

10. Łańcucka Piątka

30 sierpnia 2025 - Łańcut

I. Cel imprezy

1. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
3. Promocja biegania w Łańcutie i na Podkarpaciu.
4. Promocja miasta Łańcut w Polsce i na świecie.
5. Promocja Województwa Podkarpackiego w Polsce i na świecie.

II. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie Łańcut Biega - Dyrektor Biegu Łukasz Kuźniar tel. 791 457 383
2. MOSiR Łańcut

III. Partnerzy

1. Miasto Łańcut
2. Powiat łańcucki
3. Województwo Podkarpackie
4. Muzeum - Zamek w Łańcutie
5. Centrum Medyczne w Łańcutie sp. z o.o.
6. Gmina Łańcut

IV. Termin, miejsce, dystans, limit czasu

1. Bieg odbędzie się 30 sierpnia (sobota) 2025 roku w Łańcutie.
2. Strefa START/META będzie znajdować się na terenie Parku Zamkowego (Szczegóły [kliknij tutaj.](#))
3. Start biegu głównego nastąpi o godz. 18.00.
4. Dystans: 5km.
5. Trasa biegu została wytyczona przez urokliwy Park Zamkowy oraz główne ulice Łańcuta (Szczegóły [kliknij tutaj.](#)) Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.
6. Trasa będzie oznakowana co 1 km.
7. Limit czasu na pokonanie trasy: 60 minut licząc od strzału startera. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu w wyznaczonym czasie, zobowiązani są do przerywania biegu i opuszczenia trasy. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

V. Program zawodów

29.08.2025 (piątek)

18:00 – 20:00 – praca biura zawodów, wydawanie numerów startowych (10. Łańcucka Piątka oraz Mini Łańcucka Piątka)

30.08.2025 (sobota)

11:30 – 13:30 - odbiór pakietów, w przypadku wolnych miejsc zapisy na biegi młodzieżowe

13:45 – rozgrzewka dla dzieci

14:00 – 17:00- biegi dziecięce wraz z dekoracją

13:45 – 17:15 – praca biura zawodów, wydawanie numerów startowych - bieg główny

17:30 – oficjalne rozpoczęcie biegu

17:45 – rozgrzewka dla uczestników biegu głównego

18:00 – bieg główny na dystansie 5 km - start wspólny z oddzielną klasyfikacją według kategorii wiekowych - limit czasu: 60 minut (wyniki nieoficjalne)

19:00 – 19:15 – ogłoszenie wyników końcowych (15 min na złożenie ewentualnych reklamacji)

19.30 – dekoracja biegu głównego, na podstawie wyników oficjalnych (niepodlegających reklamacji)

UWAGA: Program zawodów może ulec zmianie. Ostateczna wersja zostanie umieszczona nie później niż 7 dni przed biegiem.

VI. Biuro zawodów i odbiór pakietów startowych

1. Biuro zawodów znajduje się w budynku MOSiR ul. Armii Krajowej 57, 37-300 Łańcut
2. Praca biura zawodów:
 - 29.08.2025 (piątek)**
 - 18:00 - 20:00 – praca biura zawodów, wydawanie numerów startowych (10. Łańcucka Piątka oraz Mini Łańcucka Piątka)
 - 30.08.2025 (sobota)**
 - 11:30 – 13:30 - odbiór pakietów, w przypadku wolnych miejsc zapisy na biegi młodzieżowe
 - 13:45 - 17:15 – praca biura zawodów, wydawanie numerów startowych - bieg główny

Odbiór pakietu krok po kroku.

1. Sprawdź swój numer startowy na stronie www.lancutbiega.pl lub na Liście Startowej znajdującej się na tablicy w biurze zawodów.
2. Znajdź stanowisko oznaczone liczbami w zakresie, których znajduje się Twój numer startowy.
3. Przygotuj dokument ze zdjęciem umożliwiającym weryfikację tożsamości.
4. Podejdź do stanowiska, podaj wolontariuszom swój numer startowy oraz okaż dokument w celu weryfikacji tożsamości.

UWAGA: Godziny działania Biura mogą ulec zmianie. Ostateczna wersja zostanie umieszczona nie później niż 7 dni przed biegiem.

3. Aby odebrać pakiet startowy, dorośli uczestnicy oraz opiekunowie prawni osób niepełnoletnich muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz daty urodzenia uczestnika, tj. np. dowód tożsamości.
4. Organizator przewiduje możliwość odebrania pakietu przez inną osobę. Aby odebrać pakiet za innego uczestnika, osoba odbierająca musi posiadać oryginał lub wydruk skanu upoważnienia, zawierający własnoręczny podpis upoważniającego i dane osobowe (PESEL) upoważnionego

oraz kserokopię/zdjęcie dowodu tożsamości właściciela pakietu (kserokopia/zdjęcie do wglądu). Upoważnienie pozostaje w dokumentacji Biura Zawodów. Wzór upoważnienia do odbioru będzie dostępny na stronie wydarzenia. Podpisanie upoważnienia przez uczestnika jest równoznaczne z podpisaniem przez Uczestnika zaświadczenia o braku przeciwwskazań medycznych do startu.

Organizator nie będzie przyjmował upoważnień w postaci:

1. zdjęcia w telefonie lub w innym nośniku elektronicznym
 2. ręcznie lub wg. własnego wzoru
5. Pakiety startowe, które nie zostaną odebrane w terminie działania Biura Zawodów, trafią ponownie do puli sprzedaży dla osób oczekujących na zapisanie się w biurze zawodów lub zostaną przeznaczone dla wolontariuszy, którzy wspierają organizację biegu.
 6. Podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, paszport lub inny dokument pozwalający na identyfikację uczestnika wg. imienia i nazwiska).

VII. Zasady uczestnictwa

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem wydarzenia i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Udział w biegu wymaga wcześniejszej rejestracji internetowej i dokonania opłaty startowej. Rejestracja bez dokonania opłaty nie gwarantuje miejsca na liście startowej.
3. O prawie do udziału w wydarzeniu decyduje kolejność wpłat. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zwiększenia lub zmniejszenia limitu uczestników.
4. Aby wziąć udział w biegu, uczestnik musi mieć w dniu wydarzenia ukończone 16 lat. Start osoby niepełnoletniej wymaga podpisania formularza "Zgoda na udział osoby niepełnoletniej" przez rodzica lub opiekuna prawnego. Formularz będzie dostępny na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
5. W ramach zapisów należy podać swój najlepszy wynik na dystansie 5 km z ostatnich 3 lat. Start będzie się odbywał ze stref czasowych.
6. Warunkiem startu osoby dorosłej jest własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Warunkiem startu osoby niepełnoletniej jest przedstawienie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych. Oświadczenia będą do pobrania na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
7. Uczestnik biegu ma obowiązek zapoznania się z mapą przebiegu trasy biegu, która jest dostępna na stronie wydarzenia.
8. Uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w sposób widoczny dla sędziów, innych uczestników i kibiców przez cały czas trwania wydarzenia. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
9. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA, niniejszy regulamin oraz Kodeks Ruchu Drogowego
10. Uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zaniechania, w szczególności w zakresie stosowania się do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
11. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie/mecie podczas trwania biegu. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez Uczestnika są ostateczne.
12. Organizator ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza do udziału w biegu osób na wózkach, rolkach, wrotkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.

13. Uczestnicy mają obowiązek startować z przyznanej im podczas weryfikacji strefy startowej. Strefy zostaną przyznane na podstawie m.in. czasów podanych w formularzu zgłoszeniowym. Start odbędzie się tzw. systemem falowym. Każdy uczestnik będzie posiadał numer startowy z przypisaną strefą startu. Każda strefa liczy 200 uczestników, start poszczególnych stref odbędzie się co 30 sekund. Pierwszy odbędzie się start elity.
14. Na trasie zawodów zabroniona jest asysta w samochodach, na rowerach, skuterach i innych pojazdach poza pojazdami organizatora.
15. Osoby, które pobiegną z numerem innej osoby bez wcześniejszego przepisania lub z numerem z poprzedniej edycji zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji (zarówno osoba przekazująca numer jak i biegnąca nieuczciwie).
16. Uczestnicy na trasie biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz pozostałych osób zabezpieczających trasę biegu.
17. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
18. Każdy zawodnik musi posiadać czas zmierzony na bramkach na trasie (międzyczas), w innym wypadku organizator może uznać wyniki za nieważny.
19. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do sprawdzenia wyników i zgłoszenia ewentualnych reklamacji w trakcie ogłaszania wyników nieoficjalnych/końcowych. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacji.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania kontroli antydopingowej (w tym EPO).
21. Zawodnicy wskazani przez organizatora oraz zawodnicy z miejsc 1-3 po przekroczeniu linii mety zobowiązani są udać się do wskazanego przez organizatora punktu kontroli antydopingowej. Ponadto organizator, może przeprowadzić dodatkową kontrolę wśród losowo wybranych uczestników. Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się do kontroli zostaną zdyskwalifikowani.
W przypadku stwierdzenia obecności środków dopingowych zabronionych zgodnie listą WADA w próbce „A” zawodnik jest informowany o możliwości i szczegółach badania próbki „B” na własny koszt. Pozytywny wynik badania próbki „B” powoduje automatyczną dyskwalifikację zawodnika lub zawodniczki. W przypadku rezygnacji zawodnika ze zbadania próbki „B” wynik próbki „A” uznaje się za właściwy i powoduje on dyskwalifikację zawodnika lub zawodniczki. Organizator nie prowadzi postępowania odwoławczego, wyjaśniającego lub dyscyplinarnego w oparciu o wytyczne Światowej Agencji Antydopingowej, polskich przepisów antydopingowych, przepisów World Athletics i PZLA.
22. Organizator zastrzega sobie prawo odsunięcia od startu osób, które były złapane na stosowaniu dopingów z listy substancji i metod zakazanych (<https://antydoping.pl/kontrola/miedzynarodowy-standard-listy-substancji-i-metod-zabronionych/>) lub osób wobec których toczy się postępowanie oraz osób, których sytuacja oraz historia startów, budzi zastrzeżenia rywalizacji fair play.

VIII. Rejestracja, limit miejsc

1. Limit uczestników wynosi 800 miejsc, z czego 50 miejsc jest zarezerwowanych do dyspozycji Organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ww. limitów.
2. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.lancutbiega.pl Zgłoszenie do biegu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
3. Rejestracja on-line będzie trwała do dnia 15.08.2025 do godz. do 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc, o ile zostanie on osiągnięty przed przyjętą datą zamknięcia zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia lub wydłużenia czasu zapisów on-line. Po zakończeniu zapisów on-line Organizator przewiduje - w miarę dostępnych miejsc - możliwość rejestracji i opłaty w biurze zawodów w godzinach działania biura.

4. Aby zapisać się na bieg, należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszenia na bieg.
5. Integralnym elementem zgłoszenia jest dokonanie opłaty startowej poprzez płatność elektroniczną. Za datę dokonania opłaty przyjmuje się datę zaksięgowania przelewu na koncie.
6. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli będą spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana wpłata z tytułu opłaty startowej. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego bez dokonania opłaty nie gwarantuje miejsca w Biegu.
7. Na liście startowej pojawią się nazwiska uczestników, którzy dokonają prawidłowej rejestracji on-line oraz ich opłata startowa zostanie zaksięgowana we właściwej wysokości, zgodnej z datą zaksięgowania. Lista startowa dostępna będzie poprzez stronę wydarzenia.
8. Opłata startowa nie jest ważna, jeśli zawodnik nie dokona prawidłowego zgłoszenia elektronicznie, jeśli wniesiona zostanie po terminie lub w niewłaściwej kwocie lub będzie uiszczona po wyczerpaniu limitu miejsc. Wszystkie takie opłaty zostaną po potrąceniu kosztów manipulacyjnych zwrócone na konto wpłacającego

IX. OPŁATY, ZMIANA UCZESTNIKA

1. Aby skorzystać ze zniżki, podczas rejestracji na bieg należy podać numer karty lojalnościowej Decathlon.
Jak założyć konto w aplikacji Decathlon?
 1. Wchodzimy do Sklepu Play/App Store, wpisujemy Decathlon i pobieramy aplikację.
 2. Po pobraniu klikamy "Zaloguj się" – można użyć Google/Facebooka.
 3. Następnie wybieramy "Wybierz mój sklep", wpisujemy Decathlon Rzeszów.
 Wysokość opłaty startowej ze zniżką wynosi jak poniżej:
 - 60 zł dla 200 pierwszych opłaconych osób
 - 70 zł dla kolejnych 200 opłaconych tj. do 201 do 400
 - 80 zł dla kolejnych 200 opłaconych tj. do 401 do 600
 - 100 zł w dniu zawodów, jeśli będą wolne miejsca
 Liczą się osoby, które zapisały się i opłaciły start!
 Cena nie zawiera opłaty za koszulkę.
2. Wysokość opłaty startowej bez zniżki wynosi jak poniżej:
 - 70 zł dla 200 pierwszych opłaconych osób
 - 80 zł dla kolejnych 200 opłaconych tj. do 201 do 400
 - 90 zł dla kolejnych 200 opłaconych tj. do 401 do 600
 - 110 zł w dniu zawodów, jeśli będą wolne miejsca
 Liczą się osoby, które zapisały się i opłaciły start!
 Cena nie zawiera opłaty za koszulkę.
3. Zakup koszulki:
 - Koszulka zwykła – 60 zł.
 - Koszulka z personalizacją – 70 zł. Możliwość nadruku imienia na plecach, na wysokości łopatek.
 - Możliwość zakupu koszulki tylko do 1 sierpnia.
 - Podczas zapisów należy wybrać rozmiar.
4. Grawer medalu – 25 zł.
5. Obniżenie opłaty startowej przysługuje również wszystkim Seniorom. Seniosem jest osoba, która ukończyła 60 rok życia. Opłata dla seniorów wynosi 20 zł. Kwota nie obejmuje zakupu koszulki. Wiek seniorów będzie weryfikowany w biurze zawodów.
6. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi z powodu braku możliwości startu w biegu, niezależnie od przyczyny braku możliwości wystartowania.

7. Organizator przewiduje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł na konto Stowarzyszenia Łańcut Biega. Zgłoszenie chęci przeniesienia opłaty należy wysłać na adres kontakt@lancutbiega.pl. W treści wiadomości należy wpisać swoje imię i nazwisko oraz imię, nazwisko i mail nowego uczestnika i dołączyć potwierdzenie przelewu. Nowy zawodnik rejestruje się samodzielnie, bez dokonywania opłaty. Przepisanie pakietu startowego jest możliwe do dnia 15.08.2025.
Dane do przelewu Bank Spółdzielczy w Łąncucie: 71 9177 0008 2001 0012 7680 0001
W tytule: Łańcucka Piątka, zmiana zawodnika z ... (imię, nazwisko) na.... (imię nazwisko)
8. UWAGA: start z numerem innego zawodnika bez dokonania zmian w systemie jest bezprawny i skutkuje błędnymi wynikami w klasyfikacjach i możliwością dyskwalifikacji.
9. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową, powinny zaznaczyć odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym i skontaktować się z Dyrektorem Biegu. Zaznaczając opcję Faktura, Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie/udostępnianie faktur bez podpisu odbiorcy, w formie elektronicznej. Zgoda ta nie wyłącza prawa Organizatora do wystawiania i przesyłania faktur w formie papierowej.

X. ŚWIADCZENIA I PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty startowej Uczestnik otrzymuje zestaw świadczeń, na który składa się:
 - a. prawo startu w biegu
 - b. imienny numer startowy (pełni funkcje chipa startowego)
 - c. medal na mecie po ukończeniu biegu
 - d. woda na mecie (butelkę wody Myszynianka)
 - e. posiłek regeneracyjny po biegu
 - f. ubezpieczenie NNW
 - g. zabezpieczenie medyczne
 - h. koszulkę (za dodatkową opłatą 60 zł lub 70 zł z personalizacją)
 - i. oznakowaną trasę
 - j. prawo do korzystania z depozytu i natrysków
 - k. elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów
 - l. przekąski firmy Moreso
 - m. paczkę biszkoptów Dr. Gurgul
 - n. produkt marki Argo
 - o. makaron Czaniecki

XI. Pomiar czasu, klasyfikacja, wyniki

1. Podczas biegu 10. Łańcucka Piątka prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn
 - b. Klasyfikacje wiekowe:
 1. K i M 16 (16-19 lat)
 2. K i M 20 (20-29 lat)
 3. K i M 30 (30-39 lat)
 4. K i M 40 (40-49 lat)
 5. K i M 50 (50-59 lat)
 6. K i M 60 (60-69 lat)
 7. K i M 70 (70-79 lat)
 8. K i M 80 (80+ lat)
 - c. Klasyfikacja najlepszy mieszkaniec i najlepsza mieszkanka Łąncuta.

- d. Klasyfikacja najlepszy mieszkaniec i najlepsza mieszkanka Powiatu Łańcuckiego (z wyłączeniem mieszkańców Łańcuta i Gminy Łańcut)
- e. Klasyfikacja najlepszy mieszkaniec i najlepsza mieszkanka Gminy Łańcut
- f. Klasyfikacja najmłodszy i najstarszy zawodnik.
- g. Klasyfikacja co 10 osoba wygrywa (voucher o wartości 100 zł)
2. Klasyfikacja drużynowa:
 - a. Aby wziąć udział w klasyfikacji drużynowej, należy podczas zapisów uzupełnić pole **DRUŻYNA!**
 - b. Każdy członek drużyny musi wpisać identyczną nazwę drużyny, w innym wypadku dana osoba (z błędną nazwą drużyny) nie będzie brana pod uwagę podczas klasyfikacji.
 - c. Drużyna musi składać się z minimum 4 osób, w tym jedna kobieta. W przypadku większej liczby osób w drużynie brane są pod uwagę 3 najlepsze czasy mężczyzn i czas najlepszej kobiety. Osoby te są później nagradzane podczas ceremonii dekoracji, pozostałe osoby z drużyny nie otrzymują nagród.
 - d. Wygrywają 3 drużyny z najkrótszą sumą czasów.
 - e. Udział w drużynie zawodnicy zgłaszają wpisując jednakowo brzmiącą nazwę w polu DRUŻYNA podczas rejestracji.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
3. Pomiar czasu, który będzie podstawą klasyfikacji, zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów (numerów startowych).
4. Kolejność na mecie potwierdzi komisja sędziowska, której decyzje są ostateczne.
5. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest elita biegu – są oni klasyfikowani na podstawie czasów oficjalnych (brutto – od strzału startera).
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian, w treści punktu **XI**.

XII. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (OPEN) otrzymają puchary oraz nagrody finansowe w wysokości:

I miejsce – 2500 zł

II miejsce – 2000 zł

III miejsce – 1500 zł

IV miejsce – 1000 zł

V miejsce – 600 zł

VI miejsce – 400 zł

3. Nagrody pieniężne są przekazywane zawodnikom wyłącznie przelewem na wskazany przez nich rachunek bankowy, po uzyskaniu wyników badań antydopingowych. Nie ma możliwości wypłaty nagrody w gotówce.
4. Odbiór nagród do 7 dni od daty zakończenia imprezy (dot. nagród w kat. Open). Pozostałe nagrody nieodebrane w dniu zawodów przepadają!
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

6. W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone pucharem trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych sześciu zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN, a ponadto:

I miejsce – voucher o wartości 300 zł
 II miejsce – voucher o wartości 200 zł
 III miejsce – voucher o wartości 100 zł

7. W kategorii najlepszy mieszkaniec i najlepsza mieszkanka Powiatu Łańcuckiego zwycięzcy otrzymają:
 Pamiątkowy puchar, voucher o wartości 500 zł
8. W kategorii najlepszy mieszkaniec i najlepsza mieszkanka Łańcuta zwycięzcy otrzymają:
 Pamiątkowy puchar, voucher o wartości 500 zł
9. W kategorii najlepszy mieszkaniec i najlepsza mieszkanka Gminy Łańcuta zwycięzcy otrzymają:
 Pamiątkowy puchar, voucher o wartości 500 zł
10. W kategorii najmłodszy i najstarszy zawodnik zwycięzcy otrzymają:
 Pamiątkowy puchar, voucher o wartości 200 zł
11. W kategorii drużynowej zostaną nagrodzone 3 drużyny z najlepszą sumą czasów. Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy puchar oraz voucher:
- I miejsce – voucher o wartości 300 zł
 II miejsce – voucher o wartości 200 zł
 III miejsce – voucher o wartości 100 zł

XIII. SZATNIE I DEPOZYTY

- Organizator zapewnia depozyt w biurze zawodów. Uczestnicy otrzymają w depozycie worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe i dokumenty pozostawione w depozycie.
- Organizator zapewnia przebieralnię oraz natryski w budynku MOSiR Łańcut, oddzielne dla kobiet i mężczyzn.

XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Dane osobowe uczestników będą przetwarzane na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
- Przetwarzanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji.

3. Wyniki będą opublikowane na stronie www.lancutbiega.pl oraz na stronie wydarzenia. Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku Organizatora.
4. Zebrane dane osobowe będą rejestrowane i przechowywane zgodnie z polityką bezpieczeństwa Organizatora na jego serwerze.

XV. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

1. Zapisując się do udziału w biegu Uczestnik akceptuje regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie
 - b. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie
 - c. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej
 - d. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - h. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

XVI. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik ma obowiązek przypiąć numer startowy agraftkami do koszulki z przodu, na wierzchu lub zamocować na pasie biegowym tak, aby zapewnić jak najlepszą jego widoczność i nie może ingerować w jego wygląd.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej". W przypadku gdy w dniu zawodów warunki atmosferyczne nie pozwalają na rozegranie zawodów, w pierwszej kolejności – czekamy maksymalnie 1h (ustalane w dniu zawodów), jeśli pogoda nie ulegnie poprawie, uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale, posiłek regeneracyjny, a nagrody zostaną wręczone na podstawie konkursu (ustalane w dniu zawodów).
3. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
4. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z uwagi na odwołanie zawodów z powodu wystąpienia siły wyższej tj. ustawy, rozporządzenia i inne akty prawne zakazujące organizacji imprez sportowych które pojawiają się w trakcie przygotowań do wydarzenia. W przypadku poniesienia kosztów przez organizatora związanych z organizacją biegu, opłaty nie będą zwracane.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
6. Dyrektor biegu decyduje o wszelkich sprawach związanych z regulaminem biegu oraz innym kwestiami nieuwzględnionymi w regulaminie.
7. Do wydzielonej strefy startu mają wejście wyłącznie zweryfikowani uczestnicy z widocznym numerem startowym. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę.

8. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy Organizatora (rowery, motocykle, samochody) z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.
9. Organizator dopuszcza start uczestników z kijkami do nordic walking.
10. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
11. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, a decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn.
13. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy
14. Po zakończeniu biegu może zostać przeprowadzona wyrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję uczestnik musi się bezwzględnie poddać. Odmowa kontroli skutkuje dyskwalifikacją
15. W czasie trwania biegu uczestnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i dostosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
16. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, nielegalnych środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków, substancji i napojów zarówno przed, jak i podczas biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie
17. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione/zgubione w trakcie trwania imprezy.
18. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
19. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Dyrektor Biegu, a wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Biegu. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.