59	17:10	17:29	+4:12
3.	370	Zielińska Paulina 2	POL	Kupno		6:59	17:12	17:29	+4:12
4.	342	Molenda Karolina	POL	Kielanówka		7:18	18:03	18:17	+5:00
5.	360	Studzienna Diana	POL	Adamówka		7:21	18:09	18:24	+5:07
6.	319	Draus Weronika	POL	Kolbuszowa		7:25	18:15	18:33	+5:16
7.	307	Borowska Olga	POL	Kolbuszowa		7:31	18:34	18:50	+5:33
8.	321	Drzał Aleksandra	POL	Zaczernie		8:07	19:55	20:19	+7:02
9.	309	Burdzel Alicja	POL	Rzeszów	RKS Hwudu	11:51	29:16	29:38	+16:21
K3 (kobiety 30-39 lat)									
1.	323	Dymos Joanna	POL	Stobierna	Łańcut Biega	5:51	14:22	14:39	--
2.	369	Woś Barbara	POL	Medynia Łańcucka		6:04	14:59	15:13	+0:34
3.	367	Witek Justyna	POL	Medynia Łańcucka		6:14	15:20	15:36	+0:57
4.	368	Wodzińska Paulina	POL	Łańcut		7:02	17:21	17:37	+2:58
5.	337	Kuźniar Magdalena	POL	Bystrowice		8:13	20:11	20:35	+5:56



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
6.	332	Kizyk-Samoil Mariola	POL	Medyka		8:20	20:46	20:51	+6:12
7.	310	Cyma Malgorzata	POL	Rzeszów		9:24	23:15	23:32	+8:53

K4 (kobiety 40-49 lat)

1.	302	Bajek Renata	POL	Jeżowe	Jeżyki	7:02	17:28	17:38	--
2.	326	Golenia Bernadeta	POL	Głuchów		7:06	17:45	17:46	+0:08
3.	301	Adamek Justyna	POL	Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek	7:15	18:02	18:09	+0:31
4.	324	Fido Lucyna	POL	Kraków		7:52	19:27	19:42	+2:04
5.	322	Dudek Joanna	POL	Sietesz	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	8:15	20:34	20:39	+3:01

K5 (kobiety 50-59 lat)

1.	315	Dec Sabina	POL	Rzeszów	Quo Vadis Lublin	7:28	18:31	18:42	--
2.	372	Żylińska Agnieszka	POL	Kosina		7:35	19:00	19:00	+0:18
3.	308	Bujak Beata	POL	Łańcut		8:15	20:34	20:39	+1:57

K6 (kobiety 60-69 lat)

1.	305	Bassara Jagoda	POL	Rzeszów		6:39	16:30	16:39	--
----	-----	----------------	-----	---------	--	------	-------	--------------	----

M1 (mężczyźni 16-19 lat)

1.	350	Pawluk Jan	POL	Jarosław		4:41	11:36	11:45	--
2.	355	Rak Jakub	POL	Kosina	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	5:04	12:40	12:42	+0:57
3.	317	Dec Jakub	POL	Głogów Małopolski		5:10	12:45	12:57	+1:12
4.	331	Kilian Bartosz	POL	Wysoka	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	5:12	12:59	13:03	+1:18
5.	304	Bajek Maksymilian	POL	Jeżowe	Jeżyki	5:36	13:51	14:01	+2:16
6.	338	Leś Krystian	POL	Łańcut	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	6:53	17:10	17:14	+5:29
7.	371	Zyga Dawid	POL	Sietesz	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	7:15	18:07	18:09	+6:24
8.	366	Wierzbński Kamil	POL	Kosina	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	7:17	18:12	18:14	+6:29

M2 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	374	Burda Mateusz	POL	Głuchów		3:42	09:14	09:16	--
2.	361	Superson Błażej	POL	Głuchów		4:16	10:41	10:42	+1:26
3.	347	Pasierb Grzegorz	POL	Rzeszów	Podium	7:09	17:30	17:55	+8:39
4.	357	Shvets Mykyta	POL	Rzeszów		7:18	18:03	18:16	+9:00
5.	340	Magoń Jakub	POL	Husów		7:20	18:07	18:22	+9:06
6.	318	Draus Szymon	POL	Kolbuszowa		7:25	18:14	18:33	+9:17

M3 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	358	Sikora Rafał	POL	Grabiny		3:47	09:28	09:29	--
2.	364	Tytuła Mateusz	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	3:54	09:48	09:48	+0:19

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
3.	351	Pizło Tomasz	POL	Rzeszów		3:55	09:48	09:49	+0:20
4.	341	Miara Krystian	POL	Przemyśl		4:27	11:02	11:08	+1:39
5.	328	Kawaliło Piotr	POL	Malawa		4:34	11:27	11:28	+1:59
6.	106	Kwiatek Mateusz	POL	Łańcut		4:44	11:52	11:52	+2:23
7.	329	Kędzior Daniel	POL	Dębica		4:54	12:11	12:17	+2:48
8.	343	Muskus Maciej	POL	Leżajsk		5:52	14:41	14:41	+5:12

M4 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	377	Szkoda Robert	POL	Biłgoraj		4:03	10:09	10:09	--
2.	353	Potocki Bartosz	POL	Ustrzyki Dolne		4:21	10:54	10:55	+0:46
3.	346	Panek Konrad	POL	Rzeszów		4:35	11:23	11:30	+1:21
4.	325	Frodyma Arkadiusz	POL	Głuchów		4:54	12:11	12:17	+2:08
5.	314	Dec Paweł	POL	Rzeszów		5:24	13:20	13:32	+3:23
6.	373	Trznadel Tomasz Jacek	POL	Głuchów		5:33	13:36	13:54	+3:45
7.	339	Maciechowski Paweł	POL	Rzeszów		5:45	14:06	14:24	+4:15
8.	363	Szynkar Tomasz	POL	Rzeszów	RKM Sopelek	11:03	27:17	27:39	+17:30

M5 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	354	Półtorak Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	3:43	09:19	09:19	--
2.	375	Smoliniec Tomasz	POL	Dachnów	Dachnów Rządzi	3:45	09:25	09:25	+0:06
3.	327	Hałas Bartosz	POL	Rzeszów		3:55	09:49	09:50	+0:31
4.	312	Czaja Jacek	POL	Kopki		5:35	13:45	14:00	+4:41
5.	362	Szpunar Mariusz	POL	Sonina		5:51	14:30	14:38	+5:19
6.	349	Pawluk Krzysztof	POL	Jarosław		5:56	14:32	14:52	+5:33
7.	316	Dec Leszek	POL	Rzeszów	Quo Vadis Lublin	7:28	18:30	18:42	+9:23

M6 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	365	Urbaniak Marian	POL	Trześć	Witar Tarnobrzeg	5:27	13:38	13:40	--
2.	212	Świątoniowski Lesław	POL	Łańcut		5:31	13:46	13:50	+0:10

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
Bieg 4 km									
K1 (kobiety 16-19 lat)									
1.	85	Kleczek Kornelia	POL	Przewrotne		5:38	22:21	22:36	--
2.	195	Surmacz Amelia	POL	Wysoka		6:51	27:19	27:27	+4:51
3.	201	Szeliga Julia	POL	Rzeszów		7:58	31:32	31:55	+9:19
K2 (kobiety 20-29 lat)									
1.	79	Kędra Monika	POL	Jasło		5:31	21:57	22:06	--
2.	236	Zając Ola	POL	Dąbrówki		5:50	23:04	23:21	+1:15
3.	68	Jakubek Justyna	POL	Ropczyce		5:53	23:33	23:34	+1:28
4.	209	Świąder Gabriela	POL	Białoboki		5:56	23:35	23:46	+1:40
5.	139	Naspińska Kamila	POL	Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	6:16	25:05	25:07	+3:01
6.	192	Stopyra Zuzanna	POL	Wola Dalsza		6:23	25:15	25:33	+3:27
7.	13	Bednarska Joanna	POL	Rzeszów	Papryki	6:30	25:52	26:04	+3:58
8.	112	Lekowska Aleksandra	POL	Kraczkowa		6:31	26:04	26:07	+4:01
9.	26	Czachor Beata	POL	Cmolas		7:04	27:57	28:20	+6:14
10.	20	Burdziak Pamela	POL	Przemyśl		7:09	28:27	28:40	+6:34
11.	200	Szalwa Alicja	POL	Dębica	Żaden	7:13	28:49	28:55	+6:49
12.	94	Kropornicka Nikola	POL	Zamość		7:21	29:16	29:28	+7:22
13.	140	Niegosz Gabriela	POL	Urzejowice	Prosiaczki	7:26	29:43	29:48	+7:42
14.	108	Kwiatek Patrycja	POL	Lubaczów		7:30	29:44	30:04	+7:58
15.	152	Ożga Monika	POL	Rakszawa		7:37	30:19	30:32	+8:26
K3 (kobiety 30-39 lat)									
1.	157	Pawlica Monika	POL	Rzeszów	Frateris	5:04	20:16	20:17	--
2.	176	Ruszel Joanna	POL	Czarna		5:07	20:27	20:31	+0:14
3.	33	Czucha Aleksandra	POL	Rzeszów		5:34	22:17	22:19	+2:02
4.	50	Garbacz Joanna	POL	Rzeszów		5:37	22:23	22:30	+2:13
5.	150	Ozga Sabina	POL	Rzeszów		5:38	22:23	22:35	+2:18
6.	193	Styś Paulina	POL	Łańcut		5:59	23:50	23:58	+3:41
7.	154	Paluch Agnieszka	POL	Cmolas		6:03	24:08	24:15	+3:58
8.	125	Mazur Katarzyna	POL	Rzeszów	Kancelaria Regatio	6:09	24:34	24:38	+4:21
9.	174	Róg Dominika	POL	Zagorzyce		6:16	24:58	25:08	+4:51
10.	131	Michno Mariola	POL	Łańcut		6:31	26:05	26:08	+5:51
11.	240	Zdebik-Wietecha Angelika	POL	Duląbka	Old Energia Team	6:34	26:10	26:18	+6:01
12.	80	Kisala Ewelina	POL	Łańcut		6:54	27:28	27:38	+7:21
13.	89	Kos Barbara	POL	Kaszyce		6:57	27:34	27:49	+7:32
14.	168	Rauch-Sobolak Weronika	POL	Rzeszów	Sisterki	6:58	27:41	27:53	+7:36

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
15.	75	Jasińska Sylwia	POL	Medynia Głogowska		7:12	28:49	28:51	+8:34
16.	34	Czuchra Barbara	POL	Jasło		7:12	28:45	28:51	+8:34
17.	196	Szafrańska Katarzyna	POL	Krasiczyn		7:15	28:42	29:01	+8:44
18.	204	Szymuś Anna	POL	Rzeszów		7:20	29:07	29:23	+9:06
19.	241	Zielińska Paulina 1	POL	Rzeszów		7:24	29:19	29:37	+9:20
20.	8	Baran-Sadleja Anna	POL	Smolarzyny		7:24	29:18	29:38	+9:21
21.	24	Cieśla Małgorzata	POL	Bachórz		7:38	30:12	30:33	+10:16
22.	171	Rejzer Monika	POL	Łańcut		7:43	30:42	30:54	+10:37
23.	120	Majkut Alicja	POL	Łańcut		8:13	32:28	32:56	+12:39
24.	210	Świątek Joanna	POL	Kraków	Old Energia Team	8:36	34:19	34:28	+14:11

K4 (kobiety 40-49 lat)

1.	213	Tomczyk Ewa	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	5:04	20:16	20:19	--
2.	119	Magdoń Beata	POL	Łańcut	Zespół Szkół Technicznych w Łańcucie	5:23	21:29	21:33	+1:14
3.	149	Owsiak Justyna	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	5:45	22:54	23:01	+2:42
4.	127	Mazur Agnieszka	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	5:52	23:27	23:32	+3:13
5.	255	Luty Małgorzata	POL	Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	5:56	23:43	23:47	+3:28
6.	190	Starzec Baran Monika	POL	Łopuszka Mała	Kańczucka Grupa Biegowa	5:56	23:39	23:47	+3:28
7.	228	Winiarczyk Magdalena	POL	Przemyśl	PTC	6:04	24:11	24:19	+4:00
8.	23	Cichoń Joanna	POL	Krasne		6:11	24:29	24:45	+4:26
9.	128	Mazur Barbara	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	6:15	24:56	25:01	+4:42
10.	145	Okoń Monika	POL	Łańcut		6:27	25:48	25:50	+5:31
11.	2	Argasińska Teresa	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	6:27	25:41	25:52	+5:33
12.	166	Puziewicz Bożena	POL	Siedleczka	Kańczucka Grupa Biegowa	6:27	25:40	25:52	+5:33
13.	254	Urban Ewa	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	6:32	26:10	26:10	+5:51
14.	182	Sergeant Stephanie	FRA	Trynca		6:40	26:24	26:43	+6:24
15.	115	Lisowska Anna	POL	Raławówka		6:47	26:53	27:11	+6:52
16.	229	Winiarz Beata	POL	Cieszanów		6:52	27:22	27:32	+7:13
17.	163	Posłuszny Maria	POL	Rzeszów	Sisterki	6:58	27:40	27:53	+7:34
18.	59	Górecka-Kajzar Agnieszka	POL	Czudec		6:59	27:43	27:58	+7:39
19.	143	Nowicka Ula	POL	Łańcut	Żółńska Grupa Biegowa Zośka	7:00	27:54	28:02	+7:43
20.	97	Kucaba Barbara	POL	Rzeszów		7:05	28:09	28:21	+8:02
21.	177	Rykała Magdalena	POL	Zaborów		7:23	29:19	29:33	+9:14
22.	114	Lidochowska Agnieszka	POL	Przemyśl		7:27	29:43	29:50	+9:31
23.	57	Gosztyla Katarzyna	POL	Rzeszów		7:29	29:50	29:59	+9:40
24.	244	Zwolan Magdalena	POL	Zamość		7:30	29:50	30:02	+9:43
25.	122	Małek Klaudia	POL	Skołyszyn	Old Energia Team	7:34	29:57	30:17	+9:58
26.	63	Homik Iwona	POL	Rzeszów	RKM Soplek	8:06	32:05	32:26	+12:07
27.	186	Kocaj-Szeliga Żaklin	POL	Rzeszów	Zawadzka Team	8:25	33:28	33:43	+13:24
28.	156	Pawlak Skowrońska Paulina	POL	Rzeszów	Zawadzka Team	8:25	33:28	33:44	+13:25

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
K5 (kobiety 50-59 lat)									
1.	248	Węgrzyn Małgorzata	POL	Krasne		5:53	23:29	23:36	--
2.	41	Domaradzka Małgorzata	POL	Rzeszów	BP Wagabunda	6:06	24:22	24:25	+0:49
3.	238	Zawadzka Renata	POL	Rzeszów		6:45	26:55	27:04	+3:28
4.	246	Żyła Anna	POL	Kańczuga		8:14	32:48	32:59	+9:23
5.	84	Klajman Agnieszka	POL	Bielsko-Biała		8:17	32:45	33:10	+9:34
K6 (kobiety 60-69 lat)									
1.	36	Czwakiel Danuta	POL	Leżajsk	CSWiS	6:25	25:33	25:43	--
2.	226	Wiktor Jolanta	POL	Straszęcin		7:17	28:52	29:09	+3:26
M1 (mężczyźni 16-19 lat)									
1.	129	Mączka Bartłomiej	POL	Pustków		4:39	18:31	18:37	--
2.	175	Rusin Miłosz	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	4:46	19:01	19:06	+0:29
3.	18	Bobko Antoni	POL	Przemyśl	SP nr 6 Przemyśl	4:55	19:35	19:41	+1:04
4.	98	Kucaba Maksymilian	POL	Rzeszów		5:05	20:09	20:24	+1:47
5.	237	Zajac Hubert	POL	Siedlecza		5:13	20:41	20:54	+2:17
6.	169	Rejman Hubert	POL	Łańcut		5:44	22:57	23:00	+4:23
7.	56	Gosztyła Łukasz	POL	Rzeszów		6:18	25:06	25:13	+6:36
8.	223	Wietecha Wiktor	POL	Jasło	NWM	6:27	25:39	25:49	+7:12
9.	77	Kajzar Juliusz	POL	Czudec		6:37	26:17	26:29	+7:52
10.	55	Gosztyła Miłosz	POL	Rzeszów		8:01	31:58	32:08	+13:31
11.	582	Homik Jan	POL	Rzeszów		8:05	32:03	32:24	+13:47
M2 (mężczyźni 20-29 lat)									
1.	159	Piersiak Patryk	POL	Łańcut		4:20	17:20	17:21	--
2.	217	Wała Kamil	POL	Zabratówka	KK OSP Zabratówka	4:58	19:50	19:54	+2:33
3.	133	Molczan Michał	POL	Zagórz		5:02	19:54	20:09	+2:48
4.	118	Mach Karol	POL	Wolka Pełkiska		5:10	20:35	20:44	+3:23
5.	211	Świątek Krzysztof	POL	Kraków	Old Energia Team	5:17	21:08	21:11	+3:50
6.	9	Barnat Marek	POL	Łańcut		5:25	21:24	21:43	+4:22
7.	43	Motyl Mateusz	POL	Kupno		5:29	21:33	21:57	+4:36
8.	148	Owoc Mateusz	POL	Rzeszów	RKS Huwdu	5:29	21:36	21:57	+4:36
9.	10	Barnat Jakub	POL	Łańcut		5:39	22:34	22:39	+5:18
10.	170	Rejman Jakub	POL	Łańcut		5:44	22:50	22:58	+5:37
11.	27	Czachor Paweł	POL	Cmolas		5:48	22:53	23:16	+5:55
12.	160	Piękoś Bartosz	POL	Dębica		5:52	23:10	23:29	+6:08
13.	28	Czado Patryk	POL	Żołynia		5:57	23:28	23:52	+6:31
14.	185	Skomra Paweł	POL	Kraczkowa		5:58	23:49	23:53	+6:32

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
15.	256	Kijanka Michał	POL	Trzciana		6:05	24:11	24:24	+7:03
16.	146	Okoń Mateusz	POL	Przędzel		6:06	24:06	24:26	+7:05
17.	37	Czysnok Michał	POL	Leszno		6:10	24:34	24:41	+7:20
18.	230	Winiarz Igor	POL	Cieszanów		6:24	25:30	25:40	+8:19
19.	16	Belz Michał	POL	Rzeszów		6:45	26:42	27:03	+9:42
20.	158	Pelc Mateusz	POL	Łańcut		6:46	26:46	27:08	+9:47
21.	47	Filar Jakub	POL	Rzeszów		6:52	27:18	27:31	+10:10
22.	61	Gwizdała Patryk	POL	Rzeszów		7:19	28:56	29:18	+11:57
23.	31	Czeremski Piotr	POL	Rzeszów		7:22	29:18	29:29	+12:08
24.	208	Środoń Mateusz	POL	Palikówka	Erkaes	8:06	32:11	32:28	+15:07

M3 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	136	Mul Dariusz	POL	Nienadówka		4:20	17:23	17:23	--
2.	14	Bednarski Patryk	POL	Rzeszów	Papryki	4:25	17:40	17:41	+0:18
3.	203	Szydło Marcin	POL	Rakiszawa		4:25	17:42	17:42	+0:19
4.	207	Środoń Tomasz	POL	Palikówka		4:42	18:47	18:51	+1:28
5.	181	Samoil Mateusz	POL	Leszno		4:43	18:54	18:54	+1:31
6.	74	Jarosz Marcin	POL	Sieniawa		4:46	19:03	19:08	+1:45
7.	252	Ślepiak Adam Krzysztof	POL	Nowy Sącz	Stajnia Balona	4:47	19:07	19:10	+1:47
8.	155	Panek Michał	POL	Krzemienica	ITMBW Kraków	4:50	19:18	19:21	+1:58
9.	44	Drąg Piotr	POL	Krzaki	Stalowowski Klub Biegacza	4:55	19:40	19:42	+2:19
10.	234	Woźniak Michał	POL	Głogów Małopolski		4:55	19:42	19:43	+2:20
11.	105	Kwas Michał	POL	Bratkowice		4:59	19:59	20:00	+2:37
12.	65	Hupałowski Hubert	POL	Łańcut		5:00	19:59	20:01	+2:38
13.	161	Płocica Krzysztof	POL	Stobierna		5:02	19:56	20:10	+2:47
14.	104	Kuźniarski Bartosz	POL	Hureczko		5:11	20:41	20:47	+3:24
15.	194	Sudy Karol	POL	Rzeszów		5:12	20:35	20:52	+3:29
16.	167	Pysz Bartłomiej	POL	Sietesz	OSP Sietesz	5:24	21:23	21:39	+4:16
17.	225	Wietecha Marcin	POL	Dulębka	Old Energia Team	5:26	21:40	21:48	+4:25
18.	21	Chłap Andrzej	POL	Zgłobień		5:35	22:16	22:23	+5:00
19.	189	Socha Damian	POL	Rzeszów		5:45	22:59	23:02	+5:39
20.	1	Adamek Rafał	POL	Rzeszów	Akademia Entliczek Pentliczek	5:46	23:02	23:08	+5:45
21.	173	Róg Grzegorz	POL	Zagorzyce		5:52	23:18	23:29	+6:06
22.	3	Babka Tomasz	POL	Rzeszów		5:52	23:19	23:32	+6:09
23.	221	Wiatr Radosław	POL	Giedlarowa		5:54	23:20	23:37	+6:14
24.	220	Węgliński Krzysztof	POL	Rzeszów		5:54	23:31	23:38	+6:15
25.	110	Kwolek Wojciech	POL	Łańcut	Roadtrippin	5:54	23:21	23:39	+6:16
26.	153	Pakuła Przemysław	POL	Zamość		5:57	23:43	23:49	+6:26
27.	40	Dołęga Jakub	POL	Wola Dalsza		5:57	23:26	23:52	+6:29
28.	76	Jastrzębski Marcin	POL	Widelka	Wilga Widelka	6:01	24:03	24:05	+6:42

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
29.	183	Siara Paweł	POL	Tuczempy		6:01	23:50	24:06	+6:43
30.	124	Markowicz Konrad	POL	Budy Łańcuckie		6:15	24:51	25:04	+7:41
31.	138	Musiał Michał	POL	Łukawiec		6:22	25:16	25:31	+8:08
32.	32	Czuba Grzegorz	POL	Lipa		6:25	25:24	25:43	+8:20
33.	151	Ozga Łukasz	POL	Kraczkowa		6:26	25:41	25:48	+8:25
34.	78	Kawaliło Mariusz	POL	Albigowa		6:27	25:39	25:49	+8:26
35.	184	Sito Mariusz	POL	Werynia	BP Wagabunda	6:29	25:36	26:00	+8:37
36.	206	Środoń Krzysztof	POL	Palikówka		6:38	26:18	26:35	+9:12
37.	90	Kos Dominik	POL	Kaszycy		6:57	27:34	27:49	+10:26
38.	144	Ochala Waldek	POL	Dębowiec	Old Energia Team	7:03	27:54	28:13	+10:50
39.	109	Kwoka Wojciech	POL	Bratkowice		7:06	28:15	28:25	+11:02
40.	25	Cyma Michał	POL	Rzeszów		7:14	28:44	28:59	+11:36
41.	87	Kołodziej Rafał	POL	Rzeszów		7:17	28:48	29:12	+11:49
42.	46	Dyjach Łukasz	POL	Dąbrówki	Asseco Active Team	7:19	28:50	29:17	+11:54
43.	253	Błasiak Paweł Łukasz	POL	Sandomierz		7:23	29:16	29:36	+12:13
44.	30	Czebiera Przemysław	POL	Mikulice	Prosiaczki	7:27	29:43	29:49	+12:26
45.	17	Biały Piotr	POL	Rzeszów	Biegam bo Lubię	7:41	30:48	30:48	+13:25
46.	187	Skrobacz Łukasz	POL	Łańcut		7:50	31:03	31:24	+14:01

M4 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	247	Banasik Krzysztof	POL	Pruchnik	KB Athletic Zręcin	4:24	17:37	17:38	--
2.	4	Bajek Paweł	POL	Jeżowe	Jeżyki	4:25	17:43	17:44	+0:06
3.	142	Nowicki Tomasz	POL	Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	4:32	18:06	18:09	+0:31
4.	91	Kowal Radosław	POL	Gostycyn		4:45	19:01	19:03	+1:25
5.	113	Łęcznar Mariusz	POL	Krzemienica		4:50	19:21	19:23	+1:45
6.	48	Filipiński Bartosz	POL	Łańcut		4:53	19:20	19:35	+1:57
7.	93	Kowalski Łukasz	POL	Głuchów	Nocny Bór Team	4:55	19:41	19:44	+2:06
8.	111	Lechowicz Marek	POL	Trzebownik		5:04	20:16	20:17	+2:39
9.	132	Mokrzycki Marcin	POL	Albigowa	Pratt&Whitney Rzeszów	5:12	20:47	20:49	+3:11
10.	83	Klader Ireneusz	POL	Rzeszów	Kancelaria Regatio	5:25	21:39	21:43	+4:05
11.	88	Kondracki Daniel	POL	Przemyśl	Infioro Biega	5:29	21:51	21:58	+4:20
12.	222	Wieczorek Włodzimierz	POL	Rzeszów	Frateris	5:37	22:30	22:32	+4:54
13.	121	Malicki Przemysław	POL	Łańcut		6:05	24:17	24:22	+6:44
14.	66	Jajuga Marcin	POL	Łopuszka Wielka	Kańczucka Grupa Biegowa	6:09	24:29	24:40	+7:02
15.	54	Gosztyła Jan	POL	Rzeszów		6:19	25:10	25:18	+7:40
16.	103	Kuźniar Piotr	POL	Pantalowice		6:26	25:36	25:47	+8:09
17.	224	Wietecha Piotr	POL	Jasło	Old Energia Team	6:27	25:39	25:49	+8:11
18.	82	Kisiołek Maciej	POL	Krosno		6:46	26:56	27:05	+9:27
19.	218	Warzocha Paweł	POL	Niechobrz	Dzikie Koty	6:47	26:49	27:09	+9:31
20.	251	Banasik Rafał	POL	Stalowa Wola		6:47	26:51	27:09	+9:31

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
21.	214	Udalov Anton	POL	Rzeszów		7:01	27:58	28:07	+10:29
22.	71	Januszyk Marcin	POL	Brzezinka		7:50	30:56	31:22	+13:44
23.	147	Olewczyński Piotr	POL	Zielonka		8:19	32:55	33:20	+15:42

M5 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	70	Jankowski Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	4:29	17:58	17:59	--
2.	249	Węgrzyn Krzysztof	POL	Krasne		4:49	19:19	19:19	+1:20
3.	172	Rębisz Bogdan	POL	Nowa Deba	Witar Tarnobrzeg	4:59	19:55	19:58	+1:59
4.	219	Węglarski Mariusz	POL	Łańcut	KB Politechniki Rzeszowskiej	5:01	20:00	20:05	+2:06
5.	12	Baszak Wojciech	POL	Maława		5:09	20:35	20:37	+2:38
6.	165	Puziewicz Krzysztof	POL	Siedleczka		5:14	20:46	20:58	+2:59
7.	100	Kulas Tadeusz	POL	Kańczuga		5:18	21:10	21:14	+3:15
8.	239	Zawadzki Andrzej	POL	Rzeszów		5:32	22:01	22:10	+4:11
9.	232	Władyka Robert	POL	Łańcut		5:33	22:13	22:16	+4:17
10.	162	Płonka Dariusz	POL	Kraczkowa		5:54	23:32	23:38	+5:39
11.	141	Nocek Janusz	POL	Łańcut		6:20	25:03	25:23	+7:24
12.	99	Kudasik Mateusz	POL	Rzeszów	Rzeszowiacy i Górale	6:43	26:48	26:56	+8:57

M6 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	42	Domaradzki Grzegorz	POL	Rzeszów	BP Wagabunda	5:28	21:48	21:53	--
2.	227	Wiktor Wiesław	POL	Straszęcin		7:00	27:47	28:04	+6:11
3.	96	Kryński Andrzej	POL	Pogwizdów		7:11	28:24	28:47	+6:54
4.	35	Czwakiel Wacław	POL	Leżajsk		7:16	28:47	29:08	+7:15

M7+ (mężczyźni 70 i więcej lat)

1.	19	Brodacki Waldemar	POL	Puławy		5:23	21:28	21:33	--
2.	250	Młynarski Stanisław	POL	Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	5:30	22:02	22:02	+0:29
3.	191	Stasiła Feliks	POL	Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	5:56	23:45	23:45	+2:12
4.	62	Haszto Zdzisław	POL	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	6:13	24:51	24:53	+3:20

Liczba uczestników: 268